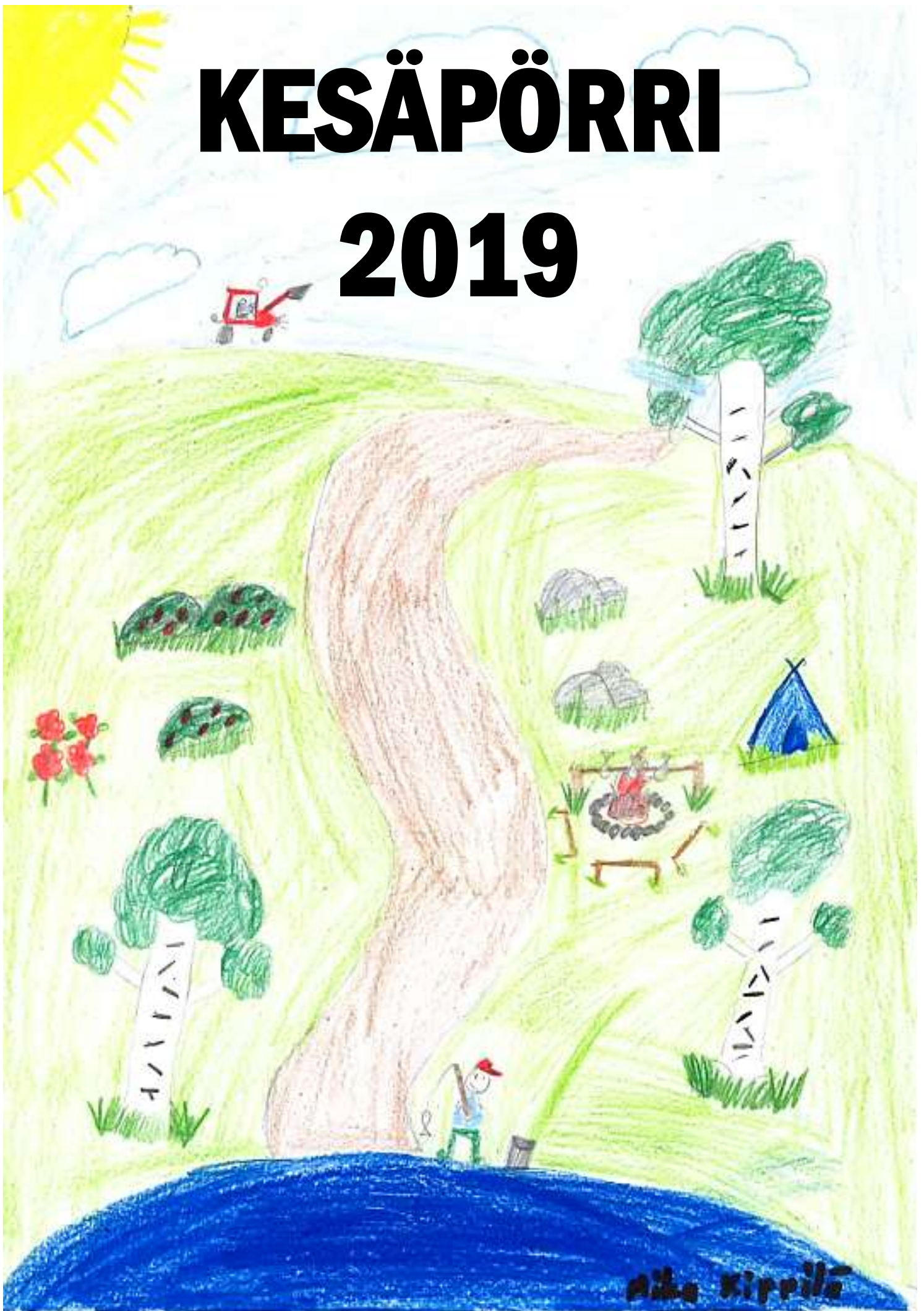


# KESÄPÖRRI 2019



alla kirjasto

## **Vapaa-aikatoimen kevät- ja kesätervehdys!**

Kesäpörri on kunnan vapaa-aikatoimen toimittama kesätiedote. Lehdestä löydät kunnan vapaa-aikatoimen kevään, kesän ja alkusyksyn toiminnan. Lisäksi lehdessä esitellään kansalaisopiston ja yhdistysten toimintoja. Lehden viimeiselle sivulle on koottu paikallisten yhdistysten tietoja. Lehden ensimmäisessä kappaleessa esitellään vapaa-aikatoimen kesän 2018 leirit ja viikoittaiset toiminnot. Toisesta osuudesta löydät kunnan ja mahdollisten yhteistyökumppaneiden järjestämät tapahtumat. Pöriäisen lopussa on perinteisten keskiviikkokisojen ohjelma.

Vapaa-aikatoimen kesä on täynnä toimintaa. Yhteisleirit Askolan nuorisotoimen kanssa saavat jatkoa. Tänäkin kesänä suunnataan Espoon Suvisaariston tällä kertaa Merirosvo-teemaisen leirin merkeissä. Leiri on tarkoitettu 12-15-vuotiaille. Liikuntapuolella panostetaan vuonna 2019 erityisesti perheiden liikuttamiseen. Perheliikunnan ja kaiken ikäisille tarkoitetut lajikokeilut jatkuvat alkukesästä luontoliikuntateemalla. Toiminta on ilmaista, joten lajeja kannattaa lähteä rohkeasti kokeilemaan joko perheen kanssa tai yksinään. Talvella aloitetut matalan kynnyksen perheliikuntatapahtumat saavat jatkoa keväällä ja alkukesästä. Yksittäisistä tapahtumista kalenteriin kannattaa merkitä Paluu Kouluun –tapahtuma 10.8. Tuolloin juhlistetaan koko kunnan voimin 150 –vuotiasta Pornaista. Ohjelmaa tulee olemaan kaiken ikäisille kuntalaisille. Pysykää kuulolla!

Ohjaamo palvelee kaikkia alle 30-vuotiaita nuoria kunnantoimiston tiloissa ma-ke klo 9-16, to 9-17 ja pe klo 9-12. Ohjaamossa on jokaisena arkipäivänä paikalla etsivä nuorisotyöntekijä ja kerran kuukaudessa te-asiantuntija ja sosiaalityöntekijä. Nämä päivät ilmoitetaan ohjaamon facebook-sivuilta, joten kannattaa käydä tykkäämässä. Heinäkuun Ohjaamo Pornainen lomailee.

Ohjaamon yhteystiedot:

Pornaisten etsivä nuorisotyöntekijä Jennika Tuomola

puh. 040 174 5069/ jennika.tuomola@pornainen.fi

Facebook: etsivä jennika pornainen, ohjaamo pornainen

Instagram: Ohjaamo\_Borgnas

Kirkkotie 176, 07170 Pornainen

## ***Kevätterveisin***

Minna, Anne, Juuso, Simo ja Jennika

***Kesäpöriäisen kansilehden taiteili vapaa-aikatoimen Parkkojan koulun junnukerholainen Mika Kippilä.***

## VAPAA-AIKATOIMI



Vapaa-aikapalvelujen päällikkö/Minna Pudas  
0400 937 704

Vapaa-aikaohjaaja/Anne Partanen  
0401745066

Liikunnanohjaaja/Juuso Hyttinen  
0401745031

Etsivä nuorisotyöntekijä/Jennika Tuomola  
0401745069

Työpajaohjaaja/Simo Tynkkynen 0401745019

sähköpostit muotoa  
[etu.sukunimi@pornainen.fi](mailto:etu.sukunimi@pornainen.fi)

**Vapaa-aikatoimen kesätoimintaan ilmoittautuminen tapahtuu 1.4 – 30.4.2019 välisenä aikana sähköisesti osoitteessa <https://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen/>.**

Lisätiedot: [vapaa-aika@pornainen.fi](mailto:vapaa-aika@pornainen.fi)

## Kesäleirit



### Sporttipäiväleirit

Viisi päivää kestäväillä Sporttipäiväleireillä tutustutaan eri liikuntalajeihin. Lajivalikoimassa on mm. liikunnallisia leikkejä, palloilua ja erilaisia lajikokeiluja. Leirit kestävät maanantaista perjantaihin ja toimintaa on päivittäin 9.00 - 14.00. Leirin hinta on 25€/hlö, sisarusalennus 40€/ 2 hlöä. Jokaisen leiripäivän aikana tarjoillaan ruoka.

- Sporttileiri 1, 7-10 –vuotiaat **3.6.-7.6.** Mika Waltarin koulu/ etelä
- Sporttileiri 2, 7-10 –vuotiaat **10.6.-14.6.** Parkkoja /pohjoinen

**Sähköiset ilmoittautumiset 30.4. mennessä** osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](https://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)

Lisätiedot Juuso Hyttinen 040 174 5031,  
[juuso.hyttinen@pornainen.fi](mailto:juuso.hyttinen@pornainen.fi)

### Riemuleiri 7-11 vuotiaille Isojärvellä

Lasten 7-11v yöleiri Isojärven leirimajalla 10.6.–12.6. Leiri sisältää seikkailuhenkistä toimintaa, nuotioiltoja ja hauskaa yhdessä olemista. Osallistujille lähetetään kaksi viikkoa aikaisemmin leirikirjeet, jossa kerrotaan tarkemmat tiedot ja ohjeet leiriin liittyen. Ilmoittautuminen on sitova. Hinta 40€/hlö, sisarusalennuksella 60€/2 hlö.

**Ilmoittautuminen 30.4. mennessä** osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](https://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)

Lisätiedustelut 0401745066,  
[anne.partanen@pornainen.fi](mailto:anne.partanen@pornainen.fi)

### Merirosvoleiri 07-04 syntyneille

Seikkailuhenkinen leiri 07-04 syntyneille Espoon Suvisaaristossa 3.-6.6.2018. Leiri järjestetään yhdessä naapurikuntamme Askolan kanssa. Nuorilla on mahdollisuus saada leiriltä uusia ystäviä sekä kokea ikimuistoinen seikkailu. Leirille mahtuu mukaan 30 nuorta. Osallistujille lähetetään kaksi viikkoa aikaisemmin leirikirjeet, jossa kerrotaan tarkemmat tiedot ja ohjeet leiriin liittyen. Ilmoittautuminen on sitova. Hinta 60€/hlö, sisarusalennuksella 90€/2hlö.

**Ilmoittautuminen 1.4.–19.5. osoitteessa** [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](https://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)

Lisätiedustelut 0401745066,  
[anne.partanen@pornainen.fi](mailto:anne.partanen@pornainen.fi)

## Lasten ja nuorten toiminta

### Uimakoulut

Perinteinen lasten uimakoulu yli 5-vuotiaille järjestetään Kotojärven (Hietasen) uimarannalla (opasteet Vähälaukkoskentien ja Helsingintien risteyksestä) **17.6.-28.6.** välisenä aikana. Alkeisopetus tapahtuu arkipäivinä kahdessa ryhmässä. Alkeisryhmien lisäksi yhdessä harrastusryhmässä opetellaan uintitekniikoita ja suoritetaan uintimerkkejä. Opetusryhmiin otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 10 henkilöä/ryhmä. Uimakoulusta peritään maksua 15€/osallistuja, sisarusalennus 20€/2 osallistujaa.

#### Uimakouluryhmät:

ryhmä 1	klo	10.00–10.45
	alkeisryhmä 1	
ryhmä 2	klo	11.00–11.45
	harrastusryhmä	
ryhmä 3	klo	12.00–12.45
	alkeisryhmä 2	

**Sähköinen ilmoittautuminen 30.4. mennessä osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)**

Lisätiedot 040 174 5031 tai juuso.hyttinen@pornainen.fi.

### Yleisurheilun keskiviikkokisat

Kesän aikana järjestetään perinteisiä keskiviikkokisoja. Kisat järjestetään **5.6., 12.6., 19.6., 31.7., 7.8., 14.8.** Tarkka ohjelma löytyy Pörriäisen lopusta.

### Yleisurheilukoulu 4-6v

#### Maanantaisin tekonurmikentällä



**10.6.–24.6. ja 29.7.–12.8. klo 17–18**

Lasten yleisurheilukoulussa harjoitellaan yleisurheilun perusasioita: juoksemista, hyppäämistä ja heittämistä. Lisäksi harjoituksiin sisältyy monipuolisia koordinaatio- ja kehonhallintaharjoitteita, hauskoja leikkejä ja kisailuja unohtamatta! Toiminnan järjestää Pornaisten vapaa-aikatoimi. **Osallistuminen on maksutonta. Ilmoittautuminen osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)**

Lisätiedot: 040 174 5066  
anne.partanen@pornainen.fi

### Lasten ja nuorten lajikokeilukerho 7-12v

**Ma-to 17.6.-27.6.2019 klo 11-12.30, kokoontuminen keskustan tekonurmikentällä**

Lasten ja nuorten lajikokeilukerho on tarkoitettu 7-12.-vuotiaille. Kerhossa tutustutaan matalalla kynnyksellä eri lajeihin.

- Maanantai/liikuntaleikit
- Tiistai/Pallopelit (sähly, frisbeegolf, jalkapallo)
- Keskiviikko/yleisurheilu
- Torstai/voimistelu, akrobatia, parkour yms.

**Osallistuminen on maksutonta. Ilmoittautumiset sähköisesti osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)**

Lisätiedot 040 174 5031 tai 0400937704/juuso.hyttinen@pornainen.fi. tai minna.pudas@pornainen.fi

## Sporttiretki

5.-9. luokkalaisille tarkoitettu sporttiretki Vantaan SuperParkkiin **torstaina 1.8.2019, lähtö klo 10.00** Osuuspankin parkkipaikalta. Bussikyyditys on ilmainen. Pääsylippu lunastettava itse.

**Ilmoittautuminen sähköisesti osoitteessa [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen) 30.6.2019 mennessä.**

Lisätiedot Juuso Hyttinen 0401745031, juuso.hyttinen@pornainen.fi



## Kudontaa ja punontaa koululaisille

Kurssi on suunnattu 8 - 12 -vuotiaille koululaisille. Kudotaan mm. mattoja, poppanaa ja punotaan erilaisia nauhoja. Kurssipäivien aikana ehtii kutomaan 2-4 pientä työtä. Kurssimaksu sisältää 16 € materiaalimaksun. Muista ottaa eväät mukaan.

**Opettaja:** Jokinen Eija-Sisko

**Opetuspaikka:** Käsityökeskus Aivina, Mäntymäentie 1, 07170 Pornainen

**Päivä ja kello:** Ma-To: 10.00 - 14.30

**Kevätlukukausi:** 10.6.2019 - 13.6.2019

**Kurssimaksu:** 55,00 €

Yhteystiedot:

Eija-Sisko Jokinen

Käsityönohjaaja

Pornaisten osaston yhteyshenkilö

Mäntsälän kansalaisopisto

040 731 4750

## Perheliikunnan (kaiken ikäisten) kesälajikokeilut

tiistai	21.5.	Tennis
tiistai	28.5.	Golf
tiistai	4.6.	Luontoliikunta
tiistai	11.6.	Beach -pelit
tiistai	18.6.	Suppailu

Lajikokeilut tapahtuvat aikavälillä 17.00-18.30, ellei erikseen mainita. Toiminta on maksutonta. **Sähköinen ilmoittautuminen 30.4.2019 mennessä [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)**

Lisätiedot: liikunnanohjaaja Juuso Hyttinen 0401745031

## Muu toiminta

### Hyvinvointineuvonta

Hyvinvointineuvonnan tarkoituksena on löytää jokaiselle mielekäs tapa hoitaa omaa hyvinvointiaan ravitsemuksen ja liikunnan keinoin. Hyvinvointineuvojana toimii liikunnanohjaaja, lisätiedot 040 174 5031 tai hyvinvointi(at)pornainen.fi.

### ”Mielekäs keho” –kehon ja mielenhuoltotuokiot

**Torstaisin 4.4., 18.4., 2.5. ja 16.5. klo 19-20.30. Linnunlaulun päiväkodilla.**

Jumittaako kroppa? Onko nuppi sumea? Jotain tarttis tehdä, mutta aika ei riitä, yksin ei huvita eikä oikein samat vanhat jutut innosta? Tule vetreyttämään kehoasi ja kirkastamaan mieltäsi Mielekäs keho –tuokioihin. Joka kerralla on luvassa eriteemainen (hyvinvointi, motivaatio,

ajanhallinta) mielen voiman harjoitus, lempeää kehon liikuttelua faskiat huomioiden sekä läsnäolo/rentoutusharjoitus. Mukaan tarvitset jumppamatton, kevyeen liikkumiseen soveltuvan vaatetuksen, juomapullon, villasukat/ muuta lämmintä rentoushetkeä varten. Tervetuloa sellaisena kuin olet!

Ohjaajana toimii fysioterapeutti, PhysioPilates I –ohjaaja ja LCF Life Coach Mia Louhe

**Kurssi on maksuton. Ilmoittautumiset sähköisesti 3.4. mennessä [pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen) tai [juuso.hyttinen@pornainen.fi](mailto:juuso.hyttinen@pornainen.fi)**

Lisätiedot ohjaajalta: [mia.louhe@gmail.com](mailto:mia.louhe@gmail.com)

## Aikuisten ulkojumppa/ryhmäliikunnan lajikokeilut

Kesäkuun ajan:

- Maanantai (3.6., 10.6., 17.6., 24.6.) klo 18-19, Parkkojan koulun ympäristössä
- Torstai (6.6., 13.6., 27.6.) klo 18-19, Waltarin koulun ympäristössä

Säävarauksella liikuntasalissa! Mukaan jumppamatto, juomapullo. **Ei ilmoittautumisia! Toiminta on ilmaista!**

Lisätiedot, liikunnanohjaaja Juuso Hyttinen  
0401745031

## SEUROJEN TOIMINTA

**Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura ry**



**KESÄTEATTERIN TUKIJOUKOT:** Tule mukaan iloiseen ja tekevään talkooporukkaan. Monipuolista tekemistä on tarjolla, pienikin panos on merkittävä! Voit ilmoittautua mukaan mm. markkinointiin, puvustukseen, lavastukseen, liikenteenohjaukseen, lipunmyyjäksi tai puffettiin osoitteeseen: [eija@ppns.net](mailto:eija@ppns.net) tai [info@ppns.net](mailto:info@ppns.net)

**KOSKENNISKAN KESÄTEATTERI: KATSASTUS** ”Että sekö on ihan korjaamaton paikka?”

Katsastus on syrjäteiden road movie, jossa ruttaantuu niin auto kuin elämäkin. Poikamainen uho ja vastuun pelko vääntävät mutkat suoriksi. Ja vaikka villi nuoruus on jo takana, on pakko heittää kylillä vielä viimeinen ralli. Joni Skiftesvikin kirjoittama näytelmä perustuu kirjailijan novelleihin, ja niiden pohjalta on myös kuvattu kulttimaineeseen noussut Matti Ijäksen ohjaama samanniminen elokuva vuodelta 1988. Tragikoominen bensankatkuinen Katsastus nähdään nyt Halkian Koskenniskalla. Nauruhermoja kutkuttavan esityksen ohjaa Tuija Kosonen.

Esitykset:

Ensi-ilta ti 18.6. klo 19  
ke 19.6. klo 19  
su 23.6. klo 19  
ti 25.6. klo 19  
ke 26.6. klo 19  
su 30.6. klo 17  
ti 2.7. klo 19  
ke 3.7. klo 19  
pe 5.7. klo 19  
la 6.7. klo 17

Liput: aikuiset 18e, lapset 7-15v. 12e,

eläkeläiset/opiskelijat 17e. Yli 10 hengen ryhmille ryhmälennus, ryhmävaraukset info@ppns.net. Lipunmyynti ovelta noin puoli tuntia ennen esitystä tai ennakkoon puoti.nuorisoseurat.fi

Lisätietoja [www.ppns.net](http://www.ppns.net) ja Koskenniskan kesäteatterin facebook-sivulta.

**KESÄN SUURIN SEIKKAILU** -leiri 8-13-vuotialle Naumin leirikeskuksesta Sysmässä 25.-28.6. Leirillä pääset ratkomaan erilaisia arvoituksia ja tehtäviä niin maalla kuin vedessäkin, osallistumaan työpajoihin, suuriin leirikisoihin ja seikkailuradalle. Lisäksi pääset viettämään elämää omassa teltassa nukkuen, rantasaunassa saunoen ja Päijänteessä uiden iltanuotioita unohtamatta. Leirin hinta on 130 euroa. Hinta sisältää ohjelman, ruokailut, vakuutuksen ja kuljetuksen Helsingistä. Ilmoittautuminen 31.5. mennessä [uusimaa.nuorisoseurat.fi](http://uusimaa.nuorisoseurat.fi) tai [etelahame.nuorisoseurat.fi](http://etelahame.nuorisoseurat.fi) Lisätiedot [pirita.laiho@nuorisoseurat.fi](mailto:pirita.laiho@nuorisoseurat.fi)

## VPK

Pornaisten, Halkian ja Laukkosken VPK:t etsivät uusia jäseniä HÄLYTYSosastoihin. Ota yhteyttä!

## Laukkosken Taimi



Kesällä 2019 Taimi on mukana Keskiviikko- sekä kunnanmestaruuskisojen järjestelyissä

Liikuntaleiri pidetään 26-28.7.

Aikuisten höntsäpalloilu on aktiivisena Mika Waltarin koululla myös kesäkuun ajan.

Yhteydenotot kesän toimintaan liittyen: [tuominenmiika@hotmail.fi](mailto:tuominenmiika@hotmail.fi), 040-7470796

## TAPAHTUMAT



### KOKO PERHEEN LAUANTAIHULINAT

**Lauantaina 6.4. Mika Waltarin koululla klo 10-12.** Ohjelmassa mm. kiipeilyä sekä aikuisille että lapsille, temppuilua ja voimistelua. Tapahtuma on ilmainen. Paikalle voi tulla haluamaansa aikaan

### SEURAKAHVIT YHDISTYKSILLE JA SEURATOIMIJOILLE

**Keskiviikkona 17.4. klo 18.00 Pornaisten kirjaston medialuokassa.**

Yhdistystapaamisen aiheena on asiantuntijuuden vaihtarit. Tilaisuuden alussa on kunnan alustus ajankohtaisista asioista. Asiantuntijuuden vaihtarit järjestetään työpajanomaisesti. Työpajan vetää kokonaisuudessaan Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto.



### TIENVARSIEN SIIVOUSTALKOOT

17.-19.5. Haastamme kaikki kunnan yhteisöt ja yhdistykset siivoustalkoisiin puhtaamman kotikunnan hyväksi!

### MAASTOJUOKSUN KUNNANMESTARUUSKISAT



**Kotojärven kuntoradalla toukokuun alussa. Päivämäärä varmistuu myöhemmin.**

Ilmoittautuminen tapahtuu uimarannan pukusuojien edessä kello 18.00 - 18.20.

Sarjat ja matkat: P/T 5v. 200 m, P/T 7v. 400m, P/T 9v. 600m, P/T 11v. 1km, T/P 13v. 2km, T/P 15v. 2km, Naiset 2km, Yleinen ja ikämiehet 3,3km. Lasten sarjoissa kaikki alle 10-vuotiaat palkitaan! Muissa sarjoissa kolme parasta. Kisat järjestää Laukkosken Taimi yhteistyössä vapaa-aikatoimen kanssa.



## FRISBEEGOLFKAUDEN AVAJAISKILPAILUT

**Lauantaina 27.4.** (varapäivä 4.5.) Pornaisten frisbeegolfradalla Jyrkäntiellä.

Ilmoittautuminen alkaa klo 11.00 ja kilpailu käynnistetään klo 12.00 eteenpäin.

## PONUN PÄÄTTÄRIT

**Perjantaina 17.5. klo 18–22**

Sekä junnut että nuoret ovat tervetulleita. Ohjelmassa on herkuttelua ja hauskaa ohjelmaa! Tervetuloa!

Ponun ovet avautuvat uudestaan **syyskuussa**.

Lisätiedustelut: 0401745066,  
anne.partanen@pornainen.fi

## KORVAPUUSTITALKOOT Kivistöllä vko 23.



Leivotaan kesän parhaat korvapuustit kesäteatterin puffettiin. Ota mukaan iloinen mieli, essu ja kaulin. Seuraa ilmoittelua leivontapäivistä

## KESÄINEN PERHELIIKUNTATAPAHTUMA

**8.6. Kahvila-Kesämopon alueella**

Ohjelmassa liikunnallista toimintaa sekä aikuisille että lapsille. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Kesämopon kanssa.



## KOKO KUNNAN YHTEINEN "PALUU KOULUUN" -ULKOILMATAPAHTUMA

**10.8.2019, keskustan alue**

Tapahtumassa juhlistetaan 150 –vuotiasta Pornaisten kuntaa. Ohjelmassa mm. musiikkia, piknik, tanssia ja muuta toimintaa kaiken ikäisille. Järjestää Pornaisten kunta.

## KUNNANMESTARUUS YU-KISAT

**Ke 21.8. keskustan urheilukentällä klo 18.00 alkaen.** Ilmoittautuminen tapahtuu kello

18.00-18.15 keskustan urheilukentällä.

Huom! Keskiviikkokisojen toinen palkintojenjako suoritetaan ennen kunnanmestaruuskisojen lajien alkua. Järj, Vilpas, Alku, Taimi, vapaa-aikatoimi. Lajit ilmoitetaan myöhemmin.



## SEUROJEN YHTEYSTIEDOT

### **Light Iron Salibandy**

[www.lightiron.fi](http://www.lightiron.fi)

Mika Vilen (pj) [mika.m.vilen@gmail.com](mailto:mika.m.vilen@gmail.com)

### **Laukkosken nuorisoseura**

Facebook / Laukkosken nuorisoseura

[laukkoskennuorisoseura.net](http://laukkoskennuorisoseura.net)

Mari Knuuttila (puheenjohtaja),  
[mariknuuttila@gmail.com](mailto:mariknuuttila@gmail.com)

### **PNKS Pornaisten nuorten kalastusseura ry.**

[kuuselaosku@gmail.com](mailto:kuuselaosku@gmail.com)

### **Pornaisten Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry**

<http://kirkkis.yhdistysavain.fi/>

Facebook: Pornaisten Yhtenäiskoulun  
vanhempainyhdistys ry ("Kirkkis")

sähköposti: [kirkkisinfo@gmail.com](mailto:kirkkisinfo@gmail.com)

### **Partiolippukunta Pornaisten Solmu ry**

<https://pornaistensolmu.fi/>

### **Pornaisten Nuorisoseura ry**

[toimisto\(at\)pornaistennuorisoseura.fi](mailto:toimisto(at)pornaistennuorisoseura.fi)

<http://www.pornaistennuorisoseura.fi/>

[facebook.com/PornaistenNuorisoseura](https://facebook.com/PornaistenNuorisoseura)

### **Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura ry**

[www.ppns.net](http://www.ppns.net)

[info@ppns.net](mailto:info@ppns.net)

Henny Sintonen (pj)  
[h3nny.sinton3n@gmail.com](mailto:h3nny.sinton3n@gmail.com)

Facebook/Pornaisten Pohjoinen  
Nuorisoseura

Eija Kainulainen (sihteeri), [eija\(a\)ppns.net](mailto:eija(a)ppns.net)

Koskenniskan kesäteatteri Facebookissa:  
<https://www.facebook.com/Koskenniskan-kesäteatteri-548363725301635/>

### **Mannerheimin lastensuojeluliiton Pornaisten yhdistys ry.**

[www.pornainen.mll.fi](http://www.pornainen.mll.fi)

yleinen sähköposti:  
[mll.pornainen@gmail.com](mailto:mll.pornainen@gmail.com)

Facebook: MLL Pornaisten yhdistys ry

### **Halkian Mutsit & Faijat ry**

[mutsit.faijat@gmail.com](mailto:mutsit.faijat@gmail.com)

### **Räppäkylän iskät ja äipät**

[ninna.maenpaa@gmail.com](mailto:ninna.maenpaa@gmail.com)

### **Pornaisten VPK**

Miska Salonen (VPK:n päällikkö)  
[miska.salonen@suomi24.fi](mailto:miska.salonen@suomi24.fi)

<http://pornaistenvpk.liekit.fi/>

Facebook: Pornaisten Vapaaehtoinen  
Palokunta

**Halkian Alku ry (Jalkapallo- ja yleisseura)**

[www.halkianalku.com](http://www.halkianalku.com)

Jari Tiittanen [jari.tiittanen@konecranes.com](mailto:jari.tiittanen@konecranes.com).  
(sihteeri)

**Pornaisten Tekonurmi Oy (keskustan  
tekonurmikentän hallinto)**

yhteyshenkilö Jari Tiittanen p.050 522 9963

Facebook:[https://www.facebook.com/pornai  
stentekonurmi/](https://www.facebook.com/pornai<br/>stentekonurmi/)

**Heavy Team ry (Voimailu)**

Teemu Virolainen, 050-4583032,  
[viroltee@gmail.com](mailto:viroltee@gmail.com)

**Kotojärvi Golf ry (Golf)**

[www.kotojarvigolf.fi](http://www.kotojarvigolf.fi)

**Kumpumäen Ratsastajat ry  
(Ratsastusurheilu)**

[www.kumra.fi](http://www.kumra.fi)

**Lahan Urheiluratsastajat ry  
(Ratsastusurheilu)**

**ML Coaching ry (Voimailu)**

[kaj.mattila@svnl.fi](mailto:kaj.mattila@svnl.fi)

**Laukkosken Taimi ry (Hiihto,- ja yleisseura)**

[www.laukkoskentaimi.net](http://www.laukkoskentaimi.net)

Miika Tuominen (puheenjohtaja)  
[tuominenmiika@hotmail.fi](mailto:tuominenmiika@hotmail.fi),\_040-7470796

**Pornaisten Vilpas ry (Yleisseura)**

Asko Kanervo (puheenjohtaja),  
[asko.kanervo@suomi24.fi](mailto:asko.kanervo@suomi24.fi)

**SBS Devils Ry (salibandy)**

**Pornaisten Pallo ry**

Janne Niemikorpi,  
[janne.niemikorpi@matkapaja.fi](mailto:janne.niemikorpi@matkapaja.fi) (sihteeri)  
Vesa-Pekka Husso ([husso.vp@gmail.com](mailto:husso.vp@gmail.com)) (pj)

Mielekäs keho -  
kehon- ja mielenhuoltotuokiot

Järjestetään  
4 kertaa  
torstaisin  
klo. 19.00 - 20.30  
Linnunlaulun  
päiväkodilla

Päivämäärät  
04.04.2019  
18.04.2019  
02.05.2019  
16.05.2019

Ohjaaja: Fysioterapeutti,  
PhysioPilates 1 -ohjaaja ja

Lisätiedot ohjaajalta:  
[mia.louhe@gmail.com](mailto:mia.louhe@gmail.com)

Ilmoittautumiset: LCF Life Coach Mia Louhe

[Pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen](http://Pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ilmoittautuminen)

*Joni Skiftesvik*



**Yleisurheilun keskiviikkokisojen aikataulu**

Sarja	5.6.	12.6.	19.6.	Kesä- tauko	31.7.* (palkintojen jako)	7.8.	14.8.
<b>T/P 5v.</b>	40m, pallo	40m, pituus	60m, pallo		40m, pituus	40m, pallo	60m, pituus
<b>T/P 7v.</b>	40m, pallo	60m, pituus	100m, pallo		40m, pituus	60m, pallo	100m, pituus
<b>T/P 9v.</b>	60m, pituus	60m, kuula	300m, turbokei häs		60m, pituus	100m, korkeus	600m, kuula
<b>T/P 11v.</b>	60m, pituus	100m, kuula	300m, keihäs		60m, kuula	100m, korkeus	600m, kuula
<b>T/P 13v.</b>	60m, pituus	100m, kuula	300m, keihäs		60m, kuula	300m, korkeus	600m, kuula
<b>T/P 15v.</b>	100m, pituus	100m, kuula	300m, keihäs		100m, kuula	300m, korkeus	600m, kuula
<b>Järjestäjä</b>	<b>Halku</b>	<b>Vilpas</b>	<b>Taimi</b>		<b>Halku</b>	<b>Vilpas</b>	<b>Taimi</b>