Pornainen

LUONNOLLISESTI PORNAINEN

Pornaisten kunnan tiedotuslehti 2/2021

Julkinen tiedote

SISÄLLYS

Kunnanjohtajan terveiset 1

Ajankohtaiset 2

Kunnantoimiston aukioloajat, Joukkoliikenne 2

Keusoten ajankohtaiset 3

Uusi palveluseteli käyttöön 4

Keusoten omahoidon nettimenetelmät 5

Aluevaalit 2022 6

Turvallinen ja hyvä arki ikäihmisille 7

Yritykset – Makkaraa pellolta pakettiin 8

Hallinto- ja taloustoimiala 9

Kunnan taloustilanne 9

Kuntakehitys 10

Varhaiskasvatus 11

Ratasralli 11

Musiikkiopisto 11

Kirjasto ja kulttuuri 12

Ajankohtaista ja Digituki 12

Liukuesteet jaossa ja kirjaston e-aineistot 13

Kirjaston suositut verkkoluennot 15

Tulevia tapahtumia 2022 17

Kansalaisopisto 19

Vapaa-aikapalvelut 20

Vauvajumppa ja ohjatut ryhmät 20

Etäjumppaa hyvinvointikanavalla ja Parkour 21

Jalkautuvaa nuorisotyötä kehitetään 22

Yhteistyökumppaneiden terveisiä 23

Nivos 23

Rosk'n'Roll alkaa kerätä poistotekstiilejä 24

Keuke 26

Yhdistysten terveiset 27

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry 27

Vammaisyhdistys Pornaisten Erityiset ry 29

Mäntsälän ja Pornaisten Muisti ry 30

Pornaisten Omakotiyhdistys ry 30

Pornaisten Martat 31

Pornaisten Eläkkeensaajat ry 32

Eläkeliitto Pornaisten yhdistys 33

Punainen risti Pornaisten osasto 34

Laukkosken nuorisoseura 35

Harrastukset – Pornaisten Lampisuo lumikenkäillen 36

Sotepalvelut digiaikaan – pitääkö olla huolestunut

Kun lääkäriajan varausnumeroon vielä joitakin vuosia sitten soitti, niin puheluun vastattiin tai ainakin luvattiin soittaa takaisin tiettyyn aikaan - ja soitettiin myös. Nykyisin soittoa saa odottaa, eikä pahimmassa tapauksessa soittoa edes kuulu. Useimmiten kyse on kuitenkin vaivasta tai sairaudesta, jossa apua tai neuvoa tarvittaisiin nopeasti. Toisaalta asia olisi helposti hoidettavissa.

Kunnanjohtaja Hannu Haukkasalo.

Lahti ympäristökuntineen on siirtynyt sote-palveluissa digiaikaan. Digiklinikka on aina auki, ympäri vuorokauden, myös viikonloppuisin ja juhlapäivinä. Etälääkärit päivystävät Digiklinikalla päivittäin klo 7–23 ja hoitajat tekevät hoidontarpeen arviointia yöaikaan klo 23–7.
Terveyteen liittyvää hoitajan neuvontaa saa maanantaista perjantaihin klo 8-20 ja lauantaisin klo 10–16.
Suun terveyden asiantuntijat neuvovat maanantaista perjantaihin klo 8-20.
Huoli pärjäämisestä -chatissa neuvontaa saa maanantaista perjantaihin klo 8-16.
Digiklinikalla asioidaan kätevästi ilman ajanvarausta. Etälääkärit päivystävät Digiklinikalla joka päivä klo 7–23. Ensimmäinen vapaana oleva lääkäri ottaa asiakkaan vastaan. Yhteydenottoon luvataan vastata mahdollisimman pian – jopa muutamassa minuutissa.
Lääkäri kysyy tarkentavia kysymyksiä ja pyrkii saamaan kattavan kokonaiskuvan tilanteestasi. Tarvittaessa lääkäri pyytää lähettämään kuvia diagnoosin ja hoito-ohjeiden tueksi. Lääkäri arvioi jokaisen potilaan kohdalla, tarvitseeko potilas fyysistä tutkimusta ja tarvittaessa ohjaa perinteiselle vastaanotolle.

Kuulostaa liiankin hyvältä ollakseen totta. Asiakkaat tuntuvat kuitenkin olevan tyytyväisiä ja yli 70 % asiakkaista on saanut avun vaivaansa digiklinikalta.
Olen usein ihaillut yksityisten lääkäriasemien tehokkuutta lääkäripalveluissa. Aikoja saa ja niitä on mahdollista varata oman tarpeen mukaan jopa 15 minuutin välein. Palvelu hoituu joutuin ja asiakas poistuu lääkäriasemalta useimmiten tyytyväisenä, vaikkakin hieman köyhempänä.
Olen joskus miettinyt, pitäisikö julkisin varoin operoivilla terveysasemillakin olla uusien digipalvelujen rinnalla jonkinlainen ”nopea kaista”, joka palvelisi asiakkaita vastaavalla tavalla.

Hyvää ja rauhallista Joulua sekä Onnellista ja terveellistä Uutta Vuotta!

Hannu Haukkasalo kunnanjohtaja

Pornaisten kunnantoimisto on suljettu 27.12.–31.12.2021 välisenä aikana sekä loppiaisen jälkeisenä perjantaina 7.1.2022.

Kunnan henkilöstö tekee ajoittain etätyötä, joten varaathan tapaamisaikaa etukäteen. Kunnan henkilöstön yhteystiedot löydät kunnan nettisivuilta.

JOUKKOLIIKENNE

Joukkoliikenteen aikataulujen kooste ajalla 25.10.2021 – 19.6.2022 löytyy kunnan kotisivuilta osoitteesta https://pornainen.fi/ymparisto-tekniikka/joukkoliikenne.

Matkahuollon matkakortteja (kausi- ja sarjaliput) voi ostaa ja ladata Pornaisten Kukassa, Makasiinikuja 1. Yksittäisten lippujen ostaminen ei ole mahdollista, mutta arvokortille voi ladata rahasumman vaikka yhdelle matkalle.

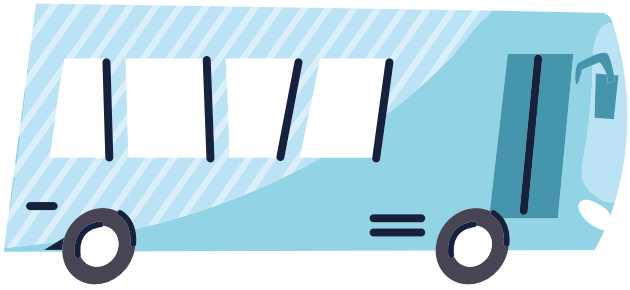
Lipputuotteista:

Uudenmaan kausilippu on voimassa 30 päivää. Lipun kilometriporrastus:

12 km hinta 65,00 €
25 km hinta 80,00 €
40 km hinta 95,00 €

Uudenmaan sarjalippu, 30 matkaa, voimassa 60 päivää, lipun kilometriporrastus:

12 km hinta 70,00 €
25 km hinta 85,00 €
40 km hinta 99,00 €



Pornainen – Helsinki –työmatkalippu
-44 matkan sarjalippu on voimassa 90 päivää ostopäivästä
-lipulla voi maksaa useamman henkilön matkan kerralla
-lipun hinta on 160,00 €

Välillä Pornainen – Mäntsälä – Pornainen on elokuussa aloittanut vuoden kestävä ELY:n tukema joukkoliikennekokeilu. Vuoro lähtee Pornaisista klo 10.30 Mäntsälään ja klo 14.25 Mäntsälästä Pornaisiin. Liikenteenharjoittajana toimii Nurmijärven Linja Oy.

KORONAROKOTE ANTAA SINULLE
SUOJAN KORONAVIRUSTA VASTAAN
Hei..
SINÄ
12–15-VUOTIAS
keusote.fi/koronarokotukset
Rokotus on vapaaehtoinen. Keskustele
rokotuksesta vanhempiesi tai läheistesi kanssa.
Keski-SOTE
Uudenmaan

Kaksi otettua koronarokotetta antaa riittävän suojan!

Tarjoamme koronarokotteen kaikille yli 12-vuotiaille asukkaille. Kaksi koronarokoteannosta antaa suojan koronaviruksen aiheuttamilta vakavilta tautimuodoilta, ja hillitsee epidemian leviämistä. Rokotuksen lisäksi noudata koronaturvaohjeita.

Keski-SOTE Uudenmaan

Rokotusajanvaraus

koronarokotusaika.fi

p. 019 226 0665, ma-pe klo 8-16

www.keusote.fi/koronavirus

Keusote tiedottaa: Uusi palveluseteli ikäihmisten pitkäaikaiseen tehostettuun palveluasumiseen

Keski-SOTE Uudenmaan

Otamme uuden palvelusetelin käyttöön pitkäaikaisessa tehostetussa palveluasumisessa ma 29.11.2021 alkaen. Palveluseteli on vaihtoehto Keusoten omalle palvelutuotannolle. Palveluseteli voidaan myöntää asiakkaalle, kun kaikki kotona asumista tukevat palvelut ja tavallinen palveluasuminen on todettu riittämättömiksi.

Palvelusetelin tulosidonnainen maksimiarvo on tänä vuonna 120 euroa vuorokaudelta. Setelillä asiakas voi valita Keusoten alueelta tai muista kunnista haluamansa yksityisen palvelutalon. Palveluntuottajan tulee olla hyväksytty Keusoten palvelusetelituottajaksi.

Palveluseteliä voi käyttää:

- palvelumaksuun (hoito- ja hoivapalvelut, tukipalvelut)
- ateriamaksuun

Asiakas kustantaa itse:

- vuokran
- lääkkeet
- muut kulut (esim. vähäiset terveydenhuoltomenot, hygieniamenot,
- parturin, kampaajan sekä jalkahoidon maksut, matkakustannukset,
- saattajan maksun, sanomalehden tilausmaksut, puhelimen ja
- laajakaistan käyttömenot, vaatemenot ja harrastustoiminnan menot)
-

Voit tiedustella mahdollisuutta palveluseteliin Ikäihmisten neuvonnasta ja ohjauksesta

Ikäihmisten neuvonta ja ohjaus, p. 019 226 0403.
Avoinna arkipäivinä ma-to klo 8-15 ja
perjantaisin sekä arkipyhien aattoina klo 8-13.

Sähköposti: neuvonta.ikaihmiset@keusote.fi

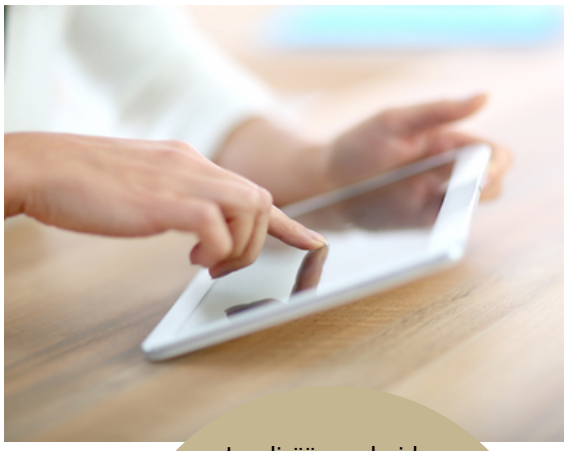
Lisätietoja palvelusetelistä

Tuija Nuutinen
Koordinoiva esimies
(ostopalvelut)
puh. 050 497 1998
tuija.nuutinen@keusote.fi

Keusotessa hyvinvointia ja terveyttä omahoidon nettimenetelmillä

Keski-SOTE Uudenmaan

Sähköiset omahoidon ja asioinnin menetelmät mahdollistavat osallisuuden ja asiantuntijuuden oman ja myös läheisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Menetelmien käyttö on maksutonta ja mahdollista pääsääntöisesti vuorokauden ympäri. Ota nettimenetelmät käyttöösi ja hyödynnä niitä itsellesi sopivalla tavalla. Asukasta lainaten, omahoidon paras kysymys kuuluukin "Miten voin osallistua itse netissä?"



Tiesitkö, että Keusoten alueen asukkaana voit tehdä terveystarkastuksen myös netissä?
Sähköinen terveystarkastus antaa sinulle lisätietoa hyvinvointisi tilasta. Tarkastuksen perusteella saat arvion mahdollisista muutostarpeista sekä valmennusohjelmia muutoksen tueksi. Tarvitsetko tukea sairauden hoitoon tai muun elämän pulman ratkomiseksi? Omahoito-palvelusta löydät tietoa ja käytännön ohjeita, videoita ja verkkokursseja hyvinvoinnin ja terveyden tueksi sekä sairauksien ehkäisyyn. Terveyskylän virtuaalitalot puolestaan tarjoavat itsehoidon ja kuntoutuksen oppaita ja omahoito-ohjelmia sekä sairauskohtaista vertaistukea.

Nuori, tarvitsetko apua? Keusoten ammattilaiset auttavat sinua elämän erilaisissa pulmissa nimettömänä chatissa ma-to klo 16-18. Apua nuorten huoliin myös tarinoiden, videoiden ja huolikartoituksen avulla.

Ikäihminen, KotiTV:n avulla virikkeellistä toimintaa kotiisi. Televisiokanava tarjoaa liikunnallista etäkuntoutusta, muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä klo 11–13. Kanavalla näytetään myös Keusoten ajankohtaistiedotteita. KotiTV näkyy Keusoten kunnissa antennikanavalla 33 ja kaapelikanavilla 66 ja 99. Lähetystä voi seurata myös verkko-osoitteessa www.kotitv.fi

Lue lisää omahoidon mahdollisuuksista Keusoten nettisivuilta www.keski-uudenmaansote.fi

Lisätietoja: Laura Busi ja Katri Patronen, Keusote (etunimi.sukunimi@keusote.fi)

Kohti hyvinvointialuetta – sote ihmisen kokoiseksi

Sote-uudistus tulee rakentamaan Keski-Uudellemaalle uuden hallinnollisen rakenteen – Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen. Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelle siirtyy vastuu sosiaali- ja terveydenhuollon perus- ja erikoistason palveluista sekä pelastustoimen järjestämisestä.

Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymä muuttuu 1.1.2023 Keski-Uudenmaan hyvinvointialueeksi. Hyvinvointialueeseen kuuluvat Hyvinkää, Järvenpää, Nurmijärvi, Mäntsälä, Tuusula ja Pornainen. Hyvinvointialueet huolehtivat sote-palveluiden laadukkaasta ja tasa-arvoisesta kehittämisestä alueensa asukkaille.
Muutos pyritään toteuttamaan siten, että kuntalaisten palveluihin ei tule häiriöitä. Tutut sote-palvelut jatkuvat kuntayhtymän palvelupisteissä.

Sinulla on äänioikeus - aluevaaleissa valitaan 69 aluevaltuutettua

Aluevaltuusto muodostuu äänestämällä valituista hyvinvointialueiden aluevaltuutetuista. Aluevaltuusto päättää muun muassa hyvinvointialue- ja palvelustrategiasta, palveluverkoston periaatteista, pelastustoimen palvelutasosta, hyvinvointialueen talousarviosta ja -suunnitelmasta ja jäsenten valitsemisesta toimielimiin. Aluevaltuuston toimikausi on neljä vuotta. Aluevaltuusto aloittaa toimikautensa 1.3.2022.

Aluevaalien vaalipäivä on sunnuntai 23.1.2022. Äänestää voi joko ennakkoäänestämällä tai vaalipäivänä omassa äänestyspaikassasi. Vaaleista ja äänestyspaikoista tiedotetaan lähempänä aluevaaleja.
Lisätietoja hyvinvointialueen valmistelusta ja aluevaaleista www.keusote.fi/keskiuudenmaanhyvinvointialue

Pornainen 18.11.2021 1 (1)

ALUEVAALIT PORNAISTEN KUNNASSA 2022

Aluevaalit toimitetaan 23.1.2022. Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta (Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Tuusula ja Pornainen) valitaan aluevaltuustoon 69 valtuutettua. Äänioikeus määräytyy aluevaaleissa 3.12.2021 olevan asuinpaikan mukaan. Yhdistelmä aluevaaliehdokkaista julkaistaan kunnan verkkosivuilla.

Kotiäänestys
Äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on vaikean vamman tai pitkäaikaisen sairauden vuoksi siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- eikä ennakkoäänestyspaikalle ilman kohtuuttomia vaikeuksia, saa äänestää ennakolta kotonaan siinä kunnassa, joka on äänioikeusrekisterissä merkitty hänen kotikunnakseen. Kotiäänestys toimitetaan 12. – 18.1.2022.

Sen, joka haluaa äänestää kotonaan, on ilmoitettava siitä keskusvaalilautakunnan sihteerille viimeistään tiistaina 11.1.2022 klo 16.00 mennessä, puhelin 040 558 2562. Ilmoituksen saa äänestäjän puolesta tehdä hänen valitsemansa henkilö. Jos samassa taloudessa asuva omaishoitaja aikoo äänestää kotiäänestyksen yhteydessä on siitä mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Ennakkoäänestys
Ennakkoäänestys toimitetaan 12. – 18.1.2022 välisenä aikana. Äänestyspaikkana on Pornaisten kunnanviraston valtuustosali. Ennakkoäänestyspaikka on avoinna seuraavasti.

- maanantai ja keskiviikko 10.00 – 16.00
- tiistai 10.00 – 18.00
- torstai 10.00 – 18.00
- perjantai 10.00 – 12.15
- lauantai ja sunnuntai 10.00 – 14.00

Ennakkoäänestyksen ensimmäinen tunti on varattu ensisijaisesti riskiryhmiin kuuluville henkilöille.

Laitosäänestys
Vaalitoimikunta järjestää ennakkoäänestyksen Aurinkomäen palvelukeskuksessa ja Attendo Onnentäyttymyksen hoivakodissa.

Varsinainen vaalipäivä
Varsinainen vaalitoimitus on sunnuntaina 23.1.2022 klo 9.00 – 20.00 seuraavissa äänestyspaikoissa:

001 Halkian äänestysalue	Parkkojan koulu, Alkutaivat 16
002 Laukkosken äänestysalue	Mika Waltarin koulu, Anttilantie 19
003 Kirveskosken äänestysalue	Kunnanvirasto, Kirkkotie 176

Äänestäjä on velvollinen esittämään selvityksen henkilöllisyydestään joko ennakkoäänestys- tai varsinaisella äänestyspaikalla. Sisäasiainministeriön 3.12.2014 tekemällä päätöksellä koskien poliisin suoritteiden maksullisuutta, maksua ei peritä väliaikaisesta henkilökortista, joka annetaan henkilölle äänestämistä varten, jos henkilöllä ei ole muuta henkilöllöisyyttä osoittavaa asiakirjaa.

Pornaisten kunnan keskusvaalilautakunta, Kirkkotie 176, PL 21, 07171 Pornainen
Puhelin: (019) 529 4500 (vaihde), 040 558 2562 Seija Marttila
Fax (019) 664 7006

Nyt suunnitellaan turvallista ja hyvää arkea ikäihmisille Pornaisissa

Miltä kuulostaisi, jos Aurinkomäen palvelukortteli tarjoaisi erilaisia vaihtoehtoja ikäihmisten asumiseen? Jos kunnasta löytyisikin hyviä ratkaisuja niihin tilanteisiin, kun on aika miettiä yksin asuvan vanhuksen muuttamista palvelujen piiriin? Tai jos vielä yksin kotonaan asuva tarvitsisikin vain mukavaa tekemistä päiviinsä tai sopivaa päiväkahviseuraa - ja sitä löytyisi yhteisestä palvelukorttelista?

Pornaisten kunnassa on aloitettu Ikäihmisten palvelukortteli -hanke, joka kuuluu ympäristöministeriön rahoittamaan Ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelmaan. Hankkeen tavoitteena on parantaa ikäihmisten asuinoloja ja edistää erilaisten asumisvaihtoehtojen tarjontaa. Olemassa olevan Aurinkomäen palvelukeskuksen tilojen yhteyteen on mahdollista suunnitella nyt kokonainen palvelukortteli, jossa voisi olla ikäihmisten tarpeisiin suunniteltuja asuntoja, erilaisia palveluja ja yhteisöllisyyttä. Korttelin toteutukseen etsitään ensi vuoden aikana kumppaneita.

Hankkeen vetäjänä lokakuun alussa aloittanut projektipäällikkö Kati Harkoma toivoo, että hanke herättelisi kaikkia Pornaisten eläkeläisiä miettimään omaa tulevaisuuttaan, toiveitaan ja tarpeitaan.
- Koskaan ei ole liian aikaista miettiä, miten ja missä haluan elää loppuelämäni. Vaikka nyt tuntuukin hyvältä asua juuri tässä omassa kodissa, ei haittaa, vaikka sairastumisen/kunnon huononemisen/puolison kuoleman tai muun varalta olisi tulevat asumisen suunnitelmat jo hautumassa, hän sanoo.

Kuntalaisten ääntä kuullaan

Hankkeen alkuvaiheessa on tarkoitus kartoittaa Pornaisten kunnan yli 65-vuotiaiden asumistilannetta ja kuunnella kunnan ikäihmisten toiveita, tarpeita ja tulevaisuuden näkymiä.
-Tarkoitus on, että ikäihmiset olisivat vahvasti mukana hankkeessa ja palvelukortteli suunnitellaan vastaamaan heidän tuleviin asumisen tarpeisiinsa, Kati Harkoma sanoo.

Yli 65-vuotiaiden määrä Pornaisissa tulee kasvamaan seuraavan kymmenen vuoden aikana huimaa vauhtia: nyt heitä on reilut 800 kun ensi vuosikymmenellä heitä tulee olemaan yli 1200. Näin voimakas kasvu tulee näkymään myös mm. esteettömien asuntojen tarpeessa.

Mikäli sinulla on ajatuksia, toiveita ja ideoita esim. yhteistyöhön tai yhteisöllisyyden lisäämiseksi, ota yhteyttä Kati Harkomaan puhelimitse 040 174 5027, sähköpostilla kati.harkoma@pornainen.fi tai tule tapaamaan Katia kunnantalolle.

Järjestöjä, yhteisöjä ja vapaaehtoisia tarvitaan

Vaikka Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymä tuottaa ikääntyneiden palveluja jäsenkuntiensa asukkaille, tullaan kunnissa jatkossakin tarvitsemaan niissä toimivien järjestöjen ja yhteisöjen panosta ikäihmisten hyvinvoinnin eteen. Vapaaehtoistoimintaa pitäisi yrittää lisätä myös Pornaisissa, sillä yksin kotonaan asuvien ikäihmisten avun ja tuen tarve ei lähivuosina ole vähenemässä.

Uuden ikäihmisten palvelukorttelin toivotaan lisäävän yhteisöllisyyttä ja yhteistyötä eri toimijoiden välillä Pornaisissa. Suunnitelmia tehtäessä onkin tarkoitus yhdessä pysähtyä miettimään, minkälaisia toimintoja ja palveluita voisi sijoittua uuteen palvelukortteliin, kuka niitä tuottaa ja minkälaisia tiloja ne tarvitsevat. Rakennettavien tilojen tulisi olla muunneltavia, että niistä saataisiin mahdollisimman monikäyttöisiä.

Makkaraa pellolta pakettiin – Ainutlaatuinen vegaaninen tuoteperhe löytyy ruokakaupoista

Artikkelin alkuperäinen pidempi versio Itäväylä 27.10.2021 ja https://www.itavayla.fi

Pornaislainen yrittäjä Jarmo Lipasti kehitti tuotteen, joka valmistetaan hänen kehittämällä ainutlaatuisella menetelmällä, jossa tapahtuu käänteisfermentointi. Tuoteperhe on myynnissä K-ryhmän kaupoissa ja tulossa Uudenmaan alueen S-ryhmän myymälöihin. Lähiruoka, fermentoidut eli hapatetut tuotteet ja ekologisuus kuten tuotteiden hiilijalanjälki ovat asioita, jotka kiinnostavat kuluttajia koko ajan enemmän.

Tuotekehittely alkoi tamperelaisessa yksiössä

Lipasti aloitti tuotteen kehittelyn yksiössään Tampereella loppuvuodesta 2015.
– Opiskelin, tutkin ja otin selvää asioista. Kehitin ja kokeilin asioita, sillä minulla ei ollut kokemusta elintarvikealalta.
Hän rakensi ensimmäiset fermentointilaitteensakin itse. Kokeilujen ja testausten tuloksena hän kehitti historialliseen menetelmään nojaavan oman ainutlaatuisen fermentointitavan, jossa tapahtuu niinsanottu käänteisfermentointi.
– Vastaavaa en ole löytänyt muualta maailmasta, Lipasti kertoo.

Jarmo Lipasti on ylpeä artesaanituotteistaan, joiden alkulähde on tällä pornaislaisella härkäpapupellolla. – Olen iloinen siitä, että tuotteet pääsevät suuren työn jälkeen useiden suomalaisten ruokapöytään, hän sanoo taustallaan kuivuri, josta härkäpavut siirtyvät tuotantotiloihin. Kuvaaja: Marko Wahlström

Mausteita lukuunottamatta kotimaisia tuotteita

Kehitystyön tuloksena yrityksen alkutuotteeksi härkäpavusta syntyivät Rene-rouhe ja -kuutio, jotka alunperin kehitettiin koulu- ja suurtalouskeittiöitä varten. Rouhe toimii pohjaraaka-aineena Pornaisten Palkki ja Pornaisten Levy -tuotteille, jotka muodostavat tällä hetkellä Jarmo Lipastin kehittelemä uniikin tuoteperheen. Palkki on gluteeniton ja laktoositon vegemakkara, jonka kuori on ohut ja rapsakka sekä sen maku on bratwurstimainen.
– Palkki on raaka-aineiltaan 90-prosenttisesti eli mausteita lukuunottamatta kotimainen, Lipasti kertoo.

Levy on käsin muotoiltava massa, joka pysyy kasassa ilman erillisiä sidosaineita.
– Siitä voi tehdä murua, puikuloita, pihvejä, suikaleita ja mureketta. Se sopii sellaisenaan tai esimerkiksi pizzoihin, hampurilaisiin, tacoihin, kastikkeisiin sekä lasagneen ja makaronilaatikkoon jauhelihan tapaan. Vain mielikuvitus on rajana, Lipasti jatkaa. Lipastilla oli tahto tehdä puhdas, laadukas ja mahdollisimman lisäaineeton tuote eettisesti kuljetusketjut ja tuotanto huomioonottaen.
– Tuotteista ei paljoa lisäaineita löydy. Väriaineena sokerikulöörin tilalla käytetään kotimaista mustikka- ja punajuurimehua, hän kertoo.
Tuotteet kestävät uunin korkean kuumuuden ja niitä voi myös pakastaa.

Luomuhärkäpapu kasvaa 50 metrin päässä

Lipastin yrityksen, Gary Renegade Oy:n noin 300 neliömetrin tuotantotilat sijaitsevat villieläinten suojelualueella sijaitsevan Arolan luomutilan yhteydessä.

Arolan luomutilalla viljellään härkäpapua, hernettä ja gluteenitonta kauraa. Tilan viljelijäpari Erja ja Harri Laine ovat tehneet pioneerityötä härkäpavun saattamiseksi elintarvikekäyttöön jo 20–30 vuoden ajan.
– Tila toimittaa kaikki tarvitsemamme kuoritut härkäpavut. Pavut kasvatetaan 50 metrin päässä tuotantotiloistamme alkavilla pelloilla, Lipasti kertoo. Laineet ovat olleet osakkaina Lipastin yrityksessä vuodesta 2018. Tänä syksynä tilan energiantuotanto siirtyy aurinkoenergiaan.
– Se, että luomuhärkäpapu tulee suoraan tilalta, tekee hommasta jollakin tavalla kannattavaa, Lipasti kiittelee. Miehen mielessä siintää myös suomalaisesta fermentoidusta härkäpavusta tehtyjen tuotteiden vienti ulkomaille.
– Ruotsin lisäksi varsinkin Saksassa voisi olla kysyntää bratwursti-tyyliselle vegaanimakkaralle.

Pornaisten Palkkia on kahta makua: Bratari ja 4Pippuria. Palkki saa kiinteän muodon paistaessa. Kuvaaja: Marko Wahlström

Kunnan taloudellinen tilanne

Kunnan tuloslaskelma ajalta 1.1.–30.9.2021 Kunta +vesilaitos, ulkoiset erät

TULOSLASKELMA	TP 2020	TA 2021	TOT 2021 (1-9)	Toteutuma %	Poikkeama
TOIMINTATUOTOT	**2 858 129 €**	**2 947 890 €**	**2 493 623 €**	**84,59 %**	**454 267 €**
TOIMINTAKULUT/MENOT	**-28 596 077 €**	**-28 850 563 €**	**-21 412 888 €**	**74,22 %**	**-7 437 675 €**
TOIMINTAKATE	**-25 737 948 €**	**-25 902 673 €**	**-18 919 265 €**	**73,04 %**	**-6 983 408 €**
VEROTULOT	21 214 181 €	20 781 000 €	16 450 025 €	79,16 %	4 330 975 €
VALTIONOSUUDET	7 654 129 €	6 217 900 €	4 665 675 €	75,04 %	1 552 225 €
RAHOITUSTUOTOT JA KULUT	-46 124 €	-59 350 €	-17 376 €	29,28 %	-41 974 €
VUOSIKATE	**3 084 238 €**	**1 036 877 €**	**2 179 060 €**	**210,16 %**	**-1 142 183 €**
POISTOT JA ARVONALENTUMISET	-1 876 786 €	-1 605 141 €	-1 198 362 €	74,66 %	-406 779 €
TILIKAUDEN TULOS	1 207 452 €	-568 264 €	980 698 €	-172,58 %	-1 548 962 €
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	**1 207 452 €**	**-568 264 €**	**980 698 €**	**-172,58 %**	**-1 548 962 €**

Vuoden ensimmäinen neljännes on toteutunut talousarvioon nähden hyvänä
Verotulokertymä alkuvuoden osalta on ollut erittäin hyvä ja niiden kertymä näyttää toteutuvan talousarviota reilusti parempana. Talouden toteutumisen riskinä loppuvuodelle on Keusoten ennustettu ylitysuhka ja epidemiatilanteen heikkeneminen uudelleen ja siitä seuraava talouskasvun pysähtyminen ja työttömyyden kasvu.

Työttömien työnhakijoiden määrä
on vuoden 2021 syyskuussa laskenut 6,7 prosenttiin.

Kunnan väkiluku 31.12.2020 tilanteessa oli 5068 asukasta
Vuoden kuluessa väkiluku on kasvanut 22 henkilöllä ollen 30.9.2021 tilanteessa 5090 asukasta.

Kunnantoimisto 1950–1960 –lukujen taitteessa. Kuva: Pornaisten kunnankirjasto (www.sanapaltti.fi)

Kuntakehityksen käynnissä olevia investointeja

Vammaisneuvosto vieraili syyskuussa esteettömällä luontopolulla.

Esteetön luontopolku

Rakennustyöt Kotojärvellä edistyvät vauhdikkaasti. Esteettömän luontopolun maanrakennustöiden valmistuttua asennetaan esteetön wc ja penkit/pöydät alueelle. Luontopolku valmistuu kaikilta osin vuoden 2021 loppuun mennessä.
Kuntoradan perusparannukseen liittyvät viimeistelytyöt ovat myös loppusuoralla. Niiden arvioidaan valmistuvan marraskuun aikana.

Helsingintien kevyenliikenteen väylä

Helsingintien kevyenliikenteen väylän rakentaminen Vähä-Laukkoskentien ja Porvoontien välille on alkanut. Kohdetta urakoi Marttilan Maanrakennus Oy ja sen on suunniteltu valmistuvan elokuussa 2022.

Helsingintien kevyenliikenteen väylän rakentaminen on käynnissä. Kuva: Pertti Runolinna.

Ratasralli 2021

Pornaisten yhdistystalo Pytingin pihalta käynnistyi lokakuun 19.päivä varhaiskasvatusikäisille lapsille perheineen suunnattu liikunnallinen Ratasrallitapahtuma.

Lapsia huoltajineen saapui tasaiseen tahtiin reitille kartat mukanaan. Reitti mutkitteli Yhtenäiskoulun pihalle ja aina takaisin yhdistystalolle. Matkalta löytyi useita havainnointitehtäviä ja koulun pihalle oli tehty lapsille ja huoltajille yhteisesti tehtäviä liikuntapisteitä. Matka taittui kävellen, vaunuilla tai rattailla ja osa kokeili Linnunlaulun päiväkodilta lainattuja muksubusseja reitin taittamiseen. Liikuntaa siis saivat sekä lapset, että aikuiset.

Tapahtuman toteuttivat Pornaisten avoin varhaiskasvatus yhteistyössä Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa-hankkeen kanssa. Tämän lisäksi kunnan useat tahot olivat mukana avustamassa tapahtuman järjestämisessä.

Kuntamme molemmat ruokakauppiaat sponsoroivat tapahtumaa maittavilla tarjoiluilla.

Kirjasto ja kulttuuri

Yhteystiedot
Pornaisten kunnankirjasto
Kirkkotie 174
07170 Pornainen

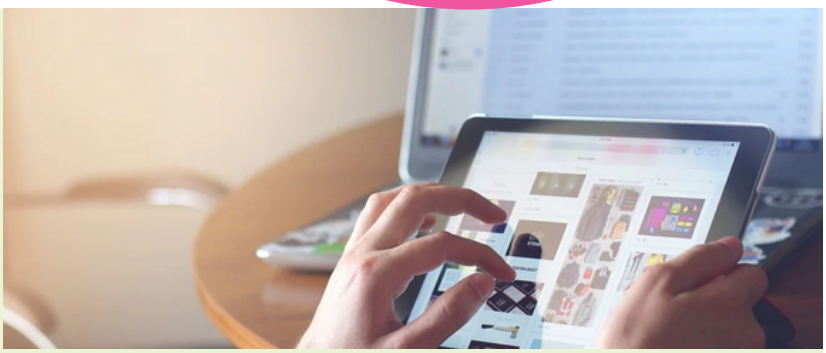
040 174 50 60 (puhelinpalvelu aukeaa ma-to kello 12.00 ja pe kello 10.00)

sähköposti: kirjasto@pornainen.fi

Facebook: https://www.facebook.com/por.naistenkirjasto
Instagram: https://www.instagram.com/por.naistenkirjasto/
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCALLfeLkrJErwQJ_9Eit9AA

Kirjasto on avoinna
ma-to 9–19
(itsepalveluaika 9-12)
pe 9–15 (itsepalveluaika 9–10)

Poikkeukset:
to 23.12. klo 9–15
pe 24.12. suljettu
ke 5.1.2022 klo 9–15
to 6.1.2022 suljettu
pe 7.1.2022 suljettu



Digitukea kaikille kuntalaisille kirjastolta!

Digituki tarkoittaa tukea, jota annetaan tietokoneen, älypuhelimen, tabletin ja älytelevision käytössä.

Pornaisten kunta tarjoaa digitukea kunnankirjastolla osoitteessa Kirkkotie 174, Pornainen asiakaspalvelun avoinna ollessa ma–to klo 12–19, pe 10–15 ja torstaisin Digitalkkarin vastaanotolla klo 10–11.

Jos sinulla on digiongelma, jonka ratkaisemiseen tarvitaan enemmän aikaa, niin varaa oma henkilökohtainen aika digitalkkarilta! p. 040 1745060

Mihin digiasioihin tukea saa?
- Pika-apua tietokoneen, tablettien ja älypuhelimien käyttöön
- Opastusta sähköiseen tunnistautumiseen sekä eri verkkopalveluiden käyttöön. Kunnan omat palvelut, Kela, Omakanta, verottaja jne.
- Rohkaisua kokeilemaan, innostumaan ja kehittämään itsenäisesti omia digitaitoja

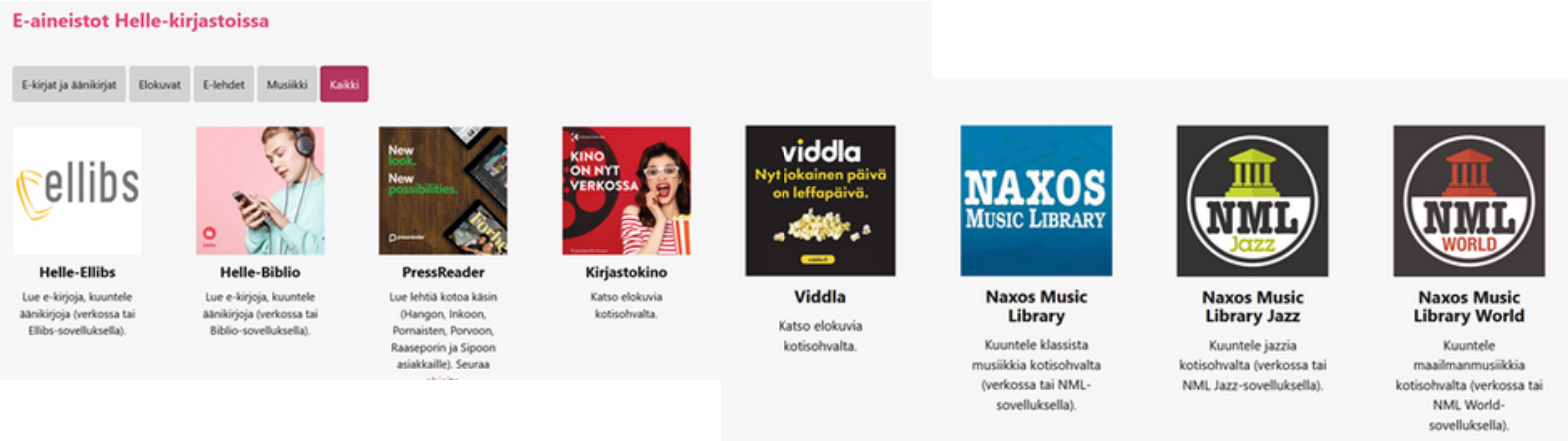
Kenelle digituki on tarkoitettu?

- Kaikille kuntalaisille, jotka tarvitsevat tukea arjen digiaskareissa

Kenkiin kiinnitettäviä liukuesteitä kirjastolta

Kenkiin kiinnitettäviä liukuesteitä jaetaan pornaislaisille vuonna 1951 ja sitä ennen syntyneille henkilöille Pornaisten kirjastossa (Kirkkotie 174)

Kirjastossa jakelu aukioloaikojen puitteissa ma–to klo 9.00–19.00 ja pe klo 9.00-15.00, puh. 040 1745 060.
Sovitusti myös omainen/läheinen voi tulla hakemaan liukuesteet puolestanne.



Pakkaspäivän ratoksi Helle-Finnan e-palvelut

Verkkokirjastoon (https://helle.finna.fi/) kirjaudutaan kirjastokortista löytyvällä asiakastunnuksella ja nelinumeroisella pin-koodilla. Mikäli sinulla ei ole pin-koodia, tai olet unohtanut sen, saat kirjastossa käydessäsi maksutta uuden. Pin-koodia ei anneta puhelimitse.

Verkkokirjaston kautta voit:

Uusia lainasi
Tehdä varauksia
Muuttaa asiakastietojasi
Tehdä listoja omista kiinnostuksen kohteista
Käyttää Helle-kirjastojen tarjoamia e-palveluja: Ellibs, Elib Östnyland, Naxos Music Library, PressDisplay.

Kirjat ja äänikirjat:

Ellibs

Ellibs-kokoelmasta löytyy e-kirjoja ja e-äänikirjoja sekä aikuisille että lapsille. Voit myös kuunnella e-äänikirjoja suoraan sovelluksen kautta ja ladata omalle laitteellesi e-äänikirjoja, jolloin voit kuunnella niitä myös ilman verkkoyhteyttä.

Elib Östnyland

Elib Östnyland –kokoelmassa on pääosin kirjoja ja äänikirjoja ruotsiksi, mutta palvelusta löytyy myös aineistoa suomeksi, englanniksi ja muilla kielillä. Huom! Tähän tietokantaan sinun pitää luoda erilliset käyttäjätunnukset!

Lehdet:

PressDisplay

PressDisplay sisältää ulkomaisia aikakaus- ja sanomalehtiä. Tietokannassa on yli 6000 aikakaus- ja sanomalehteä noin 120 maasta ja 60 kielellä

EPress sisältää yli 200 kotimaista sanomalehteä. Lehdet ovat palvelussa heti niiden ilmestyttyä. Huom! Tätä tietokantaa voit käyttää ainoastaan kirjaston tietokoneilla!

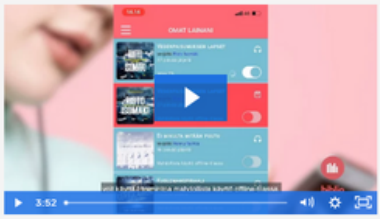
E-aineistot Helle-kirjastoissa

E-kirjat ja äänikirjat

Helle-Ellibs
E-kirjoja ja äänikirjoja kaikenikäisille. Kokoelma on pääosin suomenkielinen. Kirjaudu sisään kirjastokortilla ja tunnusluvulla. Voit lukea e-kirjoja tai kuunnella äänikirjoja puhelimella tai tabletilla lataamalla Ellibs-sovelluksen.

Ohjeita Ellibsin käyttöön

Helle-Biblio
Monipuolinen valikoima e-kirjoja ja äänikirjoja kaikenikäisille ruotsiksi, suomeksi, englanniksi ja hieman muillakin kielillä. Kirjaudu sisään kirjastokortilla ja tunnusluvulla. Voit lukea e-kirjoja tai kuunnella äänikirjoja puhelimella tai tabletilla lataamalla Biblio-sovelluksen.
Huom! Voit lainata 3 lainaa viikossa.



Käyttöohje videona (Biblio App)

E-lehdet

ePress
Sisältää kotimaisia sanomalehtiä. Käytettävissä paikan päällä Hangon, Inkoon, Loviisan, Pornaisten, Porvoon, Raaseporin, Sipoon ja Siuntion kirjastoissa.

PressReader: Lue lehtiä kotoa käsin
Kirjaudu sisään verkkokirjastoon ja klikkaa Omat lainat-kohdassa PressReader-logoa päästäksesi palveluun.

Katso ohjeet videona

PressReader-palvelussa voit lukea tuhansia sanoma- ja aikakauslehtiä 120 eri maasta yli 80 kielellä. Palvelusta löytyy esimerkiksi suomenruotsalaisia sanomalehtiä (HBL, Östnyland), suomenkielinen tarjonta on suppea.
PressReaderiä voivat käyttää kotoa käsin Hangon, Inkoon, Pornaisten, Porvoon, Raaseporin ja Sipoon kirjastojen asiakkaat.

PressReader kirjaston koneilla
Käytettävissä paikan päällä Hangon, Inkoon, Pornaisten, Porvoon, Raaseporin ja Sipoon kirjastoissa.

Elokuvat

Viddla-elokuvapalvelu
Valikoima uudehkoja elokuvia aikuisille ja lapsille. Kotimaisia ja ulkomaisia, draamaelokuvia ja dokumentteja.

Valittuasi elokuvan paina "katso elokuva" ja tunnistaudu kirjastokorttisi tiedoilla. Tunnistautumisen jälkeen voit katsoa valitsemasi elokuvan. Enintään 4 lainaa/kuukausi.

Huom! Rajoitettu määrä lainoja per kuukausi (kaikki Helle-kirjastot). Kun lainamäärä on kulunut loppuun, lainaaminen onnistuu vasta, kun kuukausi on vaihtunut seuraavaan.

Kirjastokino-elokuvapalvelu
Valikoima kotimaisia ja ulkomaisia elokuvia eri vuosikymmeniltä aikuisille ja lapsille.

Katso niin paljon elokuvia kuin haluat! Voit katsoa elokuvia valitsemalla haluamasi elokuvan ja klikkaamalla Katso. Tämän jälkeen valitse valikosta Helle-kirjastot ja kirjaudu sisään kirjastokortilla ja tunnusluvulla. Elokuvien lisäksi tarjolla on myös esimerkiksi dokumentteja ja harrasteohjelmia.

Musiikki

Naxos Music Library
Taidemusiikin musiikkipalvelu. Kuunneltavana yli 90 000 albumia ja 1,3 miljoonaa kappaletta. Palvelua voi käyttää sekä selaimen kautta että maksuttomalla Naxos Music Library-sovelluksella.

Naxos Music Library Jazz
Palvelua voi käyttää sekä selaimen kautta että maksuttomalla NML Jazz-sovelluksella.

Verkossa vapaasti saatavilla olevia aineistoja ja muut tietokannat

Project Gutenberg
Ilmaisia klassikoita monella eri kielellä.

Projekti Lönnrot
Kotimaisia suomen- ja ruotsinkielisiä teoksia sekä suomenkielistä käännöskirjallisuutta.

Klassikkokirjasto
Suomen- ja ruotsinkielisiä klassikoita sähköisinä versioina sekä niihin liittyvää tutkimustietoa.

Onleihe
Saksankielinen e-kirjasto joka sisältää mm. e-kirjoja, lehtiä,

Kirjastot.fi:n Digi
Yleisten kirjastojen digitoituja aineistoja, kuten paikallis- ja erikoiskokoelmiin kuuluvia teoksia.

Kansalliskirjaston Digi
Sanomalehtiä, klassikkokirjoja, musiikkia, pergamenttikokoelma ja paljon muuta. Löydät täältä esim. Helsingin Sanomien vuosikerrat 1920-luvulle saakka.

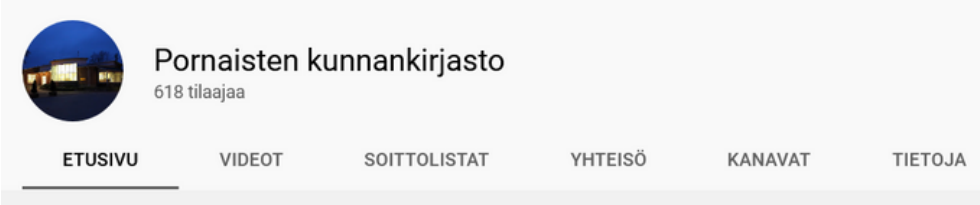
Muut tietokannat

Nationalencyklopedin
Ruotsalainen tietosanakirja. Kirjaudu sisään kirjastokortinnumerolla. Toimii tällä hetkellä pelkästään Edge-selaimella. **Ainoastaan Porvoon kaupunginkirjaston asiakkaille.**

Kansallisbiografia
Käytettävissä Pornaisten ja Porvoon kirjastoissa

Talouselämän vaikuttaja
Käytettävissä Pornaisten kirjastossa

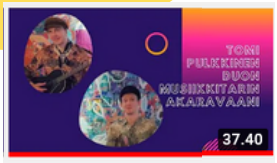
Kirjaston suositut verkkoluennot – käy katsomassa!



Käy katsomassa ja tilaamassa kirjaston Youtube -kanava! Helpoiten kanavan löydät menemällä Youtuben verkkosivulle ja kirjoittamalla Pornaisten kirjasto hakukenttään.

Pornaisten kirjasto tarjoaa musiikkia ja luentoja myös verkossa. Kirjastolla on oma YouTube –kanava, josta löytyy tällä hetkellä seuraavat tallennetut esitykset:

Musiikki



Tomi Pulkkinen Duon Musiikkitarinakaravaani

Tomi Pulkkinen Duo Musiikkitarinakaravaani, erityisesti lapsille suunnattu interaktiivinen Musiikkitarinakaravaani, jossa tutustutaan eri maiden satuihin ja kieliin. Kesto 37 min.

Tomi Pulkkinen Trion Lordi Byron

Tomi Pulkkinen Trio Lordi Byron. Antaudu suurten tunteiden vietäväksi! Intensiivisessä kirjallisuus- ja musiikki-illassa kuulemme Tomi Pulkkisen upouusia suomennoksia ja sävellyksiä romantiikan klassikon lordi Byronin runoihin sekä kerrontaa tämän elämästä. Kesto 60 min.

Hanna Tuominen Kaikki vesi kädellä on näyttämöllinen runokonsertti, joka koostuu lausutuista kirjan runoista ja niitä kommentoivista pianoteoksista. Musiikki on 1900-luvun sävelkieltä Bachilla höystettynä. Kappaleet ovat tunnelmaltaan hyvin erityyppisiä, pysähtyneestä minimalismista villiin virtuositeettiin. Kesto 60 min.

Runokonsertti: Kaikki vesi kädellä

Luennot

Pornaisiin liittyviä luentoja

Pornaisten pöllöt
413 katselukertaa •

Matti Tarvainen: Pornaisten pöllöt

Harvoin havaitsee yöelämää viettävän pöllön. Pornaisissa kuitenkin on kymmeniä pöllöreviirejä, joista osassa pöllöpariskunnat pesivätkin. Pornaisissa on myös havaittu varmuudella 9 pöllölajia. Kesto 62 min.

Historialuento Mari Ahokas
2 t. katselukertaa •

Mari Ahokas: Viro, Aunus, Karjalan kaunis maa, yks' suuri on Suomen valta –pornaislaisia heimosotaretkillä 1919–1922

Vuosina 1918–1922 Suomesta tehtiin heimosodiksi kutsuttuja sotaretkiä Vienan ja Aunuksen Karjalaan, Petsamoon, Viron vapaussotaan ja Inkeriin. Pornaisista näille jo sisällissodan aikana alkaneille retkille osallistui ainakin seitsemän miestä, joista nuorin oli vasta 16-vuotias Oiva Männistö Virossa 1919. Viroon lähti kaikkiaan kolme pornaislaista, Männistön lisäksi Lauri Laaksonen ja Saksan jääkäri J. E. Sainio. Aunuksessa 1919 mukana oli kolme Tuompon veljestä, Yrjö, Harry ja Sulo Eino, Petsamossa Saksan jääkäri Sulo-Weikko Pekkola ja Karjalan kansannousussa Vienassa 1921–1922 J. E. Sainio. Luennolla FM Mari Ahokas kertoo mitä nämä heimosotaretket olivat, mistä ne saivat kipinänsä ja kuinka kaikki lopulta päättyi. Erityisesti keskitytään niihin retkiin, joilla pornaislaisia oli mukana, heidän itsensä kertomina. Esityksessä on mukana runsaasti valokuvia. Kesto 1 t. 48 min.

Luento Jukka Salonen: Pornasin murre

Jukka Salonen: Pornasin murre

Kaikki, mitä ei tarvita ja käytetä, unohtuu ja katoaa. Niin käy vanhoille esineille, tavoille ja puhutulle murteelle. Pornaisten murretta on kerätty tällä vuosisadalla useaan otteeseen. Keruiden tulokset ovat kotimaisten kielten tutkimuslaitoksella ja äänitearkistossa kiinnostuneiden käytettävissä. Suomen murteistossa Pornaisten pitäjän murre luetaan kaakkois-hämäläisiin murteisiin, sen eteläryhmään. Pornaisten sisarmurteita puhutaan Porvoossa, Mäntsälässä, Askolassa, Orimattilassa, Pukkilassa ja Myrskylässä. Luennoitsija Jukka Salonen on ollut mukana koostamassa kirjaa "Pornalainen murresanasto" ja hän kertoo Pornaisten murteesta luennollaan. Kesto 1 t. 34 min.

Mari Ahokas: Kenraali W. E. Tuompon suku ja kenraalin lapsuus Pornaisten Laukkoskella

Mari Ahokas: Tuompon suku ja kenraalin lapsuus...

Jääkärikenraali Wiljo Einar Tuompo oli vanhaa, yli 330 vuotta Pornaisissa vaikuttanutta talonpoikaissukua. Wiljo Tuompo vietti Laukkosken maisemissa, kunnes lähti opiskelemaan ja edelleen Saksaan jääkärikoulutukseen vuonna 1915. Tuompo sukunimenä on suhteellisen nuorta perua ja käytössä vain Erik ja Ida Tuompon suvun jäsenillä. Tuompojen voi sanoa olleen aktivistiperhe, sillä isä Erikin lisäksi kaikki 10 poikaa osallistuivat tahoillaan Suomen itsenäistymishankkeisiin 1900-luvun alussa. Luennolla käydään läpi Tuompon suvun taustaa, perheen vaiheita ja kenraali W. E. Tuompon lapsuus- ja nuoruusaikaa. Kesto 1 t. 22 min.

Martti Turtola: Pornaislaisen talonpojan pojasta Marskin lähimmäksi upseeriksi. Kenraali Wiljo Tuompon (1893–1957) ura jääkäristä maanpakolaiseksi

Kansalaisopiston luento, Martti Turtola

Pornaisista kotoisin ollut Wiljo Einar Tuompo lähti ensimmäisten mukana 1915 saamaan sotilaskoulutusta Saksaan Suomen vapauttamiseksi venäläisestä sorrosta. Tuompo osallistui vapaussotaan ja Viipurin valtaukseen 1918. Hän loi näyttävän uran rauhan vuosina ja kunnostautui talvisodassa 1939-40 Pohjois-Suomen Ryhmän komentajana vastaten Suomussalmen, Raatteen ja Kuhmon voitoista. Koko jatkosodan 1941-44 hän toimi Marskin päämajassa komentopäällikkönä yhtenä ylipäällikön lähimmistä miehistä. Henkilökohtaisesti vaatimattomana ihmisenä hän on jäänyt monien muitten sodanjohtajien varjoon. Tuompo joutui perheineen pakenemaan sodan jälkeen 1944 Ruotsiin tavallaan Mannerheimin sijaiskärsijänä. Pakolaisuus kesti neljä vuotta. Kenraali haudattiin sotilaallisin kunnianosoituksin 1957 Pornaisten kirkkomaalle. Kesto 1 t. 32 min.

Muut luennot

Anna Soudakova: Mitä männyt näkevät

Kirjailijaluento Anna Soudakova Mitä männyt...

Vuoden kotimainen tulokas 2020 ja Vuoden esikoisteos –ehdokas. Soudakovan esikoisteos on kunnianosoitus rakkaalle isoisälle, jota Neuvostoliitto alkoi vihata jo 5-vuotiaana. Kesto 1 t. 10 min.

Helena Miettinen: Inkeriläisten ensimmäinen aalto 1919–1920 ja Martti Turtola: Inkeriläisten pelastus 1942–1944. Siirto Suomeen Jussi ja Liisa Tenkun päiväkirjojen valossa

Inkeriläisten ensimmäinen aalto 1919–1920 ja...

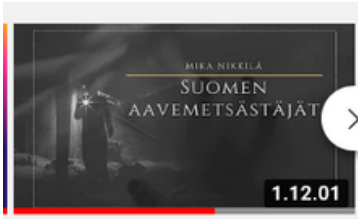
Inkeriläisten hajaannus alkoi jo Venäjän vallankumouksen jälkimainingeissa, kun Suomen ja Viron valtioiden itsenäistyminen synnyttivät samanlaisia ajatuksia myös inkeriläisten keskuudessa. Keväästä 1918 syksyyn 1919 Inkerissä esiintyi aseellisia kahakoita. Väestöä eniten koettelevat taistelut käytiin Pohjois-Inkerissä vuonna 1919, minkä seurauksena Suomen rajaa lähellä olevista pitäjistä pakeni Suomeen yli 6 000 henkilöä.
Toisen maailmansodan aikana useat tuhannet inkeriläiset joutuivat siirtymään rintamavyöhykkeeltä länteen, Viron, Veimarin ja Kloogan karanteenileireillä kuoli kulkutauteihin ja nälkään yli 3000 inkeriläistä. Saksan ja Suomen välisen sopimuksen mukaisesti keväästä 1943 alkoivat inkerinsuomalaisten muutot Suomeen vapaaehtoisperiaatteella.
Kesto 1 t. 38 min.

Ossi Kamppinen: Stalinin lavastukset – Näytösoikeudenkäynnit 1936–1938

Verkkoluento: Ossi Kamppinen Stalinin...

Kokonaisesitystä Moskovan näytösoikeudenkäyntien dokumenteista ei ole aikaisemmin julkaistu. Stalinin lavastukset on ainutlaatuinen teos historian ystäville. Stalin teloitutti salaisen poliisin NKVD:n avulla puolueen johtoon kuuluneita kilpailijoitaan kolmessa suuressa näytös¬oikeudenkäynnissä sekä salaisessa upseeripuhdistuksessa 1936-1938. Ne järkyttivät Neuvostoliiton lisäksi muutakin maailmaa. Kun kaikkiaan noin 60 johtoasemassa ollutta miestä sai kuolemantuomion, voitiin todeta, että Neuvostoliiton poliittinen ja sotilaallinen johto oli mullistettu äärimmäisen brutaalilla tavalla.
Kesto 1 t. 15 min.

Mika Nikkilä: Suomen aavemetsästäjät – henkimaailman ilmiöiden kokemukset



Suomen Aavemetsästäjät

Valkeakoskelainen kirjailija ja rajatiedon tutkija Mika Nikkilä esitelmöi omakohtaisista henkimaailman ilmiöiden kokemuksista kansantajuisesti näistä meitä kaikkia hyvin paljon kiehtovista ilmiöistä. Kesto 1 t. 12 min.

Tulevia tapahtumia Pornaisten kirjastolla 2022

Digitalkkari kirjastolla

torstaisin klo 10–11
Digineuvontaa myös kirjaston asiakaspalveluaikoina ma–to klo 12–19 ja pe 10–15 kirjaston asiakaspalvelupisteessä

Shakkikerho

koululaisille tiistaisin klo 15 Pellavasalissa

Näyttelyt Pellavasalissa

tammikuu valokuvanäyttely Meeri Koutaniemi ja Tehy: Kasvokkain
helmikuu taidenäyttely Virva Zanon
maaliskuu taidenäyttely Pauliina Halla
huhtikuu Mäntsälän kansalaisopiston näyttelyt
toukokuu Eskarilaisten näyttelyt
kesäkuu valokuvanäyttely Mediapaja
heinäkuu taidenäyttely Pornaisten kuvataiteilijat PART ry
elokuu Leo Vinogradoff: Asetelmia ja ajatuksia
Pellavasali on maksuton näyttelytila, kysy vapaita aikoja kirjastolta!

Elokuvia kirjastolla

Pornaisten "omien" filmitähtien Linnankoskien elokuvia esitetään Pellavasalissa

tiistaiaamuisin klo 9.30:

4.1. Niin se on poijaat! (1942)
11.1. Pikku pelimannista viulun kuninkaaksi (1949)
18.1. Vaimoke (1936), 25.1. Koskenlaskijan morsian (1937)
1.2. Laulu tulipunaisesta kukasta (1938)
8.2. Karmankolon kuningas (1938), 15.2. Hätävara (1939)
22.2. Punahousut (1939, 1.3. Aktivistit (1939)
8.3. Vihreä kulta (1939), 15.3. Yövartija vain... (1940)
22.3. Poikani pääkonsuli (1940)
29.3. Kulkurin valssi (1940), 5.4. Jumalan myrsky (1940)
12.4. Kaivopuiston kaunis Regina (1941)
19.4. Ryhmy ja Romppainen (1941)
3.5. Antreas ja syntinen Jolanda (1941)
10.5. Morsian yllättää (1941)
17.5. Varaventtiili (1942) ja Filmiväkeä talkootouhuissa (1943)

Pornaisissa kuvattuja elokuvia esitetään Pellavasalissa maanantaisin iltanäytöksinä klo 17.15:
3.1., 10.1., 17.1., 24.1., 31.1.
7.2., 14.2., 21.2., 28.2.
7.3., 14.3., 21.3., 28.3.
4.4., 11.4.

Liity elokuvakerhon sähköpostilistalle, jolloin saat ajantasaiset ja tarkemmat tiedot elokuvista: mari.ahokas@pornainen.fi

Kirjastossa soi! Flamencokitarakonsertti Tony de Maria ti 18.1. klo 18 Lehtisalissa

Tony de María alias Toni Jokiniitty on Pirkanmaalla asuva suomalainen flamencokitaristi. Hän on esiintynyt kotimaan lisäksi Espanjassa, Saksassa, Baltiassa sekä Ruotsissa.

Ohjelmistossa kuullaan valloittavia kappaleita hänen omasta tuotannostaan sekä perinteistä flamencoa ja flamencokitaran klassikoita. Hän laulaa taitavasti espanjan kielellä ja kertoo tarinoita matkan varrelta suomen kielellä.
Tervetuloa musiikkimatkalle kuumaan Andalusiaan!

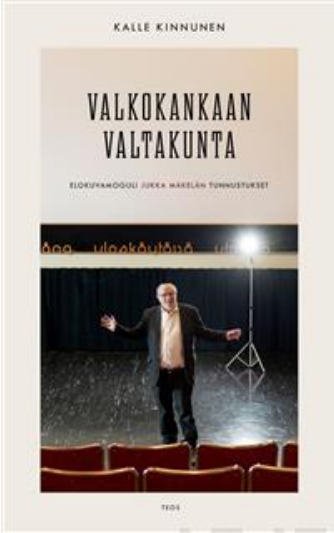
Seuraa ilmoittelua nettisivuilla ja facebookissa, muutokset mahdollisia! Kirjaston järjestämiin tapahtumiin on aina vapaa pääsy, emmekä koskaan kysy pankkikortin tai luottokortin tietoja. Tervetuloa viihtymään paikan päälle tai verkkolähetyksen ääreen!

Verkkoluento tulossa joulukuussa kirjaston YouTube-kanavalle, Ossi Kamppinen: Gyllingin Karjala Neuvosto-Karjalan 1920–1930-lukujen suomalainen kulta-aika

Maailmansotien välisenä aikana Neuvosto-Karjalassa oli kukoistava suomalaisyhteisö. Nuori neuvostovaltio oli antanut Karjalan punaisten suomalaisten hallittavaksi ja hoidettavaksi. 1920-luvun alusta 1930-luvun loppupuolelle Neuvosto-Karjalassa asui parikymmentätuhatta suomalaista.
Vallalla oli eteenpäin menon, yrittämisen ja rakentamisen henki. Puun vienti veti, ja metsätöissä oli jatkuva kiire, maataloudessa suomalaisten osuustoimintatilat olivat

Amerikasta tuotuine koneineen Karjalan ja koko Neuvostoliiton parhaimmistoa. Karjalassa rakennettiin tehtaita, voimalaitoksia ja asuntoja työläisille. Suomeksi julkaistiin lukuisia sanoma- ja aikakauslehtiä sekä tuhansittain kirjoja. Vapaa-ajalla seurattiin vaikkapa baseball-otteluita, ja Petroskoin ravintoloissa ja työläisten klubeilla soi jazz.
Suomalaisen Neuvosto-Karjalan kukoistuskausi päättyi vuosien 1937–1938 suuren terrorin aikaan. Suomalaisten innostus vaihtui pelkoon ja kauhuun, kun Stalinin ajan Neuvostoliitto näytti todellisen karvansa. Vangitsemiset ja teloitukset veivät parhaan osan suomalaisyhteisöstä, ja tehtaat ja maatilat saivat uudet isännät.

Kansalaisopiston luento, Elokuvaneuvos Jukka Mäkelä: Sydämenpohjalta elokuvatuottaja Pornaisista ti 1.2. klo 17.30–19 Pellavasalissa



Elokuvavaikuttaja ja -tuottaja Jukka Mäkelä kertoo lapsuuden kesistään Laukkoskella ja niiden vaikutuksista hänen elokuvatuottajan uraansa. Hänen tuottamiaan ja Pornaisissa kuvattuja elokuvia ovat mm. Akaton mies, Akallinen mies ja Kun Hunttalan Matti Suomen osti.

Luento on ilmainen, ilmoittautuminen pakollista rajallisen osallistujamäärän takia.

Mäkelällä on monenlaisia yhteyksiä Pornaisiin. Hän on tuottanut elokuvia, joita on filmattu Pornaisissa, työskennellyt yhteistyössä Edvin Laineen kanssa ja viettänyt lapsuudessaan loma-aikoja Pornaisten Jokimäessä.

Ennakkotieto – Kirjastossa soi! Kirjallisuuskonsertti tulossa keväällä 2022! Seuraa ilmoittelua kirjaston facebookissa ja kunnan tapahtumasivuilla

Lämpimästi tervetuloa kirjallisuuskonserttiin!
Ajankohta tarkentuu myöhemmin, seuraa ilmoittelua!
Illan aikana kirjailija ja muusikko Arto Rinne kertoo kesällä 2021 julkaistusta "Karjalaan kaikonneita" -kirjastaan (Juminkeko, 2021), ja esittää hieman sen aiheisiin liittyvää musiikkiaan.

Kirjassaan Karjalaan kaikonneita (2021) Rinne kertoo sukunsa tarinan. Hänen isovanhempansa, Uuno ja Saimi Rinne, loikkasivat 1930-luvun alussa Neuvostoliittoon rakentamaan Neuvosto-Karjalaa. Heidän kohtalokseen koitui kuitenkin Siperia. Uuno joutui veljensä Artturin ohella Stalinin puhdistusten uhreiksi.

Arto Rinne syntyi vuonna 1966 Petroskoissa ja on työskennellyt 30 vuotta suomen- ja venäjän-kielisenä toimittajana Karjalan radiossa ja tv:ssä. Suomessa Rinne tunnetaan ennen kaikkea musiikki-uransa kautta. Vierailullaan hän näyttää valokuvia perhearkistostaan sekä esittää aiheeseen liittyvää musiikkia.

Kirjastossa soi! Kirjallisuuskonsertti to 19.5. klo 17.30 Lehtisalissa

Miltä tuntuu elää liian suurten rintojen kanssa? Miltä tuntuu, kun oopperaohjaaja simputtaa lavaharjoituksissa rintojen takia? Kun tuntee itsensä enemmän valaaksi kuin naiseksi? Kun seksi uuvahtaa häpeän takia? Kun läheiset eivät ymmärrä tai viittaavat kintaalla? Ovatko liianisorintaiset syrjäytetty kansanosa?
Kysymyksiin vastaa ratkiriemukas pienoisromaani Leenu, ”Liinu” ja ”Tiinu”, joka on helsinkiläisen musiikkipedagogi ja kirjailija Leena Sainion kolmas kirja.

Kirjallisuushaastattelun lisäksi illan aikana kuullaan musiikkiesityksiä.

Leena Sainio on helsinkiläinen musiikkipedagogi ja kirjailija, jonka tyyliä leimaa viiltävä huumori vakavimmissakin elämän ilmiöissä. Häneltä on aiemmin ilmestynyt runokokoelma Särmää serenadissa (Pesä, 2019) ja riemastuttava lastenrunokokoelma Rapuooppera (Enostone, 2021). Leena Sainion tuotantoa on julkaistu useissa antologioissa ja kirjallisuuslehdissä. Hän on myös aktiivinen lavarunouden harrastaja.

Ilmoittautuminen Mäntsälän kansalaisopiston kevään kursseille on käynnissä

Kurssitarjonnassa on myös syksyllä alkaneet kurssit, joille vapaita paikkoja voi kysellä opiston toimistosta

Uutta ja vanhaa

Keväälle on suunniteltu muutama uusi kurssi. Liikunnasta pitäville on tarjolla Asahia sekä kundaliinijoogaa. Aloitteleville taiteilijoille tai jo vähän kuvataidetta harrastaneille on Nyt piirtämään ja maalaamaan -kurssi. Perhemuskari jatkuu edelleen perheen pienimmille ja siellä pääsee tutustumaan uusiin sekä vanhoihin lastenlauluihin ja leikkeihin. Muskarissa päästään musisoimaan käyttäen rytmisoittimia ja välillä kanteleita. Musiikkia kuuntelemalla, laulamalla, tanssimalla ja askartelemalla aistimme tunnelmia, rytmejä sekä sävyjä.

Luento

Elokuvatuottaja Jukka Mäkelä kertoo helmikuun luennollaan tarinoita lapsuutensa kesistä Laukkoskella sekä tuottamistaan ja Pornaisissa kuvatuista elokuvista. Satu Hovin yrttiaiheiset luennot saavat myös jatkoa. Hän kertoo mm. yrttitarhan perustamisesta ja yrttien keräämisestä sekä niiden säilömistavoista.

Ilona-näyttelyt

Huhtikuulle on suunnitteilla perinteiset Ilona-näyttelyt, joissa esillä on taiteen perusopetuksen lasten, nuorten ja aikuisten taidetta sekä käsityöryhmissä tehtyjä töitä.

Opinto-ohjelma on luettavissa Mäntsälän Kansalaisopiston verkkosivuilla osoitteessa: www.mantsalanopisto.fi

Mainospostin mukana on marraskuussa jaettu opinto-ohjelman painettu versio, jossa näkyvät vain kevään kurssit.

Kiitokset

Tunnen itseni 35-vuotiaaksi, mutta syntymästäni onkin kulunut paljon pidempi aika. Kiitän kuluneista vuosista opiskelijoita ja yhteistyökumppaneita jäädessäni eläkkeelle opistosihteerin työstä.
t. Leena Sakko

Toivotamme rauhallista ja hyvää tulevaa vuotta 2022!
Nähdään kursseillamme ja luennoillamme
Mäntsälän kansalaisopiston väki

Vauvajumpassa liikutaan rennosti yhdessä pienokaisen ehdoilla

Mielekkään tekemisen avulla vahvistetaan yhteyttä vauvan kanssa.

Pornaisten vapaa-aikapalvelut ja avoin varhaiskasvatus perustivat syksyllä 2021 uuden jumpparyhmän, joka on tarkoitettu vauvoille ja vauvojen huoltajille. Ryhmä kokoontuu Yhdistystalo Pytingin kotoisaan alakertaan maanantai-iltapäivisin. Jumppahetken ajan varhaiskasvatuksen henkilöstö ulkoilee Pytingin pihalla leikki-ikäisten isompien sisarusten kassa.

" Ajatuksena on tarjota vauva-arkeen toiminnallinen hetki muiden samanlaista elämän vaihetta elävien ihmisten kanssa. Jumpassa tehdään liikkeitä vauvojen kanssa ja vauvojen ehdoilla. Pienet itkut tai unet kesken jumpan eivät menoa hetkauta", kertoo ryhmän vetäjä liikunnanohjaaja Anu Pesonen.

Kevään 2022 ohjatut liikuntaryhmät

(10.1 – 29.4.2022)

Maanantaisin

- Vesijumpparetket Keravalle 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 7.3, 21.3, 4.4, 25.4.2022. Osallistumismaksu 10€ käteisellä. Bussi kuljetus lähtee klo: 10.30 Pihlajamäestä.
- Vauva- ja huoltajajumppa Pytingillä klo:14.30 - 15.00.
- Tasapainoa ja voimaa Yhtenäiskoulun liikuntasalissa klo: 15.15 - 16.00.
- Soveltavan liikunnan ryhmä Yhtenäiskoulun liikuntasalissa klo: 16.00- 16.55.

Tiistaisin

- Kuntosaliopastus yhtenäiskoulun liikuntasalissa klo: 13.00 – 14.00.
- Tasapainojumppa Kuusistolla (Pornaisten Eläkeliitto) 11.1, 25.1, 8.2, 22.2, 8.3, 22.3, 5.4, 19.4.2022 klo: 14.15 – 14.35.
- Kuntojumppa Parkkojan koulun liikuntasalissa klo: 17.30 – 18.30.

Keskiviikkoisin

- Tuolijumpat (Eläkkeensaajat ry) Klo: 10.00 – 11.20 Halkian työväentalolla 11.1, 9.2, 9.3,6.4.2021 ja Laukkosken työväentalolla 26.1, 23.2, 23.3, 20.4.2022.
- Kuntojumppa Mika Waltarin koulun liikuntasalissa klo: 17.00 – 18.00.

Torstaisin

- Toiminnallinen kuntopiiri yhtenäiskoulun liikuntasalissa klo: 15.00 – 15.40
- Kehonhuolto ja venyttely yhtenäiskoulun liikuntasalissa klo: 15.45 – 16.15.
- Äijähöntsä/lätkä Mika Waltarin koulun pihalla klo: 17.00-18.00.

Lauantaisin

- Perheliikuntavuoro Mika Waltarin koulun liikuntasalissa klo: 9.00 – 11.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot 20.12.2021 alkaen osoitteessa: pornainen.fi

Etäjumppaa hyvinvointikanavalla silloin kun sinulle sopii

Vapaa-aikapalveluiden uusi hyvinvointikanava avattiin kunnan nettisivuille syyskauden alussa. Etäjumpista voivat nauttia kaikki kuntalaiset maksutta koska tahansa.

Joko olet testannut uutta Hyvinvointikanavaa? Etätunneille voivat osallistua kaikki ikään tai kuntotasoon katsomatta ajasta ja paikasta riippumatta. Hyvinvointikanava tarjoaa liikunnan iloa suurella sydämellä suoraan kotiisi. Hyvinvointikanavalta löydät erilaisia kehoa- ja mieltä huoltavia tunteja sekä ohjaajaesittelyt. Jos kaipaat jumppaseuraa, taukojumppia esitetään myös Pornaisten kunnan kirjaston Pellavasalissa ennen elokuvahetkeä tiistaisin tai keskiviikkoisin klo 9.15.

4 syytä kokeilla etäjumppaa

1 jumppaa koska vain omien aikataulujesi mukaan

2 huippuohjausta suoraan omaan olohuoneeseen

3 enää ei tarvitse siirtää jumppaa sään takia seuraavaan kertaan..

4 etäjumpan ei tarvitse olla yksin puurtamista. osallistu kirjastolla esitettävään etäjumppaan elokuvahetken yhteydessä tai kutsu ystävä kylään ja laittakaa jumppa pyörimään.

Parkour lasten ja nuorten toivotuin harrastus

Syksyllä Pornaisissa käynnistyi Suomen mallin mukaisesti Pornaisten harrastemalli. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä.

"Haluamme kannustaa oppilaitamme kokeilemaan ja tutustumaan erilaisiin harrastuksiin toiminnan myötä. Hankkeessa koulun, seurojen/yhdistyksien, yksityisien toimijoiden sekä kunnan vapaa-aikatoimen yhteistyö on erityisen tärkeää, jotta saamme jokaisen kerhon toimimaan jokaisen koulun kanssa parhaalla mahdollisella tavalla", kertoo liikuntakoordinaattori Hannamari Liuttu.

Kerhotarjonnassa on otettu huomioon oppilaiden toiveita sekä alueellista osaamista. Kerhovalikoimasta on löytynyt mm. pelikasvatusta, tubettamista, parkouria, taidetta ja kuntosaliharjoittelua. Loppusyksystä teetetyn koululaiskyselyn mukaan, parkour on lasten ja nuorten suosituin harrastus. Suosituimpien harrastusten joukosta löytyvät myös yleisurheilu, taide, kokkaus ja höntsäpallopelit.

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Jalkautuvaa nuorisotyötä kehitetään yhdessä kuntalaisten kanssa

Yhteiskehittäminen starttasi Pornaisissa näkyvästi marraskuussa kun Walkers-bussi kaahasi Pornaisiin.

Aseman lapset saapui Walkers-bussillaan vierailulle Pornaisiin marraskuussa. Liikkuva nuorisokahvila oli avoinna nuorille kahtena iltana. Seuraavalla viikolla järjestetyssä asukasillassa myös vanhemmat ja muut kuntalaiset pääsivät tutustumaan bussiin. Asukasiltaan saapui paikalle peräti 100 kiinnostunutta kuntalaista.

Asukasillassa nuoret ja aikuiset pääsivät yhdessä keskustelemaan omista toiveistaan ja tarpeistaan. Illan aikana nostettiin esiin monia hyviä kehityskohteita, miten Pornaisia kehitetään yhdessä nuorten kanssa. Iltojen aikana kävi hyvin ilmi, miten tervetullutta on tämmöinen toiminta, jossa ollaan nuorten asialla ja nuoria varten. Nuorilta eniten ääniä saivat hengailukatos, lanit ja toki se suurin toive oli mäkkäri.

"Nuorisotyö on tänään tärkeämpää kuin koskaan ja yhdessä luomme Pornaisiin istuvan tavan olla nuorille läsnä."

Miia Valkonen
Etsivä nuorisotyöntekijä

Pohjavesialueet ja niiden suojelu

Pornaisten talousvesi on pohjavettä, jota pumpataan Hyötinmäen ja Nummenmaan pohjavesialueilta. Lisäksi vettä ostetaan myös Keski-Uudenmaan Vedeltä. Vedenottamoilla pohjavesi käsitellään ennen verkostoon johtamista. Veden pH-arvo säädetään sopivaksi ja vesi desinfioidaan UV-valolla. Vedenottamoilla on valmius veden klooraukseen tarvittaessa.

Pohjaveden suojelu on tärkeää hyvän vedenlaadun takaamiseksi

Puhtaalla pohjavedellä on suuri merkitys vesihuollossa. Pohjavesi on tasalaatuista, Suomessa yleensä laadultaan hyvää ja sen käsittelytarve on siksi vähäinen. Onkin tärkeää, että pohjavesiä suojellaan veden hyvän laadun takaamiseksi.
Pohjaveden pilaamiskielto on kirjattu ympäristönsuojelulakiin. Kunnan ympäristönsuojelumääräyksistä löytyy paikallisiin oloihin tehtyjä määräyksiä sekä rajoituksia, jotka koskevat pohjavesialueita.
Pohjavesien suojelu on tärkeää myös siksi, että pohjavesimuodostumat ovat herkkiä pilaantumiselle. Yleensä pohjavesimuodostumaa suojaa vain ohut, vettä helposti läpäisevä maannoskerros. Muodostumat ovat usein myös melko pieniä. Erilaiset pohjavesialueilla sijaitsevat toiminnot voivat vaikuttaa haitallisesti pohjaveden laatuun ja määrään.
Pohjaveden laatua voivat heikentää esimerkiksi vaarallisten kemikaalien käsittely ja varastointi, polttonesteiden jakeluasemat, liikenne ja tienpito, maa-ainesten otto sekä jätevesien käsittely. Pohjaveden määrään vaikuttavat esimerkiksi maa-ainesten otto pohjaveden pinnan alapuolelta, ojitukset tai liiallinen rakentaminen.
Nivos tarkkailee pohjavesialueiden tilaa Pornaisissa mittaamalla pohjaveden korkeutta havaintoputkista sekä suorittamalla säännöllistä vedenlaadun tarkkailua vedenottamoilla.

Pohjavesien suojelu on meidän kaikkien asia

Jokainen voi edistää pohjavesien suojelua omalla toiminnallaan. Esimerkiksi ongelmajätteiden asianmukainen varastointi ja käsittelyyn vieminen sekä öljysäiliöiden ja viemärilaitteistojen kunnosta huolehtiminen ovat asioita, joilla jokainen voi huolehtia pohjaveden hyvän laadun säilymisestä. On hyvä muistaa, että auton peseminen kotipihassa on riski pohjavedelle.

Pornaisten kunnan ympäristönsuojelumääräyksiin voi tutustua Askolan kunnan sivuilla osoitteessa: http://www.askola.fi/etusivu/rakentaminen-ymparisto/ymparistonsuojelu/

Pohjavesialueiden rajat löytyvät esimerkiksi Paikkatietoikkuna-palvelusta osoitteesta: https://kartta.paikkatietoikkuna.fi/

Vesihuollon toiminta-alueen kartta löytyy Pornaisten kunnan sivuilta osoitteesta: https://pornainen.fi/ymparisto-tekniikka/vesilaitos/

Nivos hoitaa sopimuksella Pornaisten kunnan toiminta-alueella vesihuoltopalveluita. Nivoksen asiakaspalvelun tavoittaa numerosta 019 689 955. Äkillisissä vesihuollon häiriötilanteissa ota yhteys päivystysnumeroon 050 386 3900 (24/7). Lisätietoa www.nivos.fi

Miten voit suojella pohjavesiä?

- Ota selville, missä asuinalueesi pohjavesialueet sijaitsevat.
- Jos havaitset pohjavesialueen maastossa ongelmajätettä, ilmoita niistä hätänumeroon 112.
- Auton pesu vaatii asianmukaisen paikan. Kotipiha täyttää harvoin asianmukaisen pesupaikan vaatimukset.
- Vältä turhaa veden käyttöä pihateitä ja jalkakäytäviä pestessäsi.
- Vanhat kodinkoneet, paristot tai akut eivät kuulu pihapiiriin tai luontoon.
- Älä koskaan kaada liuottimia, öljyjä, pesuaineita tai bensaa maahan tai viemäriin.
- Vie kierrätys- ja ongelmajätteet jäteasemalle – kaikelle tavaralle löytyy kyllä oma asianmukainen loppusijoituspaikkansa!

Rosk'n Roll alkaa kerätä poistotekstiilejä

Jäteyhtiö Rosk'n Roll ryhtyy keräämään poistotekstiilejä 15. marraskuuta 2021 alkaen. Alkuvaiheessa poistotekstiilejä kerätään määrätyillä jäteasemilla sekä muutaman yhteistyökumppanin toimipisteissä. Kerätyistä tekstiileistä jalostetaan uusiokuitua.

Rosk'n Rollin poistotekstiilien keräys alkaa viidellä paikkakunnalla: Loviisassa, Porvoossa, Raaseporissa, Lohjalla ja Vihdissä. Keräyspisteet ovat Loviisan jäteasemalla ja Loviisan Goodwill-lahjoituspisteellä, Porvoon Domargårdin jätekeskuksessa ja Porvoon Goodwill-myymälässä, Tammisaaren jäteasemalla ja Emmaus Westervikin kirpputorilla Raaseporissa, Lohjan Munkkaan jätekeskuksessa, Vihdin jäteasemalla sekä Vihdin kierrätyskeskuksessa Nummelassa. Kotitalouksien poistotekstiilejä otetaan vastaan maksutta.
Rosk'n Roll kasvattaa keräyspisteiden määrää lähivuosina. Keräyspisteiden määrän ja sijainnit voi tarkistaa yhtiön verkkosivuilta rosknroll.fi/poistotekstiilit.

Käyttökelvoton, puhdas ja kuiva

Poistotekstiilien keräykseen kuuluvat kotitalouksien loppuun kuluneet vaatteet ja kodintekstiilit.
"Nyrkkisääntö on, että kuivat ja puhtaat, loppuun kuluneet eli käyttökelvottomat vaatekappaleet ja kodintekstiilit ovat poistotekstiilejä", kertoo Rosk'n Rollin projektisuunnitelija Marika Makkonen.
Keräykseen ei kuitenkaan saa laittaa esimerkiksi alusvaatteita tai sukkia eikä myöskään kenkiä, peittoja tai mattoja. Myöskään kosteita, homeisia, vahvasti haisevia tai tuholaisia sisältäviä tekstiilejä ei saa tuoda keräykseen. Nämä kuuluvat sekajätteeseen.
"Jos poistotekstiilin keräyspiste ei vielä sijaitse kohtuullisen etäisyyden päässä, voi kaikki käyttökelvottomat tekstiilit yhä laittaa sekajäteastiaan, josta ne kuljetetaan jätevoimalaan energiana hyödynnettäväksi", Makkonen lisää.

Loppuun kuluneesta uusiokuiduksi

Kerätyt poistotekstiilit lajitellaan laadun mukaan yhteistyökumppaniemme toimesta. Käyttökelvottomat tekstiilit ohjataan Paimioon, Lounais-Suomen jätehuollon juuri avattuun uuteen laitokseen, jossa tekstiilit käsitellään ja jalostetaan kierrätysraaka-aineeksi. Uusiokuiduista valmistetaan esimerkiksi lankaa, erilaisia kuitukangasmateriaaleja, eristeitä, akustiikkalevyjä ja suodatinkankaita sekä komposiitteja. Uusiokuidulle haetaan jatkuvasti uusia käyttökohteita. Sellaisenaan käyttökelpoinen materiaali ohjataan takaisin tekstiiliteollisuuteen tai uusiokäyttöön pienyrittäjien työstettäväksi.

"Jos mukaan on eksynyt hyvälaatuisia vaatteita tai tekstiilejä, ne käytetään uudestaan sellaisenaan. Rosk'n Roll kuitenkin kannustaa laittamaan käyttökelpoiset, hyvälaatuiset vaatteet suoraan esimerkiksi hyväntekeväisyysjärjestöjen keräyksiin, kierrätysmyymälöihin tai kirpputoreille eikä poistotekstiilien keräykseen", sanoo Marika Makkonen.

Rosk'n Rollin huoltomies Toni Kuosmanen esittelee, miten poistotekstiilit pakataan tiivisti suljettuun jätesäkkiin, ja nostetaan keräysastiaan.

Luonto kiittää

Tuomalla loppuun kuluneet vaatteet ja kodin tekstiilit poistotekstiilien keräykseen tekee luonnolle palveluksen. Tekstiiliteollisuus kuuluu suurimpiin ympäristön kuormittajiin, ja pelkästään Suomessa syntyy noin 100 miljoona kiloa tekstiilijätettä vuosittain.
Tähän saakka poistotekstiilejä ei ole ollut mahdollista käsitellä Suomessa, mutta Paimion jalostuslaitoksen myötä kuluneet farkut ja reikäinen mekko voivat saada uuden elämän uusiokuidun muodossa.
Eduskunta hyväksyi kesäkuussa uuden jätealain, jossa määrätään, että koko maassa on aloitettava poistotekstiilien keräys vuoteen 2023 mennessä. Poistotekstiilien keräyksestä kotitalouksilta vastaavat kunnalliset jäteyhtiöt, Itä- ja Länsi-Uudellamaalla Rosk'n Roll.

Näin kierrätät kotitalouden poistotekstiilit

Loppuun kuluneet, käyttökelvottomat vaatteet ja kodintekstiilit.

Pakkaa puhtaat ja kuivat tekstiilit tiiviisti suljettuun jätesäkkiin.

- Esim. takit, housut, paidat ja hameet
- Lakanat, pyyhkeet ja pöytäliinat

Ei saa laittaa:

- Mattoja, kenkiä, laukkuja, vöitä
- Alusvaatteita, sukkia, sukkahousuja
- Tyynyjä, peittoja, pehmusteita tai pehmoeläimiä
- Kosteita, homeisia, tekstiilituholaisia sisältäviä tai vahvasti haisevia tekstiilejä

Rosk'n Rollin poistotekstiilien keräyspisteet:

Raasepori: Tammisaaren jäteasema, Emmaus Westervik
Lohja: Munkkaan jätekeskus
Vihti: Vihdin jätesema, Vihdin Kierrätyskeskus Nummelassa
Porvoo: Domargårdin jätekeskus, Goodwill-myymälä
Loviisa: Loviisan jäteasema, Goodwill-lahjoituspiste

Keräyspisteiden lukumäärä kasvaa tulevina vuosina, tarkista ajankohtainen tilanne ja keräyspisteiden tarkat osoitteet verkkosivuiltamme www.rosknroll.fi.

„Minut on rakastettu puhki

Lue lisää poistotekstiilien hyödyntämisestä verkkosivuiltamme www.rosknroll.fi/poistotekstiilit

ROSK'N ROLL
www.rosknroll.fi

Yrittäjän paras kehittäjäkaveri

Liiketoiminnan kehittäminen on menestyvän yrityksen ykkösasioita. Se ei välttämättä tarkoita yksinomaan kasvua numeroina, vaan kehittäminen on palvelujen, tuotteiden ja markkinoinnin jatkuvaa hiomista niin, että ne vastaavat paremmin asiakkaiden odotuksia.

Jos tarvitset apua hinnoitteluun ja paremman tuloksen tekemiseen, kenen puoleen käännyt? Jos sinulla on uusi yritysidea tai innovaatio, jota haluaisit lähteä viemään eteenpäin, kuka selvittää sinulle mahdolliset rahoittajat?

– Me olemme tehneet tämän helpoksi yrittäjille ja yrityksille. Ei tarvita kuin yksi sähköposti tai puhelu Keukeen ja asiat lähtevät rullaamaan eteenpäin. Meillä on 12 omaa asiantuntijaa, jotka sparraavat ja auttavat, ja sen lisäksi ympärillämme on laaja verkosto kasvun kumppaneita, kertoo Keuken toimitusjohtaja Elina Pekkarinen.

Keski-Uudenmaan Kehittämiskeskus Oy (Keuke) on seitsemän kunnan omistama kehittämisyhtiö, jonka tehtävänä on mahdollistaa paikallisten yritysten kasvu ja elinvoimaisuus. Keuke palvelee Järvenpään, Karkkilan, Keravan, Nurmijärven, Pornaisten, Sipoon ja Tuusulan alueen yrityksiä.

– Usein asiakkaat osaavat kertoa hyvinkin tarkkaan, mihin asiaan he kaipaavat neuvoja. Esimerkiksi myyntiin ja markkinointiin kaivataan toimivia käytäntöjä ja työkaluja. Toisinaan asiakkaalla on vain tavoite tehdä esimerkiksi parempaa tulosta, mutta hän ei tiedä, mitä pitäisi tehdä ja mistä lähteä liikkeelle.

Keski-Uudenmaan
Kehittämiskeskus Oy
Puuvalonaukio 2 D,
2 krs. 04200 Kerava

KEUKE
KASVUN MAHDOLLISTAJA

Konkretiaa kehittämiseen

Kun asiakas tulee Keuken juttusille, yhteistyö aloitetaan usein liiketoiminnan arvioinnilla. Sen avulla löydetään yrityksestä konkreettiset kehittämiskohteet.
– Paremman tuloksen tekeminen koostuu monesta asiasta. Siihen vaikuttaa markkinointi, myynti, asiakastuntemus, hinnoittelu, erikoistuminen, varastonhallinta, asiakaspalvelu, saavutettavuus, kilpailutilanne ja kaikki yrityksen prosessit. Liiketoiminnan arvioinnilla pääsemme niihin asioihin kiinni, joissa on selkeästi kehitettävää, Elina Pekkarinen kuvailee.

– Kehittäminen sanana on hyvin epämääräinen ja monesti yrittäjän voi olla vaikea hahmottaa, missä kaikissa asioissa Keuke voi auttaa. Asiakaspalautteemme mukaan pelkästään ulkopuolisen asiantuntijan näkökulma auttaa yrittäjää näkemään oman yrityksen kehittämiskohteet. Keuken perusneuvontapalvelut ovat yrittäjille maksuttomia.
– Tässä tulee vinkki, josta kannattaa ottaa vaari. Mikä tahansa asia tai kysymys sinulla onkaan yritykseesi liittyen, soita tai meilaa meille. Jos emme itse osaa auttaa tai tiedämme, että joku muu tietää asiasta enemmän, ohjaamme verkostossamme eteenpäin. Mutta me hoidamme!

Jouluinen tervehdys Keski-Uudenmaan Omaishoitajista!

Hoidatko arjen juoksussa läheistäsi, esimerkiksi puolisoasi, erityistä tukea tarvitsevaa lastasi, vanhempaasi tai tuttavaasi? Entäpä kaipaisitko tietoa omaishoitajuuteen liittyvistä asioista tai tukea tilanteeseesi ja voimaantumista itsellesi?

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n hallinnoima ja sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) avustama OmaisOiva-toiminta järjestää runsaasti erilaista ja maksutonta toimintaa kaikille omaishoidon asioista kiinnostuneille ja omaistaan tai läheistään hoitaville Keski-Uudenmaan kuntien alueella, myös Pornaisissa ja pornaislaisille. Kurkkaa alta, mitä kevät 2022 tuo tullessaan lähelle Sinua!

KAIKILLE LÄHEISTÄÄN HOITAVILLE AVOIMIA HYVINVOINTIKOHTAAMISIA

Iloa iltapäivään-tapaamisissamme pääset tapaamaan muita läheistään tai omaistaan hoitavia tai erilaisissa omaishoidon muutostilanteissa olevia, aiemmin omaishoitajana toimineita. Kevään tapaamisissa on luvassa toiveiden mukaista voimauttavaa ja virkistävää ohjelmaa mukavassa porukassa.
Tervetuloa Iloa iltapäivään-tapaamisiin keskiviikkoisin 9.2., 16.3., 20.4. sekä 18.5.2022 klo 13-14.30 Yhdistystalo Pytinkiin, kokoustila 1, os. Kirkkotie 172, Pornainen.
Sinun ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja osallistuaksesi, lämpimästi tervetuloa kaikki mukaan – kohdataan ja virkistytään yhdessä, tule niille kerroille mukaan, mitkä sopivat sinun aikatauluusi!
HUOM. Ilmoittautumiset kutakin tapaamiskertaa edeltävään päivään mennessä heidi.puumalainen@omaisoiva.net tai puh. 050 3066812.

ERITYISLASTEN VANHEMPIEN VERTAISILTA

Tiistaina 21.1.2022 klo 17.30-19.30, Pornaisten seurakuntakeskus, os. Kirkkopolku 4 Järjestämme tarvelähtöisesti vertaistuellista toimintaa erityislasten vanhemmille esimerkiksi Keravalla ja Nurmijärvellä ja olemme saaneet toiveita kutsua vertaistuellisten toiveiden äärelle vanhempia myös Pornaisissakin. Onko sinun perheessäsi erityistä tukea tarvitseva lapsi? Toivoisitko vertaistuellisia tapaamisia toisten erityisen arjen jakavien vanhempien kanssa? Lämpimästi tervetuloa erityislasten vanhempien iltaan Pornaisiin, jossa on luvassa mm. vertaiskeskustelua purtavan äärellä sekä ohjattu mindfulness-hetki. Saamme iltaan myös vierailijan, asiantuntijan Keusoten vammaispalveluista, mahdollisuus kuulla ajankohtaisia asioita, keskustella ja esittää kysymyksiä. Mahdollisuus tuoda myös lapset mukaan seurakunnan lastenohjaajien ohjaamaan toimintaan. Ilmoittautumiset vanhempien ja lasten tapaamisiin sekä erityisruokavaliotoiveet torstaihin 20.1. mennessä Päivi Liulle puh. 040 526 5837, paivi.liu@evl.fiIlmoittautuneille tiedotetaan vielä erillisellä viestillä mahdollisista muutoksista ja muista käytännön asioista.

ULKOILUKAVERI-TOIMINTAMME SINUN TAI LÄHEISESI ILOKSI?

Yhdistyksessämme on alkanut uutena Ulkoilukaveri-toiminta, jossa koulutamme vapaaehtoistoimijoita omaishoitoperheiden ulkoilukavereiksi. Ulkoilukaveri voi ulkoilla joko omaishoitajan, hoidettavan läheisen tai aiemmin omaishoitajana toimineen kanssa. Toiminnasta ja sen tarkemmasta sisällöstä sovitaan aina yhdessä perheen ja vapaaehtoistoimijan kanssa. Oletko kiinnostunut saamaan ulkoilukaverin itsellesi tai läheisellesi? Vai kiinnostaisiko sinua kouluttautua vapaaehtoiseksi ulkoilukaveriksi sitä tarvitsevalle? Kysy rohkeasti lisätietoja ja ilmoittaudu mukaan OmaisOiva ohjaajalle puh. 0503203962 tai laura.kosonen@omaisoiva.net

HETKI ITSELLE -VERKKORYHMÄ LÄHEISTÄÄN HOITAVILLE

Hetki itselle - verkkoryhmän tavoitteena on lisätä läheistään hoitavien hyvinvointia yhdessä keskustellen ja voimavaroja etsien. Ryhmä kokoontuu kevätkaudella tiistaisin 15.2., 8.3., 12.4. sekä 3.5.2022 klo 10-11. Osallistumista varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen sekä sähköpostiosoitteen. Tapaamiset järjestetään helppokäyttöisellä Teams-ohjelmalla, mukaan liitytään sähköpostitse lähetettävän linkin kautta. Tarvittaessa järjestämme yksilöllistä ohjausta ja harjoittelumahdollisuuden liittymisen tueksi. Mukaan voi tulla niille kerroille, jotka itselle sopivat. Ilmoittaudu mukaan OmaisOivan työntekijälle: laura.kosonen@omaisoiva.net / puh. 050 320 3962

OMAISHOITOPERHEIDEN ALKUKESÄN MÖLKKY-ILTAPÄIVÄ

Tervetuloa viettämään hauska iltapäivä yhdessä alkukesästä nauttien ja Mölkkyä pelaillen keskiviikkona 15.6.2022 klo 10-11.30. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset omaishoitajat yhdessä läheisen tai koko perheen kanssa sekä aiemmin omaishoitajana toimineet. Mölkyn pelailun lisäksi nautitaan hyvät termarikahvit yhdessä makean purtavan kera. Paikkana Hietasen uimaranta, Vähä-Laukkoskentieltä käännös opasteiden mukaan Kalkinkujalle. Ilmoittaudu mukaan sunnuntaihin 12.6. mennessä: heidi.puumalainen@omaisoiva.net / p. 050 306 6812

TIETOA, OHJAUSTA JA VINKKEJÄ

Tarjoamme myös järjestölähtöistä ohjausta ja neuvontaa omaishoidon asioihin liittyen. Voit ottaa yhteyttä työntekijöihimme esimerkiksi puhelimitse tai sähköpostitse, tulla piipahtamaan pop up -OmaisKohtaamossa toimitiloissamme maanantaisin klo 10-14 (ajalla 14.2.-9.5.2022) tai varata muun tapaamisajan toimistollemme, kotiisi tai vaikka ulos yhteiselle happihyppelylle. Kotikahvilatoimintammekin jatkuu myös keväällä. Mikäli sinulla on hankalaa irtaantua omaishoidon ääreltä toimintoihimme, voit kutsua vaihtoehtoisesti OmaisOiva-kotikahvilamme luoksenne kotiin, jolloin tarjoamme mahdollisuuden saada tietoa ja keskustelua tarpeidesi mukaan omaan kotiin tuotuna, tuomme myös kahvit tykötarpeineen mukanamme. Lisätietoja sekä ajanvaraus kotikahvilalle työntekijöiltämme.

KURKKAA MEISTÄ LISÄTIETOJA

Tarkempia lisätietoja meistä sekä Keski-Uudenmaan alueella toimivista muistakin toiminnoistamme, kuten työikäisten aikuista läheistään hoitavien verkkoluennoista, Hyvinvointiwebinaari-illoista, miesomaishoitajien ryhmistä sekä monista muista monipuolisista toiminnoistamme löydät vuoden alkumetreiltä lähtien internet-sivuiltamme www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi , seuraamalla Facebook – ja Instagram-sivujamme; Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry tai ottamalla yhteyttä työntekijöihimme. Kevätkaudelle on luvassa paljon erilaista toimintaa, joihin ovat kaikki tervetulleita yli kuntarajojen!

Jos mielessäsi tai omaishoitotilanteessasi on jokin huoli tai muu asia, johon tahtoisit paneutua työntekijämme kanssa, voit ottaa kynnyksettä yhteyttä sinulle sopivana ajankohtana, olemme Sinuakin varten:

OmaisOiva koordinaattori
Heidi Puumalainen
puh. 050 306 6812
heidi.puumalainen@omaisoiva.net

OmaisOiva ohjaaja
Laura Kosonen
puh. 050 320 3962
laura.kosonen@omaisoiva.net

Levollista joulunaikaa ja kaikkea hyvää uudelle vuodelle,
oivallisiin kohtaamisiin!

Vammaisyhdistys Pornaisten Erityiset ry

Vammaisyhdistys Pornaisten Erityiset ry on perustettu Pornaisiin 10.5.2004. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä. Vammaisella henkilöllä tarkoitetaan henkilöä, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista.

Yhdistyksen toimesta on järjestetty yleensä vuosittain avoimia yleisötilaisuuksia, joissa on kuultu eri alojen asiantuntijoita sekä puolueiden päättäjiä aina ministereitä myöten ajankohtaisista aiheista. Yhdistyksestä on ollut edustus mm. Mäntsälän ja Pornaisten yhteisessä vammaisneuvostossa sekä Keusoten alueellisessa vammaisneuvostossa. Kuntien yhteistyösopimus päättyi ja Keusoten vastuu sosiaali-ja terveyspalvelujen järjestäjänä alkoi 1.1.2019. Tuolloin yhdistyksemme aloitteesta Pornaisiin perustiin oma vammaisneuvosto, jonka toiminta käynnistyi marraskuussa 2019. Yhdistyksen kautta on annettu lausuntoja erilaisiin uudisrakennushankkeisiin ja suoritettu kokeilevia liikuntaesteisten käyntejä mm. kunnan eri kohteisiin. Yhdistyksemme edustaja on käynyt kouluvierailuilla kertomassa ala-asteen oppilaille vammaisuudesta. Tänä vuona olemme aloittaneet uutena toimintana erityislasten ja heidän perheiden tukemisen yhteistyössä Keski-Uudenmaan Omaishoitajien ja seurakunnan kanssa järjestämällä vanhemmille vertaistukea ja pikkujoulut. Seuraava vanhempien vertaisilta on 25.1.2022. Lisäksi on järjestetty jäsenistölle virkistystä tilaisuuksien, juhlien ja teatteriretkien avulla.

Yhdistyksen toimintaa kehitetään ja uudistetaan toivottamalla lämpimästi toimintaan mukaan, jos vähänkin Sinua kiinnostaa. Yhdistyksemme kautta on mahdollisuus toimia ja vaikuttaa myös virallisen kunnan vammaisneuvoston kautta, jonne yhdistys valtuustokausittain nimeää 4 ehdokasta ja heille henkilökohtaiset varajäsenet. Yhdistyksellä on facebook sivut osoitteessa: https://www.facebook.com/pornaisten.erityiset

Hyvää ja turvallista joulunaikaa toivottaen!
Vammaisyhdistys Pornaisten Erityiset ry

Ohessa kuvia vuosien varrelta, kuvat: Pertti Runolinna, Kaisa Nieminen.

MÄNTSÄLÄN JA PORNAISTEN MUISTI RY

Mäntsälän ja Pornaisten Muisti ry yhdistys on perustettu vuonna 2013.

Yhdistys on tarkoitettu muistihäiriöisille, heidän omaisilleen ja läheisilleen, ammattihenkilöstölle sekä kaikille muistiasioista kiinnostuneille. Yhdistyksen tarkoituksena on ennaltaehkäistä muistisairauksia ja edistää aivoterveyttä sekä antaa tietoa muistisairauksista ja saatavilla olevista etuuksista ja palveluista. Muistikahvilat Mäntsälässä ja Pornaisissa.

Mäntsälän ja Pornaisten Muisti ry kuuluu jäsenyhdistyksenä Muistiliittoon. Jäsenetuihin kuuluu neljästi vuodessa ilmestyvä Muistiliiton julkaisema Muisti-lehti.
Sähköpostiosoite: muistiry@gmail.com

Hyvää Joulun aikaa!

Omakotiliiton Pornaisten omakotiyhdistys ry

Omakotiliitto on valtakunnallinen liitto johon kuuluu 234 jäsen yhdistystä.

Omakotiliitto nostaa aktiivisesti yleiseen keskusteluun pientaloasukkaiden kannalta tärkeitä asioita, mm. Sähkönsiirtomaksut. Liitto vaikuttaa tekemällä aloitteita ja antamalla lausuntoja.

Omakotiliiton Pornaisten omakotiyhdistys ry on toiminut vuodesta 2015 järjestäen jäsenillemme tietoiskuja rakentamiseen ja remontointiin liittyen sekä olemme saaneet osallistua Mäntsälän omakotiyhdistyksen retkille. Yhdistyksen Facebook sivuilta löytyy ajankohtaisia julkaisuja asumiseen liittyen. Kotisivuilta löytyy paljon hyödyllistä tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta. Unohtamatta etuja mitä Yhdistyksen jäsenkorttia näyttämällä saa.

Olemme olleet mukana järjestettävissä kunnan tapahtumissa. Meidät on löytänyt esittelemästä yhdistystä kevätkarnevaaleissa, joulumyyjäisissä ja erä- ja Pornaisten messuilla.

Olemme kaikki viime vuodet olleet enemmän tai vähemmän eristyksessä pandemian vuoksi. Ja esittelyt ovat olleet tauolla, mutta jospa ensi vuonna pääsisimme taas esittelemään yhdistystä sekä järjestämään tietoiskuja rakentamiseen ja remontointiin liittyen jäsenillemme. Liity jäseneksemme.

Pornaisten omakotiyhdistys ry

pornaisten.oky@gmail.com

Voit seurata Pornaisten Marttoja mm.
Nettisivut: martat.fi/marttayhdistykset
Facebook: Pornaisten Martat ry
Instagram: pronaistenmartat
Ja olla yhteydessä sähköpostilla
pornainen.martat@gmail.com
Tai puhelimitse, puheenjohtaja Mari Valve
040 732 4324

Pornaisten Martoissa on mahtava meininki

Pornaisten Martat on 113-vuotias marttayhdistys, perustettu jo v. 1908. Jäseniä on just nyt 130 ja tänä vuonna on liittynyt jo 20 uutta jäsentä. Pornaisten Martat on yksi vanhimmista marttayhdistyksistä. Toiminnassa on sekä vanhaa että paljon uutta ja ajankohtaista.

Kesällä toiminta käynnistyi vilkkaana koronakurimuksen jälkeen. Kerättiin villivihanneksia, vietettiin Martan päivää piknikillä, nautittiin Ohkolan kesäteatterista ja olimme yhtenä järjestäjänä Pornaisten kesätorilla. Kaikki kaipasivat yhdessä tekemistä ja iloisia kohtaamisia mm. kässä- ja kahvikerhojen merkeissä.

Syksyn aikana on iloittu sieniretkellä, tutustuttu makrameen saloihin, kesytetty kodin tavarakaaosta, huollettu kehoa sekä maisteltu erilaisia puuroja. Marraskuussa retkeiltiin Ainoa Wineryssä ja Martat järjestivät Pornaisten yhteismyyjäiset Yhtenäiskoululla. Joulukuussa tutustutaan Kiisken panimoon, jonka jälkeen nautitaan pikkujoulupäivällinen Kotojärven kartanolla.

Kuva yllä: Marttahallitus,
kuva vasemmalla: Martan päivän piknik.

Kevään toimintakalenterissa on jo monta mukavaa menoa ja marttamaista meininkiä. Marttailu on yhdessä tekemistä ja olemista, kivoja kohtaamisia ja toisilta oppimista. Tehdään hyvästä arjesta parempi maailma.

Pornaisten Eläkkeensaajat ry

Pornaisten Eläkkeensaajat ry:n kerho kokoontuu vaihtamaan kuulumisia joka toinen keskiviikko klo 10 vuorotellen Halkian ja Laukkosken Työväentaloilla.

Harrastamme liikuntaa ja kulttuuria sopivassa suhteessa ja vireänä säilyminen tavoitteena kilpailemme myös molemmissa - hampaat irvessä emme sentään.
Pelaamme kesäisin ulkona bocciaa ja mölkkyä torstaisin klo 9 Halkiassa, ja talvella bocciaa sisällä. Teatterin harrastajamme ovat joka vuosi valmistelleet pienehkön sketsin keväiseen Helatorstaijuhlaamme.
EKL:n Uudenmaan piirin ja EKL:n valtakunnallisten tapahtumien yhteydessä on mahdollisuus päästä esiintymään ja kisailemaan kulttuurin saralla.
Lisäksi on kirjallisuus-, kirjoitusryhmiä ym. jokaiselle harrastajalle jotakin.
Innostuksen ja tarpeen mukaan olemme tehneet linnunpönttöjä ja kutoneet käsityökerhoissamme ja opetelleet tietotekniikan saloja ja nettiasiointia.

Kuvassa tukkijätkämme Masa ja Matti sketsissä.

Tänä vuonna vuotuinen retkemme suuntautui historialliseen Porvooseen ja syksyllä menemme Korson Lumoon teatteriin.
Ennen koronaa ehdimme järjestää pitkästä aikaa tanssit ja naistemme sormet tai pikemminkin jalat syyhyävät päästä taas parketille.
Tänäkin vuonna järjestimme Aurinkomäen asukkaille ulkoilutapahtuman yhdessä hoitajien kanssa. Ulkoilutapahtuma on ollut meillä ohjelmassa vuodesta 2012 Vanhustenviikolla. Viikolla järjestämme myös kaikille avoimen ruokailutapahtuman omakustannushintaan.
Wanhan ajan pikkujoulut perinteisine kinkkuineen ja joululoorineen (lue laatikkoineen) päättävät syyskautemme.

Kotisivuiltamme https://pornainen.elakkeensaajat.fi/ löydät lisätietoa meistä. Sivut löydät vaikkapa googlettamalla ”Pornaisten Eläkkeensaajat” ja voit rohkeasti ottaa yhteyttä kehen tahansa hallituksessamme.

Toivotamme kaikki eläkkeensaajat mukaan toimimaan ja harrastamaan kanssamme kiinnostavia asioita ikään, sukupuoleen, siviilisäätyyn ja maailmankatsomukseen katsomatta! Meidän kanssamme et pitkästy – sen lupaamme!

Eläkeliitto
Pornaisten yhdistys ry

Eläkeliiton Pornaisten yhdistys ry on toiminut yli 46 vuotta järjestäen jäsenillemme tietoiskuja ja jumppahetkiä kerhotoimintamme yhteydessä, ulkoilu-, teatteri- ja konserttimatkoja kotimaassa sekä virkistysmatkoja Eurooppaan.

Olemme eläneen pian kaksi vuotta tiukkojen rajoitusten maailmassa, siksi myös toimintamme on ollut hyvin rajoitettua. Aikuisväestö on saanut jo kahdet koronarokotteet ja tämän antaman lievän turvallisuudentunteen rauhoittamana olemme vähitellen herätelleet aktiivitoimintaamme.

Syksyn 2021 ensimmäinen luento – Porvoon Selkäyhdistyksen Päivi Himanen käsitteli selän hyvinvointia

Ihminen on biopsykososiaalinen kokonaisuus. Se tarkoittaa, että meidät voi altistaa kipujen kokemiselle myös pitkäaikainen stressi, huono työtyytyväisyys, univaikeudet tai masentunut mieli. Olipa selkäkivun aiheuttaja mikä tahansa, ennaltaehkäisy on parasta kivun hoitoa. Säännöllinen liikkuminen ja kehonsa aktivoiminen pitkin päivää on paras tapa hoitaa kipua. Käytä kehoa ja pysy aktiivisena, tauota paikallaanoloa, tee taukojumppaa, syö terveellisesti, pyri nukkumaan riittävästi ja rentoudu.

Kuluttajaliiton Jaana Savolainen: Digiturvallisuus -luento

5.10. päivän teemana oli digiturvallisuus. Jaana Savolainen Kuluttajaliitosta tuli jakamaan arvokasta tietoa, kuinka tunnistamme digihuijauksen. Järjestämämme tilaisuus oli avoin kaikille. Tässä tiivistelmä luennolla saamistamme opeista – aihe on tärkeä.

-**Ole aina kriittinen kirjautuessasi** jonkin tahon nettisivuille!
Älä usko kaikkeen siellä esitettyyn, sillä huijarit ovat käyttäneen jopa presidenttimme kuvaa sijoitushuijauksen uskottavuuden takaamiseksi. Samoin on käytetty luvatta useiden tv:stä tuttujen henkilöiden kuvia.

-Paljon liikkuu myös **pankkien nimissä tehtyjä "päivityspyyntöjä"**, joissa urkitaan pankkitunnuksia tai henkilötunnuksia. Pankki ei koskaan kysele sähköpostin tai tekstiviestin välityksellä tili- tai henkilötietojasi!
Vastaavia **huijausviestejä** on tehty myös Postin, Kelan, Kanta.fi ja Googlen näköisillä viesteillä, ja lisää tulee!
Huijausviesteissä pyritään kiirehtimään päätöksentekoa ("vain yksi jäljellä ja juuri nyt useita henkilöitä katsoo samaa tuotetta"). Joskus on hyvä miettiä yön yli. Samaa harkintaa tulee käyttää myös puhelinmyyntiin.

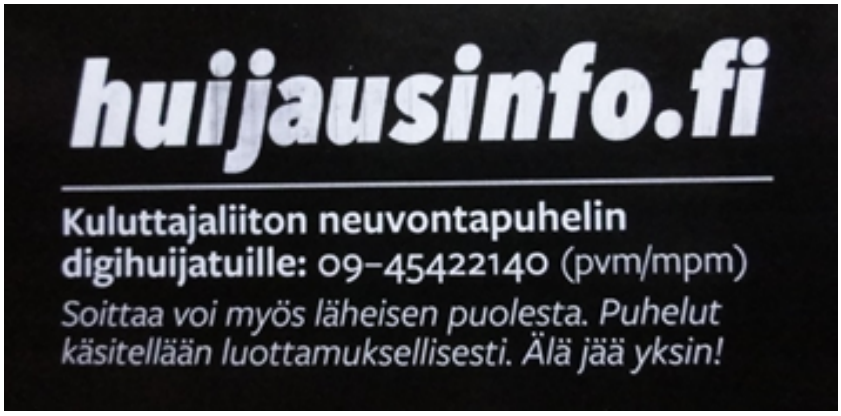
-Tarkista hakukoneen kautta mitä muut kertovat kyseisestä palveluntuottajasta ja mitä yritys kertoo itsestään. Erilaisilta keskustelusivuilta löytyy usein arvosteluja sekä kokemuksia laidasta laitaan.
Tarkkaile omia tilitietoja, sähköpostia, kirjepostia. Kerää tarvittaessa todisteita väärinkäytöstä.

Toimintaohjeita:
- Jos henkilötunnus on menetetty rikoksella tai henkilötodistuksen katoamisen yhteydessä, ilmoita siitä välittömästi poliisille.
- Jos asiaan liittyy tietomurto, ilmoita myös kyberturvallisuuskeskukselle.
- Vuotivatko henkilötietosi julkisuuteen tai jouduitko identiteettivarkauden kohteeksi?

Kootut neuvot Suomi.fi-verkkopalvelusta: https;//dvv.fi/-/vuotivatko-henkilötietosi-julkisuuteen-tai-jouduitko-identiteettivarkauden-kohteeksi-nyt-saat-kootut-neuvot-suomi.fi-verkkopalvelusta.

Älä mene hakukoneen kautta sivuille missä joudut käyttämään henkilötietojasi tai pankkitunnuksia!

Kirjoita osoite aloittaen https://_ _ _
Kun laite tarjoaa sivustoa: Varmista, että osoiterivillä on kiinnioleva lukko-ikoni ja teksti https:// ja tuon jälkeen sivusto oikeinkirjoitettuna jolle pyrit. Lisätietoja yhdistyksemme kotisivuilta: https://elakeliitto.fi/yhdistykset/pornainen ja huijausinfo.fi



Huijausviestejä liikkeellä nyt myös Eläkeliiton nimissä!

Eläkeliiton nimissä on lähetetty sähköpostiviestejä, jossa kerrotaan Postista noudettavissa olevasta lähetyksestä. Sähköpostiviestissä on linkki, jota kehotetaan klikkaamaan.
Kyseessä on huijausviesti, eikä linkkiä tule missään tapauksessa klikata!

Talvi alkaa selvästi lähestyä – tulevaa ohjelmaa

Usva leijailee aamuisin viileän yön jälkeen pelloilla, maakin välillä jo huurussa. Muuttolinnutkin vaistoavat jo lähestyvän talven ja suuntaavat isoin auroin kohti etelää. Mekin olemme varautuneet talven liukkaisiin treenaamalla tasapainoa kaatumisen ehkäisemiseksi. Kunta on järjestänyt hyvän ja tehokkaan tasapainojumpan keskuskentällä maanantaisin.

Tiistaikerhossamme olemme saaneet kuluvan syksyn aikana tehokasta ja hyvää ohjausta seniorijumpassa. Pornaisten vapaa-aikatoimen liikunnanohjaaja Anu Pesonen on jumppauttanut meitä teemalla ”Voimaa ja tasapainoa vanhuuteen” ja olemme kaikki pitäneet jumppatuokioita tervetulleena. Kiitos näistä Anulle ja Pornaisten kunnalle!

Tämän syksyn toimintaamme kuuluu vielä 2.11.ravintoterapeutti Tiia Vuorenmaan ”Vireyttä ja iloa ruoasta”-luento ja 16.11. saimme opastusta senioriliikuntaan vaikkapa tanssin muodossa. Kävimme myös TT Matkojen bussilla Lahdessa Waitress musikaalissa 29.10. Koronarajoitusten jälkeen bussi on iloksemme täynnä innokkaita osallistujia.
Syyskautemme päättyy Laukkosken Seuratalolla jäsenillemme järjestettävään joululounaaseen.

Toivomme kaikille pornaislaisille Oikein Hyvää ja Rauhallista Joulua sekä Onnellista vuotta 2022!
.....Ja Pst. Tervetuloa mukaan toimintaamme.

**Ryhmämme kaipaa kipeästi uusia jäseniä, jotka koulutamme.
Joten jokainen ensiapu-ryhmätoiminnasta kiinnostunut mukaan!
Tule mukaan mukavaan joukkoomme oppimaan taitoja,
joilla voit pelastaa elämän.**

**Seuraa Facebook sivuamme SPR Pornaisten osasto.
Tule mukaan!**

Punainen Risti
Pornaisten Osasto

Laukkosken nuorisoseura keväällä 2022

Laukkosken nuorisoseura järjestää maaliskuussa la 12.- su 13.3.2022 kaikille avoimen kansanlaulukurssin, jossa teemana on suomalainen ja ruotsalainen lauluperinne. Viikonloppukurssi sisältää 10 tuntia opetusta ja opettajana toimii Maija Kauhanen, joka tunnetaan on monipuolisena multi-instrumentalistina, kanteleensoittajana ja laulajana sekä Emma-voittajana. Tarkemmat tiedot kurssista julkaistaan helmikuussa 2022 nuorisoseuran verkkosivuilla

https://www.laukkoskennuorisoseura.net/

Alkuvuodesta kokoontuu taas aikuisten kanteleryhmän (alkeis)kurssi opettajana Eeva-Kaisa Kohonen. Aikuisten kanteleryhmä on toiminut jo hetken aikaan, mutta mukaan voi liittyä kuka tahansa ja aiemmalla soittokokemuksella ei ole väliä. Ryhmässä tärkeää on iloinen mieli ja soittamisen ilo. Tarkemmat tiedot julkaistaan loppuvuodesta https://www.laukkoskennuorisoseura.net/.

Tempoa tenaviin -musiikkiliikuntakerhot jatkuvat tammikuussa maanantaisin 10.1.2022 alkaen

Tempoa tenaviin –musiikkiliikuntaryhmä 0-3 –vuotiaille klo 17.30-18.00. Lapsi + vanhempi -ryhmä
Tempoa Tenaviin -musiikkiliikuntaryhmät ovat lasten ja aikuisten yhteisiä kohtaamispaikkoja / muskareita, jossa liikutaan, leikitään, lauletaan ja temppuillaan.

Tempoa tenaviin –musiikkiliikuntaryhmä 4-7 –vuotiaille klo 18.05-18.45
Ryhmä on noin 4-7 –vuotiaille lapsille (ilman vanhempia). Vauhdikasta musiikkiliikuntaa, jossa leikitään ja jopa lauletaan iloisen musiikin säestyksellä.
Ilmoittautumiset ja tiedustelut: http://www.laukkoskennuorisoseura.net/ -sivujen kautta

Laukkosken seuratalo

Laukkosken seuratalon kuvia nykyisyydestä ja menneisyydestä voi katsella Laukkosken seuratalon Youtube-kanavalta https://www.youtube.com/watch?v=Vw9J0vZ9cW4

(tai etsi hakusanalla "Laukkosken seuratalo").

Taloa voivat kuntalaiset vuokrata omiin juhliinsa ja talolla järjestetään myös muiden yhdistysten ja kylätoimijoiden kokouksia ja tilaisuuksia.

Lampisuo on Pornaisten luontoliikunnan kirkkaimpia helmiä

Yksi Etelä-Suomen hienoimmista soista löytyy Pornaisista. Käy tutustumassa Lampisuohon lumikenkäillen eräopas Petri "kaljupete" Tuupasen vinkein.

”Yksi upeista läpikäymistäni soista on Pornaisten Lampisuo, johon on helppo tutustua kun on lumikengät ja ehjät kumisaappaat mukana. Kuljen suolla näillä varusteilla, lumikengät pitävät pinnalla kosteimmillakin paikoilla ja saappaat jalat kuivina”, kertoo eräopas Petri Tuupanen.

Suomessa suot jaetaan kolmeen päälajiin: Keidassuo joita tavataan Etelä-Suomessa, aapasuo Keski- ja Pohjos-Suomessa sekä palsasuo, joihin törmää aivan pohjoisessa käsivarressa. Lampisuo kuuluu keidassoihin. Keidassuon tunnistaa siitä, että suolla kasvaa korpia: joissa kasvaa suomäntyä, suopursua, hillaa, vaivaiskoivua ja saraheinää. Keidassuon keskialue on noussut ajan saatossa korkeammaksi, kuin suon reunat. Sadevesi valuu kohti suon reunoja, ja tästä johtuen keidassuon reunat ovat lähes aina upottavia.

”Karut ja upeat Suomen suot saavat tunteet nousemaan pintaan, aina kun seison kunnioitettavan tuhansia vuosia vanhan suon reunalla. Se on tunne joka pitää jokaisen itse kokea, sitä ei voi selittää”.

Voiko suolle upota?

Soihin liittyy paljon uskomuksia ja pelkoja

Lisää Petrin vinkkejä luontoliikuntaan löydät sosiaalisesta mediasta @kaljupete instagram/fasebook

Suot ovat erittäin mystisiä paikkoja, niitä on pidetty jopa osasyyllisinä nälänhätiin ja kylmiin tappaviin talviin 1300–1800 luvuilla.

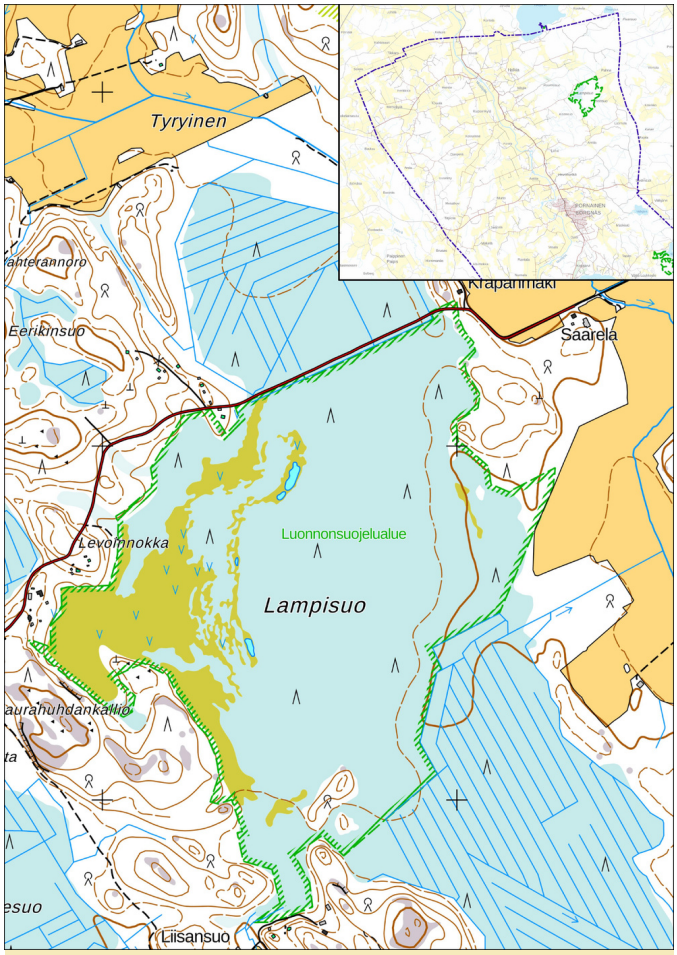
”Soihin liittyy paljon pelottavia tarinoita. Sieltä on iskostettu kansamme selkärankaan putoaminen suonsilmään ja suon imuun jääminen. Sen rauhallisuuden ja karuuden keskellä omat murheet voi kuitenkin haudata suonsilmän syvyyteen, ja nauttia pelkästään hiljaisuudesta”.

Varmistaaksesi turvallisen liikkumisen suolla, tarkista suunnistuskarttaan merkityt ylitsepääsemättömät suot ja vältä märimpiä alueita.

Kesällä suolta voit bongata erikoisten suokasvien seasta esimerkiksi upean ja ainutlaatuisen kihokin eli lihansyöjäkasvin (kuvassa) ja hillaa. Loppukesästä soilta löytyy puolestaan karpaloita. Syksyn rahkasammaleiden värimaailma on ehdoton kokemus.

Luonnontilaisilla soilla luonto on saanut elää omaa rauhallista elämää, ja tätä elämää on hyvä muistaa myös kunnioittaa.

Eläimistä suolla yleisin on varmasti hirvi. Rauhallisimmilla soilla voit törmätä myös karhun ja susien jälkiin, sillä suolla saa isoimmatkin eläimet rauhassa kulkea.



5 vinkkiä suolla liikkumiseen:

- Lähde suolle avoimin mielin.
- Tarkista varusteet etukäteen.
- Tutustu alueeseen kartan ja ilmakuvan avulla.
- Kunnioita luontoa ja ota huomioon lintujen pesimäaika 15.04–31.07.
- Jos suolla liikkuminen pelottaa, kysy asiantuntijalta apua

PORNAISTEN KUNTA TOIVOTTAA

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2022!

Pornaisten kunnan tiedotuslehti
Vastaava päätoimittaja: Hannu Haukkasalo
Päätoimittaja: Seija Marttila
Toimittajat: Mari Ahokas ja Päivi Pelkonen
Kunnan kuvat: Simo Tynkkynen
Painosmäärä 2500 kpl
Paino: Silverprint Oy
Jakelu: Jakelujuniorit Oy, Joulukuu 2021