Pornainen

LUONNOLLISESTI PORNAINEN

Pornaisten kunnan tiedotuslehti 1/2021

Julkinen tiedote

SISÄLLYS

Kuntastrategiaa koronan varjossa 1

Ajankohtaiset 2

Kunnantoimiston aukioloajat 2

Joukkoliikenteen kesäaikataulut 2

Keusoten ajankohtaiset 3

Kesätekemistä koko perheelle 5

Makuja moneen lähtöön - Ravintolat ja kahvilat 7

Hallinto- ja taloustoimiala 8

Kunnan taloustilanne 8

Kuntakehitys 9

Kuntakehityksen käynnissä olevat investoinnit 9

Uusi karttapalvelu avattu! 10

Henkilöstövaihdoksia rakennus- ja ympäristönsuojeluosastolla 10

Sivistystoimi 11

Pornaisten yhtenäiskoulun lukuvuosi 11

Mika Waltarin koulu kiri voittoon Kierrätysekspertti-kilpailussa 13

Parkkojan leirikoulun peruuntuminen 14

Taidetta Parkkojan koululla 15

Varhaiskasvatuksesta tukea vanhemmuuteen 16

Kirjasto ja kulttuuri 18

Aukioloajat 18

Helle-kirjastojen kirjabingo 18

Onko sinulle painetun kirjan lukeminen vaikeaa? 19

Sanapaltin arkisto on avattu! 19

Kirjaston verkkoluennoilla huikea suosio 20

Sadepäivän ratoksi Helle-Finnan e-palvelut 20

Tulevia tapahtumia kirjastolla 21

Kulttuuri kylässä 24

Mäntsälän kansalaisopisto 25

Vapaa-aikapalvelut 25

Tule mukaan Duunirundille 25

Onnea Juuso Hava! 26

Vapaa-aikatoimen uusi päällikkö esittäytyy 27

Me puutumme! Koulukiusaamisen vastainen haaste 27

Lenkkeily on siistiä! 28

Yhteistyökumppaneiden ja yhdistysten terveisiä 29

Porrastreenit 36

KUNTASTRATEGIAA KORONAN VARJOSSA

Kunnanjohtaja Hannu Haukkasalo Mika Waltarin sillalla

Taas on puoli vuotta kulunut yhdessä hujauksessa. Koronan varjossa on jouduttu toimimaan, vaikka paremmalta alkaa näyttääkin. Pornaisten kuntastrategia hyväksyttiin joulukuussa 2017 ja sen jälkeen on budjetoinnissa noudatettu siinä asetettuja suuntaviivoja.

Strategia jakautuu kolmeen tarkastelunäkökulmaan: elinvoima, hyvinvointi sekä talous ja henkilöstö. Läpileikkaavina teemoina näissä kaikissa ovat kehittäminen, osallistuminen ja sähköiset palvelut. Mielestäni strategiaa on noudatettu hyvin, vaikka viime kädessä arvioinnin suorittavatkin edellisen valtuustokauden päättäjät ja kuntalaiset.

Koronapandemia vaikutti monella tapaa myös kuntavaalien järjestämiseen. Vaalit siirtyivät huhtikuulta kesäkuulle ja ennakkoäänestysaika oli kaksi viikkoa normaalin yhden viikon sijasta. Terveysturvalliseen äänestämiseen kiinnitettiin myös erityistä huomiota niin ennakkoäänestyspaikalla kuin varsinaisilla äänestyspaikoilla. Pornaisissa oli ehdokkaita 67, joista 27 valitaan valtuutetuiksi. Nykyisistä valtuutetuista kahdeksan ei asettunut ehdolle näissä vaaleissa.

Lehden ilmestyessä vaalit on pidetty ja valtuutetut valittu. Valittujen valtuutettujen nimet on julkaistu mm. kunnan kotisivuilla. Uusilla päättäjillä on edessään isoja strategisia kysymyksiä ja haasteita. Kuntastrategian uudistamisen lisäksi ympäristöohjelma ja kestävän liikkumisen hanke ovat isoja asioita, joissa tarvitaan viisaita päätöksiä. Toimenpiteet pornaislaisten hyvinvoinnin edistämiseksi ovat yhtälailla tärkeitä. Haluan toivottaa uusille valtuutetuille onnea valinnasta ja kaikille kuntalaisille hyvää kesää!

Hannu Haukkasalo
kunnanjohtaja

Pornaisten kunnantoimiston ovet on suljettu 5.7 -1.8.2021 välisenä aikana.

Kesän jälkeen ovet avautuvat, mikäli vallitseva tautitilanne sen sallii. Kunnan henkilöstö tekee ajoittain etätyötä, joten varaathan tapaamisaikaa etukäteen. Kunnan henkilöstön yhteystiedot löydät kunnan nettisivuilta.

LAUKKOSKEN LUONTOPOLKU ON SULJETTU
Arvokkaan luontoalueen elvyttämiseksi.
Kiitos kun kunnioitat luontoa ja toiveitamme välttää alueella liikkumista.

Yksityiset maanomistajat ja Laukkoskelaiset Ry

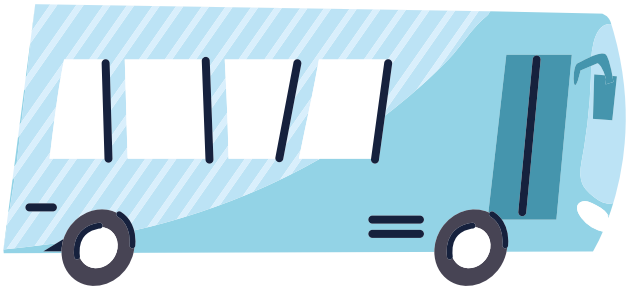
JOUKKOLIIKENNE

Joukkoliikenteen kesäaikataulujen kooste ajalla 7.6. – 9.8.2021 löytyy kunnan kotisivuilta osoitteesta https://pornainen.fi/ymparisto-tekniikka/joukkoliikenne. Talviliikenteen aikataulukooste löytyy myös elokuun alkupuolella kunnan kotisivuilta.

Matkahuollon matkakortteja (kausi- ja sarjaliput) voi ostaa ja ladata Pornaisten Kukassa, Makasiinikuja 1. Yksittäisten lippujen ostaminen ei ole mahdollista, mutta arvokortille voi ladata rahasumman vaikka yhdelle matkalle.

Lipputuotteista
Uudenmaan kausilippu on voimassa 30 päivää. Lipun kilometriporrastus:
12 km hinta 65,00 €
25 km hinta 80,00 €
40 km hinta 95,00 €

Uudenmaan sarjalippu, 30 matkaa, voimassa 60 päivää, lipun kilometriporrastus:
12 km hinta 70,00 €
25 km hinta 85,00 €
40 km hinta 99,00 €



Pornainen – Helsinki –työmatkalippu
-44 matkan sarjalippu on voimassa 90 päivää ostopäivästä
-lipulla voi maksaa useamman henkilön matkan kerralla
-lipputuotteen hinta on 160,00 €

Elokuussa aloittaa ELY:n tukema joukkoliikennekokeilu välillä Pornainen – Mäntsälä – Pornainen yhdellä vuorolla. Vuoro lähtee maanantai – perjantai klo 10.30 Pornaisista Mäntsälään ja klo 14.25 Mäntsälästä Pornaisiin. Liikenteenharjoittajana toimii Nurmijärven Linja Oy.

Koti TV -kanava ikäihmisille

Keusote on aloittanut yhteistyön ikäihmisille suunnatun Koti TV -kanavan kanssa.
Koti TV on katsojille maksuton TV-kanava, joka tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä klo 11–13.

Koti TV:n etäkuntoutushetket toteutetaan istuen ja seisten, jolloin ne sopivat toimintakyvyltään eri tasoisille ikäihmisille. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat hyvin tutuksi.

Koti TV näkyy Keusoten jäsenkunnissa antenni-tv:ssä kanavalla 33, DNA:n kaapeli-tv:ssä kanavalla 66 ja Ålcomin partner-operaattoreiden kanavalla 99. Nettiä käyttävät voivat seurata lähetystä suorana verkko-osoitteessa: www.kotitv.fi.

Ohjeet antenni-tv:n kanavahaun tekemiseksi löytyvät Digitan internet-sivuilta osoitteesta www.digita.fi/kanavahaku tai laitteen käyttöoppaasta. Digita Info palvelee maanantaista perjantaihin kello 8–20 puhelinnumerossa 020 411 7676 tai sähköpostitse info@digita.fi

Keski-SOTE Uudenmaan

KESKI-UUDENMAAN SOTE TIEDOTTAA

Muutokset Keusoten palveluissa ja aukioloajoissa kesä 2021

KEUKONSERNI Kesäaikana supistettua toimintaa. Kirjaamo, Sandelininkatu 1 B, Hyvinkää avoinna 1.6.–15.8. ma–pe klo 9–14. Tietosuojayksikkö avoinna ma–to klo 9–14.

MISTÄ APUA KORONAVIRUS-ASIOISSA? Tee oirearvio nettipalvelussa / lisätietoja: www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus. Koronahoitopuhelin p. 019 226 0099, klo 8–20.

SOSIAALIPALVELUIDEN SEKÄ MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUIDEN NEUVONTA JA OHJAUS Ajalla 31.5.–8.8. puhelinpalvelut avoinna ma–pe klo 8–12. Juhannusaattona suljettu.

AIKUISTEN MIELENTERVEYS-, PÄIHDE- JA SOSIAALIPALVELUT

- **Aikuissosiaalityö:** Jokelan ja Kellokosken sosiaali- ja terveysasemat suljettu 5.7.–1.8. Nurmijärven asiakasneuvonta auki 26.6.–8.8. klo 9–12.
- **Sosiaalinen kuntoutus:** Toimipisteet suljettu 12.–25.7. Lisäksi yksiköissä voi olla em. ajan lisäksi supistettua palvelua sekä laajempia sulkuaikoja.
- **Päiväkeskus Wärttinä** toistaiseksi kiinni koronarajoituksista johtuen.
- **Mielenterveys- ja päihdepalvelut:**
  - Järvenpää: MATALA auki 1.6.–30.8. ma-ke klo 12–14.30
  - Mäntsälä-Pornainen: toimipiste suljettu 12.–25.7.
  - Nurmijärvi: Klaukkalan toimipiste suljettu samaan aikaan kuin terveysasema.

IKÄIHMISTEN JA VAMMAISTEN PALVELUT

- **Vammaispalvelujen päiväaikaisen toiminnan yksiköt** Askare, Himmeli, Kettunen, Mesikämmen, Villakko ja Woimala suljettu 5.7.–1.8.
- **Vammaispalvelujen toimistot** toimivat pienemmällä henkilöstömäärällä arkisin 25.6.–1.8.
- **Ikääntyneiden päivätoiminta** Hyvinkäällä, Mäntsälässä, Nurmijärvellä ja Tuusulassa on suljettu kesän ajan.
- **Henkilökohtaisen avun keskus** palvelee supistetuilla puhelinajoilla 21.6.–8.8. arkisin klo 9–12.

LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

- **Perheoikeudelliset palvelut:** Hyvinkään toimipiste kiinni 5.–18.7., Järvenpään toimipiste kiinni 19.7.–1.8. Lastenvalvojien ajanvaraus ja neuvontapuhelin 28.6.–8.8. avoinna klo 11–12.30.
- **Perheneuvolat** suljettu 5.–30.7.
- **Perhesosiaalityössä** hoidetaan vain asiakkuudessa olevien lasten kiireellisiä asioita 28.6.–1.8.
- **Nuorisoasemilla** supistettua toimintaa 5.7.–1.8.
- **Neuvolat,** hoidetaan 0-1-vuotiaat, raskaana olevat ja kontrollikäynnit. Toiminta supistettua 21.6.–15.8. klo 8-16. Neuvola Chat kiinni heinäkuun. Avoin neuvola ja avoin ehkäisyneuvola -toiminta jatkuu ajanvarauksella vielä kesän ajan.
  - Jokelan ja Kellokosken neuvolat suljettu 5.7.–1.8. > Hyrylän neuvola palvelee
  - Rajamäen neuvola suljettu 5.7.–1.8. > Kirkonkylän neuvola palvelee
  - Jampan ja Pollen neuvolat suljettu 5.7.–1.8. > Neuvola Just palvelee
- **Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto:** Koronatilanteen vuoksi keskitettyä kesävastaanottoa ei ole. Terveydenhoitajat ottavat vastaan kouluilla. Yhteydenotto ja ajanvaraus omalta terveydenhoitajalta.

TERVEYSPALVELUT JA SAIRAANHOITO

Hoitajan ja lääkärin vastaanottopalvelut ja hammashoito: Kellokosken, Jokelan ja Rajamäen terveysasemat suljettu 5.7. – 1.8., **Pornainen** rajoitetusti 5.7.-1.8., **katso aukioloajat www.keusote.fi**
Sairaalapalvelut Nurmijärven akuuttiosastot suljettuina tilojen peruskorjauksen vuoksi.

Kuntoutus- ja apuvälinepalvelut

- **Fysioterapian** puhelinpalvelu on avoinna 1.6.–29.8. ti ja to klo 8–9.
- **Lasten toimintaterapian** puhelinpalvelu on avoinna 1.6.-31.8. ti klo 12–13.
- **Puheterapian** puhelinpalvelu on suljettu kesän ajan. Puheterapeutti soittaa suoraan asiakkaalle, kun aikoja saatavilla.
- **Kuntoutuskoordinaattoreiden** puhelintunti 28.6.–1.8. vain ti klo 12–13.
- **Lääkinnällisen kuntoutuksen** maksusitoumuksia ei käsitellä ajalla 5.7.–1.8.
- **Apuvälinepalvelun lainaamo** Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi sekä Tuusula avoinna 1.6.–31.8. ma ja ke klo 12.30–14 sekä pe klo 10–11.30. Pornainen kesäkuussa avoinna ke klo 14–16, suljettu heinä- ja elokuun. Asiointi Mäntsälän apuvälinelainaamossa.
- **Kehitysvammapoliklinikka** suljettuna 5.7.–1.8. Asiakkaat voivat ottaa yhteyttä vammaispalvelujen neuvonnan ja ohjauksen puhelinpalveluun ma-pe klo 9–11.

Hoitotarvikejakelu toimii kesän aikana normaalisti. Suljettu juhannusaattona pe 25.6.

HUSLAB Laboratoriopalvelut: Tarkista ajantasaiset toimipistetiedot: www.huslab.fi

- Laboratoriot sulkevat to 24.6. viimeistään klo 16 ja ovat kiinni juhannuksena 25.– 27.6.
- Supistetut aukioloajat 28.6.–15.8. Toimipisteet suljettu iltaisin ja lauantaisin.
- Jokelan ja Kellokosken laboratorio suljettu 5.7.–1.8.

Keski-Uudenmaan sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna 24/7, p. 019 711 0721

Katso ajankohtaiset tiedot nettisivuiltamme www.keski-uudenmaansote.fi
Puhelinvaihde: p. 019 711 0000, ma–pe klo 8–16

Kesätekemistä koko perheelle!

Pornaisten kesätärpit 2021

Keräsimme Facebookissa kuntalaisten mielipiteitä Pornaisten parhaista koko perheen ajanviettotavoista. Koostimme tähän valitut palat.
-
Valitse mieleisimmät tai toteuta kaikki kesän aikana!

Pornainen

Hietasen ranta

Vietä ihana kesäpäivä rannalla beach volleyta pelaten.

Pyöräily

Nauti Kotojärven kauniista maisemista ympäripyöräilyn merkeissä.

Frisbeegolfrata

Rento koko porukan frisbeeretki. Kruunaa kierros hyvillä eväillä.

Melonta*

Mustijoen upea melontareitti - kanootit voit vuokrata vapaa-aikatoimelta.

Kettukivi

Boulderointia metsässä kallioilla seikkaillen ja luontoa tutkien.

Geokätköily**

Pornaisissa on runsaasti kätköjä! Aloita kätköily esimerkiksi kirkolta.

Itälänkoski

Ihastele kosken pauhua ison piknik-korin kera aurinkoisena päivänä.

Pihapelipäivä

Keskustan tekonurmi ja skeittiramppi tarjoavat vauhtia ja jännittäviä pelitilanteita.

Liikunnan iloa

Waltarin ja Parkkojan koulujen lähiliikuntapaikoilla riittää touhuttavaa.

* Kanootin ja trailerin voi vuokrata vapaa-aikatoimelta. Lue lisää: pornainen.fi/kulttuuri-vapaa-aika/ulkoliikunta
** Aloita geokätköilyharrastus osoitteessa: geokätköt.fi. Löydät sivuilta paljon vinkkejä ja listan geokätköilyn puhelinsovelluksista!

Makuja moneen lähtöön – Esittelyssä kunnan alueella toimivat kahvilat ja ravintolat

Kunnan alueella toimii useita ravintoloita ja kahviloita, joiden tarjonnasta löytyy monenlaisia makuja. Olemme koostaneet teille ajantasaiset yhteystiedot, kesäaukioloajat ja muut tiedot. Aukioloaikoihin saattaa tulla muutoksia riippuen vallitsevasta epidemiatilanteesta, joten tarkista aina ajantasainen tieto suoraan ravintolan/kahvilan omilta verkko/Facebook-sivuilta!

Aurinkomäen ruokala

Aurinkomäen palvelukeskuksen ruokalassa on tarjolla aamupalaa (päivän puuro + kahvi), lounasta (maukasta kotiruokaa) ja kahvilatuotteita. Lounaaseen kuuluu: leivät, juomat, levitteet, salaatit, pääruoka, jälkiruoka.
Avoinna: MA-PE 8.-14 Lounas klo 11-13.00.
Annoksia voi ostaa myös kotiin. Myös hävikkiruuan ostomahdollisuus klo 13 alkaen.
Tilauksesta myös leivonnaisia, täyte- ja voileipäkakkuja!

Yhteystiedot: Mäntymäentie 1, Keittiön puh: 050 598 0633
Ruokalistat löydät Facebookista ryhmästä Pornainen-Borgnäs ja
https://pornainen.ravintolapalvelut.iss.fi/aurinkomaen-palvelutalo

Aurinkomäen ruokalan annoskuva

Kotojärven ravintola

Kotojärvi Golfin ravintolassa on tarjolla a la carte lista ja lounasmenu.
Avoinna juhannuksesta eteenpäin joka päivä MA-SU klo 9-21
Yhteystiedot: Kotojärventie 15, 07150 Laukkoski, puh. 050 323 4636
www.kotojarvigolf.fi/ravintola
E-mail: kotojarvenravintola@gmail.com

Ravintola Elit

Ravintolassa tarjolla pizzoja, pastaa, burgereita, burritoja, salaatteja, kebabia ja leikkeitä.
Avoinna: MA-TO 10.30-21.30, PE-LA 11-22.30 ja SU 11-21.30
Yhteystiedot: Kirkkotie 175, 07170 Pornainen, puh. 041 319 9626
www.ravintolaelit.fi

Ravintola Elit

Pizza Burger House

Ravintolassa tarjolla mm. pizzoja, burgereita, falafelejä, kebabia, pastoja, salaatteja ja leikkeitä. Myös lasten lista!
Avoinna: MA-TO 10.30-21, PE 10.30-23 LA 11-23 ja SU 11-21
Yhteystiedot: Latiskantie 1, 07170 Pornainen, puh. 019 651 951
www.pizzaburgerhouse.fi

Hietasen uimarannan kesäkioski Hieta

Myynnissä on muun muassa hodareita, vohveleita, makeisia, virvokkeita. Kahvilasta voit vuokrata myös suplaudan sekä muita välineitä. Kioskilla käy sekä käteinen että kortti. Kesän aukioloajat ilmestyvät viikoittain kioskin Instagramiin @kesakioskihieta ja Facebookiin @kesäkioski Hieta. Kioski pyrkii olemaan auki lähes joka päivä koko kesän ajan, toimimme kuitenkin säävarauksella. Mukavia koko perheen tapahtumia on myös luvassa muutaman viikon välein. Yhteystiedot: Vähälaukkoskentie, Pornainen puh.040 170 8772/045 881 1620

Cafe Regina

Regina Linnanheimon mukaan nimetyssä kahvilassa on tarjolla erikoiskahveja ja muita virvokkeita, tuoreita leivonnaisia, jäätelöä, smoothieta, vohveleita ja lounassalaatteja.
Avoinna: MA-TO 8-19, PE 8-20 LA 9-20 ja SU 9-19
Yhteystiedot: Latiskantie 1, 07170 Pornainen, puh. 050 551 6665
www.caferegina.fi

Kahvila kesämopo

Kesämopo on maaseutukahvila mutkateiden varrella Laukkoskella. Kahvila on moottoripyöräilijöiden suosiossa ja pihassa on myös autopaikkoja.
Kahvilan suosituin tuote on lihapiirakka. Korttimaksu (ensisijainen). Isoista ryhmistä toivotaan tietoa etukäteen.
Avoinna: MA-PE 14-19, LA-SU 10-20
Yhteystiedot:
Osoite: Rantalantie 608, 07150 Laukkoski
Puh.: 050 516 3061
Facebook: www.facebook.com/Kesämopo-121262880489

Krouvi Hukantupa

Viihtyisä seurusteluravintola täysin anniskeluoikeuksin. Laaja valikoima juomia, kuten myös alkoholittomat oluet, siiderit ja lonkerot.
Biljardi, darts ja muita ajanvietepelejä. Katettu terassi.
Ravintolaa voi kysyä myös yksityistilaisuuksiin.
Avoinna: MA-TO 16-23, PE 16-02, LA 15-02, SU 15-22 kesällä hyvillä ilmoilla aikaisemmin. Koronatilanne voi aiheuttaa muutoksia aukioloaikoihin.

Yhteystiedot: Kirkkotie 182, 07170 Pornainen Puh.: 040 506 6184
Krouvi Hukantupa löytyy Facebookista

Kunnan taloudellinen tilanne

Kunta teki vuodelta 2020 1,2 miljoonan euron positiivisen tuloksen

Positiivinen tulos oli osiltaan seurausta valtion maksamista koronatuista kunnille. Pornainen sai erilaisina tukina n. 1,7 miljoonaa euroa. Tästä n. 1,5 milj. euroa tuli valtionosuuksina. Vuonna 2021 kunnan saamat koronatuet tulevat arvion mukaan olemaan merkittävästi pienemmät ja ne tullaan hakemaan Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän (Keusoten) kautta valtionavustuksina.

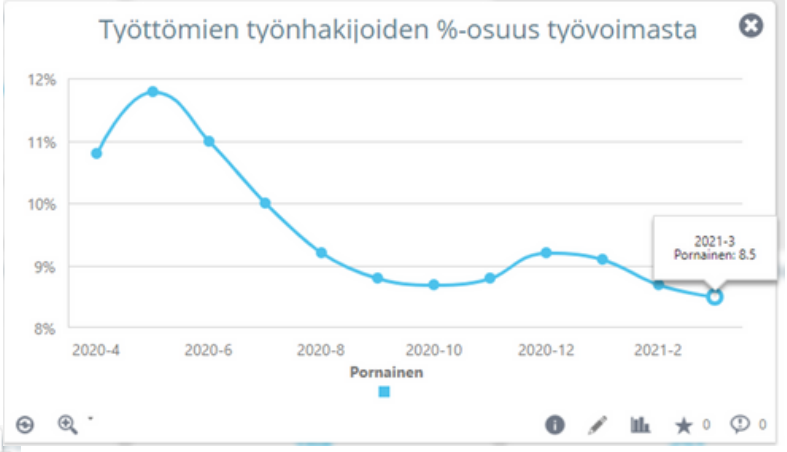
Vuoden ensimmäinen neljännes on toteutunut talousarvioon nähden hyvänä

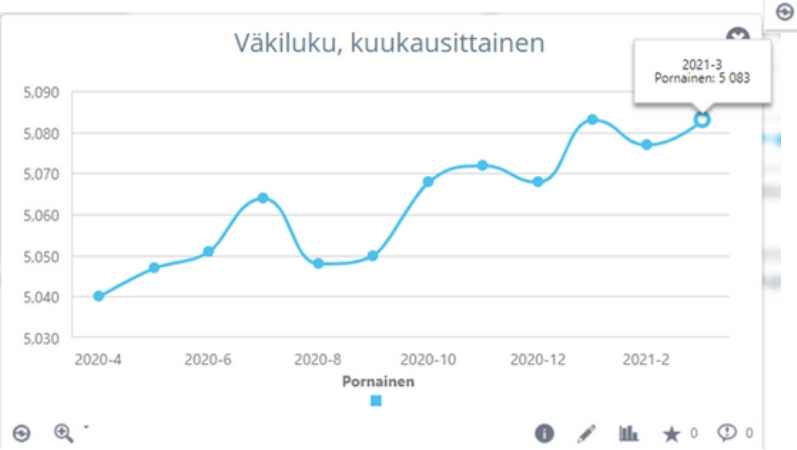
Verotulokertymä alkuvuoden osalta on ollut erittäin hyvä ja niiden kertymä näyttää toteutuvan talousarviota reilusti parempana. Talouden toteutumisen riskinä loppuvuodelle on Keusoten ennustettu ylitysuhka ja epidemiatilanteen heikkeneminen uudelleen ja siitä seuraava talouskasvun pysähtyminen ja työttömyyden kasvu.

Kunnan tuloslaskelma ajalta 1.1.-31.3.2021 Kunta +vesilaitos, ulkoiset erät

TULOSLASKELMA	TP 2020	TA 2021	TOT 2021 (1-3)	Toteutuma %	Poikkeama
TOIMINTATUOTOT	**2 858 129 €**	**2 893 600 €**	**777 625 €**	**26,87 %**	**2 115 975 €**
TOIMINTAKULUT/MENOT	**-28 596 077 €**	**-28 818 563 €**	**-6 942 907 €**	**24,09 %**	**-21 875 657 €**
TOIMINTAKATE	**-25 737 948 €**	**-25 924 963 €**	**-6 165 282 €**	**23,78 %**	**-19 759 682 €**
VEROTULOT	21 214 181 €	20 781 000 €	5 955 505 €	28,66 %	14 825 495 €
VALTIONOSUUDET	7 654 129 €	6 217 900 €	1 555 773 €	25,02 %	4 662 127 €
RAHOITUSTUOTOT JA KULUT	-46 124 €	-59 350 €	-12 464 €	21,00 %	-46 886 €
VUOSIKATE	**3 084 238 €**	**1 014 587 €**	**1 333 532 €**	**131,44 %**	**-318 945 €**
POISTOT JA ARVONALENTUMISET	-1 876 786 €	-1 605 141 €	-401 608 €	25,02 %	-1 203 533 €
TILIKAUDEN TULOS	1 207 452 €	-590 554 €	931 924 €	-157,80 %	-1 522 478 €
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	**1 207 452 €**	**-590 554 €**	**931 924 €**	**-157,80 %**	**-1 522 478 €**

Työttömien työnhakijoiden määrä on vuoden 2020 huhtikuun-toukokuun huippulukemista laskenut 8,5 prosenttiin. Työttömien työnhakijoiden määrä on vuoden takaiseen 31.3.2020 tilanteeseen (6,9 %) nähden kuitenkin merkittävästi isompi.





Kunnan väkiluku 31.12.2020 tilanteessa oli 5070 asukasta

Vuoden alkupuolella väkiluku on kasvanut 13 henkilöllä ollen 31.3.2021 tilanteessa 5083 asukasta.

Kuntakehityksen käynnissä olevat investoinnit

Kuvassa Linnunlaulun laajennuksen käynnissä oleva työmaa 25.5.2021

Linnunlaulun päiväkodin laajennus

Linnunlaulun päiväkodin laajennuksen työt ovat alkaneet ja arvioitu valmistumisaika on keväällä 2022. Hankkeen kustannusarvio on n. 2,1 miljoonaa euroa. Töiden ollessa käynnissä päiväkodin lapset ulkoilevat lähialueella ja rakennuksen länsipäädyssä olevalla uudella leikkipihalla. Työmaasta saattaa olla haittaa liikenteelle ja alueella kulkevien tulee noudattaa erityistä varovaisuutta.

Esteetön luontopolku

Kunta on saanut Uudenmaan ELY-keskuksesta rahoitusta esteettömän luontopolun rakentamiseen 60 000 euroa. Hankkeen kokonais-kustannusarvio on n. 130 000 euroa. Esteetöntä luontopolkua suunnitellaan rakennettavaksi Kotojärven kuntoradan läheisyyteen. Esteetön luontopolku valmistuu arviolta vuoden 2021 loppuun mennessä.

Kuvassa esteettömön luontopolulle suunniteltu paikka, joka on Kotojärven kuntoradan läheisyydessä.

Kotojärven alue

Kotojärven alueelle on tälle vuodelle varattu talousarviosta rahoitusta myös koirien uimapaikalle, kuntoradan pysäköintialueelle ja kuntoilulaitteille.

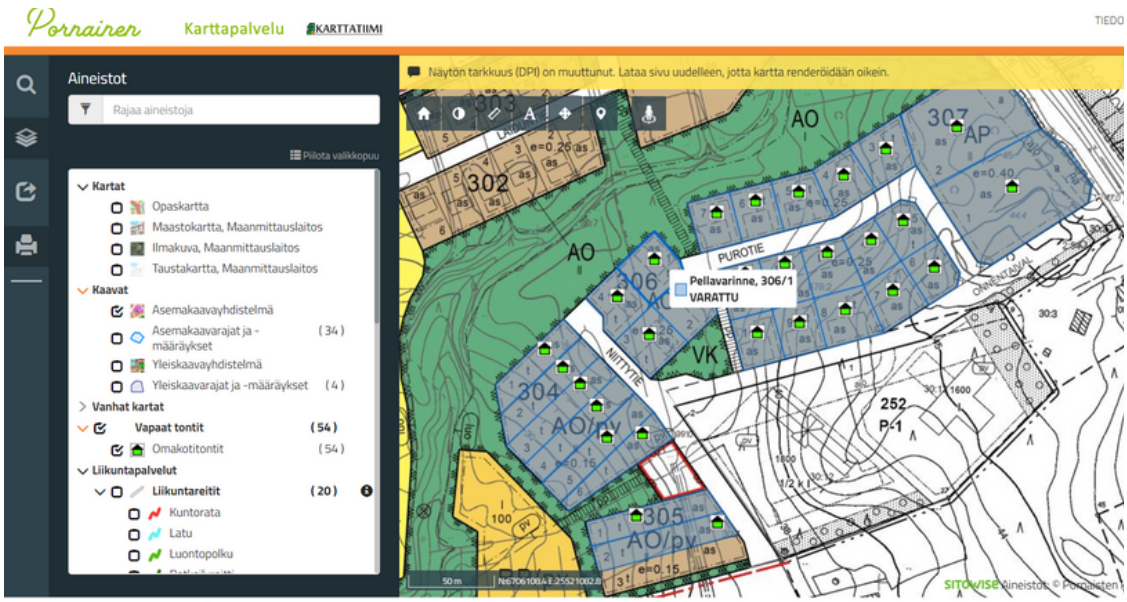
Helsingintien kevyenliikenteen väylä

Helsingintien kevyenliikenteen väylän suunnitelmien osalta väylä on valmis toteutettavaksi ja urakoitsija on tarkoitus kilpailuttaa ELY-keskuksen toimesta kesän aikana. Kunta on pyrkinyt edistämään hankkeen rakentamista ja parhaimmillaan hanke voisi alkaa syksyllä 2021.

Uusi karttapalvelu avattu!

Pornaisten kunnan alueen karttoja (opas-, maasto- ja ilma- ja asemakaava-kuva) saa uudesta karttapalvelusta osoitteesta: www.pornainen.karttatiimi.fi. Palvelusta löytyvät mm. kunnan vapaat tontit, asemakaavamääräykset, kiinteistörajat, liikuntareitit ja -paikat kartalla ja suojelu- ja pohjavesialueet ja paljon muuta!

Karttapalvelusta löytyvät myös kunnan myynnissä olevat omakotitontit. Viereisessä kuvassa on Pellavarinteen uudelta asuinalueelta oleva asemakaavakartta, jossa näkyvät myynnissä olevat tontit. Tonteista on tehty jo useita varauksia. Varatut tontit näkyvät kun vie hiiren tarkasteltavan tontin "mökin" päälle.



Karttapalvelusta otettu asemakaavakuva Pellarinteen alueen tonteista.

Karttapalvelua päivitetään jatkuvasti ja uusia tietoja viedään sitä mukaa kun niitä tulee.

Henkilövaihdoksia rakennus- ja ympäristönsuojeluosastolla

Toimialajohtajana helmikuussa 2020 aloittanut Mikael Sundström siirtyi muihin tehtäviin 1.1.2021 alkaen. Hänen tilallaan vt.toimialajohtajana toimi ympäristönsuojelusihteeri Tommi Maasilta 16.5.2021 saakka, kunnes hänkin siirtyi toisiin tehtäviin. Nyt vt.toimialajohtajana toimii Askolan tekninen johtaja Esko Halmesmäki ainakin vuoden 2021 loppuun.

Aluearkkitehti, rakennustarkastaja Pertti Österman ei enää vuoden 2021 alusta alkaen ole toiminut Pornaisissa aluearkkitehtinä, vaan hänen tehtäviinsä kuuluu Pornaisissa rakennusvalvonnan tehtäviä. Kaavoitus- ja maankäyttöasioita hoitavat nyt Pornaisissa kunnanjohtaja Hannu Haukkasalo ja tekninen johtaja Antti Ikonen

Uudeksi rakennustarkastajaksi Matti Männikön ja Pertti Östermanin rinnalle rakennusvalvontayksikköön on valittu Tommi Jalonen. Tommi aloittaa virassa 1.6.2021 alkaen.

Ympäristönsuojelusihteeri Tommi Maasillan tilalle toiseksi ympäristönsuojelusihteeriksi on valittu Laura Haapola. Laura aloittaa virassa 1.8.2021 alkaen. Tommi Maasilta toimi Askolan, Myrskylän, Pornaisten ja Pukkilan ympäristönsuojelusihteerinä yli 15 vuotta ennen siirtymistään Kuntaliitoon ympäristöpäälliköksi. Toivomme kaikki onnea ja menestystä Tommille uudessa työssään.

Paljon uutta tuttuuden keskellä – Pornaisten Yhtenäiskoulun lukuvuosi oli erilainen kuin aikaisemmin

Tätä juttua kirjoitettaessa koronalukuvuosi on lähes päätöksessään. Toki olo on opettajana aina helpottunut tässä kohdin vuotta, mutta mieliala on tänä keväänä poikkeuksellisen hyvä. Pornaisten Yhtenäiskoulu näyttää onnistuneen sille määritellyissä koronatoimissa. Hymyyn suuta vetää se, että kouluyhteisö on tiukoista käytänteistä huolimatta onnistunut saamaan irti luovuutta ja onnistumisen iloa. On pohdiskeltu, opittu, erehdytty ja korjattu sekä luotu uutta – joka oppiaineessa, monissa kohdin koulua, joka vuosiluokalla.

Koronarajoitukset tietenkin leimasivat koko kouluvuotta, ja muutamat tutut perinteet jäivät pois. Ei kokoonnuttu joulu- eikä pääsiäiskirkkoon, eivätkä yhdeksäsluokkalaiset saaneet odotettua Ysipäiväänsä, johon olisivat kuuluneet tanssiaiset sekä juhlalounas kaikkien yhdeksäsluokkalaisten ja opettajien kesken. Korona oli elokuusta alkaen läsnä joka päivä. Välitunnit vietettiin kesälomaan saakka omilla, määrätyillä pihoilla. Oppitunteja pidettiin yläluokkien puolella ensin lähiopetuksena, sitten etäopetuksena, lopulta hybridiopetuksena.

Paljon kuitenkin saatiin aikaiseksi. Viikot ja kuukaudet rullasivat eteenpäin. Yhtenäiskoulun sadat oppilaat ja kymmenet aikuiset jatkoivat työskentelyään. Otettiin ilo irti monista asioista. Talvi oli luminen, moni koki hiihdon hurmaa pitkästä aikaa. Ennen talvea, vielä vihertävillä nurmilla, alaluokkalaiset pääsivät harjoittelemaan turvavälein golfaamista.

Kuvaamataidon tunneilla syntyi ennen joulua talvinen lasimaalaus ruokasalin oviin. Tuossa vaiheessa vuotta lumi oli vasta haave. Yhdeksäsluokkalaisten Taitaja9-kisa kisattiin tammikuussa, tällä kertaa etäyhteyksin. Kisassa mm. tunnistettiin liikennemerkkejä ja nimettiin hitsaukseen tarvittavia välineitä.

Esi- ja alkuopetuksen, 0.–2.-luokkien, yhteiset MOK-päivät (monialaiset oppimiskokonaisuudet) järjestettiin tammikuussa ja helmikuussa parin päivän mittaisina jaksoina. MOK-päivien teemana oli koulumme pienimmillä Sadut ja Ystävyys. Satujen maailmaan tutustuttiin kuuden toiminnallisen pajan kautta. Draamapajassa luettiin satu ja kokeiltiin draamaleikkiharjoituksia. Toisessa pajassa kuvitettiin kuunneltu satu. Kuvituksista koottiin näyttely Kirveskoski-talon aulaan.

Yläluokkalaiset pohtivat MOK-tuntiensa aikana turvaverkon hyödyllisyyttä yksilölle sekä koronaan ja terveyteen liittyviä tehtäviä. Yhdeksäsluokkalaiset rakensivat Ysikirjaa, johon he kokosivat muistoja vuosien varrelta.

Yhdessä tekeminen ja tiettyjen perinteiden noudattaminen pitää kouluyhteisön voimissaan. Onneksi tänäkin lukuvuonna toteutui esikoululaisten ja yhdeksäsluokkalaisten yhteinen sankarihaudoilla vierailu. Itsenäisyyttäkin juhlistettiin joulukuussa – luokittain. Maamme-laulu kuultiin valkokankaalta.

Lukuvuoden uusi kokemus sekä oppilaille että aikuisille oli agenttitoiminnan käyntiin saattaminen. Perimmäisenä tarkoituksena agenttitoiminnassa on oppilaiden osallistaminen koulun toimintaan. Tänä lukuvuonna oppilaista nimettiin vahvuusagentteja, IDid-agentteja, lukuagentteja, tvt-agentteja, välkkäriagentteja ja ekoagentteja.

Yhteisössä hääräili myös salaperäisiä salaisia agentteja. Näiden agenttien kautta auttavaisesti tai muutoin hyvässä hengessä kouluyhteisön puolesta toimineet oppilaat ilmiannettiin ja palkittiin makeilla palkinnoilla. Agenttitoiminta lähtenee kunnolla liikkeelle ensi lukuvuonna, kun tiukat koronarajoitukset toivottavasti hellittävät ja oppilaat voivat oikeasti kohdata kanssaoppilaita agenttitoiminnan tehtävien merkeissä.

Niin, tätä juttua kirjoitettaessa koivut vihertävät ja voikukat täplittävät tienpientareita keltaisilla pallerokukinnoillaan. Muutaman päivän kuluttua luokissa kajahtavat Suvivirret, ja saamme ihastella valkokankailta oppilaiden musiikki- ja tanssiesityksiä. Todistukset jaetaan, toivotetaan hyvää kesää. Luokkien ovet sulkeutuvat. Elokuussa tuttu hyörinä alkaa taas. Uusia tuulahduksia tuonee tullessaan myös ensi lukuvuosi. Sitä ennen nauttikaamme kesästä!

Sanna Pietiäinen
äidinkielen ja kirjallisuuden opettaja

Mika Waltarin koulun joukkue kiri voittoon Kierrätysexpertti-kilpailussa

Jätehuoltoyhtiö Rosk'n Rollin toimialueen neljäsluokkalaisille tarkoitettu, nyt neljättä kertaa järjestetty Kierrätysexpertti-kilpailu toteutettiin tänä lukuvuonna uudistettuna. Alkukilpailuun osallistui yhteensä noin 900 lasta opettajineen. Kilpailun tavoitteena on lisätä oppilaiden ympäristötietoisuutta ja haastaa oppilaat mm. miettimään omia valintojaan ja kulutustottumuksiaan.

Kilpailun ensimmäinen vaihe koostui Rosk'n Rollin tarjoamasta oppitunnista, joka koronaepidemian takia pidettiin joko etätoteutuksena Teamsin kautta tai valmiiksi videoituna. Oppitunnin päätteeksi oppilaat pääsivät testaamaan osaamistaan kolmen hengen joukkueina suoritetussa tietovisassa. Etukäteen koululaiset olivat lisäksi voineet valmistautua kilpailuun tutustumalla Rosk'n Rollin ympäristökasvatuskansioon Otto ja Ronja kierrättävät. Alkukilpailuun osallistui 32 koulua ja yhteensä 295 joukkuetta, eli yhteensä noin 900 lasta opettajineen.

"Olemme iloisia, että tavoitimme Kierrätysexpertti-kilpailullamme jälleen reilun määrän nelosluokkalaisia. Kilpailu innostaa painamaan asioita mieleen oppitunnilla erityisen tarkasti, joten jäte- ja lajittelutietous tuntuu tätä kautta tarttuvan hyvin oppilaiden muistiin. Hienoa on myös se, että lajittelu vaikuttaa olevan monelle lapselle jo luonteva osa arkea, ja ympäristöasiat kiinnostavat", iloitsee Rosk'n Rollin ympäristökouluttaja Rakel Allén.

Viikolla 18 järjestetyt finaalit voitti Länsi-Uudellamaalla Merituulen koulun joukkue Inkoosta ja Itä-Uudellamaalla Mika Waltarin koulun joukkue Pornaisista. Voitoillaan joukkueet tienasivat 500 euroa omien luokkiensa kassaan. Molemmat voittajajoukkueet kertoivat harjoitelleensa paljon kilpailua varten. Mika Waltarin koulun luokka oli ahkerasti käyttänyt Rosk'n Rollin opetuskansiota ja tehnyt siinä olevia tehtäviä sekä pelannut jätehuoltoyhtiön Roskarastit-oppimispeliä.

Mika Waltarin koulun 4. luokka, voittaja-joukkueessa Vappu, Timi ja Meri.

Leirikoulun peruuntuminen

Parkkojan koulun kuudennen luokan piti mennä Piispalan leirikeskukseen leirikouluun viideksi päiväksi, mutta kuinkas siinä kävikään?

Parkkojan koulun kuudesluokkalaisten matka Piispalan leirikeskukseen peruuntui. Peruuntumisen syynä oli koronaviruspandemia ja Piispalassa olisi paljon muita luokkia samaan aikaan eri kouluista, joten päätimme vanhempiemme kanssa, että Piispalaan ei mennä. Siitä kaikki vähän pettyivät, mutta päätettiin mennä monelle retkelle yhden viikon retken sijaan. Sen kaikki hyväksyivät ilomielin.

Kun kohteita oli harkittu tovi, kyselty pääseekö paikkoihin tällaisella porukalla, päädyttiin viiteen lopulliseen kohteeseen jotka olivat: Talman Paintball-rata, Isojärven leirikeskus, Bengtskärin majakka, Raaseporin linna, Rehndahlin kotieläinpuisto ja viimeiseksi kiipeilypuisto Hiidenlinna. Kaikki hyväksyivät nämä matkakohteet ilomielin.

Loppujen lopuksi tulikin leirikoulu, mutta vähän eri tyylillä. Leirikoulupäivät olivat kaikkien mielestä onnistuneet.

Harjoitusammunta Talman paiintball-radalla

Bengtskärin majakalla tuuli, mutta aurinko lämmitti mukavasti.

Maanantaina 10.5. lähdimme aamulla Talmaan Paintball-radalle ammuskelemaan maalikuulia. Saimme siellä kypärät ja suojapuvut. Pelasimme yhteensä kuusi erää ja lopulta sininen joukkue voitti pelin.

Tiistaina 11.5. lähdimme Isojärven rannalle seurakunnan leirikeskukseen. Meille piti oll varattuna kanootit, mutta emme saaneetkaan niitä käyttöömme. Paistettiin makkaraa ja kaksi oppilasta kävi uimassakin.

Keskiviikkona 12.5. lähdimme pitkälle reissulle Bengtskärin majakalle. Matka kesti bussilla kolme tuntia ja veneellä 1,5 tuntia. Siellä meille esiteltiin majakkaa ja tarjoiltiin ruokaa. Oppaamme oli nimeltään Peppi, ja hän kertoi meille haahkalinnuista, jotka pesivät majakalla. Pepin voit sinäkin nähdä Yle Areenassa Bengtskärin majakasta kertovassa ohjelmassa.

Perjantaina 21.5. menimme Raaseporin linnaan opastetulle tutustumiskäynnille ja paluumatkalla poikkesimme kotieläinpuisto Rehndahliin. Raaseporin linnassa meillä oli kaksi opasta, jotka esittivät meille myös kohtauksia linnan elämästä. Toinen oppaista, Daniel kirjuri, kertoi meille mitä linnassa sai tehdä ja mitä siellä ei saanut tehdä.

Torstaina 27.5. menimme Hiidenlinnaan somerniemeen kiipeilemään. Saimme valjaat ja kypärät ja meidät ohjattiin kahdeksalle eri radalle. Yhdeksännelle radalle ei saanut mennä.
Leirikouluretkien jälkeen jäi vielä rahaa ja päätimme järjestää ylimääräisen retken.

Torstaina 3.6. viimeisellä retkellämme menemme Kotkaan tutustumaan Maretariumiin ja Vellamoon. Tätä kirjoittaessamme emme ole vielä käyneet Kotkassa.
Vielä ylimääräisen retkenkin jälkeen leirikoulurahaa jäi vielä jäljelle. Päätimme, että tilaamme pitsat koululle. Kaikki saivat valita pitsan Elit- nimisen ravintolan nettisivuilta.

Vella, Sanni, Milma, Olivia ja Veera

Dalai Laama ja Olivia tykästyivät toisiinsa.

Taidetta Parkkojan koululla

Parkkojan koululla viidesluokkalaiset tekivät kevätlukukaudella 2021 Kalevala-aiheisia töitä.

Työt ovat esillä Parkkojan koulun ruokalassa. Ne on tehty mainoslehdistä repimällä sekä liimaamalla pahvipohjalle.

Työn tarkoitus oli paperin uusiokäyttö sekä Akseli Gallen-Kallelan taiteeseen tutustuminen. Samalla opittiin paperimosaiikkityön tekniikka. Pahville oli piirretty ääriviivat ja työtä tehtiin mallista.

Töiden aiheina oli muun muassa Lemminkäisen äiti ja Kullervon sotaan lähtö.

Tämän lehtijutun kirjoittivat Jenika, Leevi ja Noora 5lk.

Lemminkäisen äiti -työn on tehneet Iida ja Noora.

Kullervon sotaan lähtö -työn on tehneet Minea, Milla ja Ellen.

Varhaiskasvatuksesta tukea vanhemmuuteen

Pornaisten varhaiskasvatuksessa eletään kiivasta muutosten ja kehittämisen aikaa. Linnunlaulun päiväkodin laajennushanke on käynnistynyt vauhdikkaasti alkukeväästä ja uuden laajennusosan seinät rakentuvat nopealla tahdilla. Päiväkodin laajennus mahdollistaa kahden erillisen yksikön siirtymisen saman katon alle. Aikataulun mukaan laajennus valmistuu keväällä 2022. Päiväkodin uusien seinien lisäksi myös koko kunnan varhaiskasvatuksen sisällöllistä ja pedagogista toimintaa kehitetään ja yhtenäistetään huomioimaan pornaislaisuuden erityispiirteet ja arvot.

Pornaisten varhaiskasvatuksessa on jo pidempään pohdittu, miten perheitä ja vanhemmuutta voitaisiin varhaiskasvatuksessa tukea. On tiedostettu, että ennaltaehkäisevä ja pienikin tuki vanhemmalle voi olla tarpeellista ja kauaskantoista. Henkilökunnan kesken on herännyt keskustelua ja joskus huoltakin perheiden hyvinvoinnista ja vanhempien jaksamisesta.

Varhaiskasvatukseen haettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön hankerahoitusta, joka mahdollisti varhaiskasvatuksen pedagogisen asiantuntijan palkkaamisen kuntaan kehittämään vanhemmuuden tuen materiaalia ja kouluttamaan henkilökuntaa aiheeseen liittyen. Vanhemmuuden tuen työryhmän ovat muodostaneet varhaiskasvatuksen erityisopettaja Tiina Hallanaro, varhaiskasvatuksen opettaja Terhi Harinen sekä hankkeeseen palkattu pedagoginen asiantuntija Sari Paatero.

Alunalkaen suunnittelimme järjestävämme vanhemmille tarkoitettuja ryhmämuotoisia tapaamisia, joissa käsiteltäisiin joitakin tarpeellisia teemoja, kuten haastavasti käyttäytyvän lapsen ohjaamista, varhaiskasvatuksen erityisopettaja Tiina Hallanaro kertoo. Korona-pandemia toi kuitenkin omat rajoitteensa, eivätkä suunnitelmat ryhmätapaamisista päässeet etenemään.

Työryhmässä pähkäilimme, millä keinoin saisimme tukea vietyä perheille siten, että osallistuminen olisi mahdollisimman mutkatonta ja kynnyksetöntä. Keksimme tehdä videoita erilaisista vanhemmuutta tukevista teemoista ja viedä ne YouTubeen mahdollisimman helppoon muotoon jokaisen vanhemman ulottuville, varhaiskasvatuksen pedagoginen asiantuntija Sari Paatero jatkaa.

Varhaiskasvatuksen opettaja Terhi Harinen oli yhteydessä kunnan nuorisotyön Mediapajaan, jossa lähdettiin innokkaasti mukaan ideoimaan videoiden toteutusta pajaohjaaja Simo Tynkkysen johdolla. Videoiden kuvaukset ja editointi toteutettiin Mediapajassa, osana nuorten aikuisten omaa oppimisprosessia. Yhteistyö nuorten kanssa sujui mallikkaasti ja aikataulussa. Tämä oli hieno kokemus varmasti meille kaikille, Harinen toteaa.

Videoiden kuvaukset toteutettiin avoimen varhaiskasvatuksen tiloissa Yhdistystalo Pytingissä. Varhaiskasvatuksen erityisopettaja Tiina Hallanaro ja pedagoginen asiantuntija Sari Paatero keskustelevat haastavasti käyttäytyvän lapsen ohjaamisesta.

Päiväkotien, perhepäivähoidon ja avoimen varhaiskasvatuksen henkilöstö on osallistunut varhaiskasvatuksen perusteiden sisältöä käsitteleviin koulutuksiin. Koulutukset on järjestetty sisäisesti varhaiskasvatuksen pedagogisen asiantuntija Sari Paateron toteuttamana.
Vanhemmille suunnattujen videoiden lisäksi työryhmä on tehnyt varhaiskasvattajille suunnatun kirjallisen materiaalin, jonka pohjalta järjestettiin koko kunnallisen varhaiskasvatuksen henkilöstölle suunnattu koulutuspäivä.

Vanhemmuuden tuen materiaali on tarkoitettu vahvistamaan varhaiskasvattajien työtä vanhemmuuden tukemisessa ja yhteisessä kasvatustehtävässä. Materiaali koostuu neliosaisesta, vanhemmille suunnatusta videosarjasta sekä varhaiskasvattajille suunnatusta kirjallisesta oheismateriaalista.

Videoiden teemat käsittelevät vanhemmuuden osa-alueita, mentalisaatiota, perheen sisäistä vuorovaikutusta sekä haastavasti käyttäytyvän lapsen ohjaamista. Videot tukevat myös varhaiskasvattajia yhteistyössä lapsen vanhempien kanssa, antavat ymmärrystä erilaisiin perheiden tilanteisiin ja vanhemmuuden haasteisiin sekä rohkaisee tukemaan vanhempia heidän vastuullisessa tehtävässään.

Varhaiskasvattajille suunnattu kirjallinen materiaali käsittelee samoja teemoja varhaiskasvatuksen ja kasvattajan näkökulmasta. Materiaali haastaa ja rohkaisee kasvattajaa analysoimaan omaa kasvattajuuttaan ja toimintamallejaan sekä kehittymään työssään positiivisen ja ratkaisukeskeisen pedagogiikan suuntaisesti.

Toivomme, että videot auttavat vanhempia pohtimaan omia toimintamallejaan kasvattajina ja valitsemaan mahdollisesti uusia, toimivampia ratkaisuja vuorovaikutuksessa lasten kanssa ja koko perheen kesken.

Muistuttaisimme vanhempia myös siitä, että varhaiskasvatushenkilöstön puoleen voi aina kääntyä, jos jokin asia lasten kasvatuksessa ja kehityksessä mietityttää. Yhdessä pohtien moni asia ratkeaa ja vanhempi voi saada vahvistusta tai vaihtoehtoja omaan toimintaansa, Paatero rohkaisee.

Linkki Pornaisten varhaiskasvatuksen YouTube-kanavalle ja videoihin:

https://www.youtube.com/channel/UCDI8YFW2pPUmug_eFCJFQ1w

Työryhmä iloitsee valmistuneesta projektista. Vasemmalta: Mediapajan pajaohjaaja Simo Tynkkynen, varhaiskasvatuksen pedagoginen asiantuntija Sari Paatero, erityisopettaja Tiina Hallanaro sekä varhaiskasvatuksen opettaja Terhi Harinen.

Kirjasto

Kirjaston kuulumisia

Helle

Yhteystiedot

Pornaisten kunnankirjasto
Kirkkotie 174
07170 Pornainen

040 174 50 60 (puhelinpalvelu aukeaa ma-to kello 12.00 ja pe kello 10.00)
sähköposti: kirjasto@pornainen.fi

Facebook: https://www.facebook.com/por.naistenkirjasto
Instagram: https://www.instagram.com/por.naistenkirjasto/
YouTube:
https://www.youtube.com/channel/UCALLfeLkrJErwQJ_9Eit9AA

Muistathan koronaturvallisuuden kirjastossa asioidessasi!

Aukioloajat

23.6.2021 asti ja 1.8.2021 alkaen
(mikäli koronatilanne sallii)

ma–to 9.00–19.00
(itsepalveluaika 9.00–12.00)
pe 9.00–15.00
(itsepalveluaika 9.00–10.00)

28.6.2021-30.7.2021

Ma 9.00–19.00
(itsepalveluaika 9.00–12.00)
Ti–to 9.00–17.00
(itsepalveluaika 9.00–12.00)
Pe 9.00–15.00
(itsepalveluaika 9.00–10.00)

Helle-kirjastojen kirjabingo

Helle-kirjastojen nimi tulee suomalaisen kirjastotoiminnan grand old ladylta Helle Kannilalta. Juhlimme toukokuussa hänen syntymäpäiväänsä ja julkaisimme silloin sekä lapsille että aikuisille omat kirjabingot. Även på svenska! Ruotsinkielisen bingolapun voit noutaa kirjastolta. Bingolappua on mahdollista täyttää syksyyn asti. Bingolomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja syyskuussa. Voit palauttaa bingolomakkeen mihin tahansa Helle-kirjastoon.

Aikuisten

KIRJABINGO 2021

Novellikokoelma Kirjan nimi:	Klassikko Kirjan nimi:	Fantasiaromaani Kirjan nimi:
E-kirja/e-äänikirja Kirjan nimi:	Historiallinen romaani Kirjan nimi:	Tietokirja Kirjan nimi:
Dekkari Kirjan nimi:	Ystävän suosittelema kirja Kirjan nimi:	Scifiromaani Kirjan nimi:

Jos et löydä luettavaa voit saada lukuvinkkejä täältä: https://helle.finna.fi/Content/kirjallisuus

Kun olet lukenut kaikki ruudukot läpi, voit osallistua yllätyspalkinnon arvontaan. **Täytä lomake ja palauta se mihin tahansa Helle-kirjastoon viimeistään 24.9.** Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Nimi: _____
Osoite: _____
Puh: _____

Helle KIRJASTOT BIBLIOTEKEN LIBRARIES

Lasten

KIRJABINGO 2021

Kirjassa on eläin Kirjan nimi:	Kirjassa on ajoneuvo Kirjan nimi:	Kokeile kirjan puuhaa Kirjan nimi:
Tietokirja Kirjan nimi:	Kirjassa ollaan luonnossa Kirjan nimi:	Kirja jota luet ulkona Kirjan nimi:
Piirrä tai maalaa kuva lukemastasi Kirjan nimi:	Kaverin suosittelema kirja Kirjan nimi:	Lue kirja ääneen tai kuuntele äänikirja Kirjan nimi:

Jos et löydä luettavaa voit saada lukuvinkkejä täältä: hhttps://helle.finna.fi/Content/lasten-aineistot

Kun olet lukenut kaikki ruudukot läpi, voit osallistua yllätyspalkinnon arvontaan. **Täytä lomake ja palauta se mihin tahansa Helle-kirjastoon viimeistään 24.9.** Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Nimi: _____
Osoite: _____
Puh: _____

Helle KIRJASTOT BIBLIOTEKEN LIBRARIES

Onko sinulle painetun kirjan lukeminen vaikeaa?

Tuntuuko painetun kirjan lukeminen vaikealta tai jopa mahdottomalta?
Ratkaisu: liity Celian asiakkaaksi ja kuuntele äänikirjat maksutta verkon kautta tai lainaa kirjastosta Celian tuottamia äänikirjoja.
Aikuinen: liity Celian asiakkaaksi omassa kirjastossasi.
Nuori: kysy lisätietoja omalta opettajaltasi.

Mikä ihmeen Celia?
"Celia on saavutettavan kirjallisuuden ja julkaisemisen asiantuntija, joka tukee yhdenvertaisuutta lukemisessa ja oppimisessa. Celia tuottaa ja välittää kirjallisuutta saavutettavassa muodossa, mm. äänikirjoina ja pistekirjoina, yhteistyössä kirjastojen ja kustantajien kanssa. Celia on osa opetus- ja kulttuuriministeriön hallinnonalaa.

Celian kirjoja voivat käyttää kaikki, joille tavallisen kirjan lukeminen on lukivaikeuden, sairauden, vamman tai vastaavan syyn vuoksi vaikeaa. " (lähde. www.celia.fi)

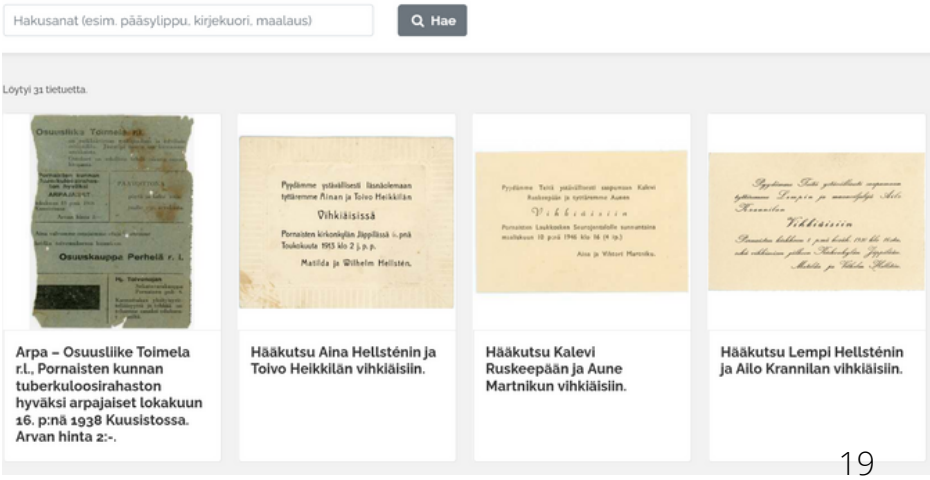
Rekisteröintitilanteessa täytetään Celian asiakaslomake ja asiakas saa tunnukset, jotka mahdollistavat äänikirjojen kuuntelemisen verkossa. Mikäli verkkokuuntelu kuulostaa liian vaikealta, on asiakkaan myös mahdollista lainata Pornaisten kirjastosta Celian mp3-muodossa olevia äänikirjoja. Asiakkaan on mahdollista esittää toiveita kokoelman suhteen.

Sanapaltin arkisto on avattu!

Pornaisten kunnankirjaston digitaalinen kotiseutukokoelma täydentyy juuri avatun arkiston myötä. Arkistoon taltioidaan Pornaisiin liittyvää aineistoa, kuten paikallisia pienpainatteita, kutsukortteja, postikortteja ym., sekä yhtenä isompana kokonaisuutena julkisia kuulutuksia 1800-luvun alusta lähtien. Aineistoa digitoidaan parhaillaan ja julkaistaan pikkuhiljaa Sanapaltin verkkosivuilla https://www.sanapaltti.fi/

Sanapaltissa on oma osionsa valokuville ja pääasiassa Porneesin lainakirjaston kirjoille. Valokuvia on yli 3000 kpl ja niitä digitoidaan edelleen. Pornaisiin liittyvää valokuva- ja arkistoaineistoa otetaan mielihyvin lainaksi digitointia varten! Mikäli sinulla on tällaista materiaalia, jonka toivoisit olevan jatkossa saatavilla verkossa, ota yhteyttä 040 174 5005 / Mari Ahokas mari.ahokas@pornainen.fi

Mukavia hetkiä paikallishistorian parissa!

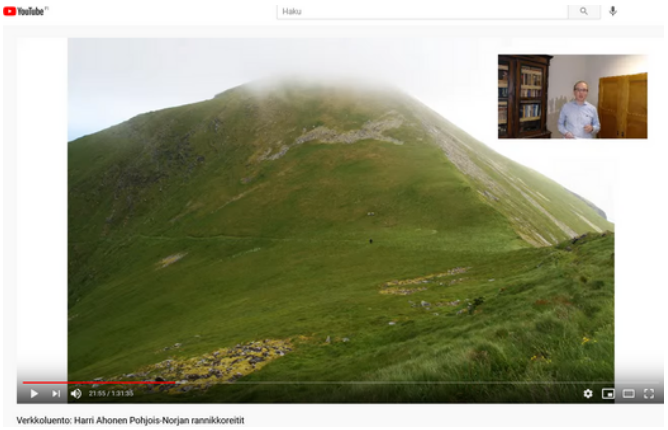


Kirjaston verkkoluennoilla huikea suosio – yli 50 000 osallistujaa!

Pornaisten kirjasto aloitti luentojen ja tapahtumien verkkolähetykset syksyllä 2020. Erityisesti yleisöä ovat kiinnostaneet luennot Pohjois-Norjan vaellusreiteistä ja Stalinin lavastetuista oikeudenkäynneistä 1936–37.

Helmikuussa 2021 kirjailija Harri Ahonen luennoi Pohjois-Norjan vaellusreiteistä ja luentoa seurasi suorana 3204 katsojaa. Luennon tallenne oli katsottavissa neljä viikkoa luennon jälkeen, ja kaikkiaan luennon näki 18 530 henkilöä. Lukema on huikean suuri millä tahansa mittarilla vertailtaessa. Suomen kuvalehti teki ison jutun Harri Ahosen luennosta ja artikkeli ilmestyi maaliskuussa 2021.

Huhtikuussa 2021 pornaislainen kirjailija Ossi Kamppinen piti luennon Stalinin lavastetuista oikeudenkäynneistä. Luentoa seurasi suorana 620 henkilöä ja tallenteen kokonaiskatsojamäärä nousi mahtavaan 24 473 lukemaan. Yhteensä kirjaston Youtube-esityksiä on katsottu jo yli 50 000 kertaa! Osa luennoista ja tapahtumista on edelleen katsottavissa tallenteena kirjaston omalla YouTube-kanavalla.

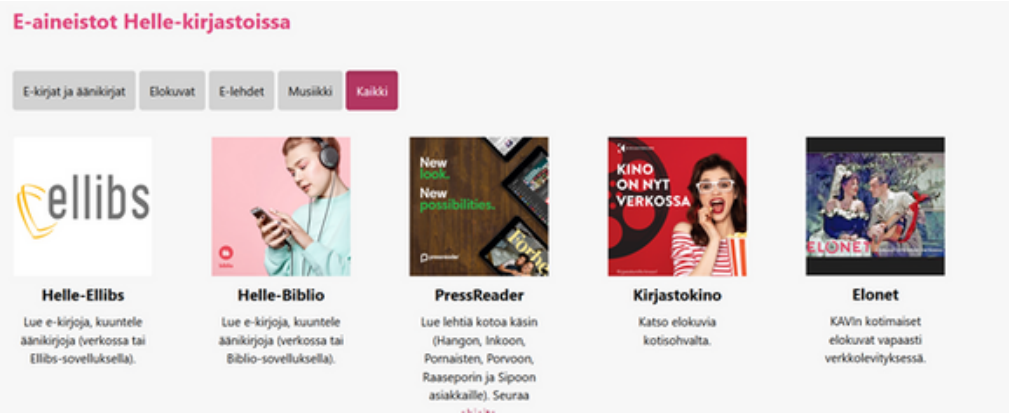


Kuvakaappaukset Harri Ahosen luennosta.

Käy katsomassa ja tilaamassa kirjaston Youtube -kanava! Helpoiten kanavan löydät menemällä Youtuben verkkosivulle ja kirjoittamalla Pornaisten kirjasto hakukenttään.

Sadepäivän ratoksi Helle-Finnan e-palvelut

Onko e-aineisto ja suoratoistopalvelut vielä vieraita asioita sinulle? Mitäpä, jos seuraavan kerran sadepäivän yllättäessä tutustuisit Helle-Finnan tarjoamaan e-palveluihin? E-aineiston käyttöön tarvitset kirjastokortin ja pin-koodin, jonka saat maksutta kirjastosta. Aineistojen käyttö on helppoa, sinun ei tarvitse olla diginatiivi käyttääksesi näitä palveluita. Jos kuitenkin tulee tenkkapoo tai sormi menee suuhun, niin soita kirjastoon, niin neuvomme sinua mielellämme.



Helle-Finnan etusivulla on muun muassa kaikkien 12 Helle-kirjaston tapahtumakalenteri. Koska yhä enemmän suositaan striimauksia, eivät tapahtumat ole paikkasidonnaisia.

Tulevia tapahtumia Pornaisten kirjastolla 2021

Kirjaston Pellavasalin näyttelyitä: kesäkuu–heinäkuu Pornaisten kuvataiteilijat (PART)kesänäyttely, elokuu Marja Klaavon taidetta, syyskuu Rakkaudella Inkeri ja Inkeriläinen perhealbumi, lokakuu Leena Sainio: Aseemista Rapuoopperaa ja marraskuu Sari Teräväisen valokuvanäyttely. Pellavasali on maksuton näyttelytila, kysy vapaita aikoja kirjastolta!

Elokuvia kirjastolla: jatkamme elokuussa Pornaisissa kuvattujen elokuvien katsomista. Ensimmäinen esitys on ti 24.8. klo 9.30 kirjaston Pellavasalissa. Syksyllä tulossa iltanäytöksiä! Liity elokuvakerhon sähköpostilistalle, jolloin saat ajantasaiset ja tarkemmat tiedot elokuvista: mari.ahokas@pornainen.fi

Pyrimme järjestämään näyttelyt ja luennot kesäkuusta lähtien normaalisti. Lisäksi tapahtumia lähetetään kirjaston YouTube-kanavan kautta: https://www.youtube.com/channel/UCALLfeLkrJErwQJ_9Eit9AA

Seuraa ilmoittelua kirjaston nettisivuilla ja facebookissa, muutokset mahdollisia!
Kirjaston järjestämiin tapahtumiin on aina vapaa pääsy, tervetuloa!

Maailmanluokan jazzia Pornaisten kirjastolla pe 27.8. klo 18–19!
Konsertti lähetetään myös suorana kirjaston YouTube-kanavalla

Jazzkitaristi ja säveltäjä Mathias Sandberg kuuluu maamme aktiivisimpiin freelance-muusikoihin. Hän on opiskellut Manhattan School of Musicissa New Yorkissa ja Berklee College of Musicissa Bostonissa, kiertänyt sekä Euroopassa että Yhdysvalloissa ja on viimeiset kymmenen vuotta työskennellyt mm. Georg Riedelin, Pierre Swärdin, Peter Asplundin, Nick Mancinin, Jukka Eskolan, Teppo Mäkysen ja Manuel Dunkelin kanssa.

To 9.9.2021 klo 18–19 Suomen Aavemetsästäjät – Mika Nikkilä esitelmöi henkimaailman ilmiöiden kokemuksista

Valkeakoskelainen kirjailija ja rajatiedon tutkija Mika Nikkilä esitelmöi omakohtaisista henkimaailman ilmiöiden kokemuksista kirjaston Pellavasalissa to 9.9.2021 klo 18–19. Esitys lähetetään myös verkon välityksellä kirjaston youtube -kanavalla.
Esitys perustuu henkimaailman ilmiöiden kokemuksiin ja Nikkilä kertoo kansantajuisesti näistä meitä kaikkia hyvin paljon kiehtovista ilmiöistä.
Mika Nikkilä on mukana myös aiheeseen liittyvässä TV- ohjelmassa, joka tulee julkaisuun kesällä neloselta.
Tiedossa on mielenkiintoinen esitys, tervetuloa seuraamaan paikan päälle tai verkkoon!

Mika Nikkilä on kiertänyt vuosina 2019 ja 2020 kirjastoja ympäri Suomea. Vierailut ovat olleet hyvin suosittuja ja yleisöä on kertynyt yhteensä jo tuhansia. Nikkilältä on julkaistu 3 teosta: Suomen Aavemetsästäjät (2019 toukokuu), Suomen Aavemetsästäjät 2 (2020 elokuu), Suomen Aavemetsästäjät 3 (2021 maaliskuu).

Kirjastossa soi! -konsertti kirjaston Lehtisalissa pe 24.9. klo 14
Trio Oriana (UKR) Bandura ja kantele: Ylivoimainen liitto

Banduristien trio Oriana on yli viisitoista vuotta vanha ammattilaiskokoonpano. Taiteellisen toimintansa aikana siitä on tullut Ukrainan tunnetuin bandurayhtye. Yhtyeen suosion takana on kolme lahjakasta ja taitavaa muusikkoa, joilla kaikilla on voimakas ja kaunis lauluääni: Natalija Hotsyk (sopraano), Iryna Hubjak (mezzosopraano) ja Julija Rudnytska (altto).

Trion konserttiohjelmisto on hyvin monipuolinen. Se kattaa laajan kirjon lajeja ja tyylejä kansanmusiikista klassiseen ja hengelliseen musiikkiin, maailmanlaajuisesti tunnettujen säveltäjien ja nykyisten musiikintekijöiden teoksista jazziin.

Tomi Pulkkinen Duon Musiikkitarinakaravaani lapsille ke 20.10. klo 14 Lehtisalissa

Liity karavaaniin, tule mukaan kansainväliseen, vuorovaikutteiseen musiikkitarinatuokioon! Lennämme matoilla, tapaamme eläinystäviä kuten Kylän ainoan kissan ja paljon muuta... Kielestä tulee musiikin, laulun, leikin, rytmin, tarinankerronnan keinoin taikaa. Sanat ovat arvokkaita ja niissä on voimaa!

Kuulemme satuja erikielisiltä kulttuurialueilta, ja niihin kytkeytyy lauluja ja toimintaa. Lapset saavat olla matkanjohtajina, käyttää kieliä taikasanoina, joilla karavaani etenee. Esityksessä kuullaan myös ruotsin kieltä.

Kow, laba, sadex, afar! Wahd, athnan, thalath, arbet! Yksi, kaksi, kolme, neljä! Ett, två, tre, fyra! Satuloi ratsusi, seikkailu voi alkaa!

Tomi Pulkkinen Trion Lordi Byron -esitys ke 20.10. klo 17.30 Lehtisalissa

Kokoonpano: Tomi Pulkkinen – laulu, kitara, huuliharppu
Arto Nybom – viulu, Joel Jaakkola – perkussiot

Antaudu suurten tunteiden vietäväksi!

Intensiivisessä kirjallisuus- ja musiikki-illassa kuulemme Tomi Pulkkisen upouusia suomennoksia ja sävellyksiä romantiikan klassikon lordi Byronin runoihin sekä kerrontaa tämän elämästä. Suomennokset on juuri julkaistu sekä kirjan että levyn muodossa (Valitut säkeet, Nysalor kustannus, Säkeitä musiikille, Paranorm Records).

Englantilainen runoilija Byron eli 1800-luvulla, mutta hänen tuotantonsa ja äärimmäisen epäsovinnainen, kokonaistaideteoksellinen elämäntarinansa monine myytteineen on innoittanut taiteilijoita tähän päivään asti, Jim ja Van Morrisonista Leonard Coheniin ja Bob Dylaniin. Byronilaisen sankarin romanttinen ironia sopii lääkitsemään fiktiota ihmeellisemmän todellisuutemme luomaa maailmantuskaa. ”Tunteeni ei sammu milloinkaan, valan vannon kautta taivaan, maan!”

Kansalaisopiston luennot Pellavasalissa, kenraali W. E. Tuompo ti 2.11. ja ti 9.11. klo 17.30

ti 2.11. klo 17.30 luento Tuompon suku ja kenraalin lapsuus Pornaisten Laukkoskella

ti 9.11. klo 17.30 luento Pornaislaisen talonpojan pojasta Marskin lähimmäksi upseeriksi. Kenraali Wiljo Tuompon (1893-1957) ura jääkäristä maanpakolaiseksi

Luentojen yhteydessä myynnissä syyskuussa ilmestyvää kenraali Tuompon elämäkertaa Talvisodan tuntematon sankari (Otava).

Jääkärikenraali Wiljo Tuompo lähti nuorukaisena sotilasoppiin Saksaan. Talvisodassa hän ansioitui Pohjois-Suomen ryhmän sankarillisena komentajana. Kunnian taistelumenestyksistä kaappasivat kuitenkin toiset kenraalit.Jatkosodassa Tuompo joutui tyytymään Päämajan esikuntamieheksi, ja sodan päätyttyä Mannerheim määräsi hänet pakenemaan perheineen Ruotsiin. Miksi Marski antoi pakokäskyn? Millainen mies oli valvontakomission sotarikolliseksi listaama Tuompo, pornaislaisen talonpoikaissuvun perillinen?

Kirjastossa soi! Saksofonisti Johannes Salomaan konsertti Lehtisalissa 16.11. klo 18

Johannes Salomaa (synt. 1984 Lappeenranta) on helsinkiläinen saksofonisti, sovittaja sekä big band – kapellimestari.

Salomaan soittoa on kuultu mm. seuraavissa yhtyeissä: Marjo Leinonen Huff ‘n’ Puff, Astrid Swan, Riku Niemi Orchestra, Jean S, Knucklebone Blues Band, The Great Helsinki Swing Big Band, Ruby Knuckles Sextet, Kaartin Soittokunta, Kalle Salonen Band sekä Nat Newborn.

Johannes Salomaa toimi Boston Promenaden kapellimestarina vuosina 2010-2015 ja on sittemmin johtanut mm. Lappeenranta Big Bandia. Hän on koostanut ja sovittanut ohjelmistoja useisiin viihdekonsertteihin ja tehnyt tilaussovituksia eri big bandeille ja orkestereille. Salomaan sovituksia ovat esittäneet mm. Michael Monroe, Jenni Vartiainen, Maarit, Heikki Silvennoinen,Timo Rautiainen, Anna Abreu, Diandra, Laura Voutilainen, Antti Tuisku, Sami Saari, Spekti, Danny, Kaija Koo, Jonne Aaron, Pete Parkkonen, Olli Lindholm, Nat Newborn, Tapani Kansa, Maria Tyyster, Kristiina Wheeler, Antti Ketonen, Maggie Reilly.

Kuva: Paula Virta.

Suorat lähetykset ja tallenteet löytyvät Pornaisten kunnankirjaston YouTube –kanavalta: https://www.youtube.com/channel/UCALLfeLkrJErwQJ_9Eit9AA
Kirjastolla noudatetaan kulloinkin voimassa olevia rajoituksia ja suosituksia.

Muutokset ovat mahdollisia. Seuraa ilmoittelua!

Kulttuuri kylässä -kehittämistehtävä tuo kulttuuria kyliin

Itäisellä Uudellamaalla on keväällä 2021 käynnistynyt Kulttuuri kylässä -kehittämistehtävä, jonka tavoitteena on löytää uusia tapoja toteuttaa kulttuuritoimintaa itäisellä Uudellamaalla ja erityisesti alueen kylissä ja lähiöissä. Tavoitteena on samalla työllistää alueella asuvia ja toimivia taiteilijoita ja luovan alan ammattilaisia. Hankkeen nettisivut on avattu osoitteessa: www.porvoo.fi/kulttuuri-kylassa

Kunnista mukana ovat Askola, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Mäntsälä, Pornainen, Porvoo, Pukkila ja Sipoo. Kehittämistehtävää koordinoi Porvoon kaupunki. Hankkeen myöhemmässä vaiheessa tavoitteena on laajentaa kokeilutoimintaa koko Uudenmaan alueelle.

– Taiteen ja kulttuurin avulla voidaan lisätä asukkaiden hyvinvointia, kylien elinvoimaa ja yhteisöllisyyttä. Kehittämistehtävän puitteissa selvitetään muun muassa, millaiset mahdollisuudet kylien ja lähiöiden eri-ikäisillä asukkailla on osallistua kulttuuriin ja taiteeseen, ja miten mahdollisuuksia voidaan parantaa. Koronapandemian vaikutus on vielä läsnä, mutta nämä kysymykset tulevat pandemian väistyttyä jälleen ajankohtaisiksi. Toteutamme kesällä ja syksyllä asukkaille suunnattuja kyselyitä, ja tiedotamme niihin osallistumisesta myöhemmin, sanoo koordinaattori Sari Hilska Porvoon kaupungin kulttuuripalveluista.

Luova toimija, ilmoittaudu mukaan!

Kehittämistehtävään liittyvää toimintaa ja pilottihankkeita toteutetaan alueella toimivien taiteilijoiden ja luovan alan ammattilaisten kanssa. Kulttuuri kylässä -kehittämistehtävän ohjausryhmä, johon kuuluu alueen taiteilijoita edustava asiantuntijajäsen, valitsee toteutettavat projektit. Alueen kunnat voivat sen lisäksi toteuttaa ja tilata tuotantoja omalla rahoituksellaan. Pilottihankkeista saadaan kokemusta, jonka pohjalta voidaan kehittää pysyvämpää toimintaa.

– Hakulomake itäuusmaalaisille taiteen ammattilaisille on avautunut hankkeen nettisivuilla. Lomakkeen kautta voi tarjota kulttuurisisältöjä Kulttuuri kylässä -hankkeelle ja Itä-Uudenmaan kulttuuritoimijoille joko kesäkuukausille tai syyskaudelle tai molempiin. Ilmoittautuminen ei vielä velvoita toteuttamaan projektia ja ideaakin voi vielä kehittää myöhemmin yhdessä hankkeen vetäjien tai kuntien kulttuuritoiminnasta vastaavien kanssa. Kannustamme osallistumaan, sillä alamme samalla koota yhteen tietoa alueella toimivista taiteilijoista ja luovan alan ammattilaisista. Tätä nk. taiteilijapankkia kehitetään hankkeen aikana, joten siihen pääsee mukaan myös myöhemmin, sanoo koordinaattori Sini Kallio kulttuuripalveluista.

Asuntovaunuteatteri Karavan käynnistää toiminnan

Toiminta käynnistyy kesäkuussa, jolloin teatteriksi muutettu asuntovaunu Karavan kiertää itäisellä Uudellamaalla taajamasta ja kylästä toiseen. Pornaisissa Karavan kävi ke 9.6.

Kulttuuri kylässä -kehittämistehtävän koordinaattorit:

Sari Hilska, Porvoon kaupungin kulttuuripalvelut, 040 482 2004, sari.hilska@porvoo.fi;
Sini Kallio, Porvoon kaupungin kulttuuripalvelut, 050 676 3005, sini.kallio@porvoo.fi
Pornaisten kunnan yhteyshenkilö: Mari Ahokas, 040 174 5005, mari.ahokas@pornainen.fi

Kansalaisopiston kurssit julkaistu

Ohjelmassa on tuttuun tapaan liikuntaa, musiikkia, kuvataiteita ja kädentaitoja.

Uutuutena on piirtämisen ja maalaamisen matalankynnyksen kurssi aikuisille. Liikuntaan on tulossa myös monipuolisesti uusia etäkursseja. Käy katsomassa etäkurssitarjonnasta itsellesi sopiva kurssi.

Syksyyn on tulossa mielenkiintoisia luentoja. Pornaisten Laukkoskella syntyneen kenraali W. E. Tuompon elämästä kuullaan kahdella eri luennolla. Mari Ahokas kertoo hänen lapsuus- ja nuoruusajoistaan ja Martti Turtolan luennolla keskitytään kenraali Tuompon sotilasuraan ja myöhempiin aikoihin. Professori Ilari E. Sääksjärvi (Turun yliopisto) luento "Luontokato uhkaa myös ihmiskunnan hyvinvointia" järjestetään verkkoluentona. Luennot ovat ilmaisia, mutta ilmoittautuminen niille on pakollinen rajallisten paikkojen vuoksi. Lisäksi on tarjolla Satu Hovin luentoja ja kursseja yrteistä.

Opinto-ohjelma on luettavissa Mäntsälän Kansalaisopiston verkkosivuilla osoitteessa:

www.mantsalanopisto.fi

Painettu opinto-ohjelma jaetaan ilmaisjakeluna 4.8.2021.

Ilmoittautuminen kursseille alkaa 5.8.2021 klo 9.00.

Vapaa-aikapalvelut

Tule mukaan Duunirundille

Duunirundi on Pornaisten kunnan nuorisopalveluiden välittämää, nuorten suorittamaa työpalvelua. Etsivä nuorisotyöntekijä välittää työtehtäviä 14 – 17- vuotiaille nuorille, jotka ovat ilmoittautuneet Duunirundiin.

Yksityiset kotitaloudet voivat tilata nuoren auttamaan pienissä kotitöissä kuten lumenluonnissa, siivouksessa, ruohonleikkuussa ja puutarhanhoidossa. Etsivä nuorisotyöntekijä ilmoittaa nuorille työtarjouksesta, jonka jälkeen ensimmäinen vastaaja, joka ottaa työn vastaan, saa työnantajan numeron ja sopii yksityiskohdista.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Miia Valkonen

0401745069
miia.valkonen@pornainen.fi

ONNEA JUUSO!

Hava palkittiin 300 euron kannustestipendillä!

Sivistyslautakunta palkitsee vuosittain pornaislaisia menestyneitä urheilijoita ja joukkueita kannustestipendeillä sekä muilla huomionosoituksilla. 300 euron kannustestipendin sai kevään tuore ylioppilas Juuso Hava 3 x 800 metrin viestijuoksussa vuonna 2020 voitetusta SM-hopeasta M19 sarjassa.

Palkintorahat Hava aikoo sijoittaa oman uran kehittämiseen hankkimalla uudet juoksukengät.

" Ei tarvitse sitten jälkikäteen selitellä että jäi varusteista kiinni", Hava lisää pilke silmäkulmassa.

Hava pitää Pornaisia erinomaisena harjoittelupaikkana juoksuun. Hän kertoo käyneensä harjoittelemassa paljon kuntoradalla.

"Lisäksi täällä on paljon jalkaystävällisiä hiekkateitä eikä liikennevaloja hidasteena".

Havan seuraava kisatavoite siintää jo kirkkaana mielessä.

" Olisi hienoa päästä juoksemaan Espoossa kotiyleisön edessä 2023 nuorten alle 23-vuotiaiden EM-kisoissa."

" Tämä oli iso juttu kiitos. Piti lukea onnitteluviesti moneen kertaan. Jokainen kunnianosoitus on iso, miltä tahansa taholta. Tuntuu aina todella hyvältä. Tuntuu, että joku arvostaa sitä suoritusta ja se lisää tietysti nälkää".

Hyvinvointia vauvasta vaariin!

Vapaa-aikapalveluiden uutena päällikkönä aloitti huhtikuussa Päivi Pelkonen.

On ilo ja kunnia päästä edistämään pornaislaisten terveyttä ja hyvinvointia kunnan uutena vapaa-ajanpalvelujen päällikkönä. Aikaisemmin olen työskennellyt erilaisissa liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijatehtävissä yrityspuolella sekä Kauniaisten kaupungilla. Minulla on vahva kilpaurheilutausta taitoluistelusta. Huippuvuosinani luistelin Marigold IceUnity muodostelmaluistelujoukkueessa. Työssäni toivon erityisesti voivani jakaa liikunnan iloa ja innostusta vauvasta vaariin.

Pornaisissa meillä on erittäin innostunut ja tiivis vapaa-aikapalveluiden tiimi, jonka kanssa teemme töitä suurella sydämellä. erityisesti liikunta- ja nuorisopalveluiden kehittämiseksi. Pornaisten vahvuuksia ovat upea luonto ja vahva yhteisöllisyys, joita pyrimme tässä terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyössämme vaalimaan.

Kuvat: Pornaisten mediapaja

Me puutumme!

Jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus nauttia harrastuksesta ilman pelkoa! Tehdään yhdessä Pornaisista turvallinen paikka lapsille ja nuorille harrastaa!

Raahen kaupunginvaltuusto haastoi vuoden vaihteessa kaikki Suomen kunnat ja kaupungit koulukiusaamisen vastaiseen työhön. Kiusaamisen vastainen työ ei kuitenkaan rajoitu vain koulun seinien sisälle,

Monet lapset ja nuoret siirtyvät koulujen penkeiltä seuratoimintaan näin kesän kynnyksellä, jolloin turvallisen ja tasa-arvoisen vapaa-ajanviettoympäristön merkitys korostuu. Parhaimmillaan mielekäs harrastus tarjoaa iloa, onnistumisia ja hyviä ystäviä.

Vapaa-aikapalvelut halusi muistuttaa kiusaamisenvastaisesta työstä haastamalla paikalliset seurat ja yhdistykset mukaan #etoleyksin kampanjaan. Haastetta voi seurata sosiaalisessa mediassa tunnisteella #pornainenpuuttuu.

Haasteella haluttiin herättää tietoisuutta niistä kaikista arkisista toimista, joiden avulla me kaikki voimme puuttua havaittuun kiusaamiseen, seksuaaliseen häirintään tai muuten epätasa-arvoiseen kohteluun.

Näin haaste näkyy kunnan omilla leireillä

Et ole yksin kampanja näkyy myös kaikilla vapaa-aikapalveluiden omilla lasten ja nuorten kesäleireillä. Leirit aloitetaan yhteisellä keskustelutuokiolla, jossa käydään säännöt läpi. Tavoitteena on luoda heti alussa lapsille luottamuksen tunne siitä, että kiusaamisesta uskaltaa ja pitää kertoa..

" On rohkeutta välittää tieto eteenpäin, ja näin voimme myös puuttua kiusaamiseen herkemmin. Hyvä kaveri on myös sellainen, että ei anna kiusaajien ”voittaa” ja täten uskaltaa kertoa kiusaamistapauksista aikuisille, vapaa-aikaohjaaja Mika Andersson sanoo.

"Koen, että minulla on liikunnanohjaajana suuri vastuu olla luomassa hyvää yhteishenkeä ja pelisääntöjä. Hyvä yhteishenki tarkoittaa ennen kaikkea hyväksytyksi tulemisen tunnetta", liikunnanohjaaja Anu Pesonen jatkaa.

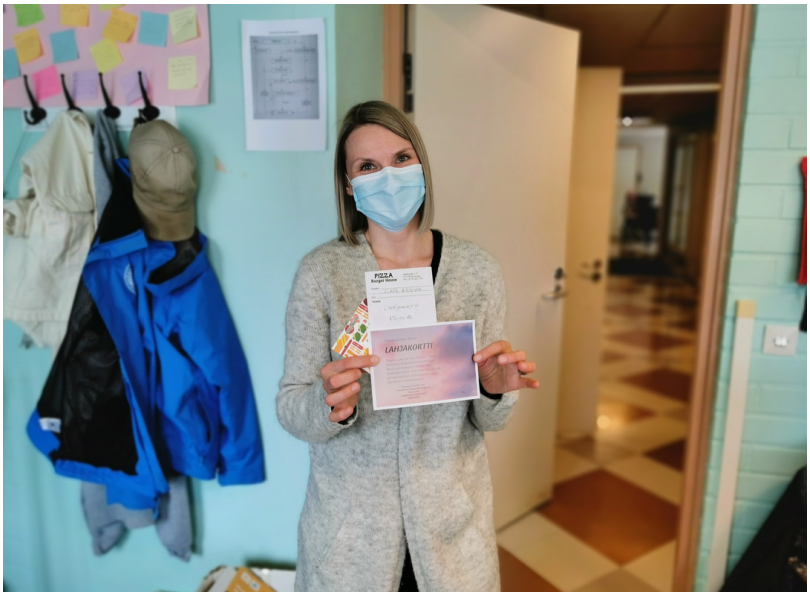
Lenkkeily on siistiä! Roskajuoksulla kunto kohoaa ja samalla luonto puhdistuu

#pornainensiivoaa roskajuoksutapahtuma keräsi yhteen pienet ja isot ploggaajat 1-9.5.2021. Osaatko arvata, paljonko keräsimme runsaan viikon aikana yhdessä jätettä?

Vapun jälkeisellä viikolla Pornaisissa vietettiin ensimmäistä virallista plogging eli roskajuoksuviikkoa. Plogging tulee sanoista jogging (lenkkeily) ja plocka upp (poimiminen). Ploggingin kehitti ruotsalainen Erik Ahlström kehitti lajin vuonna 2016. Hän turhautui työmatkallaan näkemäänsä roskan määrään.

Tapahtumaviikon aikana jätettä kerättiin yhteensä noin 40 jätesäkillistä eli 6000 litraa. Lisäksi monet ahkerat roskajuoksijat olivat keränneet luonnosta jätesäkkien viereen aurauskeppejä, akkuja ja autojen renkaita.

Kaikkien #pornainensiivoaa haasteeseen osallistuneiden kesken arvottiin 5 eri suuruista lahjakorttia. Pääpalkintona oli 60 minuutin faskiahieronta. Lisäksi Pornaisten kirjasto lahjoitti yllätyspalkinnon pienille Aurinkolinnan päiväkodin Vekaroille ja heidän ohjaajilleen.



Kuvassa K-kaupan lahjakortin iloinen voittaja.

LAINAA PIHDIT KIRJASTOSTA

Vaikka kunnan järjestämä roskajuoksutempaus on ohi, lajin parissa voi jatkaa myöhemminkin omatoimisesti.

Kuntalaisaloitteen siivittämänä hankimme kolmet roskapihdit, joita voi käydä lainaamassa kirjastolta.

Roskapihtien laina-aika on 10 päivää.

7 vinkkiä roskajuoksuun

1 Ota mukaan jätesäkki ja suojahanskat.

2 Varaa mukaan useampi jätesäkki roskien lajittelua varten.

3 Tarvittaessa voit käyttää myös pihtejä.

4 Suunnittele reittisi etukäteen. Valitse maasto oman kuntosi mukaan.

5 Laita turvaliivi päällesi, jos suunnittelet reittisi tien viereen.

6 Muista hyvä kävely- / juoksutekniikka. Kävellessä askel rullaa kantapäältä varpaille ja keskivartalo on tiukkana. Juostessa käytä pakaralihaksia ja anna askeleen rullata kevyesti.

7 Suuntaa katse etuviistoon roskia kerätessäsi, älä roikota päätä alaspäin. Kyykätessäsi roskia ylös, muista tehdä työ jaloilla.

Data on uusi höyrykone

KEUKE
KASVUN MAHDOLLISTAJA

Uuden ajan slogan kuuluu, että valta on sillä, jolla on dataa. Tieto on siis kultaa, mutta vain sille, joka osaa myös hyödyntää tietoa omassa liiketoiminnassaan ja toiminnan suunnittelussa. Keuke tarjoaa oman alueensa yrityksille ja kuntien päättäjille tietoa elinvoimasta. Tilastoista löytyy myös Pornaisten omat luvut.

Monet yritykset ja organisaatiot keräävät aktiivisesti toiminnassaan syntyvää tietoa. Tiedon perusteella voidaan kohdentaa palveluja yhä paremmin ja kohdistaa resursseja oikein. Tieto on arvokasta siis silloin, kun sitä myös käytetään.

Keuke on mukana tiedon jakamisessa niin, että se hyödyttäisi koko toimialueen elinvoimaisuutta. Kunnissa päätöksenteko helpottuu ja yritykset voivat suunnitella tarkemmin liiketoimintaansa.

– Haluamme auttaa päättäjiä johtamaan ja tekemään päätöksiä tiedon pohjalta. Luvut ja tilastot eivät anna välttämättä suoria vastauksia, mutta eri lukuja vertaamalla ja analysoimalla näkee ainakin mihin suuntaan asiat ovat kehittymässä, toteaa Keuken toimitusjohtaja Elina Pekkarinen. Tiedot ovat vapaasti kaikkien käytettävissä. Pekkarinen toivoo, että myös yrittäjät osaavat käyttää niitä oman liiketoimintansa suunnittelussa.

– On aivan eri asia suunnitella liiketoimintaa faktojen pohjalta, kuin mututuntuman tai mielipiteiden pohjalta. Tiedolla johtamisesta ja suunnittelusta on puhuttu jo kauan, mutta nyt se on teknologian ja datan saatavuuden ansiosta entistä helpompaa.

Missä bisnesmahdollisuus?

Julkisen datan avaaminen on suuri mahdollisuus. Vielä tosin on matkaa siihen, että maksutonta dataa olisi tarjolla laajasti. Ihannetilanteessa avoin data on ilmiönä yhtä mullistava kuin höyrykone aikanaan.

– Liiketoimintamahdollisuus syntyy siitä, kun julkiseen avoimeen dataan yhdistetään jotain yksityistä, esimerkiksi yrityksen keräämää dataa, toteaa Pekkarinen. Sitran mukaan avoin data toimii uuden liiketoiminnan ja innovaatioiden lähteenä. Uudet tavat käyttää ja hyödyntää tietoa luovat uudenlaisia palveluja ja mahdollisuuksia. Euroopan komissio puolestaan on arvioinut julkisen tiedon avaamisen suoriksi taloudellisiksi tuotoiksi 40 miljardia euroa vuodessa.

– Yksinkertaisena esimerkkinä datan hyödyntämisestä on esimerkiksi kuntien koulutusasteen ja työttömyyslukujen yhdistämien. Näiden lukujen avulla yritys voi tehdä sijoittumispäätöksiä.

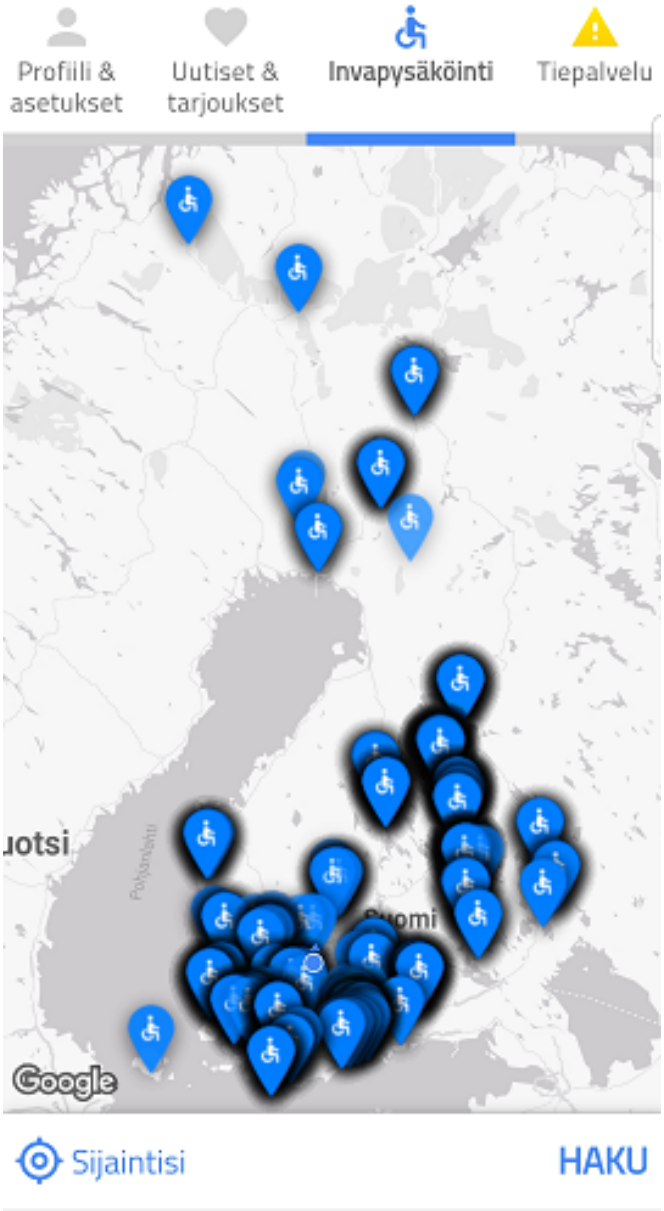
– Tai jos katsoo väestönkehitystä ja sen ennusteita, voi tehdä nopeita päätelmiä siitä, mihin ikäryhmään palveluja tarvitaan. Vetovoimatilastot kertovat, missä kunnissa tehdään muuttovoittoa, mikä taas tarkoittaa ostovoimaa.

Tutustu ja hyödynnä Keuken elinvoimatilastoja. Löydät ne Keuken kotisivuilta www.keuke.fi/elinvoimatilastot

Autoliitto on julkaissut applikaation, jossa julkinen sektori ja yksityiset toimijat voivat esittää invapysäköintipaikkatietojaan – Pornaisten kunta mukana

Esteettömyysasetuksen mukaan osa rakennusten pysäköintipaikoista tulee olla osoitettu liikkumisesteisille. Autoliitto kokoaa nyt yhdessä kuntien ja muiden kumppanien kanssa nämä nk. invapaikat yhteen sovellukseen entistä paremman saavutettavuuden varmistamiseksi.

Liikkumisesteisille henkilöauto on usein ainoa tapa hoitaa asiointimatkoja. Autolla liikkuminenkin edellyttää suunnittelua, koska kaikki pysäköintipaikat eivät välttämättä sovellu esimerkiksi pyörätuolin käyttäjille. Jotta esteettömyys toteutuisi, asiasta on olemassa velvoittavaa lainsäädäntöä. Esimerkiksi rakennusten ja erityisesti julkisten palveluiden lähettyvillä on oltava liikkumisesteisille tarkoitettuja LE-pysäköintipaikkoja eli nk. invapaikkoja.



Liikkumisesteisten pysäköintipaikkainfra on jo valtakunnallisesti olemassa, mutta paikoista ei löydy yhteen paikkaan koottua tietoa. Tämä on harvemmin ongelma omalla tutulla paikkakunnalla liikuttaessa, mutta vieraassa kaupungissa paikkojen löytäminen on hankalampaa.

Pornaisten kunta on osallistunut invapysäköintiprojektiin ja paikat löytyvät Autoliiton applikaatiosta. Projektiin osallistuminen on vapaaehtoista ja perustuu kuntien/kaupunkien omaan haluun edistää liikuntaesteisten autoilijoiden liikkumista kotimaassa.

Invapysäköintiprojekti on jatkuvan kehitystyön alla, ja Autoliitto tekee työtä uusien yhteistyökumppanien mukaan saamiseksi.

Applikaatio löytyy hakusanalla Autoliitto, ja on (ilmaiseksi) ladattavissa Android – laitteille Google-Play kaupasta
iPhone (iOS) – laitteille app Storesta

Vaihtoehtoisesti pääset lataamaan sovelluksen oheisten QR-koodien kautta;

Android-laitteet

iOS-laitteet

Seuratalo Kuusisto sai uuden peltikaton

Seuratalossa oli alun perin pärekatto, joka korvattiin tiilikatolla vuonna 1954 juuri ennen Maakunta-juhlia. Vesikattoa korjattiin seuraavaksi vuonna 1975, jolloin tiilet saivat väistyä ja tilalle tuli aaltopelti.

Nyt 45 vuotta vanha peltikatto purettiin, katto koolattiin suoraksi, asennettiin aluskate, ruode-laudoitus, räystäslaudat ja sinkitty kirkas, konesauma-teräspeltikate jalkarännein. Lisäksi vanhat, syöksytorvet ja tikapuut uusittiin sekä pannuhuoneen piippu purettiin tarpeettomana, koska talo on liitetty kaukolämpöön. Maaliskuun alussa aloitettu työ eteni hyvin, joskin pakkaset ja lumi kiusasivat ensimmäisen rakennusviikon aikana. Kolmessa ja puolessa viikossa katon peruskorjaus valmistui aikataulussaan.

Talon katto vaikutti vanhan katon aikana aivan suoralta ja ryhdikkäältä mutta näin ei kuitenkaan ollut. Uudenmaan Peltityö Oy:n taitavat peltisepät, jotka osaavat hyvin myös katon alusrakenteiden ja räystäslautojen korjauksen saivat linjalankoineen kiilattua katon todella suoraksi laudoitusta ja uuden peltikaton asennusta varten.
Lopputuloksena 115 vuotta vanha kulttuurihistoriallisesti arvokas Seuratalo Kuusisto sai perinteitä noudattavan arvoisena peltikaton kylän keskeisellä paikalla.

Parhaat Kiitokset kaikille katon peruskorjauksen toteuttamista tukeneille: Suomen Kotiseutuliitto, Aktia Säätiö Porvoo, seuran 110-vuotis juhlan muistamiset, Pornaisten kunta, seuratalon vuokralaiset, Bingon osanottajat, nuorisoseuran jäsenet ja Uudenmaan Peltityö Oy.

Koronan vuoksi Bingo ja muu toiminta on nyt tauolla. Toivotaan, että rokotusten jälkeen tilanne palaa hiljalleen normaaliksi ja seuratalomme on jälleen toimintoineen kaikkien käytettävissä.

Tervetuloa Kuusistolle

Pornaisten Nuorisoseura ry
Johtokunta

Tekemisen riemua Halkiassa jo 110 vuotta!

Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura (PPNs) ry on perustettu vuonna 1911, joten seura täyttää tänä vuonna huikeat 110 vuotta.

Alusta alkaen on seurantalo Kivistöllä järjestetty mitä erilaisimpia kerhoja sekä tapahtumia, ja facebook-sivuillamme onkin aloiteltu muistelot-kampanjaa, jossa esitellään seuran toimintaa eri vuosikymmeniltä. Myöhemmin syksyllä voi lukea koostetta muisteloista myös nettisivuiltamme. Kuvia ja muistoja seuran toiminnasta otetaan mielellään vastaan sähköpostitse toivonen.leena.m@gmail.com.

PPNs ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Nuorisoseurojen liittoon, joka myös juhlii tänä vuonna 140-vuotista taivaltaan. Suomen Nuorisoseurat on maamme vanhin nuorisotyötä tekevä järjestö, ja juhlavuonna onkin hyvä katsoa pitkän historian lisäksi tulevaan. Korona-aika on luonnollisesti haastanut PPNs ry:n toimintaa, ja Koskenniskan kesäteatterilla onkin jouduttu perumaan nyt kaksi teatterikesää peräkkäin. Nuorisoseuroja yhdistävä tekemisen riemu on ollut katkolla, mutta pysyvästi se ei ole kadonnut. Toivomme, että syksyllä pääsisimme jo juhlavuottamme juhlistamaan ja nauttimaan yhdessä tekemisen riemusta.

Syksyllä luvassa mm:

*** koko perheen tapahtuma kesäteatterilla ja Kivistöllä la 28.8.**
*** vauva-taapero -sirkuskurssi (4kk-2v) tiistaisin 7.-28.9.**
*** sirkuskurssit alakouluikäisille**
***seuran 110v. iltamat la 30.10. klo 18**

Tarkemmat tiedot syksyn kerhoista ja tapahtumista sekä mahdolliset muutokset www.ppns.net ja tiedustelut info@ppns.net.

FB: Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura ry & Koskenniskan kesäteatteri
IG: ppns_halkia

Eläkeliitto

Pornaisten yhdistys ry

Eläkeliiton Pornaisten yhdistys ry on toiminut yli 46 vuotta järjestäen eläkeläisjäsenillemme tietoiskuja ja jumppahetkiä kerhotoimintamme yhteydessä, teatteri-, konsertti- sekä muita virkistysmatkoja ensisijaisesti kotimaassa. Viime vuosina olemme käyneet ihailemassa Hollannin tulppaaneja, uineet Blue Lagonissa Islannissa sekä kiertäneet Baltian.

Olemme kaikki tuskastelleet jo yli vuoden kiusallisen pandemian aiheuttamassa eristyksessä. Hyvin olemme noudattaneet ohjeita, mutta virus ei niin vaan helpolla häviä. Kovin laitamme toivomme rokotuksiin, josko kohta rajoitukset lievenisivät ja saamme järjestää hauskoja tapahtumia ja kokoontumisia jäsenillemme. Aloittelemme toimintaamme hyvin varovaisesti.

Tiistaina 18.5. kävimme tutustumiskäynnillä Kotojärven kartanolla. Björn Fredriksson otti meidät lämpimästi vastaan ja kertoi kiertokäynnillä tilan historiasta.

Saimme kuulla Sinebrychoffin aikaisesta toiminnasta ja sen merkityksestä kunnalle ja koko Suomelle.

Kartanon talli on muutettu maalaisromanttiseksi juhlatilaksi. Se on nykyään suosittu häiden ja syntymäpäivien pitopaikkana.Kartanomiljöö halutaan säilyttää puistomaisena, vaikka samalla halutaan tarjota loma-asumista uusien näyttävien mökkien muodossa.

Golfaamisen aloittaminenkin on tehty entistä helpommaksi. Ei ole pakko suorittaa Greengardia voidakseen kokeilla pallon lyöntiä. Kierroksen lopuksi nautimme maukkaat pullakahvit ravintolan terassilla.
Kiitokset Kotojärven kartanon väelle antoisasta tutustumiskäynnistä.

Mölkynpelaaminen aloitetaan 1.6.
Kuusistolla klo 15 ja sitä pelataan joka tiistai sään salliessa. Seuraa lehti-ilmoituksia.

Tiistaina 24.8.2021 klo 11-15 kokoonnumme Kuusistolle "Senioreille tasapainoa liikkumalla"-tapahtumaan. Tule kuulemaan kunnanjohtajan uutiset Pornaisista, eläkeläisten palveluista, terveystietoa ja lopuksi hieman jumpataankin.

Hauskaa ja turvallista kesää lehden lukijoille!

LEADER SILMU

Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

SILMU ry myönsi rahoitusta 15 hakemukselle kevään aikana

Kehittämisyhdistys SILMU ry vastaanotti yhteensä 24 hakemusta kevään ensimmäisen hakujakson aikana. Kokouksissaan 11.5. sekä 25.5. hallitus päätti puoltaa 16 hakemuksen rahoittamista. Lisäksi päätettiin osallistua yhteen alueiden väliseen hankkeeseen. Vuoden 2021 käytössä oleva rahoituskehys on 525 250 euroa, josta tähän mennessä on käytetty 232 214 euroa.

Yleishyödyllisiin investointeihin, kuten yhteisöjen tilojen remontointiin tai ympäristöä parantaviin toimenpiteisiin, myönnettiin rahoitusta kahdeksalle toimijalle. Yleishyödylliseen kehittämiseen liittyen rahoitettiin yksi matkailun koulutustarpeita kartoittava hanke. Yritystukea myönnettiin kuudelle yritykselle kone- ja laitehankintoihin sekä tuotekehitykseen. Alla taulukko rahoitusta saaneista tahoista.

Hakija	Hankenimi	Alue	Myönnetty yhteensä €
Webman Oy	Aineeton investointi sovelluskehitykseen	Myrskylä	4 040,00
Myrskylän kunta	Lassenpolun laavu	Myrskylä	6 522,40
Myyrmäen Partiotuki ry	Rajamyyrä 21	Mäntsälä	9 867,25
Arborett Oy	Lattiatehtaan laajentaminen ja uudet toimitilat	Mäntsälä	20 594,80
M. Sotala Oy	Kotojärven luontokeskus	Pornainen	5 150,61
Kannatusyhdistys Tolkis Folkets Hus ry	Tolkis Folkets Hus kattoremontti	Porvoo	12 420,00
Itä-Uudenmaan luonnon- ja ympäristönsuojeluyhdistys ry	Pikkupernajanlahden luonto- ja kulttuuripolut	Porvoo	7 888,40
Pukkilan Nuorisoseura ry	Toimelan pientä pintaremonttia	Pukkila	7 064,00
Riitta Kuosmanen	På Krogen	Sipoo	6 515,28
Ungdomsförening Kamraterna rf	Träskberga kattoremontti	Sipoo	30 000,00
Culho Oy	Ainolabs kokeilu k2021	Sipoo	10 000,00
Gesterby-Pigby Byaförening rf	Förstoring av föreningshuset Brankis II	Sipoo	19 180,00
WSF Invest Oy	Golf Padel Söderkulla	Sipoo	24 732,00
Nuottakodanlahden yhteisranta	Nuottakodanlahden yhteisranta I	Sipoo	20 304,00
Alueiden välinen	Kyläkoutsi	SILMU alue	22 935,80
HelsinkiEast ry	Uutta osaamista matkailuun	SILMU alue	25 000,00

SILMU ry:n hallitus käsittelee seuraavan kerran hakemuksia kokouksessaan 12.10. ja materiaali jätettävä Hyrrä -järjestelmään 15.9.2021 mennessä. Lue lisää osoitteesta silmu.info.

Pornaisissa mahdollisuus rytmisen voimistelun harrastamiseen

Rytmisen voimistelun huippuseura Voimistelu- ja urheiluseura Elise-Järvenpää laajensi toimintaansa Pornaisiin kuluneella kaudella. Elise-Järvenpää tarjoaa mahdollisuuden voimisteluun alkeisryhmistä kansainväliselle huipulle asti, jokaisen oman innostuksen ja taitotason mukaisesti. Tällä hetkellä seuran voimistelijoita edustaa Suomea niin nuorten kuin aikuisten maajoukkueessa.

Pornaisissa Mika Waltarin koululla aloitti elokuussa 2020 kolme rytmisen voimistelun harrasteryhmää 3-10-vuotiaille voimistelijoille. Ryhmät harjoittelevat kerran viikossa. Pornaisten ryhmissä on voimistellut paljon innokkaita ja taitavia lapsia valmentaja Vilma Lahtisen johdolla. Ryhmät jatkavat toimintaansa elokuussa ja tulevalla kaudella lapset pääsevät toivottavasti esiintymään vanhemmille ja muulle yleisölle seuran näytöksissä, jotka tällä kaudella jäivät koronapandemian vuoksi väliin.

Ilmoittautuminen elokuussa alkaviin ryhmiin on nyt käynnissä www.elisejarvenpaa.fi/ilmoittautuminen.

Seuraa meitä Instagramissa ja Facebookissa elisejarvenpaa

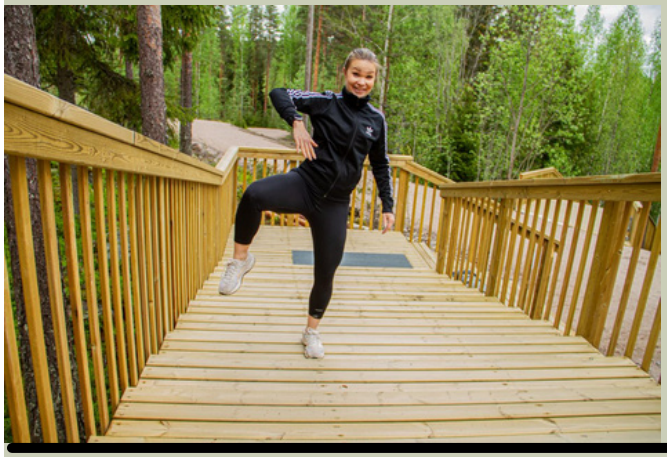
Voimistelu- ja urheiluseura Elise – Järvenpää ry

Jos lapsella ja perheellä on innostusta intensiivisempään harrastamiseen, lapsilla on mahdollisuus siirtyä kokeiluharjoitusten kautta harrastekilpa- tai valmennusryhmiin, jotka harjoittelevat Järvenpäässä.

Valmennusryhmä Sarafinoissa voimistelee kaksi pornaislaista voimistelijaa, Louna ja Valma. Heidän mielestään voimistelussa parasta ovat lajin urheilullisuus ja kauneus, notkeuden ja tasapainon lisääntyminen sekä kaverit. Tytöt kannustavat kaikkia voimistelusta kiinnostuneita lapsia mukaan Elisen-Järvenpään iloiseen joukkoon!

Monipuolinen porrastreeni sopii monen tasoiselle liikkujalle

Maltti on valttia! Rauhallisemmalla aloituksella kehität kuntoasi ja vältät mahdolliset loukkaantumiset.



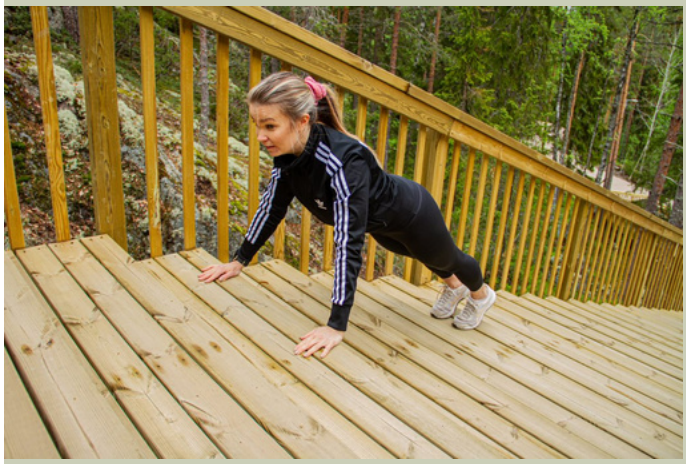
Porrastreeni kehittää erityisesti alaraajojen suuria lihaksia. Samalla myös hengitys – ja verenkiertoelimistö saa harjoitusta ja hapenottokyky paranee. Liikunnanohjaaja Anu Pesosen porrastreeni sopii monentasoiselle kuntoilijalle. Lämmittele 5-10 min esimerkiksi reippaasti kävellen tai muulla itsellesi mieluisalla tavalla. Toista liikkeitä 1-4 kierrosta ja toista punnerruksia ja dippejä 10 - 20 kertaa.
Muista verrytellä loppuun muutama minuutti itsellesi mieluisalla tavalla.

1.) Lämmittelyliike. Lonkan ulkokierto ja hartioiden pyöräytykset

Valitse itsellesi sopivan pituinen porrasväli. Lähde astumaan porras kerrallaan ylös. Nosta vuoro polvi eteen ylös ja kierrä sivulle auki. Lisää liikkeeseen saman puolen hartian ja käden pyöräytys taakse. Pyri suurentamaan liikettä askel askeleelta. Liike lämmittää monipuolisesti lonkan niveliä ja hartiaseudun lihaksia.

3) Ristiin askellus

Valitse itsellesi sopivan pituinen porrasväli. Lähde astumaan portaita kylki edellä. Astu taaempi jalka ristiin eteen ylös ja kierrä ylävartaloa vastakkaiseen suuntaan. Pidä reipas tahti yllä. Toista sama toinen kylki edellä. Liike vahvistaa alaraajojen ja keskivartalon isoimpia lihaksia, sekä hengitys – ja verenkiertoelimistöä.



2.) Lämmittelyliike. Lonkan ja hartian sisäkierto

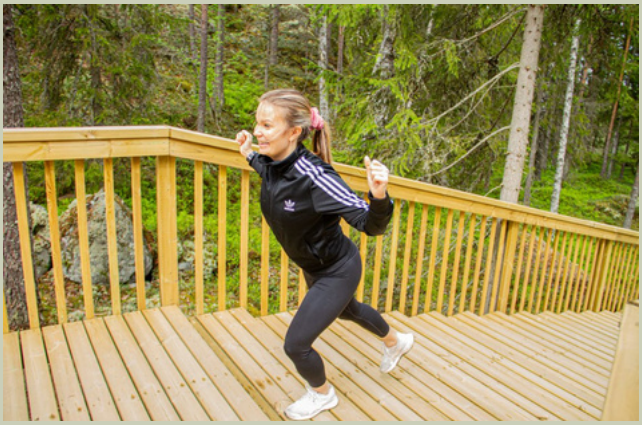
Valitse itsellesi sopivan pituinen porrasväli. Lähde astumaan porras kerrallaan ylös. Nosta vuoro polvi ylös ja kierrä sivulta sisäänpäin. Lisää liikkeeseen saman puolen hartian ja käden pyöräytys eteenpäin. Pyri suurentamaan liikettä askel askeleelta. Liike lämmittää monipuolisesti lonkan niveliä ja hartiaseudun lihaksia, sekä valmistaa hengitys – ja verenkiertoelimistöä.

4.) Punnerrus

Aloita seisoma-asennosta. Laita kädet vasten kaidetta hartioiden leveydelle ja pidä hartiat rennosti alhaalla. Vie jalat pitkälle taakse, jännitä keskivartalo, pakaralihakset ja muista hyvä lapojen tuki. Kun lähdet punnertamaan rintaa kohti kaidetta, huomio että kyynärpäät osoittavat taakse ja kulkevat lähellä kylkiä. Haastavampana versiona siirry punnertamaan portaita vasten (kuvassa).

5.) Vuoropolven nostot ja ylävartalon kierrot

Valitse itsellesi sopivan pituinen porrasväli. Lähde astumaan porras kerrallaan ylös, vuoro polvea nostaen. Kierrä samalla ylävartaloa ja kosketa ristikkäisellä kädellä tai kyynärpäällä ristikkäistä polvea.
Liike vahvistaa erityisesti alaraajojen – ja keskivartalon lihaksia, haastaa tasapainoa, koordinaatiokykyä, sekä hengitys – ja verenkiertoelimistöä.



6.) Slalomkyykky rintakehän avaus

Astu vuorojalka portaalle ja tuo lantiota hieman alas. Ylös työnnöllä tuo toinen jalka taakse, avaa kädet auki asentoon ja röyhistä rintaa. Jännitä pakaralihaksia, pidä lantio hallittuna ja älä päästä alaselkää notkolle.
Liike vahvistaa alaraajojen lihaksia, haastaa tasapainoa, sekä hengitys – ja verenkiertoelimistöä.

7.) Dippi tukea vasten

Aseta kämmenet hartioiden alle tuen päälle, kylkien viereen ja pidä hartiat alhaalla. Laita jalat 90 asteen koukkuun ja tuo selkä lähelle tukea. Laske itseäsi alaspäin käsien varassa hallitusti ja nosta ylös. Haastetta saat viemällä jalat suoriksi eteen (kuvassa).
Liike vahvistaa monipuolisesti yläraajojen lihaksia.

HAASTE: Spurttaa lopuksi rappuset reippaasti kävellen tai juosten ylös ja tuuleta ylhäällä! Hyvä minä!

Vinkit loppuveryttelyyn:

Verryttele lopuksi muutamia minuutteja itsellesi mieluisalla tavalla, esimerkiksi kävellen. Loppuverryttelyllä edistät kehosi palautumista ja ennaltaehkäiset lihasarkuutta.

Pornaisten kuntoportaat on rakennettu veikkausvoitto varoin.

Kuvat: Pornaisten mediapaja

PORNAISTEN KUNTA TOIVOTTAA

Kaunista Juhannusta ja hyvää kesää!

Pornaisten kunnan tiedotuslehti
Vastaava päätoimittaja: Hannu Haukkasalo
Päätoimittaja: Riitta Samola
Toimittajat: Mari Ahokas ja Päivi Pelkonen
Kunnan kuvat: Simo Tynkkynen, Ulla-Maija Upola
Painosmäärä 2530 kpl
Paino: Silverprint Oy
Jakelu: Jakelujuniorit Oy, Kesäkuu 2021