

Pornainen



ROHKEASTI PORNAINEN

Pornaisten kunnan tiedotuslehti 2/2022

Julkinen tiedote

Kunnan yhteystietoja

Kirkkotie 176
07170 Pornainen
Puh: 019 5294 500 (vaihde)
Faksi: 019 6647 006
Y-tunnus 0130095-3

Sähköpostit ovat muotoa:
etunimi.sukunimi@pornainen.fi

Yleinen sähköposti:
kunta@pornainen.fi

HALLINTO

Kunnanjohtaja Antti Kuusela
040 185 5314

Talous- ja hallintojohtaja Antti Kärkkäinen
040 174 5055

Kirjanpitäjä Aila Rantanen
040 174 5052

Reskontranhoitaja Tarja Koski
040 174 5053

Palkkasihteeri Pauliina Hoffren
040 174 5054

Laskentasihteeri Leena Välimäki
040 541 0537

Kirjasto/arkistosihteeri Outi Ruskeepää
040 174 5013

Informaatikko, tietosuojavastaava Mari Ahokas
040 174 5005

Hallintosihteeri Minna Aaltonen
040 174 5057

SIVISTYSTOIMIALA

Sivistysjohtaja Jari Wäre
040 174 5015

Kirjastotoimenjohtaja Marianne Lindblad
040 3568 573

Kirjaston asiakaspalvelu 040 1745 060

Vapaa-aikapalveluiden päällikkö 0400 937 704

TEKNINEN TOIMIALA

Tekninen johtaja Antti Ikonen
040 174 5007

Tekninen isännöitsijä Jari Koskela
040 558 2969

Liikuntapaikkamestari Jari Sahakangas
040 553 8194

Kiinteistönhoitaja Raimo Glans
040 558 2569

KUNTAKEHITYSTOIMIALA

Kuntakehitysjohtaja Tapani Tapiola
040 185 8648

Maankäyttö- ja paikkatietoasiantuntija
Antti Hämäläinen
040 174 5050

Projektipäällikkö, Ikäihmisten palvelukortteli -
hanke Kati Harkoma
040 174 5027

Projektikoordinaattori, Ikäihmisten kotona
asumisen tukeminen – hanke
Maria Ainola
040 630 1647

Kunnanjohtajan tervehdys	2
Ajankohtaiset	3
Kunnantoimiston aukioloajat, Joukkoliikenne, Talous	3
Iloista tunnelmaa eläkekahveilla	4
Henkilöstöuutisia	6
Uusi kunnanjohtaja Antti Kuusela esittäytyy	6
Uusi kuntakehitysjohtaja Tapani Tapiola esittäytyy	7
Tekninen toimi	8
Nuorille oleskelukatos	8
Keusote	9
Keusote jatkaa hyvinvointialueena / palvelut	9
Uusi tietojärjestelmäkokonaisuus	10
Ikäihmiset	11
Ikäihmisten palvelukortteli -hanke	11
Tupatuki – apua arkeen	11
Ulkoiluystävällisyys	13
Kirjasto ja kulttuuri	14
Ajankohtaista, sateenvarjoja ja liukuesteita	14
Tulevia tapahtumia kirjastolla	15
Uusi kirjastovirkailija esittäytyy	16
Minun kirjani – Pornaisten Antit	17
Kansalaisopisto	19
Koulut	20
"Kunpa saisin vielä luetuksi" – Yhtenäiskoulu	20
Loistava luokka -tapahtuma Mika Waltarin koulussa	22
Varhaiskasvatus Pornaisten avoin päiväkerho	23
Liikuntapalvelut Vesijumpparetket Keravalle	24
Nuorisopalvelut – Ohjaamo	25
Yhteistyökumppaneiden terveisiä	26
Rosk'n Roll	26
Keuke	30
Pornaisten Yrittäjät ry	31
Yhdistysten terveiset	35
Keski-Uudenmaan omaishoitajat ry	35
Mäntsälän ja Pornaisten Muisti ry, Musiikkiopisto	36
Laukkosken nuorisoseura ry, Historian tietolaatikko	37
Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura	38
Rohkeasti Pornaisten Martta!	39
Pornaisten Eläkkeensaajat	40
Eläkeliitto Pornaisten yhdistys	41
Etelä-Suomen Voimanostajat	42
Harrastukset – Talvisia jumppavinkkejä	44

Kuntien uusi aika alkaa – hyvinvointialue aloittaa toimintansa

Vihdoin koittaa aika, jota olemme odottaneet pitkään. Sosiaali- ja terveydenhuolto siirtyy vuodenvaihteessa hyvinvointialueen eli käytännössä valtion vastuulle. Keusote muuttuu Keski-Uudenmaan hyvinvointialueeksi, jossa alueen asukkaat saavat sosiaali- ja terveystalvet laadukkaasti ja tasa-arvoisesti.

Pornainen edustaa väestöpohjaltaan pienintä kuntaa 200 000 asukkaan hyvinvointialueella. Meillä ei ole yksin väentövoimaa tasa-arvoisten palvelujen turvaamiseksi. Kuntamme luottamushenkilöt ja viranhaltijat tekevät kuitenkin laaja-alaisesti yhteistyötä muiden kuntien kollegoiden kanssa ja uskon, että kauhukuvista huolimatta myös Pornaisissa tarjotaan ensi vuoden alusta lukien paikallisia terveystalvet vähintään kaksi kertaa viikossa.

Kunnan vastuulle tulee uudistuksen seurauksena hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. Sen tarkoituksena on vähentää painetta terveystalvet ja muissa sote-palveluissa. Vielä on kuitenkin sopimatta, miten hyvinvointialue tukee tätä ennalta ehkäisevää toimintaa. Joka tapauksessa Pornainen tekee parhaansa, jotta asukkaiden elämä olisi mahdollisimman helppoa ja mutkatonta.

Ikäihmistien palveluihin tullaan jatkossa panostamaan paljon. Myös nuorille ja erityisryhmille tarjotaan erilaista tekemistä, virikkeitä sekä harrastusmahdollisuuksia kunnan resurssien mahdollistamissa rajoissa. Pornaisissa on jo nyt, mutta jatkossa vieläkin paremmat eväät hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Erityinen valttikorttimme on kaunis luonto ja rikas kulttuuriperintö. Niistä voi jokainen ammentaa itselleen paljon.

Pornaisten kunta on kokoisekseen erittäin elinvoimainen ja taloudellisesti terve kunta. Meillä on erinomaiset verkostot ja pitkä



Kunnanjohtaja Antti Kuusela.

yhteistyön perinne naapuriemme kanssa. Erytyisesti muiden niin sanottujen KUUMA-seudun kuntien (Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Kirkkonummi, Mäntsälä, Nurmijärvi, Sipoo, Tuusula ja Vihti) kanssa tehty yhteistyö on ollut omiaan vahvistamaan oman kuntamme elinvoimaa. KUUMA-kunnat komeilevatkin Suomen kuntien kärjessä monilla mittareilla. Niiden lisäksi Pornainen tekee yhteistyötä varsinkin Askolan, Pukkilan, Myrskylän ja Porvoon kanssa. Olemme täällä kuin ”herran kukkarossa” eikä juuri mikään voi estää Pornaisten kasvua sen paremmin väestön kuin yritysten määränkään osalta. Se edellyttää paitsi kunnan virkamiehiltä myös kuntalaisilta aktiivista markkinointia ulospäin.

Markkinoinnin lisäksi kunta kehittää asukasviestintäänsä. Jatkossa koteihin ilmestyy aiempaa useammin postia Kirkkotieltä. Teemme viestintää yhdessä muiden toimijoiden, kuten yrittäjien, seurakunnan ja yhdistysten kanssa. Kannattaa lukea tarkasti näitä tiedotteita sillä ne pitävät sisällään tärkeää tietoa kunnan palveluista ja niiden kehityksestä.

Toivotan kaikille pornaislaisille hyvää ja rauhallista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!

Antti Kuusela
kunnanjohtaja

Pornaisten kunnantoimisto on suljettuna 26.12.2022–1.1.2023.

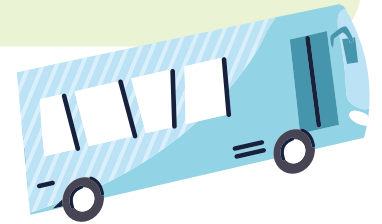
Kirjasto avoinna ma-to 9–19, pe 9–15.

Poikkeukset: ma 26.12. suljettu, to 5.1.2023 klo 9–15, pe 6.1.2023 suljettu

to 6.4. klo 9–15, pe 7.4. suljettu, ma 10.4. suljettu

ke 17.5. klo 9–15, to 18.5. suljettu

Kunnan henkilöstö tekee ajoittain etätyötä, joten varaathan tapaamisaikaa etukäteen. Kunnan henkilöstön yhteystiedot löydät tästä lehdestä ja kunnan nettisivuilta.



JOUKKOLIIKENNE

www.matkahuolto.fi

www.uudenmaanjoukkoliikenne.fi

Joukkoliikenteen aikataulujen koosteet löytyvät kunnan kotisivuilta osoitteesta:

<https://pornainen.fi/ymparisto-tekniikka/joukkoliikenne>

Matkahuollon matkakortteja (kausi- ja sarjaliput) voi ostaa ja ladata Pornaisten Kukassa, Makasiinikuja 1. Yksittäisten lippujen ostaminen ei ole mahdollista, mutta arvokortille voi ladata rahasumman vaikka yhdelle matkalle.

Kunnan taloudellinen tilanne

TULOSLASKELMA	TOT 1-9/2022	TA 2022	tot-%	TP 2021
TOIMINTATUOTOT	2 231 834	3 323 738	67 %	3 487 570
TOIMINTAKULUT/MENOT	-22 868 164	-30 960 916	74 %	-28 448 109
TOIMINTAKATE	-20 636 330	-27 637 178	75 %	-24 960 539
Verotulot	16 824 977	22 317 000	75 %	21 688 020
Valtionosuudet	4 792 378	6 523 332	73 %	6 220 644
Rahoitustuotot ja -kulut	-6 659	-20 614	32 %	-37 019
VUOSIKATE	974 366	1 182 540	82 %	2 911 106
Poistot ja arvonalentumiset	-1 240 395	-1 633 483	76 %	-1 608 382
Satunnaiset erät	-60 637			
Tilikauden tulos	-326 666	-450 943	72 %	1 302 724
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	-326 666	-450 943	72 %	1 302 724

Vuoden kolmas neljännes on toteutunut talousarvion mukaisesti
Verotulokertymä on ollut talousarvion mukainen..

Työttömien työnhakijoiden määrä
on vuoden 2022 elokuussa laskenut 5,4 prosenttiin.

Kunnan väkiluku 31.12.2021
tilanteessa oli 5066 asukasta. Väkiluku laski neljällä vuoden takaisesta.

Iloista tunnelmaa eläkekahveilla kunnantalolla

Kunnanjohtaja Hannu Haukkasalon ja hallintojohtaja Seija Marttilan eläkekahveja juotiin syyskuun lopulla. Kakkukahvien lomassa oli hyvä kysellä heiltä näkemyksiä mm. kunnan tulevaisuudesta ja muistoja työuran varrelta. Seija Marttila ehti olla kunnan palveluksessa 41 vuotta ja Hannu Haukkasalollekin kertyi –kahtena eri kertana – yli kymmenen vuotta.

Seijan pitkä ura kunnan palveluksessa

Seija Marttila kuvailee yli 40-vuotista työuraansa mielenkiintoiseksi ja vaihtelevaksi. Nyt hän siirtyy viettämään hyvin ansaittuja eläkepäiviään mielellään:

- Nyt alkaa uusi aika. On aika kääntää uusi lehti ja totutella eläkepäivien viettoon, Seija sanoo.

Seija aloitti työnsä kunnantalolla 1980-luvulla. Pornainen on kuntana kasvanut 40 vuodessa melkoisesti, sillä asukasluku on tuplaantunut ja palveluverkkoon on investoitu paljon. Kunnan tulevaisuus näyttää Seijan mielestä hyvältä. -Pornaisilla on hyvät mahdollisuudet selviytyä tulevista haasteistaan, kunnan sijainti on hyvä pääkaupunkiseudun kainalossa, täällä luonto on lähellä ja virkistysmahdollisuudet ovat mainiot. Täällä on turvallista asua. Tontteja on myynnissä nyt ja varmasti tulevaisuudessakin. Ja ennen kaikkea täällä on hyvä henki ja yhteistyön meininki, Seija listaa.

Haasteena Pornaisilla on Seijan mukaan tulevaisuudessa se, saadaanko kunnan asukaslukua kasvatettua ja houkuteltua uutta väkeä kuntaan. Kouluissa ym. on kapasiteettia sen varalta, että asukasluku voisi kyllä kasvaa vielä.

Kysyttäessä jotakin työuralla sattunutta mieleen jäänyttä tapausta Seija muistelee, kuinka 1980-luvun puolivälissä kunnassa oli kova rakennusbuumi ja kun uudet omakotitontit tulivat jakoon, niitä oikein jonotettiin. Innokkaimmat jonottivat kunnantaloon edustalla kaksikin vuorokautta varmistaakseen itselleen haluamansa tontin.

Eläkepäivillään Seija aikoo nauttia rauhallisista syyspäivistä ja antaa aikaa perheelle - ja vähän itsellekin.



Varhaiskasvatuksen ohjaaja Satu Komscha ojentaa lasten tekemiä tervehdyksiä sankareille.

Hannu jättää hyvinvoivan kunnan seuraajalleen

Hannu Haukkasalo on vaikuttanut Pornaisten kunnanjohtajana kahteen kertaan; ensin vuosina 2007-2010 ja muutaman muualla kokeillun vuoden jälkeen hän palasi tänne takaisin vuonna 2016. -Ottivat uudelleen kunnanjohtajaksi, vaikka jo tiesivät minun heikot kohtani, Hannu veistelee.

Kunnanjohtajana Hannu on katsellut asioita aitiopaikalta. Hän on ollut mukana kun kunnassa alettiin kohdistaa voimavaroja tiettyjen asioiden kuntoon laittoon:

- Kuntalaisten vapaa-ajan ja liikunnan mahdollisuuksiin on panostettu, kirkonkylän ilmettä on saatu kirkastettua ja sellaiset ei-kenenkään-maat ovat vähentyneet, Hannu sanoo.

Pornaisten tulevaisuus näyttää Hannun mielestä hyvältä. Tärkeintä on, että täällä puhalletaan yhteen hiileen ja suunnitellaan tulevaisuutta yhdessä kuntalaisten kanssa. Kehittämishankkeilla tartutaan puutteisiin ja kehitetään kuntaa edelleen.



Nykyisen sote-palveluverkon ja tulevien hyvinvointialueiden palvelujen muutokset Hannu näkee haasteellisina. Mikäli sote-kiinteistöjä jää tyhjäksi, voi niitä olla vaikea hyödyntää.

Hannun työuralla mieleen jäänyt tapaus oli se, kun kunnan vapaa-aikapalvelujen henkilöstö järjesti kunnassa ”roskajuoksun”. Siinä ideana oli, että kannustettiin ihmisiä lähtemään luontoon lenkille roskapussin kanssa. Kampanjasta tehtiin esittelyvideo, johon Hannu suostui malliksi, ja heilui videolla roskapussin kanssa lenkkipolun pientareilla – kun videopätkä sitten nopeutettiin ja taustamusiikiksi laitettiin Benny Hill-sarjasta tuttu tunnusmusiikki, saatiin videosta todella hauska. Kunnanjohtajan virka siis vaatii välillä rohkeaa heittäytymistä.

Eläkepäivillään Hannu aikoo olla mukana vaimonsa siivousalan yrityksen toiminnassa (tiedä vaikka niitä roskapussivideoita tulisi jatkossa enemmänkin...). Hän aikoo myös jatkossa käyttää aikaa lukemiseen (tosin sekin häneltä sujuu nopeutettuna...). Myös kuntosalikortti on jo hankittu.

-Kunnan talous on kunnossa, meillä ei ole velkaa, se on tärkeä asia ja sen ansiosta voidaan jatkossakin tehdä investointeja, Hannu kehaisee.

Toivotamme Hannulle ja Seijalle iloisia eläkepäiviä!



Kukkatervehdys pitkäaikaisille yhteistyökumppaneille. Kunnanhallituksen I-varapuheenjohtaja Liljan-Kukka Runolinna ja puheenjohtaja Juha Virkki.

Uusi kunnanjohtaja Antti Kuusela esittäytyy

1. Ensivaikutelmat Pornaisten kunnasta?

Minusta tuntuu, että täällä vallitsee poikkeuksellisen myönteinen yhteishenki, joka näkyy muun muassa poliittisten puolueiden välisessä vuorovaikutuksessa. Kuntaorganisaatio on kevyt ja täällä on helppo tavoittaa kustakin asiakokonaisuudesta vastaavat henkilöt. Pornainen on myös todella kaunis kunta.

2. Joko olet miettinyt, mitä hyviä käytäntöjä tai asioita haluaisit tuoda entisestä työpaikastasi Pornaisiin?

Toimin edellisessä työssäni KUUMA-seudun yhteistyöjohtajana. Siihen liittyi nimensä mukaisesti paljon asioiden ja ihmisten yhteen kokoamista. Sitä haluan nykyisessä tehtävässäni myös edistää. Jos mahdollista, yritän entisestään madaltaa "hallinnon" ja kunnan muiden toimijoiden, asukkaiden, yritysten ja yhdistysten välisiä kynnyksiä. Toisaalta uskon, että Pornaisten kunta on tällä tavalla jo toiminutkin.

3. Minkälaisia hyviä asioita näet Pornaisten tulevaisuudessa?

Uskon vakaasti, että tulevaisuudessa Pornaisissa toimii nykyistä useampia yrityksiä ja asuu enemmän ihmisiä. Tämä on kunnan strateginen tavoite ja pyrin sitä omalla panoksellani muiden viran- ja toimenhaltijoiden kanssa edistämään. Pornainen on tulevaisuudessa myös nykyistä tunnetumpi ja näkyvämpi kunta, joka panostaa vahvasti yhteistyöhön naapureidensa, erityisesti KUUMA-seudun muiden kuntien kanssa. Pornaisista tulee lähivuosina aiempaa kiinnostavampi matkailukohde ja se panostaa kestävään kehitykseen, mikä näkyy muun muassa lisääntyvinä kevyen liikenteen väylinä ja kunnan sisäisen liikenteen (palvelulinja) kehittymisenä. Pornainen on jatkossakin elinvoimainen kunta, jossa kaikenikäisillä asukkailla on hyvä elää, tehdä työtä ja asua.

4. Minkälaisiin haasteisiin kunnan/kuntalaisten tulee varautua tulevaisuudessa?

Pornaistaistenkin elämään vaikuttaa ilmastonmuutos ja julkisen talouden tiukkeneminen. Nämä voivat vaikuttaa kunnan kykyyn tarjota nykyisentasoisia ja/tai parempia palveluja kuntalaisille. Järkevällä taloudenpidolla ja kunnan asukasluvun sekä



yritysten määrän kasvulla voidaan välttää huono kehitys. Pornaisilla on hyvät eväät menestyä myös tulevaisuudessa.

5. Kerro vähän itsestäsi

Synnyin Oulussa. Isäni oli ammattisotilas ja sotaveteraani. Äitini oli kotiäiti ja sodan aikana hän toimi lääkintälottana Turun sotasairaalassa. Lapsia meillä oli viisi, minä nuorimpana ja ainoana poikana. Isän työn myötä meillä vaihtui asuinpaikka tiuhaan tahtiin ja ehdinkin asua ennen täysi-ikäni viidellä paikkakunnalla. Ylioppilaaksi valmistuin Perniössä. Opiskelin valtiotieteitä Turun yliopistossa ja työurani on ollut monipuolinen, pitäen sisällään ulkoministeriön, energiateollisuuden, Vantaan kaupungin ja KUUMA-seudun. Työurallani olen asunut perheeni kanssa pääosin Keravalla, mutta diplomaattina myös Genevessä, Bagdadissa ja Ottawassa. Nykyään, avioeron jälkeen, asun Helsingissä. Minulla on kaksi aikuista lasta. Harrastan aktiivisesti liikuntaa ja lähimpänä sydäntäni on jääkiekko, jota pelaan Keravan Shakers Seniorsien riveissä. Luen myös paljon ja käyn niin konserteissa kuin teatterissakin. Pidän huumorista ja suosikkielokuviani ovat muun muassa Mies ja Alaston Ase ja Johnny English. Perheessämme oli mopsi, joka on kaikista julkisuudessa esiintyvistä kritiikistä ja epäilyksistä huolimatta aivan ihana ihmisen paras kaveri. Kun pidät koirasi terveenä ja hyvässä fyysisessä kunnossa, pärjää rotu kuin rotu siinä missä me ihmisetkin 😊

6. Miten ja missä vietät joulun?

Joulun vietän läheisteni kanssa Turussa - sukujureni ja suurin osa sukulaisistani löytyvät sieltä - ja Helsingin seudulla.

Uusi kuntakehitysjohtaja Tapani Tapiola esittäytyy

Olen Tapani Tapiola, 44-vuotias ”lapinmies” Utsjoelta. Lapsuuden ja nuoruuden olen viettänyt Tenojoen varrella kalastaen ja tuntureilla seikkaillen moottorikelkalla, mönkijällä sekä kävellen. Lapsuudesta ja nuoruudesta on jäänyt hyviä mielikuvia pohjoisesta, sekä lapsuuden ystävät ovat edelleen mukana elämässä, vaikka Vantaalla tällä hetkellä asunkin. Nykyisin kaipuu pohjoisen kulmille on ainoastaan vierailun merkeissä. Pohjoisen upea luonto ja upeat maisemat vetävät uudestaan ja uudestaan pohjoisen poikaa näkemään ne. Pohjoisen värikäs ruska on erityisesti mieleen, kun luonto näyttää ainutlaatuista taidetta, sekä revontulet ovat nousseet uuteen arvoonsa. Useasti nekin nähneenä niihin kyllästyti, mutta tänä päivänä niitä mielellään taas katselisi. Pohjoisessa pysyvästi asuminen vaatii nykypäivänä paljon, kun kaupallisia palveluita ei ole ja elanto pitää ottaa osittain luonnosta selviytyäkseen ja pärjätäkseen. Kun syö paljon poroa ja lohta, alkaa perinteinen makkarakin maistua erityisen hyvältä.

1. Ensivaikutelmat Pornaisten kunnasta?

Ensikokemus Pornaisten kunnasta oli 2022 kesällä, kun tulin työhaastatteluun. Ennen työhaastatteluun lähtemistä piti vielä tarkistaa karttasovelluksesta, että missä se Pornainen nyt oikein olikaan ja mihin päin minun pitikään lähteä ajamaan. Haastatteluun tullessa ajelin Kirkkotietä pitkin ja kävin katsomassa mitä muuta täällä on: tuossa on kunnantoinmisto, jonne olen menossa, tuolla kunta rakentaa jalkakäytävää, täällä on myös Golf-kenttä. Okei: Pornaisten kunta vaikuttaa mukavalta.

Sitten näin yhden huoltoaseman ja menin sinne. Sen ulko-ovella käveli nuori mies vastaan ja tervehti iloisesti. Se oli ensitapaaminen pornaislaisen kanssa. En tuntenut kaveria, mutta ensivaikutelma oli hyvä. Hän otti asiakkaan vastaan iloisesti ja reippaasti. Kun lähdin ajamaan takaisin kotia päin ensivaikutelma Pornaisten kunnasta oli, että täällä on iloista väkeä, kyllä minäkin sitten täällä viihdyn.

Kuukautta myöhemmin tästä tapaamisesta olin Yrittäjähdistyksen kokouksessa, jossa puheenjohtaja julisti vuoden yrittäjän. Jossain



kohtaa puhetta hän mainitsi huoltoaseman ja päässäni alkoivat kellot soimaan; vuoden yrittäjä olikin sama kaveri, jonka näin Pornaisissa ensimmäisenä! Kävin kukittamassa vuoden yrittäjän ja vastassa oli sama iloinen paikallisen huoltoaseman pitäjä, sama iloinen hymy kasvoilla.

2. Joko olet miettinyt, mitä hyviä käytäntöjä tai asioita haluaisit tuoda entisestä työpaikastasi Pornaisiin?

Pornaisten kunnassa on paljon hyvää. Jos jokin asia tuntuu huonolta, niin suosittelen tutustumista vastaaviin kuntiin ja tekemään pientä vertailua. Kunnan talous on hyvällä tasolla, tärkeitä palveluita halutaan kehittää ja parantaa. Suunta on ehdottomasti oikea. Myös työkaverit ovat todella mukavia ja hyvin ovat ottaneet ulkopuolisen uuden työntekijän vastaan. Vanhoista työpaikoista eniten on jäänyt mieleen, miten asioita ei kannata tehdä, eikä Pornaisissa niin tehdäkään. Pornaisten kunnassa yhteishenki on hyvä, jota kannattaa vaalia. Sitäkään ei välttämättä osata tarpeeksi arvostaa ennen kuin kokee jotain muuta.

3. Minkälaisia hyviä asioita tai haasteita näet Pornaisten tulevaisuudessa?

Pornaisten kunnan tulevaisuus näyttää hyvältä. Kuntien tulevaisuudessa tapahtuu paljon uusia muutoksia, esim. työllisyyspalvelut siirtyvät kunnille ja sosiaali- ja terveystyöpalvelut siirtyvät hyvinvointialueille. Jokainen kunta etsii omaa paikkaansa ja priorisoi palveluitaan uudestaan. Näiden myötä Pornaisten kunnalle avautuu uusia mahdollisuuksia, mutta myös haasteita on odotettavissa.

4. Kerro lisää itsestäsi

Mukava työ tuo vakautta omaan elämään ja vapaa-aikani vietän monella eri tavalla. Mieluisin harrastus on äänikirjojen ja musiikin kuuntelu sekä elokuvien katsominen. Käyn salilla hieman vapaapainoja nostelemassa ja ulkoilen melkein päivittäin, jotain liikunnallista aktiviteettiä teen joka päivä. Kävelylenkki ja hyvä musiikki, jonka rytmissä voi kävellä, on mukavaa. Lapinmiehenä tykkään myös lumesta; täällä etelässä hiihtäminen ja laskettelu on jäänyt hieman vähemmälle, mutta harrastan niitäkin lajeja, jos siihen tulee mahdollisuus.

Matkustaminen ja maailman näkeminen, sekä kulinaristina toimiminen ulkomailla on myös omaa vapaa-aikaa. Matkustan kihlattuni kanssa suunnilleen 2-3 kertaa vuodessa erilaisiin kohteisiin.

5. Miten ja missä vietät joulun?

Joulun ajattelimme tänä vuonna viettää kotona Vantaalla. Kihlattuni sisko perheineen tulee viettämään joulua meidän kanssamme. Minulla on kaksi teinipoikaa, jotka halusivat mennä viettämään joulua pohjoiseen. Meidän jouluperinteisiimme kuuluu sauna, kinkku, laatikot ja joululahjat.

Tekninen taimi

Nuorille oleskelukatos



Pornaisten kunnan tekninen johtaja Antti Ikonen (kuvassa vas.) ja RKR Kaivuu&Saneeraus Oy:n toimitusjohtaja Raine Hottinen solmivat urakkasopimuksen nuorten oleskelukatoksen rakentamisesta nuorisotalo Ponun läheisyyteen. Katos valmistuu tämän vuoden loppuun mennessä.

- Katoksen tarkoituksena on saada kunnan nuorisolle kiva kokoontumispaikka, jossa voi oleskella ja istuskella yhdessä ulkona suojassa sateelta, sanoo Antti Ikonen.

Keusote jatkaa Keski-Uudenmaan hyvinvointialueena –Tutut palvelut hyvinvointisi ja arkesi turvaksi

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue vastaa Pornaisten sosiaali-, terveys- ja pelastuspalveluista vuoden 2023 alusta alkaen.

Sote-uudistus ja pelastustoimen uudistus ovat valtakunnallisesti yksi historiamme suurimmista hallinnollisista uudistuksista. Sen myötä maahamme perustetaan uudet itsehallinnolliset hyvinvointialueet, jotka vastaavat sote- ja pelastuspalveluista.

Uudistuksen tavoitteena on taata palvelujen saatavuus yhdenvertaisesti kaikkialla Suomessa. Väestö ikääntyy ja tarvitsee aiempaa enemmän palveluja. Samaan aikaan syntyvyys laskee ja huoltosuhde yhteiskunnassamme muuttuu. Suuremmalla sosiaali- ja terveydenhuollon järjestäjällä on parempi mahdollisuus turvata sekä yhdenvertainen palvelujen saatavuus että toiminnan ja hallinnon tehokkuus myös yhteiskunnan muutosten keskellä.

Löydät Keusoten asiakaspalautekyselyn verkkosivujemme oikeasta yläkulmasta sekä jokaisen verkkosivun alareunassa olevasta turkoosista “Anna palautetta” -vaakapalkista. Lisäksi asiakaspalautetta voi antaa toimipisteissämme olevilla Roidu-laitteilla ja paperilomakkeella, lääkäri-hoitajavastaanoilla ja suun terveydenhuollossa käytössä olevan tekstiviestipalautteen kautta tai suullisesti Keusoten ammattilaisille. Palautetta hyödynnetään jatkuvan parantamisen tukena kaikissa palveluissamme.

Lisätietoja:

Roni.nukarinen@keusote.fi

Tero.seitsonen@keusote.fi

Teksti: Katja Santalahti

Kuva: Mari Villanen / Pisama Art



Hyvinvointialueen palvelut

www.keusote.fi/hyvinvointialue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelle siirtyvät seuraavat palvelut:

- sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymältä
- koulujen kuraattorit ja psykologit kunnista
- kehitysvammaisten palveluita Eteva-kuntayhtymältä (Etevalta siirtyy palveluita usealle eri hyvinvointialueelle)
- päihdehuollon palvelut Uudenmaan päihdehuollon kuntayhtymältä (Ridasjärven päihdehoitokeskus eli Ridis)

Lisäksi Keski-Uudenmaan hyvinvointialue vastaa pelastuspalvelujen ja erikoissairaanhoidon järjestämisestä:

- Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella ja naapurillamme Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella tulee olemaan yhteinen pelastuslaitos, meille jo entuudestaan tuttu Keski-Uudenmaan pelastuslaitos.
- HUS säilyy omana organisaationaan ja tuottaa erikoissairaanhoidon palvelut. Keski-Uudenmaan hyvinvointialue omistaa HUS-yhtymän yhdessä muiden Uudenmaan hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin kanssa.

Uusi tietojärjestelmäkokonaisuus yhtenäistää Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen

Hyvinvointialueiden perustaminen edellyttää laajoja alueellisia muutoksia ICT-infrastruktuuriin, toimialariippumattomiin tietojärjestelmiin, sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas- ja potilasjärjestelmiin sekä pelastustoimen tietojärjestelmiin. Uudistuksessa tulee varmistaa mukautuminen tiedonhallintaa koskevaan lainsäädäntöön sekä siitä tuleviin vaatimuksiin esimerkiksi tietoturvallisuuden, yhteen toimivuuden ja yhteisten tukipalvelujen käytön osalta.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue saa uuden asiakas- ja potilastietojärjestelmäkokonaisuuden koko kuntayhtymän alueelle. Uusi järjestelmäkokonaisuus tulee korvaamaan 16 kuntayhtymän alueella käytössä olevaa järjestelmää. Uusi järjestelmäkokonaisuus toimii OMNI360- tuoteperheen alla ja sen toimittaa CGI Suomi Oyj. Uuteen järjestelmäkokonaisuuteen siirrytään vaiheittain ja ensimmäiset käyttöönotot on jo aloitettu.

Teksti ja kuva:

Taija-Leena Lönnberg

Merkittävimpana vaikutuksena uusi järjestelmäkokonaisuus tulee yhdenmukaistamaan palvelutoiminnan asiakasprosesseja, toimintatapoja ja kirjaamiskäytäntöjä. Uusi yhtenäinen järjestelmäkokonaisuus mahdollistaa entistä paremmin moniammatillisen yhteistyön ja sote-ammattilaisten välisen viestinnän. Järjestelmäkokonaisuus tulee sisältämään sosiaalihuollon asiakastietojärjestelmän sekä terveydenhuollon ja suunterveydenhuollon potilastietojärjestelmät.

Hyvinvointialueen asukkaiden välinen tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus toteutuvat paremmin, kun järjestelmä- ja kuntakohtaiset eroavaisuudet poistuvat.

On selvää, että uudistaminen tuo mukanaan käyttökatkoja, testauksia, koulutuksia ja käyttöönottoja. Jokainen häiriö ammattilaisten arjen työhön on harkittu ja tarpeellinen. Häiriövaikutukset alueen asukkaiden palveluihin Pornaisissa ovat hyvin vähäisiä. Ajankohtaisimmat tiedot Keusoten palveluista ja mahdollisista käyttökatkoista löydät keusote.fi - verkkosivustolta.



Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen asiakas- ja potilastietojärjestelmäkokonaisuuden uudistuksen parissa työskentelee usean alan asiantuntijoita ja erityisesti sote-alan konkareita. Kuvassa osa hankkeen työntekijöistä. Vasemmalta johtava asiantuntija Jari Savola, kehittämisspäällikkö Tiina Palmu, hankekoordinaattori Tanja Anttila, koulutussuunnittelija Tiina Heiliö, kehittämisspäällikkö Paula Tiilikainen, hankekoordinaattori Susanna Pajula, kehittämisspäällikkö Riitta Rinnevuori, kehittämisspäällikkö Merja Koskinen ja hankejohtaja Petteri Puurunen.

Ikäihmisten palvelukortteli -hanke jatkuu vielä

Aurinkomäen palvelukeskuksen yhteyteen kaavailtu palvelukortteli-hanke on viivästynyt monestakin syystä. Näkymät rakennusalalla ovat heikentyneet niin, ettei isolle senioritalo-rakennushankkeelle ole ihan helppo löytää rakentajaa, saati rahoittajaa. Emme kuitenkaan aio luovuttaa, vaan hankkeelle on haettu ympäristöministeriöstä jatkoaikaa ensi kesään asti ja kevään aikana on tarkoitus saada valmiiksi rakennushankkeen hahmotelma. Tarkoitus on myös tavata vielä pari mahdollista rakentaja-yhteistyökumppaniakin.

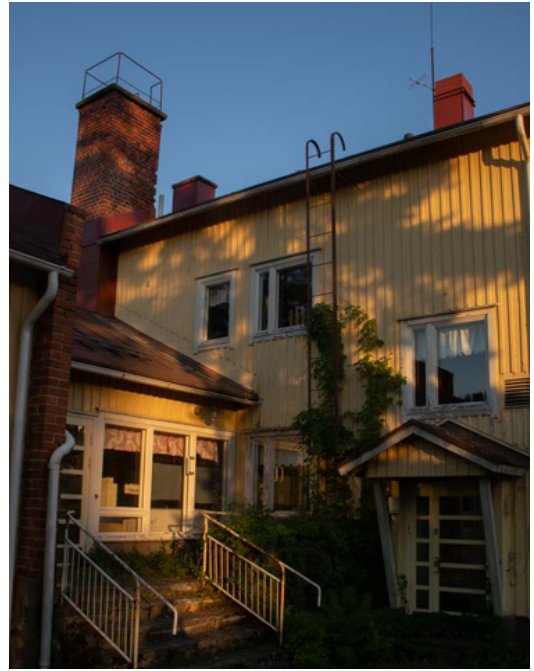
Aurinkomäen palvelukeskuksen palvelut siirtyvät vuoden 2023 alussa kokonaan Keusote-hyvinvointialueen vastuulle. Varmuutta palvelujen pysymisestä tai palvelukiinteistöjen kohtalosta ei vielä ole. Tämä osaltaan on hidastanut palvelukorttelin suunnittelua ja kaavailun senioritalon suunnitteluun tai rakentamiseen ei kunnan kannata lähteä ennen kuin nämä asiat varmistuvat.

Tiedetään, mitä tahdotaan

Korttelihankkeessa on saatu selvitettyä kunnan ikäihmisten toiveet ja tarpeet asumisen suhteen, meillä on selkeä näkemys asuntojen määrästä ja laadusta sekä talon yhteyteen tulevien yhteisten tilojen tarpeet. Tiedostamme myös ikäihmisille suunnattujen asuntojen tarpeen kunnassamme, esim. vuokra-asuntojen kysyntä tulee kasvamaan lähivuosina, kun ikäihmisten määrä kasvaa.

Vanhaa Aurinkolinnan vanhainkoti-/päiväkotirakennusta ei ole tarpeen purkaa tässä vaiheessa, sillä purkutyöstä aiheutuisi turhaan häiriötä palvelukeskuksen toiminnalle ja asukkaille. Rakennuksen purku ja piha-alueen myllääminen on järkevää tehdä vasta kun mahdollinen senioritalon rakentaminen aloitetaan.

Eletään siis edelleen toivossa, että senioritalo saadaan vielä pystyyn tänne Pornaisiin!



Kati Harkoma
"Korttelihankkeen Kati"
Projektipäällikkö
Ikäihmisten palvelukortteli
-hanke
kati.harkoma@pornainen.fi
0401745027

Tarvitsetko sinä, ystäväsi tai läheisesi apua arkeensa? PYYDÄ TUPATUKI APUUN

Tupatuki on ikäihmisten kotona asumisen tukemisen hanke. Toivomme tässä hankkeessa löytävämme niitä ikäihmisiä, joiden kotona asumisen haasteita voisi ehkä ratkaista pienilläkin toimenpiteillä. Ehkä tarvitaan vaan apua ja neuvoja. Mikäli ikäihmisen kodin turvallisuus askarruttaa, voi turvallisuuskatselmuksella löytää asunnon ongelmakohtat ja päästä ratkomaan niitä. Mikäli tupatuki ei voi auttaa asiassa, neuvomme asukkaan tarvitsemansa avun piiriin.

Katselmuksen tekijöillä on mukanaan turvavälinepankki, josta voidaan tarpeen mukaan antaa asukkaan käyttöön tarvittavia turvallisuutta parantavia laitteita tai

Tupatuki-vapaaehtoinen
Raija Yli-Ollila ja
hankkeen vetäjä Maria
Ainola
katselmuskäynnillä
Kyllikki Brobergin luona
Pornaisten keskustassa.



tarvikkeita. Nämä turvavälineet ovat asukkaalle maksuttomia. Katselmuskäynti on ilmainen ja teemme siitä aina asukkaan kanssa kirjallisen asiakirjan.

Kotikäynnit tekee hankkeen projektikoordinaattori Maria Ainola yhdessä Tupatuki-koulutuksen saaneiden vapaaehtoistoimijoiden kanssa. Käynnit toteutetaan luottamuksella ja vapaaehtoistoiminnan yleisiä sääntöjä noudattaen.

Ottakaa siis rohkeasti yhteyttä, mikäli voisimme auttaa! Toivoisimme erityisesti voivamme auttaa niitä ikäihmisiä, jotka eivät vielä ole kotihoidon tai muiden hyvinvointipalvelujen piirissä.

Yhteydenotot: Maria
Ainola, p. 040 630 1647
tai
maria.ainola@pornainen.fi.

”Tuntuu hyvältä kun voi auttaa!”

Tupatuki-hanke on ns. etsivää vanhustyötä, jossa keskitytään niihin ikäihmisiin, jotka eivät ehkä ole ihan vielä isomman avun tarpeessa, mutta jotka ovat jo huomanneet joitakin pienempiä avun tarpeita arjessaan.

Näihin pieniin haasteisiin onkin ehkä olemassa helppoja ratkaisuja, jolloin apu voi tulla hyvinkin vaikkapa tupatuki-vapaaehtoistyöntekijän

auttamana. - Parasta on se, kun keksitään yhteistuumin ratkaisuja, joilla asukkaan turvallisuus ja arjen sujuvuus paranevat, sanoo tupatuki-vapaaehtoisena tänä vuonna aloittanut Raija Yli-Ollila.

Ikäihmisten kotona asumisen tukihanke on lähtenyt käyntiin Pornaisissa ja vapaaehtoiset tupatuki-henkilöt saaneet tehtävänsä koulutuksen. Tukea, apua ja neuvoja tarvitsevat ikäihmiset ehtivät vielä ennen joulua saamaan ratkaisuja arjen pulmiinsa ja turvallisuutta lisäävät pienet laitteet ovat asettuneet taloksi. - Yövalo pitäisi jokaisella olla näin pimeän aikaan, ettei kompastele öisellä vessareissulla, hankkeen projektikoordinaattori Maria Ainola muistuttaa ja esittelee kotikäynneillä asukkaille lahjoitettavaa yövalolamppua.

Kotikäynneillä asukkaille voidaan napata turvavälinepankista muitakin turvatuotteita, kuten seinälle asennettava palovaroittimen paristokotelo tai liesihälytin, joka reagoi liialliseen kuumuuteen hellan lähellä. Asukkaalle nämä tuotteet ovat maksuttomia, kuten asunnon tupatuki-turvallisuuskatselmuskin, josta jätetään kirjallinen lomake ikäihmiselle.

Mikäli et ehtinyt varata katselmuskäyntiä ennen joulua, kannattaa varata sellainen heti kun mahdollista, käyntejä tehdään vielä tammi-helmikuun aikana Pornaisissa.

Ulkoiluystävätoiminta on alkanut Pornaisissa

Pornainen on mukana Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa, jonka myötä kunta on käynnistänyt kuluneena syksynä ikääntyneille suunnattua vapaaehtoistoimintaa.

Syksyllä 2022 Pornaisissa järjestettiin ensimmäinen ikääntyneiden ulkoiluystävä-koulutus, johon osallistui 11 pornaislaista. Ulkoiluystävätoiminta on tarkoitettu kotona asuville ikääntyneille, joilla on haasteita toimintakyvyn kanssa.

Pornaisten kunnan ulkoiluystävätoiminnan koordinaattori tekee tiivistii yhteistyötä Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n kanssa. Yhteisenä tavoitteena on saattaa ensimmäiset ulkoiluystävät yhteen joulukuun 2022 aikana.



Ulkoiluystävätoiminnassa ulkoillaan yhdessä säiden niin salliessa. Osallistujien mielestä toiminta on mukavaa yhdessäoloa ja iloisia juttutuokioita, liikunnan tuomaa hyvää oloa unohtamatta.

Koulutukseen osallistunut ulkoiluystävä Aija Hovi-Kuusisto kertoo tunnelmia koulutuksesta:

Ulkoiluystäväkoulutuksessa oli avoin ilmapiiri ja hyvä ryhmähenki. Koulutus antoi valmiuksia ikääntyneen arvostavaan kohtaamiseen, apuvälineiden käyttöön ja turvallisuuden huomioimiseen.

Toimintaan mukaan lähtemisen kynnyistä madalsi myös tieto siitä, että ei tarvitse sitoutua esimerkiksi viikoittaiseen toimintaan ja ulkoiluystävänä toimimisen voi laittaa tauolle tai lopettaa kokonaan silloin kun itse haluaa. Aija tuumaa, että vapaaehtoistoiminta kasvattaa yhteisöllisyyttä eikä aina vaadi edes suurta ajallista panostusta.

”Rohkeasti Pornainen” -sloganin mukaisesti Aija toivottaa muutkin pornaislaiset mukaan toimintaan avoimin ja rohkein mielin.
-Antaessaan saa, hän kiteyttää.

Jos tunnistat ikääntyneen Pornaislaisen, joka voisi kaivata koulutettua ulkoiluystävää, niin ota rohkeasti yhteyttä sähköpostitse Pornaisten kunnan liikunnanohjaaja Anu Pesoseen:
anu.pesonen@pornainen.fi
tai p. 040 174 5031.

Yhteystiedot

Pornaisten kunnankirjasto
Kirkkotie 174
07170 Pornainen

puhelin 040 174 50 60
(puhelinpalvelu aukeaa
ma-to kello 12.00 ja pe kello 10.00)

sähköposti: kirjasto@pornainen.fi

Facebook:

<https://www.facebook.com/por.naistenkirjasto>

Instagram:

<https://www.instagram.com/por.naistenkirjasto/>

YouTube:

https://www.youtube.com/channel/UCALLfeLkrJErwQJ_9Eit9AA



Pornainen -sateenvarjo myynnissä kirjastolla!

Upeaa Pornainen -sateenvarjoa on myynnissä kirjastolla 35 euron hintaan!

Sateenvarjon kuva on Sanapaltista (www.sanapaltti.fi) ja kuvassa on Aune Martniku (myöhemmin Ruskeepää) ja Elsa Jokinen. Kuva on otettu Laukkoskella.

Kirjasto avoinna
ma-to 9-19
(itsepalveluaika 9-12)
pe 9-15
(itsepalveluaika 9-10)

Poikkeukset:
ma 26.12. suljettu
to 5.1.2023 klo 9-15
pe 6.1.2023 suljettu
to 6.4. klo 9-15
pe 7.4. suljettu
ma 10.4. suljettu
ke 17.5. klo 9-15
to 18.5. suljettu

Kenkiin kiinnitettäviä liukuesteitä kirjastolta

Kenkiin kiinnitettäviä liukuesteitä jaetaan pornalaisille 70 vuotta täyttäneille henkilöille Pornaisten kirjastossa (Kirkkotie 174, 07170 Pornainen).

Kirjastossa jakelu tapahtuu aukioloaikojen puitteissa ma-to klo 9-19, pe klo 9-15.

Poikkeukset: ma 26.12. ja pe 6.1.2023 kirjasto on suljettu, to 5.1.2023 klo 9-15.



Tulevia tapahtumia Pornaisten kirjastolla 2023

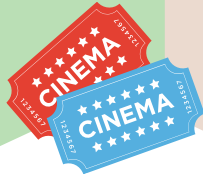
Digineuvontaa kirjastolla

asiakaspalveluaikoina ma-to klo 12-19 ja pe 10-15 kirjaston asiakaspalvelupisteessä

Elokuvia kirjastolla

Pornaisten "omien" filmitähtien Linnanheimojen elokuvia esitetään Pellavasalissa **joka toinen perjantai klo 9.30**

Iltaesityksissä uutuuselokuvia ja suomalaisia klassikoita -ajankohdat tarkentuvat, seuraa ilmoittelua ja liity elokuvakerhon sähköpostilistalle, jolloin saat ajantasaiset ja tarkemmat tiedot kaikista elokuvista: mari.ahokas@pornainen.fi



Näyttelyt Pellavasalissa

joulukuu Kuvia Pornaisista ja pornalaisista –Valokuvia Hilkka Kanervikon arkistosta
tammikuu Pornaisten kuvataiteilijat Part ry maalauksia ja keramiikkaa
helmikuu Eija-Sisko Jokinen: Lähellä luontoa
maaliskuu Eivor Ewalds ja Terttu Laukkonen: Kaksi donnaa, Ope ja oppilas
huhtikuu kansalaisopiston näyttelyt
toukokuu koululaisten näyttely
kesä-heinäkuu Pornaisten kuvataiteilijat PART perinteinen kesänäyttely
elokuu Hilkka Kanervikon muistonäyttely
lokakuu Mielimaissa – mitä muut eivät näe - valokuvanäyttely

Pellavasali on maksuton näyttelytila, kysy vapaita aikoja kirjastolta!

Satu Hovi luennoi kirja-aiheistaan tammikuussa ja huhtikuussa kirjaston Pellavasalissa – luento myös tallenteena verkossa

Satu Hovi: Parhaat vinkit puuhellan käyttöön ke 11.1. klo 17.30–19

Puuhella on tärkeä palanen Suomen kulttuurihistoriaa, kodin sydän, kuten myös leivinuuni. Luennolla tietokirjailija Satu Hovi esittelee puuhellan historiaa sekä sen käyttöä lämmönlähteenä ja ruoanlaiton välineenä. Tule kuuntelemaan ja vaihtamaan vinkkejä puuhellan käyttöön sillä tavalla, että saat siitä eniten hyötyä ja iloa. Puuhella oikuttelee eri sääolosuhteissa, ja luennolla saat vinkkejä myös tähän. Esittelyssä on myös parhaat puuhellaruokat.

Satu Hovi: Helpot yrttiniisit kipuihin, kremppoihin ja muihin vaivoihin ke 19.4. klo 17.30–19

Tietokirjailija, yrttihoitaja Satu Hovi tietää omasta kokemuksesta, että jatkuva särky ja kipu alkavat vaikuttaa mieleen, koska kaikki käytettävissä oleva energia menee kärsimykseen. Kun särky tai kipu jatkuu ja jatkuu aina vaan, se halvaannuttaa elämän. Kivatkin tekemiset jäävät puolitiehen, uusien asioiden suunnittelu jää vaiheeseen. Omasta hyvästä olostasi ei enää jaksa välittää. Pitäisi kuitenkin, sillä kipua voi lievittää tehokkaasti kotikonstein erilaisilla yrteillä, muun muassa kaikille tutut nokkonen, mesiangervo ja rohtoraunioyrtti ovat mainioita kipuyrttejä. Pian aurinko alkaa paistaa ja yhtäkkiä ihmiset ovatkin jälleen ihan mukavia.



Kirjasto järjestää tiedonhaun opastusta Kansallisarkiston ja Kansalliskirjaston digitoituihin aineistoihin seuraavasti:

ti 17.1. klo 13–14 Kansalliskirjaston digitoidut lehdet
ti 21.2. klo 13–14 Kansallisarkiston digitoidut sotadokumentit
ti 14.3. klo 13–14 Kantakortit ja Sotapolku.fi

NÄYTTELY PELLAVASALISSA 1.–29.3.



Kaksi donnaa
Ope ja oppilas
Eivor Ewalds
Terttu Laukkonen

Uusi kirjastovirkailija esittäytyy

Olen Taina Räikkönen, tervehdys kunnankirjastolta. Olen aloittanut kirjastovirkailijan sijaisuuden täällä Pornaisissa 1.9.2022. Tulen tänne Jyväskylästä, mutta olen syntynyt Järvenpäässä ja asunut pitkään aiemmin myös Uudellamaalla. Kirjastoalaa opiskelin aikoinaan Keravan ammattiopistossa.

Kesäisin mökkeilyn lisäksi pelailen ajanvietteeksi golfia. Kotojärven Golfin 18 reikää olen jo alkusyksystä kiertänyt ja havainnut sen oikein mukavaksi kentäksi. Työtehtäviini täällä kirjastolla kuuluu lasten- ja nuorten kirjastotyö, joten käyn viikoittain myös Parkkojan ja Mika Waltarin kouluilla tarjoamassa luettavaa lainaksi. Myös Yhtenäiskoululla on suunnitteilla alkaa käydä.

Minut on otettu oikein hyvin vastaan tänne Pornaisiin, kiitos siitä kaikille minua muuttoasioissa auttaneille.

Pornaisten kirjasto on uteliaan ihmisen aarreaitta, tervetuloa kirjastolle!

Yhteystiedot: Taina Räikkönen
taina.raikkonen@pornainen.fi
työpuh: 0401745062





PORNAISTEN ANTIT

Joskus kirja voi vaikuttaa lukijaansa vahvasti. Lukukokemus saattaa muovata mielipiteitä, avartaa näkökulmia ja muuttaa tapaa katsella maailmaa. Tässä jutussa Pornaisten kunnan Antit kertovat, mitkä kirjat heihin ovat vaikuttaneet. Virkojen ja toimenkuvien takana olemme kaikki ihmisiä, Pornaisten tapauksessa aika usein Antteja!

Antti Hämäläinen

Maankäyttö- ja paikkatietoasiantuntija

En osaa suoralta kädeltä valita yksittäistä kirjaa, joka olisi merkittävästi vaikuttanut minuun. Pyrin lukemaan paljon, vaikka lukemiseni onkin hyvin kausittaista. Viime aikoina olen lukenut Ken Follettin kirjoittamia historiallisia romaaneja, harrastekirjallisuutta liittyen eräilyyn ja puutöihin, elämäkertoja ja Stephen Kingin kirjoja.

Hiljattain minua suositeltiin tutustumaan elämäntaito- eli self help -kirjallisuuteen, kuten Eckhart Tollen Läsnäolon voimaan, Thomas Eriksonin Idiootit ympärilläni -kirjaan tai Louise L. Hayn teoksiin. Tarkoitukseni on ymmärtää paremmin ihmisiä ja heidän toimia ympärilläni, katsoa elämää monelta eri kantilta sekä opetella pysähtymään ja kuuntelemaan omia ajatuksiaan osana itseä koskevaa päätöksentekoa.



Antti Ikonen | Tekninen johtaja

Minuun vaikutti vahvasti lukioaikana lukemani Dalton Trumbon kirjoittama kirja Sotilaspoika. Kirja kertoo toisessa maailmasodassa viime metreillä loukkaantuneesta nuoresta sotilaasta, joka menetti kätensä, jalkansa sekä näkö- kuulo ja puhekykynsä. Hän pystyi viestimään ulkomaailman kanssa ainoastaan tuntoaistinsa kautta. Minua kosketti se, että tämä nuori poika eli loppuelämänsä periaatteessa oman päänsä sisällä. Miltä tuntuu, kun keho ei toimi mutta mieli on täysin toimintakykyinen? Ja vain siksi, että hänet oli

lähetetty sotaan. Vaikka en koskaan ole ihannoinut sotaa, niin tämä lukukokemus sai minut todella ymmärtämään sodan järjettömyyden. Onko mitään syytä lähettää ihmisiä sotimaan? Ei. Ja silti tänäkin päivänä käydään julmia sotia.

J. R. R. Tolkienin Taru Sormusten herrasta kirjoista tehdyt elokuvat olivat myös vaikuttava elämys. Sen hahmot ja tapahtumat voi nähdä vertauskuvina monenlaisissa asiayhteyksissä.

Antti Kuusela | Kunnanjohtaja

Minuun eniten vaikuttanut kirja on murrosikäisenä lukemani Anne Frankin Nuoren tytön päiväkirja. Minun oli lähes mahdotonta käsittää, että jotain sellaista on voinut tapahtua, mitä juutalaisille Euroopassa tapahtui. Hyvin pitkään minun oli vaikea suhtautua saksalaisiin ja saksan kieleen kevyesti. Kun ikää ja elämäkokemusta tuli enemmän, pääsin yli näistä ajatuksista. Ymmärsin tapahtumat osana isompaa kokonaisuutta ja tapahtumakulkua, jonka juuret juontavat ensimmäiseen maailmansotaan.

Nuoren tytön päiväkirjan lukukokemus oikeastaan määrittää koko tapaan ajatella. Kirjasta saa järkyttävän kuvan siitä, miten pieleen asiat voivat mennä. Mikäli erilaisuutta ei hyväksytä, voi kehityskulku olla kammottava. Siksi on hienoa elää suomalaisessa demokratiassa, jossa vähemmistöjä ja heikkoja pyritään suojelemaan.

Moni muukin kirja on vaikuttanut minuun, muuttanut ajatteluani ja joissain tapauksissa myös suhtautumistani joihinkin henkilöihin – olen päässyt tutustumaan heihin paremmin. Liikutun usein ja eri syistä: tarinat, jotka kertovat todellisista tapahtumista ja ihmiskohtaloista koskettavat. Nauran hauskoille.



Antti Kärkkäinen | Hallinto- ja talousjohtaja

Luin J. R. R. Tolkienin Taru Sormusten herrasta yli kolmekymmentä vuotta sitten, ja se teki nuoreen Anttiin vaikutuksen. Kirja onnistui kertomaan hyvinkin kuluneesta aiheesta, hyvän ja pahan taistelusta, erilaisella ja mukaansatempaavalla tavalla. Lopussa osoittautui, miten rohkeus, hyvyys ja periksiantamattomuus voivat muokata isojakin kohtaloita. Tarinasta minulle piirtyi mieleen, ettei ole olemassa niin pientä kohtaloa tai niin pientä ihmistä, jolla ei olisi osaa esitettävänä suuremmassakin tarinassa. Pieni rooli voi ehkä lopulta ollakin se kaikkein tärkein.

John Grishamin Firma on jännittävä teos siitä, miten yleisvaikutelma voi pettää ja liiallinen kunnianhimo voi myös kostautua. Voisi sanoa, että numeroidenkin takana on loppujen lopuksi aina inhimilliset tekijät.

Jari Tervon LOIRI. on hienosti ja elävästi kirjoitettu kirja suuresta taiteilijasta. Luin elämäkerran muutamia vuosia sitten ja siitä jäi aito sekä rehellinen vaikutelma. Vaikutuin myös siitä, miten paljon voi tai saa yksi ihminen elämänsä varrella oikeasti kokea – suruja, iloja, onnistumisia ja epäonnistumisia. Ja siltikin tai ehkä juuri niistä syistä nousta ihmisten suosikiksi "tavallisena ja kansanläheisenä" ihmisenä.



Juttu osa Lamppu-demokratiahanketta, joten Antit ja heidän kirjansa on esitelty tasapuolisesti aakkosjärjestyksessä, sukunimen mukaan. Lapinjärven, Askolan, Myrskylän, Pornaisten ja Pukkilan kirjastojen yhteishankkeella edistetään osallisuutta, vuoropuhelua ja demokratiaa.



Kevätlukukauden 2023 uusille kursseille ilmoittautuminen on parhaillaan käynnissä. Myös syksyllä alkaneille koko vuoden kursseille voi ilmoittautua, mikäli tilaa on.

Keväällä liikunnassa on tarjolla Kundaliinijoogan viikonloppu naisille Halkian työväentalolla huhtikuussa sekä lyhytkurssi Linnunlaulun päiväkodilla toukokuussa. Lempeä hathajooga -kurssi saa jatkoa myös kevätlukukaudella heti tammikuussa.

Kuvataiteessa Nyt piirtämään ja maalaamaan -kurssi on jälleen tarjolla keväällä. Se on tarkoitettu aloittelijoille tai vain vähän kuvataiteita harrastaneille. Kursilla tutustutaan piirtämiseen ja maalaamiseen eri välineillä.

Perhemuskarissa opetellaan uusia sekä vanhoja lastenlauluja. Lasten ikäsuositus on 0,5-4 vuotta.

Kevään luennolla tutustutaan Mari Ahokkaan kertomana Pornaisten historiaan. Luennon aiheena on Jalanjälkiä historiassa – pornaistaisia henkilökuvia.

Satu Hovin yrttiaiheet luennot saavat myös jatkoa. Hän kertoo syötävistä perennoista ja toisessa luennossa pohditaan omavaraisuuden lisäämistä luonnonyrttien ja sienien avulla.

**Kansalaisopiston luento Jalanjälkiä
historiassa – pornaistaisia
henkilökuvia
ti 7.2. klo 17.30–19**

Luento on henkilöhistoriaan keskittyvä kokonaisuus, johon valitut henkilöt liittyvät Pornaisten historiaan eri tavoin. Joukossa on eri yhteiskuntaluokkiin kuuluvia henkilöitä kartanonherrasta käsityöläiseen. Mukana on myös eri ammattien edustajia, esimerkiksi kauppias,

**Ilmoittaudu osoitteessa
www.mantsalanopisto.fi tai
puhelimitse 0403145371. Myös
luennoille ilmoittautuminen on
pakollista. Kysy myös vapaita
paikkoja syksyllä alkaneille
kursseille.**



**Toivotamme rauhallista
jouluja ja hyvää tulevaa
vuotta 2023!
Nähdään kursseillamme ja
luennoillamme
Mäntsälän kansalaisopiston
väki**

Suomi Filmin kulta-ajan elokuvanäyttelijä ja Apollo 11 kuumoduulin suunnitteluun osallistunut insinööri. Jalanjälkien myötä käsitellään myös yhteiskunnan kehitystä ja ajan ilmiöitä, kuten sääty-yhteiskuntaa, maastamuuttoa, Suomen itsenäistymistä, kieltolakia ja salakuljetusta sekä kansakoululaitosta.

Luento on tehty alun perin peruskoulun kotiseutukasvatuskurssille.

“Kunpa saisin vielä luetuksi” – Pornaisten Yhtenäiskoulu lukemisen tiellä

Lukemisen tärkeys ja pyrkimys lukemisen innostamiseen on noussut tärkeäksi puheenaiheeksi Pornaisten Yhtenäiskoulussa. Me koulumaailmassa oppilaita luotsaavat olemme havainneet, kuinka osa lapsista ja nuorista aristelee yhä enemmän tarttua fiktiiviseen kirjaan.

Itse opetan yläluokkien oppilaita. Näen työssäni, että kun tarjoan luettavaksi kirjan, nuori saattaa ensimmäiseksi, huolestuneena, tiedustella sivumäärää sen sijaan, että olisi ensisijaisesti kiinnostunut teoksen genrestä tai aiheesta. Pelkona vaikuttaa olevan se, saako kirjaa luetuksi määrääjässä – tai lainkaan.

Jo viime lukuvuonna kokeilimme Yhtenäiskoulussa säännöllisesti pidettäviä, erityisiä lukutunteja, mikä ei asiana ole Suomessa uusi. Kuitenkin se, että lukutunnit otettiin osaksi koulumme lukuvuositapahtumia, osoittaa lukemisen ponnahtaneen tärkeyden askelmilla ylös päin. Yhtenäiskoulun rehtori Lea Backman on perustellut lukutuntien nivomista osaksi Yhtenäiskoulun tapahtumakalenteria sillä, että 2000-luvulla on Suomessa havaittu lukutaidossa eriytymiskehitystä jo kouluikässä, ja lukeminen harrastuksena on vähentynyt.

Suomessa on laadittu kansallinen lukutaito-ohjelma 2030, jonka tavoitteena on edistää kaikenikäisten lukutaitoa. Backman painottaa, että lukutuntien avulla lukutaidon merkitystä halutaan korostaa, ja lisäksi jokaisella on mahdollisuus lukea itselleen mieluista tekstiä ja samalla vahvistaa omaa lukutaitoaan. Kollegani Riitta Koivulampi on tähän liittyen osuvasti todennut, että jokainen on oman lukutaitonsa asiantuntija ja vaikuttaja, eikä kukaan voi lukea toisen puolesta. Lukea siis pitäisi – jokaisen meistä, ja enemmän kuin vähän.

Lukutunnit

Yhtenäiskoulun arjessa lukutunnit näkyvät siten, että kerran kuukaudessa pidetään oppitunti, jolloin jokainen, oppilas ja opettaja, lukee jotakin. Muuta ei tehdä. Ohjenuorana on, että lukutunnin aikana ei käytetä matkapuhelinta eikä

Chromebookia, ei siten lueta kirjaa e-kirjanakaan. Näin oppilaiden ruutuaika ei lukutuntien vuoksi lisääny. Toisekseen, vaikka äänikirjat ovat kätevä ja rentouttava väylä lukemisen maailmaan, on nähty tärkeäksi tarjota oivallus siihen, että yhteiskunnassamme hyvin monia asioita on nimenomaan luettava.

Kaikkea ei voi kuunnella kuulokkeilla, eikä vieressä ole elämän tärkeissä lukutilanteissa aina tukihenkilöä, joka lukisi vaikkapa sopimustekstin ääneen. On pystyttävä tarttumaan monenlaisiin papereihin, hyvin erimittaisiin ja vaikeustasoltaan vaihteleviin teksteihin, ja vieläpä ymmärrettävä lukemansa.

Äidinkielenopettajana saan nähdä, kuinka oppilaat ottavat kirjat ja novellit vastaan. Vaihtelevasti, tottakai, sillä oppilasainekseemme mahtuu hyvin erilaisia oppijoita. Varsinaiset lukutunnit ovat olleet pääosin rauhallisia, hiljaisia hetkiä.



Kuva: Pexels Pixabay

Oppilaat asettuvat hyvin nopeasti istumaan pulpetin ääreen tai pötköttämään lattialle, yksin tai ryhmissä. Olen havainnut, että halua rauhoittumiseen on. Äidinkielen tunneilla luemme toki muulloinkin kuin virallisilla lukutunneilla. Luemme välillä hiljaisesti, itsekseen. Toisinaan luemme ringissä, yhdessä ääneen. On huikeaa nähdä, kuinka fiktiivinen teksti vie ryhmän lopulta mukanaan: jokainen uskaltautuu lukemaan ääneen ja vieläpä eläytymään lukemaansa.

Toisillemme ääneen lukemalla osallistumme johonkin ikaikaaiseen. Onhan tarinoita kerrottu toinen toiselle iät ja ajat. Tenho niihin ei kai katoa koskaan. Kuitenkin, vaikka oppilaat osaavat rauhoittua kirjan ääreen ja kuuntelevat mielellään kertomuksia, vapaa-aikanaan he lukevat yhä vähemmän. Syitä tähän on pohdittu Suomessa tiuhaan viime aikoina. Täsmällisiä vastauksia etsitään kaiken aikaa, mutta lukemattomuuden tuloksista on jo tutkimustietoa.

Helsingin Sanomien pääkirjoitus nosti esiin 6.11. sen, että jo 14 prosenttia Suomen yhdeksäsluokkalaisista lukee niin huonosti, että se vaikeuttaa heidän tulevaa yhteiskunnassa toimimistaan.

Omassa työssäni kuulen toistuvasti nuorilta saman vastauksen siihen, miksi he eivät lue. Lukeminen on tylsää. Ymmärrän oppilaitani. Jos rinnakkain asetetaan 250-sivuinen kuvaton romaani ja matkapuhelin loputtomine, värikkäine kuvineen ja videoineen sekä somekeskusteluineen, kirja jää helposti kakkoseksi. Se ei kykene tarjoamaan nettimaailman äänimaailmoja ja nopeasti vaihtuvia, hektisiä tilanteita. Se aukenee monesti vasta taso tasolta ja vaatii kärsivällisyyttä ja hiljaista paneutumista.

Lukemattomuuden syitä

Oppilaat ovat teksteissään avanneet lukemattomuuttaan myös syvällisemmin,



Kuva: Sasin Tipchai, Pixabay.

toisinaan suorastaan riipaisevalla tavalla. Eräs yhdeksäsluokkalainen mainitsi, että hän lukisi, jos olisi enemmän aikaa. Osaa oppilaista lukemattomuus harmittaa. “Ennen ahmin kirjoja. On sääli, että kirjat ovat jääneet. Aika vain menee kaikkeen muuhun.” Jotkut pohtivat sitä, miksi kirjoittaminen ja lukeminen on heille niin työlästä. “Minulle ei ehkä lapsena luettu riittävästi, sen vuoksi en osaa tarttua kirjaan.” Kodin merkitys lukemisen polulla näyttääkin olevan suuri. Uskoisin, että se on hyvin suuri. Eräs oppilas muisteli tekstissään näin: “Päivän paras hetki oli lapsuudessa se, kun sain asettua kuuntelemaan isän lukemaa jännittävää satua”.

Virallisia lukutunteja on ollut koulussamme toistaiseksi vielä kahden käden sormin laskettava määrä. Lukemisen kannustamisen portailla askelmia riittää. Lukemisen idean tarjoaminen kannattaa jatkossakin, näin uskon. Yksi oppilaani kirjoitti lopputyöhönsä näin: “Oli upea tunne, kun sain kirjan luettua. On haikeaa, kun lukeminen on ohi. Kunpa vielä joskus saisin luetuksi.”

Me aikuiset – vanhemmat ja opettajat, isovanhemmat, isosiskot ja isoveljet – olemme avainasemassa, kun johdatamme nuorempiamme lukemisen pariin.

Sanna Pietiäinen, Pornaisten Yhtenäiskoulun äidinkielenopettaja

Loistava luokka –tapahtuma Mika Waltarin koulussa Laukkoskella perjantaina 18.11.2022



Loistava luokka oli MLL ja Liikenneturvan järjestämässä yhteiskoulutuksessa opettajien kertomista kokemusta saatu vinkki. Ideasta innostuneina teimme oman version tästä tapahtumasta ensimmäisen kerran tammikuussa 2020. Korona aikana tapahtuma järjestettiin soveltuvasti luokittain. Nyt perjantaina 18.11.2022 saimme taas vetää sen koko koulun voimin yhdessä.

Oppilaille ilmoitettiin etukäteen tapahtumasta ja pyydettiin varaamaan kotoa mukaan heijastimia ja muita liikenteessä näkyvyyttä parantavia varusteita. Kokoonnuimme jumppasaliimme, jonne olimme levittäneet pitkän jumppamaton ajotietä kuvaamaan. Kuljimme luokittain ”tien” vasenta reunaa catwalk -kävelyn tyyliin musiikin säestämänä. Catwalkin päässä loisti kohdevalospotti salin muutoin ollessa pimeänä.

Juontajaoppilaat Nina ja Vappu 6.lk huomioivat osallistujien varusteita ja kiittelivät näkyvyyttä oppilaiden esiintyessä. Monilla oli huomioliivejä eri väreissä, sekä valjaita tai heijastavia pipoja, hanskoja tai kasseja. Heijastimia ja heijastinnauhoja oli jokaisella.



Arviointiraadin pohtiessa voittajaa, oppilaille teroitettiin heijastimien käytön tärkeyttä. Tapahtuma toivottavasti sai oppilaat huomioimaan liikenteessä näkyvyyttään jatkossa entistä paremmin. Loistavin eli parasta heijastinnäkyvyyttä esittänyt luokka palkittiin pienillä huoltajien lahjoittamilla tavarapalkinnoilla.

Koulun henkilökunnasta koottu arvosteluraati päätti tällä kertaa palkita kuudennen luokan, jonka näkyvyys oli myös takaapäin katsottuna hyvää. Kaikki osallistuneet oppilaat palkittiin huoltajilta ja pelastuslaitokselta saaduilla heijastimilla.

Juttu ja kuvat:
Luokanopettaja Anna Kilpeläinen

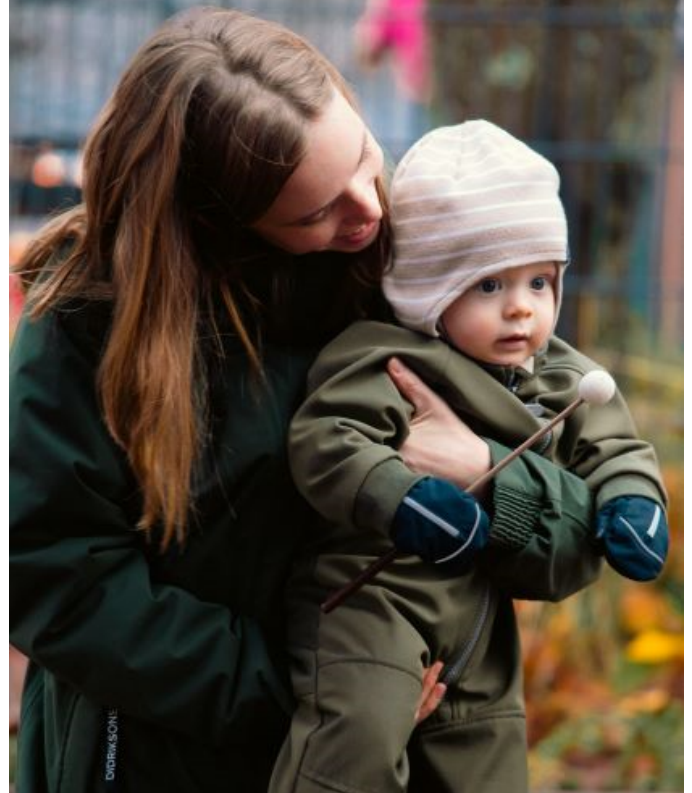




Pornaisten avoin perhekerho, mitä myös Pytingin kerhoksi kutsutaan, sijaitsee Pornaisten yhdistystalo Pytingissä osoitteessa Kirkkotie 172. Toiminnasta vastaa varhaiskasvatuksen ohjaaja ja kerhossa työskentelevät varhaiskasvatuksen lastenhoitaja ja varhaiskasvatuksen opettaja. Toiminnan pohjana on valtakunnallinen ja kunnallinen varhaiskasvatussuunnitelma. Keskiössä ovat lasten ja perheiden kokonaisvaltainen hyvinvointi toiveineen ja tarpeineen aina vauvaikäisen lapsen perheestä esikouluikäisen lapsen perheeseen.

Yhdistystalo toimii kunnan kohtaamispaikkana ja perhekerhoon jalkautuu säännöllisesti varhaiskasvatuksen asiantuntijoita. Toiminnan sisältöä rikastuttavat myös liikuntakoordinaattorin säännölliset lapsille suunnatut liikuntahetket ja Porvoonseudun musiikkiopiston varhaisiän musiikinopettajan muskarit perhekerhon toiminta-aikana, sekä yhteiset juhlat ja tempaukset eri vuodenaikoina. Kaikki perheille suunnattu toiminta on maksutonta. Suuressa osassa kerhon sisältöä on mukavan toiminnan lisäksi yhteisöllisyys, lämmin yhdessä olo, osallisuus ja kohtaamiset alueen muiden perheiden kanssa. Pytingin tiloissa toimii myös 2-5-vuotiaiden Dinokerho, jonne voi hakea paikkaa varhaiskasvatushakemuksella. Kerho

" Perhekerhossa on todella monipuolisesti erilaista toimintaa eri-ikäisille lapsille. Mukaan on päässyt todella hyvin. Ollaan tosi tyytyväisiä :)"



kokoontuu kahdesti viikossa ja toiminnan pohjana on samoin valtakunnallinen ja kunnallinen varhaiskasvatussuunnitelma. Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan lasten ja lapsiryhmän tarpeiden ja kiinnostuksen kohteiden pohjalta.

Tervetuloa Pytingin perhekerhoon uudet ja vanhat kerholaiset!

Lisää tietoa toiminnastamme löydät avoimilta Facebook-sivuilta osoitteesta :
Pornaisten avoin varhaiskasvatus

Pornaisten avoimen varhaiskasvatuksen perhekerho, Kirkkotie 172, Pornainen
Avoinna: ti ja to klo 9-15, pe klo 9-12

Huom! koulujen loma-ajat vaikuttavat aukioloaikoihin



Pornainen

Vesijumpparetket Keravalle

PORNAISTEN KUNTA JÄRJESTÄÄ KEVÄÄLLÄ 2023 VESIJUMPPARETKIÄ KERAVAN UIMAHALLILLE.

RETKIIN SISÄLTYVÄT: BUSSIKULJETUKSET, UIMAHALLIN SISÄÄNPÄÄSYMAKSU JA 30 MINUUTIN VESIJUMPPA.

VESIJUMPPAT ALKAVAT KLO: 12.15 JA 12.45. VESIJUMPPAOHJAUS TOTEUTETAAN VIRTUAALISESTI TAI SEN OHJAA LIKUNNANOAJA.

REISSUILLE ON VARATTU VAPAATA AIKAA UIMAHALLIN MUIDEN PALVELUIDEN HYÖDYNTÄMISEEN. YHDEN RETKEN HINTA ON 10 € KÄTEISMAKSULLA. RETKEN EMÄNTÄNÄ TOIMII MALLU MANNILA, JOKA KERÄÄ BUSSISSA MAKSUN JOKAISELLA KERRALLA.

RETKIPÄIVÄT OVAT MAANANTAISIN 9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 6.3, 20.3, 3.4, 17.4, 8.5, 22.5.2023

BUSSIKULJETUS LÄHTEE KLO 10.30 PIHLAJAMÄESTÄ. PYSÄKKIKOHTAINEN AIKATAULU (ARVIO):

**KLO: 10.35. HALKIA
KLO: 10.45 PORNAINEN
KLO: 10.55 LAUKKOSKI
KLO: 11.00 JOKIMÄKI**

PALUUKYYDIN LÄHTÖAIKA KERAVAN UIMAHALLITA PORNAINSIIN KLO: 14.00. RETKILLE EI TARVITSE ILMOITTAUTUA ETUKÄTEEN.

LISÄTIEDOT:

**MALLU MANNILA
P.0505704850**

Jos et tiedä mistä aloittaa, aloita Ohjaamosta!

Ohjaamo on paikka, josta saa apua työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa.

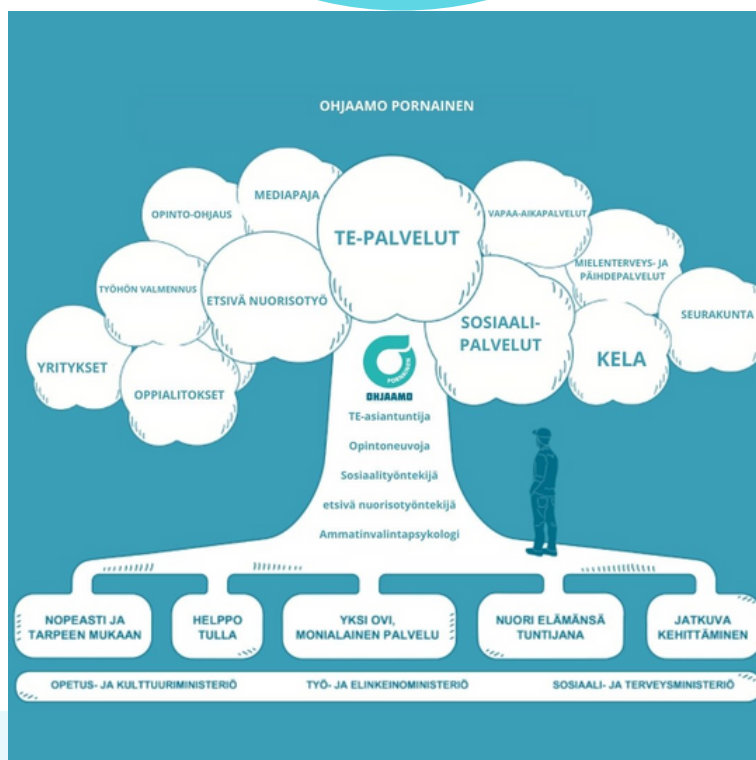
Ohjaamo on alle 30-vuotiaille suunniteltu maksuton palvelupaikka, josta saa omaan tilanteeseen sopivaa, asiantuntevaa neuvontaa ja tukea. Ohjaamon ajatus on, että eri alojen ammattilaiset löytyvät yhden oven takaa osoitteessa Kirkkotie 176 (kunnantalo).

Ohjaamossa voit tulla pistäytymään ilman syytä oman aikataulun mukaan. Voit tulla juttelemaan tulvaisuuden suunnitelmista tai vaikka selvittää kela asioita. Ohjaamossa voit esimerkiksi laatia oman henkilökohtaisen työllistymisen polun, jota voi toteuttaa yhdessä työntekijän tukemana. Ohjaamo järjestää myös ryhmätoimintaa, kuten jännittäjäryhmä, joka tarjoaa työkaluja sosiaalisten tilanteiden jännittämiseen.

Ohjaamo tekee yhteistyötä myös yritysten ja eri työnantajien kanssa. Ohjaamo voi auttaa yrityksiä löytämään ehdokkaita avoimiin työpaikkoihin. Ohjaamosta saa tukea ja hyödyllistä tietoa esimerkiksi työllistämisen palkkatuesta ja teemme yhteistyötä muiden palveluiden kuten ammatillisten oppilaitosten kanssa. Ohjaamo järjestää rekrytointitilaisuuksia (työnantajatreffit), joissa työnantaja tapaa kerralla useita työnhakijoita.

MEILTÄ SAA NEUVONTAA ERI ELÄMÄNALUEILLA

- asuminen
- etuudet, Kela ja TE-toimisto
- talous, rahahuolet
- työ, työllistyminen ja työttömyys
- arjen- ja elämänhallinta
- oman suunnan löytäminen
- opiskelu
- tukea huoliin
- terveys, hyvinvointi ja mieli
- sosiaaliset suhteet
- vapaa-aika
- melkein mikä vain asia



Pornaisten etsivä nuorisotyöntekijä päivystää Ohjaamolla aina sen aukioloaikoina. Nuori saa etsivästä nuorisotyöntekijästä tarvittaessa rinnallakulkijan.

Seuraamalla meidän instagramtiliä saat ajankohtaista tietoa Ohjaamon palveluista ja tavoitat meidät myös sitä kautta.

Lajittelemalla pääsee jätteistä eroon halvemmalla

Viime marraskuusta lähtien poistotekstiilejä on kerätty Itä- ja Länsi-Uudellamaalla määrätyillä jäteasemilla sekä muutaman yhteistyökumppanin toimipisteissä. Vastaanoton laajentuessa joka jäteasemalle laajenee poistotekstiilien keräys koko Rosk'n Rollin toimialueelle.

"Käyttökelvottomien tekstiilien keräykselle on selvästi ollut kysyntää. Asiakkaat ovat ottaneet tämän palvelun innokkaasti vastaan ja olemme tähänastisilta keräyspisteiltä saaneet ihan mukavasti materiaalia uusiokäyttöön."

"Alusta asti oli kuitenkin selvää, että laajennamme keräyksen seuraavassa vaiheessa koko toimialueemme kattavaksi", sanoo aluepäällikkö Johanna Saarinen.

Poistotekstiilistä kierrätysraaka-ainetta

Poistotekstiilien keräykseen kuuluvat kotitalouksien loppuun kuluneet vaatteet ja kodintekstiilit. Keräykseen ei kuitenkaan saa laittaa sukkia, alusvaatteita, kenkiä, peittoja, mattoja tai pehmoleluja.

"Nyrkkisääntö on, että kuivat ja puhtaat, loppuun kuluneet eli käyttökelvottomat vaatekappaleet ja kodintekstiilit ovat poistotekstiilejä. Pesussa lähtemättömät ruokatahrat eivät haittaa, mutta kosteita, homeisia tai vahvasti haisevia tekstiilejä ei saa tuoda keräykseen. Nämä kuuluvat sekajätteeseen", kertoo Saarinen.

Poistotekstiilit tulee pakata tiiviisti suljettuun jätessäkkiin. Jäteasemille voi tuoda kerralla enintään 200 litran säkillisen verran, paitsi Porvoon Domargården ja Lohjan Munkkaan jätekeskuksiin voi tuoda isompia eriä, jopa kahteen kuutioon asti.

Rosk'n Rollin yhteistyökumppanit – Vihdin Kierrätyskeskus, Emmaus Westervik sekä Goodwill – lajittelevat kerätyt poistotekstiilit laadun mukaan. Jos mukaan on eksynyt hyvälaatuisia vaatteita tai tekstiilejä, ne käytetään uudestaan sellaisenaan. Rosk'n Roll kuitenkin kannustaa laittamaan käyttökelpoiset, hyvälaatuiset vaatteet suoraan esimerkiksi kierrätysmyymälöihin tai kirpputoreille eikä poistotekstiilien keräykseen.

Käyttökelvottomat tekstiilit ohjataan Lounais-Suomen jätehuollon poistotekstiilin jalostuslaitokseen, jossa niistä jalostetaan kierrätyskuitua uusien tuotteiden raaka-aineeksi.



Syyskuun alusta lähtien poistotekstiilejä kerätään jokaisella Rosk'n Rollin jäteasemalla. Poistotekstiilejä – samoin kuin syksyn puutarhajätteitä – vastaanotetaan kotitalouksilta ohjeiden mukaan lajiteltuna ja pakattuna maksutta.

Oikeat neuvot löytyvät helposti Rosk'n Rollin uusilta verkkosivuilta

Useimmille länsi- ja itäuusmaalaisille Rosk'n Roll on paras tietolähde lajittelu- ja jätteenkuljetusasioita mietittäessä tai jäteasemakäyntiä suunniteltaessa. Kaikki eivät ehkä tiedä sitä, että yhtiön lakisääteisiin perustehtäviin kuuluu myös jäteneuvonta ja siinä www.rosknroll.fi -sivusto noin 155 000 vuosittaisella kävijällään on tärkeä kanava.

"Asiakas ja ympäristö ovat kaiken toimintamme ytimessä, ja meille viestinnän ja kierrätysvalmennuksen parissa työskenteleville se merkitsee muun muassa sitä, että panostamme paljon juuri neuvontaan. Meille on tärkeää viestiä aktiivisesti ulospäin ja jakaa lajitteluohjeita sekä muita jätteisiin liittyviä neuvoja asiakkaillemme, esimerkiksi erilaisten tapatumien yhteydessä", sanoo Rosk'n Rollin viestintäpäällikkö Seija Päivänsalo-Nykänen.

Etenkin lajitteluneuvoja kysellään paljon, ja yhtiön verkkosivujen viime kevään uudistuksen jälkeen on asiakkaiden ollut entistä helpompaa löytää itse vastauksia kysymyksiinsä aina biojätteestä akkuihin. Hakutoiminto on näppärä ja se tunnistaa koko joukon synonymymeja, mutta toisinaan kysymys on niin hankala, että tekniikan rajat tulevat vastaan. Kiperissä tilanteissa voi kysymykset osoittaa asiakaspalveluun asiakaspalvelu@rosknroll.fi tai ottaa yhteyttä Rosk'n Rollin ympäristökouluttajiin, jotka tavoittaa osoitteesta neuvonta@rosknroll.fi.

Hyviä neuvoja monin eri tavoin

Painetulla materiaalilla on myös paikkansa; sekä asiakaslehti Roskista että Rosk'n Rollin seinäkalendaria pidetään arvossa.

"Seinäkalendarerit roikkuu lukemattomien kotien seinällä toimialueellamme Länsi- ja Itä-Uudellamaalla ja se sisältää paljon käytännöllisiä lajitteluvinkkejä ja muuta hyödyllistä tietoa, muun muassa kiertävien jätekeräysemme aikataulut. Kuvamateriaali koostuu asiakkaidemme lähettämistä kuvista", sanoo Seija Päivänsalo-Nykänen ja muistuttaa, että kuvakisa vuoden 2023 kalenteriin jatkuu vielä syyskuun ajan.

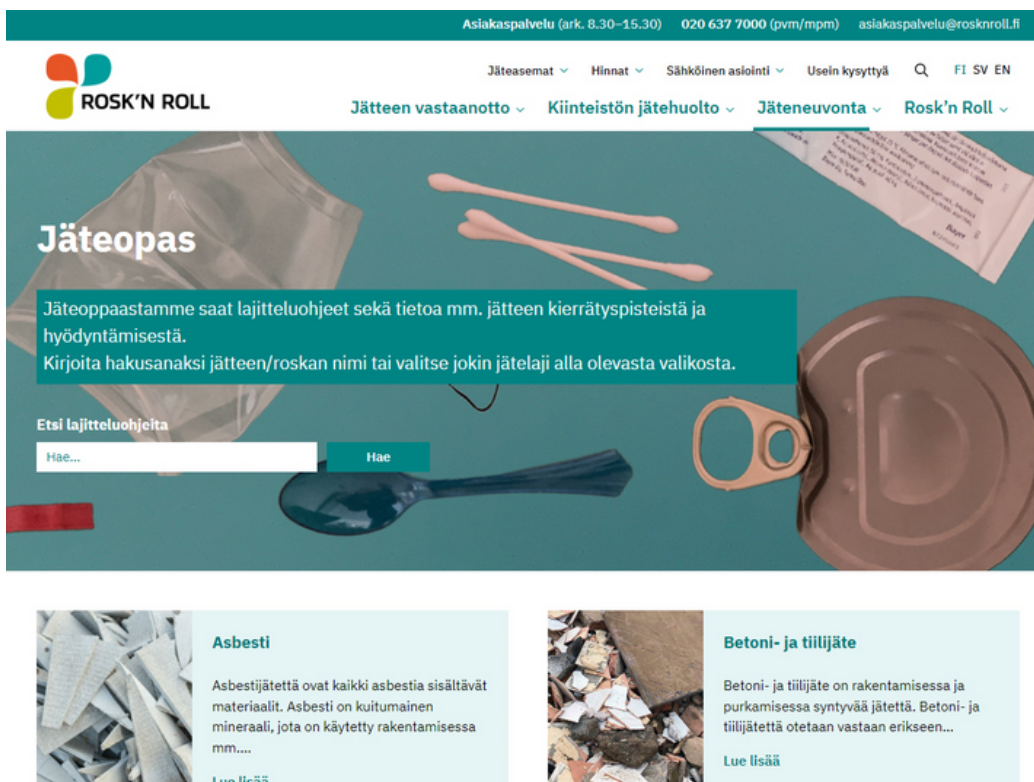
Neuvontakanavat ovat joustavia, helposti saavutettavia ja kehitetty asiakkaiden tarpeiden mukaan. Myös vuorovaikutus on keskeistä: Rosk'n Rollin ympäristökouluttajan voi esimerkiksi kutsua

taloyhtiön talkoisiin tai jonkin yhdistyksen kokoukseen, vaihtoehtona on myös tulla informatiiviselle tutustumiskierrokselle Porvoon tai Lohjan jätekeskukseen.

Perheen nuorimmat – tulevaisuuden lajittelijat ja kierrättäjät – ovat myös keskeinen kohderyhmä ja kasvattaakseen kouluikäisten lasten kiinnostusta jätehuoltokysymyksiin Rosk'n Roll on muun muassa ottanut käyttöön mobiilipelejä. Myös opetuskansio Otto ja Ronja kierrättävät on ollut pidetty kouluissa samoin kuin Kierrätysexpertit-kilpailu, joka on suunnattu nelosluokkalaisille.

"Roskamysteeri luokassa, Roskarastit jätekeskuksessa, päiväkoteihin ja kouluihin lainaksi annettavat jätejengin käsinuket... On monia tapoja lähestyä jätehuoltokysymyksiä", toteaa Seija Päivänsalo-Nykänen. Uutta tänä syksynä on Lajittelulähettiläs-nimellä kulkeva yhteistyömuoto, joka toteutetaan yhdessä paikallisen urheiluseuran kanssa.

"Kehitämme jatkuvasti tapaamme levittää tietoa jäteneuvonnasta. Parhailaan teemme porvoalaisen juniorijääkiekkoseura Hunters Juniorsin kanssa yhteistyötä, jossa olemme luoneet lajitteluaiheisen tietopaketin ja mobiilipelin sekä pelaajille että heidän vanhemmilleen. Tarkoitus on testaamisen ja kehittämisen jälkeen ajantaa samaa mallia myös muille järjestöille ja harrastusseuroille", sanoo Seija Päivänsalo-Nykänen.



Asiakaspalvelu (ark. 8.30–15.30) 020 637 7000 (pvm/mpm) asiakaspalvelu@rosknroll.fi

ROSK'N ROLL

Jätteen vastaanotto Kiinteistön jätehuolto Jäteneuvonta Rosk'n Roll

Jäteopas

Jäteoppaastamme saat lajitteluohjeet sekä tietoa mm. jätteen kierrätyspisteistä ja hyödyntämisestä. Kirjoita hakusanaksi jätteen/roskan nimi tai valitse jokin jätelaji alla olevasta valikosta.

Etsi lajitteluohjeita

Hae... Hae

Asbesti
Asbestijätettä ovat kaikki asbestia sisältävät materiaalit. Asbesti on kuitumainen mineraali, jota on käytetty rakentamisessa mm....
[Lue lisää](#)

Betoni- ja tiilijäte
Betoni- ja tiilijäte on rakentamisessa ja purkamisessa syntyvää jätettä. Betoni- ja tiilijätettä otetaan vastaan erikseen...
[Lue lisää](#)

Lajitteluneuvoja kysytään paljon ja verkkosivujen uudistuksen jälkeen on asiakkaiden ollut entistä helpompaa löytää itse vastauksia kysymyksiinsä aina biojätteestä akkuihin. Www.rosknroll.fi -sivustolta "Neuvonta"-välilehden alta on helposti löydettävissä ja selailtavissa tarjontamme niin lapsille kuin aikuisille. Kannattaa myös seurata Rosk'n Rollin ajankohtaisia julkaisuja Facebookissa ja Instagramissa sekä käydä katsomassa informatiivisia videoita, jotka löytyvät yhtiön Youtube-kanavalta.

Rosk'n Roll tutki sekajätteen koostumusta: Lajittelematta jää yhä paljon kierrätyskelpoista materiaalia

Rosk'n Roll on tutkinut toimialueensa kotitalouksien sekajätteen eli tavallisten roskapussien koostumusta. Jäteyhtiö halusi selvittää, mitä materiaaleja kodeissa sekajätteeseen yhä päätyy. Tuloksista selviää, että lajittelussa ja kierrättämisessä on vielä paljon parantamisen varaa.

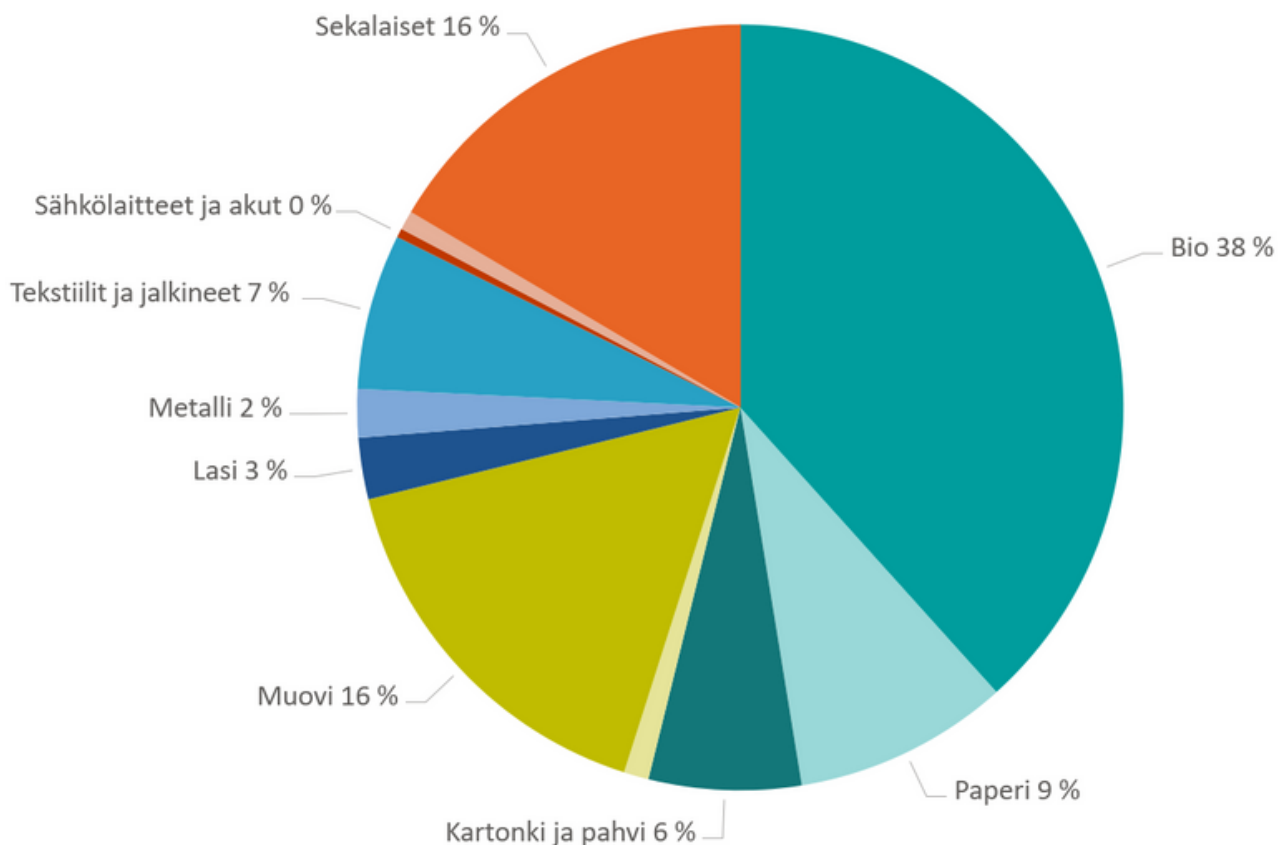
Tutkimuksessa roskapussit avattiin ja niiden sisältö luokiteltiin 11 eri materiaaliryhmään Suomen Kiertovoima ry:n ohjeen mukaisesti. 38 prosenttia sekajätteen sisällöstä oli keittiö- ja puutarhajätteitä, 16 prosenttia muovia.

Toiset 16 prosenttia kuului ryhmään ”sekalaiset”, jotka suurimmaksi osaksi ovat sitä, mikä oikeastikin kuuluisikin laittaa sekajätteeseen: vaippoja, pölypusseja, kissanhiekkaa, astioita jne. Loppu roskapussien sisällöstä oli lähinnä paperia, kartonkia, lasia, metallia sekä tekstiileitä ja jalkineita.

Sekajäte kuljetetaan jätteenpolttuon, jossa se saadaan hyödynnettyä sähkönä ja lämpönä. ”Iso osa roskapussien sisällöstä oli kuitenkin sellaista, jonka olisi voinut lajitella erikseen ja siten ohjata kierrätykseen ja uusiomateriaaliksi”, tiivistää erityisasiantuntija Marika Makkonen Rosk'n Rollilta.

Eniten kierrätyspotentiaalia olisi biojätteessä, jota sekajätteessä oli jopa yli kolmannes, etenkin kun mukaan lasketaan pehmopaperit, jotka saa laittaa biojäteastiaan. Biojätteen saaminen pois sekajätteen joukosta olisi tärkeää. Erilliskerätystä biojätteestä tehdään paitsi biokaasua, myös lannoitteita. Kierrättämällä saataisiin siis biojätteen sisältämät ravinteet talteen.

Muovit ovat toinen materiaali, jonka lajittelua ja kierrättämistä olisi erityisesti tehostettava. ”Suurin osa roskapussien kartongista ja muovistakin olisi ollut kierrätyskelpoista eli pakkauksia, jotka olisi voinut lajitella erikseen. Vaikka hyvin likaiset pakkaukset ja muoviset pikkutavarat kuuluvatkin lajitteluohjeiden mukaan sekajätteeseen, näiden osuus oli aika pieni.”



Kuva: Tutkimusryhmiä edustavien asukasmäärien mukaisesti painotettu keskimääräinen sekajätteen koostumus Rosk'n Rollin toimialueen kotitalouksissa

Eroja eri asumismuotojen välillä

Jätteitä tutkittiin kolmelta eri kohderyhmältä: haja-asutusalueen pientaloista, taajamien pientaloista sekä vähintään 10 huoneiston taloyhtiöistä.

Eniten sekajätettä asukasmäärään suhteutettuna tuottivat taajamien pientalot, toiseksi eniten taloyhtiöt ja vähiten haja-asutusalueiden kiinteistöt. Eroa löytyi myös sekajätteen koostumuksessa: haja-asutusalueen asukkaiden roskapusseissa oli biojätettä vähemmän kuin toisilla kohderyhmillä.

”Eroja selittävät varmaankin kompostoinnin yleisyys sekä kulutustottumukset”, Makkonen pohtii.

Keräyspalvelujen läheisyys ei näytä yksin riittävän nostamaan lajitteluintoa: ”Vähintään 10 huoneiston kiinteistöillä olisi myös kaikkien lajiteltavien pakkausjätteiden ja biojätteen keräysastiat omassa pihassaan. Silti merkittävä osa taloyhtiöiden asukkaista ei käytä tätä palvelua ja lajittele”, Makkonen huomauttaa.

”Myönteistä on kuitenkin se, että lajittelu on vuosien saatossa lisääntynyt ja ihmisten kiinnostus kierrättämistä kohtaan on kasvussa.”

”Meidän pitää vielä enemmän pyrkiä lisäämään tietoisuutta lajittelun ja kierrättämisen tärkeydestä ja hyödyistä. Jätehuolto on ottanut isoja harppauksia kehityksessä eteenpäin viime vuosina, mutta vanhat tavat, käsitykset ja tottumukset istuvat sitkeässä.

Edelleen valitettavasti elää esimerkiksi virheellinen luulo siitä, että kaikki lajitellut jätteet menisivät jossain vaiheessa samaan laariin.”

Asuinkiinteistöjen sekajätteen koostumusta on tutkittu viime vuosina myös mm. pääkaupunkiseudulla, Lounais-Suomessa ja Päijät-Hämeen seudulla. Tutkimustulosten perusteella sekajätteen koostumus Rosk'n Rollin alueella on hyvin samanlaista kuin näillä alueilla.

Lajittelu helpottuu määräysten myötä

Pakkausjätteitä ja pienmetallia kerätään ekopisteillä sekä kiinteistöjen omissa jäteastioissa. Lajittelu helpottuu monessa kodissa lähitulevaisuudessa, kun uusi jätelaki ja jätehuoltomääräykset velvoittavat yhä useamman kiinteistön taajamissa ottamaan kotipihalle jäteastiat eri jätelajeille. Biojätteen osalta kompostointi (lämpöeristetyssä ja haittaeläimiltä suojatussa kompostorissa) säilyy vaihtoehtona.

”Haja-asutusalueillakin on mahdollista kierrättää esimerkiksi kompostoimalla ja viemällä jätteet ekopisteille. Meillä Uudellamaalla on Ringin ja Rosk'n Rollin ekopisteitä melko tiheään, joten kierrätettäviä jätteitä ei tarvitse lähteä kuljettamaan kovin kauas”, mainitsee Rosk'n Rollin palvelu- ja kehitysjohtaja Marko Printz.



Sekajätteen koostumustutkimuksessa käytetyt astiat. Sekajätteen koostumustutkimuksen tutkimusraportti on luettavissa Rosk'n Rollin verkkosivulla rosknroll.fi/tutkimus-ja-kehitys/

Yrittäjä tarvitsee verkostonsa

Hyvin rakennetut verkostot tuovat yrittäjälle yhteistyökumppaneita, elintärkeää vertaistukea ja turvaa pahojen päivien varalle. Keuke auttaa yrityksiä verkostoitumaan. Aloita vaikka heti osallistumalla Keuken tapahtumiin!

Onko tavoitteesi kasvu tai liiketoiminnan tehostaminen? Pienyrittäjän kohdalla apu löytyy yleensä verkostoista.

– Mitä kattavampi ja monipuolisempi verkosto yrittäjällä on ympärillään, sen pienempi riski yrityksen laajentamiseen usein liittyy. Hyvän verkoston avulla laajentaminen on tehokasta, ja se lisää myös yrityksen uskottavuutta. Parhaassa tapauksessa voimien yhdistäminen oikeiden yhteistyökumppaneiden kanssa mahdollistaa esimerkiksi aivan uuden asiakasryhmän tavoittamisen, toteaa Keuken toimitusjohtaja Elina Pekkarinen.

Verkostoissa tapahtuvasta yhteistyöstä pitäisi hyötyä kaikkien mukanaolijoiden: kaikki tarjoavat omaa osaamistaan muille ja pääsevät vastavuoroisesti hyötymään muiden osaamisesta.

– Verkostoituminen on usein elintärkeää etenkin pienille tai aloitteleville yrityksille, mutta myös suuremmat yritykset voivat hyötyä siitä. Pienet yritykset pystyvät usein tarjoamaan isommille yrityksille uusia innovaatioita ja toimintamalleja, ja isot yritykset puolestaan tärkeitä kontakteja, jakelukanavia ja kustannustehokkaampia toimintamalleja.

Onnistunut yhteistyö verkostoissa edellyttää, että yrittäjällä selkeä näkemys oman yrityksensä tilasta ja toiminnasta sekä osaamisestaan. Yrittäjän on myös syytä selvittää yhteistyökumppaneiden taustat sekä motiivit yhteistyölle, jotta väärinkäsityksiltä ja pettymyksiltä vältytään. Yhteiset pelisäännöt ovat toimivan verkoston elinehtoja.

Palkkaa vai verkostoidu?

Hyvät verkostot mahdollistavat sen, että yrittäjän ei välttämättä tarvitse palkata työntekijää, vaan



Keuken toimitusjohtaja Elina Pekkarinen.

hän voi hyödyntää verkostostaan löytyviä osaajia.

– Tämä on usein palkkaamista kustannustehokkaampi ja riskittömämpi vaihtoehto. Samalla verkostot tarjoavat yrittäjälle myös eräänlaisen sosiaaliturvan: jos jotain odottamatonta tapahtuu, erilaisista osaajista koostuvasta verkostosta saa todennäköisesti nopeasti apua, Elina Pekkarinen sanoo.

Puhtaan liiketoiminnallisen hyödyn lisäksi verkostot voivat parhaimmillaan tarjota yrittäjälle tärkeää vertaistukea.

– Etenkin pienyrittäjän arki on usein yksinäistä, eikä ympärillä ole työyhteisöä, johon tukeutua vaikeina hetkinä. Muiden yrittäjien tarjoama vertaistuki voi nousta elintärkeäksi esimerkiksi epäonnistuneen asiakasneuvottelun jälkeen ja toisaalta myös silloin, kun yrityksellä menee hyvin.

Kokeneilta yrittäjiltä saa usein tärkeitä vinkkejä siihen, miten yrityksen toiminta nostetaan seuraavalle tasolle. Ideoiden pallottelu toisen kanssa on usein sekä hauskaa että hyödyllistä, ja esiin saattaa tulla asioita, joita ei olisi yksinään tullut ajatelleeksi.

– Kannattaa kuitenkin muistaa, että verkostoitumisen hyödyllisyyden vaikuttaa

suoraan siihen käytetty aika ja vaiva. Pelkkä kontaktipyyntö LinkedInissä harvoin riittää, vaan ihmisiin on syytä tutustua henkilökohtaisesti.

Verkostoituminen on helppoa aloittaa Keuken tapahtumista. Samalla kun saat uutta tietoa ja inspiraation lähteitä omaan työhön, pääset tutustumaan muihin yrittäjiin. Keuke järjestää vuosittain myös Yritystreffejä ja auttaa yrityskohtaisesti verkostoitumisessa.

Keski-Uudenmaan
Kehittämiskeskus Oy, Keuke
www.keuke.fi
puhelin 050 341 3210

Hyvää joulunalusaikaa!

Yhdistyksemme vuosi on ollut kiireistä, mutta antoisaa aikaa. Puristimme pienellä porukalla aikaan Pornaisten kevätkarnevaalit, jotka olivat menestys säästä huolimatta. Väkeä saimme liikkeelle runsaasti. Erityiskiitos kuuluu niille vapaaehtoisille, esittelijöille ja ohjelman vetäjille, jotka viihdyttivät karnevaalikävijöitä.

Kevään aloituspalaveri Race Pointilla keräsi yhdistyksiä ja järjestöjä tuvan täydeltä, joten sekini meni ihan nappiin.

Pornaisten Messut -projektissa emme saaneet kaikkia asioita kohdalleen, joten jouduimme perumaan messutapahtuman. Kaikki valmistelut eivät kuitenkaan menneet hukkaan, koska saimme aikaiseksi pitkälle viedyt suunnitelmat tulevaa vuotta 2023 varten.

Kunnan henkilöstössä on tapahtunut isoja muutoksia. Idearikkaus ja toimeliaisuus on käsinkosketeltavia kunnan uusissa päättäjäisissä. Olemme saaneet lisää mahdollisuuksia ja kehityskohteita esimerkiksi yritysten sijoittumiselle Pornaisiin.

Jutun kirjoittamisen jälkeen pidetään ensimmäinen yhteistapaaminen kunnanjohtaja Antti Kuuselan ja kuntakehitysjohtaja Tapani Tapolan kanssa. Tapaaminen on suunnattu kaikille Pornaisten yrittäjille. Pornaisten Yrittäjät ry yhdessä Pornaisten kunnan kanssa mahdollistavat tapahtuman. Luotan yhteistyön voimaan – tästä seuraa nukkuvalle kunnallemme vain parempaa tulevaisuutta.

Yrittäjät luo mahdollisuuksia. Mikään ei kuitenkaan synny itsestään. Peräänkuulutankin yhteen hiileen puhaltamista kaikilta, onpa kyseessä urheilu-, harraste- tai muu seuratoiminta yksilön tasolle saakka. Esimerkiksi Pornaisten Messujen järjestelyihin tarvitaan kaikki mukaan järjestelyjen onnistumiseksi.

Tällä hetkellä on meneillään Palveluhakemiston tekeminen. Hakemistosta kuntalaiset ovat tottuneet löytämään haluamansa palvelut, ja siksi se on kunnan alueella toimiville yrityksille paras paikka näkyä. Otamme kaikki yritykset hakemistoon mukaan. Painettu versio jaetaan kaikille kuntalaisille suorajake-luna. Lisäksi Palveluhakemistosta tulee sähköinen versio. Ilmoitusmyynti tehdään verkkokaupan kautta. Palveluhakemiston kokoamisesta voit lukea lisää tämän liitteen sisäisivuilta.

Jos orastava toiveikkuus onkin vallalla, niin lähitulevaisuuden haasteet ovat monelle raastavia, kun ennustettu taantuma sähkölaskuineen tulee iholle. Miten siitä selvitään? Yhteiskunta on jo varautunut tähän, ja uskon yritysten ja yksityisten tekevän kaikkensa, jotta tästäkin selvitään. Säästäminen sähkössä on jo nyt näyttänyt voimansa, ja pahimmat skenaariot ovat sen myötä menneet metsään.

Toivotaan lauhaa talvea ja Hyvää Joulun aikaa!
Pornaisten Yrittäjien Puheenjohtaja
Juha Vääräkangas



Pornaisten Yrittäjät ry

*Hyvää Joulua
ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

Toivottaa Pornaisten Yrittäjät



19 vuotta K-kauppaa keskellä kylää

Joulukuun 1. päivä 2003 oli Jarkkolan perheessä jännä päivä. Aloitimme työt tuolloin K-extra Puisto-Valinnan uusina kauppiaina Pornaisissa (nykyisin Krouvi Hukantuvan tilat). Olimme molemmat 31-vuotiaita ja tämän päivän tietämyksellä katsottuna täydellisiä keltanokkia kauppiashommien suhteen. Mikä osaamisessa menetettiin niin sen korvasi halu oppia uutta. Puisto-Valinnan tilat kävivät auttamatta liian pieniksi parissa vuodessa. Näimme Tommin kanssa Pornaisten potentiaalin, vaikka kylällä toimi tuohon aikaan vain kaksi pientä kauppa. Keskosta sanottiin, että rakentakaan ihmeessä Pornaisiin uusi kauppa. Kunta lähti myös mukaan hankkeeseen osoittamalla kaupalle hyvän tontin. Tehtiin tonttikaupat, löydettiin paikalliset urakoitsijat ja saatiin nykyinen K-market auki keväällä 2007. Samana vuonna muutimme Pornaisiin asumaan ja siitä lähtien K-market Pornainen on ollut 100% pornaislainen yritys ts. meidän itsemme ja yrityksen verot maksetaan omaan kuntaan.

K-kauppiaina, kuten yli 1000 kollegaamme kautta Suomen, toimimme itsenäisinä yrittäjinä Keskon omistamissa ketjuissa. Palkkaamme itse henkilökunnan: toimimme työnantajina ja palkanmaksajina, luomme tuotevalikoiman paikalliseen ympäristöön sopivaksi, vastaamme yrityksemme hinnoittelusta ja tuloksellisesta toiminnasta ja monesta muusta yrittäjälle kuuluvista asioista.

Tämän lisäksi me olemme meidän kaupassa innokkaita järjestämään koko kylää elävöittäviä tapahtumia. Haluamme olla kunnan vanhan ajan kyläkauppa, joka tuo ihmiset yhteen. Hyväntekeväisyys on myös meille tärkeä asia. Kaikki ruokahävikki lahjoitetaan eteenpäin ja olemme olleet jo vuosien ajan mukana järjestämässä hyväntekeväisyystapahtumia yhdessä mm. Pornaisten seurakunnan ja LC Pornaisen kanssa.

Tulevaisuus on vähän sumun peitossa maailman myllerrysten takia. Kunnasta kerrottiin, että pitkään suunniteltu liikenneympyrä ja Välitien siirtäminen kohti ST1-huoltoasemaa saattaisi toteutua vuoden sisällä. Jos tämä toteutuu, niin silloin saisimme ostettua kunnalta lisää maata. Tämä mahdollistaisi pitkään haaveilemamme kaupan laajennusosan tekemisen. Mutta katsotaan miten maailmantilanne menee ja mikä on yksityisyrittäjälle järkevää ja mahdollista.

Maailman myllerryksestä huolimatta paljon hyvää ja hauskaa tapahtuu koko ajan. Uusimmassa K-marketin asiakastytyväisyystutkimuksessa kauppaamme sijoittui oman alueensa ykköseksi. Henkilökuntamme ystävällisyys ja palvelualttius saavat suitsutusta niin tutkimuksissa kuin muissa palautekanavissa. Lämmin kiitos tästä sinulle asiakkaamme. Ihmiset ovat meille ne tärkeimmät: niin oma henkilökuntamme kuin te asiakkaamme.

Jouluiloa ja rakkaudentäyteistä uutta vuotta sinulle ja perheellesi toivottaa,

*K- kauppiasi Kirsi ja Tommi Jarkkola
K-market Pornainen*



Pornaisten - 2023-2024

-Ylivertaista näkyvyyttä palveluillesi Pornaisissa!

Nyt on aika varata mainos työn alla olevasta perinteisestä Pornaisten Palveluhakemistosta. Palveluhakemisto ilmestyy jo 15. kerran Pornaisten yrittäjät ry:n tekemänä.

Pornaisten Palveluhakemistolla tavoitat asiakkaasi koko kunnan alueella ja vieläpä järkihintaan. Toimi nopeasti ja varmista näkyvyytesi!

Pornaisten Palveluhakemisto

- Pornaisten palveluiden käsikirja
- sisältää yritysten, kunnan, seurakunnan, yhdistysten ja järjestöjen palvelut
- yli 100 sivua
- painosmäärä 2400 kpl
- jakelu jokaiseen pornaislaiseen talouteen
- jakelu myös Sarina Kulma / K-market Pornainen
- ilmestyy kevättalvella 2023
- hyvä käytettävyys: palvelut järjestyksessä toimialoittain
- sähköinen versio netissä

Ylivertaisesti paras tapa mainostaa palveluita!

Palveluhakemistoon listataan veloituksetta Pornaisissa toimivien yhdistysten ja järjestöjen sekä mm. kokoontumis- ja vapaa-ajantilojen yhteistiedot.

Tiedustelut Anni Lahti puh: 050 342 0460.

Terveisin,
Juha Vääräkangas
Pornaisten yrittäjät ry puheenjohtaja
puh: 040-533 2137



Palveluhakemisto

Varaa mainospaikkasi Pornaisten Palveluhakemistosta!

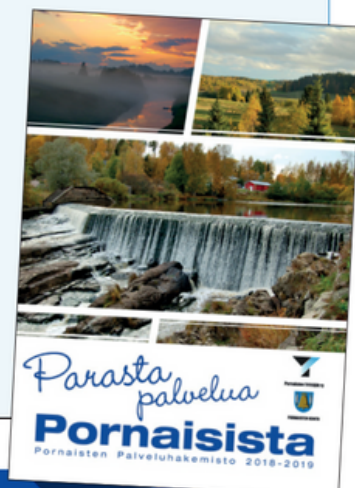
Mainospaikan varaus ja maksu:

<https://pornaistenyrittajat.fi>

Tarvittaessa varausten tekemisessä auttaa Sarina Kulma / Juha Vääräkangas.

Mainosten hinnat alv 0%

- rivi-ilmoitus 65€
- 1/4-sivu 110€
- 1/2-sivu 165€
- 1/1-sivu 265€
- aukeama 350€
- sisäkansi etu/taka 400€
- takasivu 750€



MAINOSKOOT JA HINNAT

Rivi-ilmoitus

Maksimissaan 5-riviä

Hinta: 65 €

1/4 sivu

Mitat: 124 x 45 mm

Hinta: 110 € (alv 0%)

1/2 sivu

Mitat: 124 x 90 mm

Hinta: 165 € (alv 0%)

Koko sivu

Mitat: 124 x 183 mm

kokosivu ilman marginaaleja:

148 x 210 mm + 3mm leikkuuvarat

Hinta: 265 € (alv 0%)

Tulevana vuonna mahdollista mainostaa yrityksesi toimintaa
Rohkeasti Pornainen lehdessä.



Tietokoneet, laitteet,
ohjelmistot ja osaaminen.

✔ Osaaminen ratkaisee

- www.upsys.fi • info@upsys.fi • p. 050 3737 473 •
- Ylätalonkuja 7, Pornainen •



**PORNAISTEN
PARAS
KUNTOSALI!**

Kuntosali avoinna 24/7

Ryhmäliikunnat **paikan päällä**

Fysioterapia, hieronta, PT-palvelut



Tervetuloa
tutustumaan veloitusetta!

Lue lisää kotisivuilta: <https://pornainen.ole.fit>
sähköposti: myynti.pornainen@ole.fit
Ketsarintie 2, 07170 Pornainen
Asiakaspalvelu avoinna ma klo 17-19 ja ke 15-18!
* Tarkista ajantasaiset aukioloajat kotisivuilta

YRITYSKUVAT ♥ PERHEKUVAT ♥ LAPSIKUVAT ♥ HÄÄKUVAT
PASSIKUVAT ♥ LEMMIKIT ♥ RIPPIKUVAT

Kirkkotie 175, 07170 Pornainen
040-5332137



www.juhavaarakangas.com

YHDISTYKSET JA JÄRJESTÖT

Pornaisten Palveluhakemistoon
voi veloitusetta ilmoittaa oman
yhdistyksen/järjestön yhteystiedot!

Ilmoita omat tietosi os. anni@kubanne.fi

Tervehdys Keski-Uudenmaan Omaishoitajista!

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry toimii kaikenikäisten omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi ja tukemiseksi Keski-Uudenmaan alueella, myös Pornaisissa.

Kohderyhmäämme ovat muun muassa iäkkäämmät puolisoaan hoitavat, erityislapsiperheet ja muut työkäiset läheisestään huolehtivat sekä omaishoidon muutostilanteissa olevat.

Lämpimästi tervetuloa kaikille avoimeen ja maksuttomaan toimintaan!

Omaishoidon infopiste

torstaina 6.4.2023 klo 9–10.30 Pornaisten kirjastolla

Omaishoidon infopisteellä tapaat yhdistyksen työntekijän, voit saada tietoa omaishoidon asioista ja yhdistyksen toiminnasta ja napata mukaasi ajankohtaista materiaalia mm. kevätkauden toiminnastamme. Tervetuloa piipahtamaan!

Omaishoitoperheiden Mөлkkyy- aamupäivä

ke 24.5.2023 klo 10–11.30, Hietasen uimarannalla

Tervetuloa kaikenikäiset omaishoitoperheet viettämään kesäistä aamupäivää Mөлkkyyä pelaillen! Mөлkyyn pelailun päätteeksi tarjolla termarikahvit yhdessä makean purttavan kera. Ilmoittautumiset ti 15.6. mennessä: heidi.puumalainen@omaisoiva.net & p. 0503066812

Erityislusten vanhempien vertaisilta

Suunnitteilla kevättalviselle illansuulle, ajankohta ja paikka vahvistuu pian.

Lämpimästi tervetuloa erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien iltaan, jossa on luvassa mm. vertaiskeskustelua purttavan äärellä ja ohjattu mindfulness-hetki, toiveiden mukaan tarkoituksena on kutsua mukaan myös sosiaalityöntekijä Keusoten vammaispalveluista. Seuraa tiedotteluamme tai ilmoittaudu mukaan jo ennakoon. Lisätiedot & ennakoilmoittautumiset heidi.puumalainen@omaisoiva.net & p. 0503066812.

Ulkoilukaveri Sinun tai läheisesi iloksi?

Olisiko koulutetusta Ulkoilukaveri-vapaaehtoisesta iloa perheellenne? Ulkoilukaveri voi ulkoilla täysi-ikäisen omaishoitajan, hoidettavan läheisen tai



Omaishoitoperheiden luontoiltapäivät ovat olleet suosittuja ja tavoittaneet koolle osallistujia eri kunnista. Seuraava luontoiltapäivä järjestetään kesäkuussa.

aiemmin omaishoitajana toimineen kanssa. Tarkemmasta sisällöstä sovitaan yhdessä perheen ja vapaaehtoistoimijan kanssa. Kysy rohkeasti lisätietoja: puh. 0503203962 & laura.kosonen@omaisoiva.net

Millaista toimintaa Sinä toivoisit Pornaisiin?

Järjestämme toimintaa tarvelähtöisesti ja kuulemme mielellämme toiveita Pornaisiin toivottavasta toiminnasta. Kaipaisitko esimerkiksi vertaistapaamisia tai virkistystä toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa, tietoa eri teemoista tai omaishoitoperheiden yhteisiä tapahtumia? Kerro rohkeasti toiveesi yhdistyksen työntekijöille!

Voit ottaa yhteyttä työntekijöihimme puhelimitse ja sähköpostitse tai varata tapaamisajan. Ohjaamme ja kuuntelemme

myös omaishoitotilanteeseesi liittyvissä huolissa, kysymyksissä ja muissa asioissa.

OmaisOiva koordinaattori Heidi Puumalainen
puh. 050 306 6812
heidi.puumalainen@omaisoiva.net

OmaisOiva ohjaaja Laura Kosonen
puh. 050 320 3962
laura.kosonen@omaisoiva.net

Lisätietoja yhdistyksestä ja muustakin eri kunnissa järjestettävästä toiminnasta löydät internetsivuiltamme:

www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi

Rauhaisaa joulunaikaa & oivallisiin kohtaamisiin!



**ALOITA UUSI
HARRASTUS!**

Musiikkiopisto Pornaisissa
p. 019 520 2549
www.psmo.fi

MÄNTSÄLÄN JA PORNAISTEN MUISTI RY



Mäntsälän ja Pornaisten Muisti ry

Kaikille muistisairaudesta kiinnostuneille
Pornaisten muistikahvila
Aurinkomäki,
Mäntymäentie 1, Pornainen

Vuoden 2023 kahvilat joka kuun viimeinen
perjantai klo 10.00 - 11.30
27.1., 24.2., 31.3., 28.4., 26.5., 25.8., 29.9.,
27.10. ja 24.11.2023.

Sähköposti; muistiry@gmail.com
Mia Haansuu puh. 044 511 5346

Laukkosken nuorisoseura tarjoaa kevätkaudeksi tanssia ja lasten liikuntamuskaria

Latinobic live stream -tanssitunti tiistaisin 10.1.2023 alkaen klo 18.05 Laukkosken seuratalolla

Syksyn ajan on kokeiltu aikuisten Latinobicia live stream -tuntina (~45 min). Aika kivasti on lattaritanssitunti mennyt onlive-opetuksessa ja sama jatkuu myös kevätkauden ajan. Tervetuloa mukaan tanssimaan yhdessä online-tunnille. Ei ilmoittautumisia. Hinta 20 euroa jäsenet ja 25 euroa ei-jäsenet / syksy.

Tarvittavat tiedustelut

<https://www.laukkoskennuorisoseura.net/oseura.net/> -sivujen kautta.



Tempoa tenaviin -musiikkiliikuntaryhmät Ma 9.1.2023 klo 17.30-18.00. Lapsi + vanhempi -ryhmä 0-3 -vuotiaalle

Tempoa Tenaviin -musiikkiliikuntaryhmät ovat lasten ja aikuisten yhteisiä kohtaamispaikkoja / muskareita, jossa liikutaan, leikitään, lauletaan ja temppuillaan.

Ma 9.1.2023 klo 18.05-18.45 Tempoa tenaviin -musiikkiliikuntaryhmä 4-7 -vuotiaalle

Ryhmä on noin 4-7 -vuotiaalle lapsille (ilman vanhempia). Vauhdikasta musiikkiliikuntaa, jossa leikitään ja jopa lauletaan iloisen musiikin säestyksellä.

Ennakoilmoittautumiset ja tiedustelut:

<http://www.laukkoskennuorisoseura.net/> -sivujen kautta.

Hinta 25 euroa + jäsenmaksu /lukukausi. Ohjaajana Mari Knuutila.

Historian tietolaatikko: Pornaisten naisen kansallispuuku

Pornaisten naisen kansallispuuku pohjautuu museo- ja yksityiskokoelmiin. Kirjassa Suomen kansanpukujen historia (U. T. Sirelius, 1915) on julkaistu värillinen kuvataulu "vaimo Pornaisista". Kansallismuseon kokoelmissa on pornaislaisittain puettu nukke, jonka puuku on myös esitelty em. teoksessa. Vuonna 1991 valmistui Pornaisten kunnan tilauksesta Pornaisten kansallispuuku, jonka asiantuntijoina toimivat Kansallispuukuraati ja tutkija Leena Holst. (Lähde: Suomalaiset kansallispuvut - Suomen käsityön museo / Suomen kansallispukukeskus 2004, http://www.kansallispuvut.fi/puvut/pornainen_np.htm)



Kuvat: Vas. mallin yllä puuku ja röiyy ilman päähinettä ja esiliinaa. Kuva: Urho Högman. Oik. Pornaisten kansallispuukuja tuuletustapahtumassa 2022. Kuva: Mari Ahokas.

Seurantalo Kivistöllä Halkiassa juhliittiin viime elokuussa Pornaisten Pohjoisen Nuorisoseura ry:n 111-vuotisjuhlaa, jossa mm. muisteltiin menneitä ja palkittiin seuran aktiiveja sekä talkoolaisia. Menneiltä vuosikymmeniltä kuultiin lukuisia huikeita tarinoita seuran toiminnasta. Vapaaehtoisvoimin on seurassa järjestetty jo pitkään monipuolista ohjelmaa kaikenikäisille ja toive onkin, että myös seuraavat 111 vuotta olisivat yhtä tapahtumarikkaita. Kiitos vielä kaikille, jotka olette tai olette joskus olleet mukana seuran toiminnassa ja tervetuloa uudet harrastajat sekä talkoolaiset iloiseen nuorisoseuraamme!

Kevätkauden harrasteryhmät

Ryhmien kevätkausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 18 (hiihtolomaviikolla 8 ei kokoontumisia). Tiedustelut ja ilmoittautumiset info@ppns.net.

Torstai-iltaisin Parkkojan koululla (Alkutaival 16, Halkia):

- Perhesirkus ja Tempoa Tenaviin - musiikkiliikunta, aikuinen-lapsi alle 5v. klo 17-18
- Tenavasirkus aikuinen-lapsi 5-6v. klo 18-19
- Koululaisten sirkusryhmä 1.-2.lk klo 17-18
- Koululaisten sirkusryhmä 3.lk -> klo 19-20

Naistenpäivän tienoilla järjestetään Kivistöllä jo perinteeksi muodostunut Naistenilta pe 10.3. klo 18-22, jolloin luvassa tuote- ja vaate-esittelyjä, rentoutushetki, kauneushoitoja sekä ruokailu.

Lisäksi ensi kesän näytelmäharjoitukset pyörähtävät käyntiin tammi-helmikuussa ja näytökset ajoittuvat kesä-elokuulle. Koskenniskan kesäteatteria pyöritetään talkoovoimin ja tekijöitä tarvitaan mm. markkinointiin, puvustukseen, lavastukseen ja näyttösten puffettiin. Ota rohkeasti yhteyttä, jos harrastus tai satunnainen talkootyö kesäteatterin parissa kiinnostaa! Tiedustelut: teatteri@ppns.net



- Aikuisten rento sulkapallo klo 19-20
- Nuorten ja aikuisten salibandy klo 20-21.30

Perjantaisin seurantalo Kivistöllä (Pornaistentie 590, Halkia):

- Touhuaamupäivä pe klo 9.30-11.30, huom. osa kerroista Kamelipuistossa

Kevätkauden tapahtumat

Kiska-illat n. 4.-6.-luokkalaisille 1 krt/kk seurantalo Kivistöllä. Ohjelmassa vapaata oleskelua, pelailua ja mahdollisesti pientä ohjattua kisailua. Kioskista voi ostaa myös pikkurahalla suolaisia ja makeita herkuja sekä juotavaa.

- pe 20.1. klo 17-20
- pe 10.2. klo 17-20
- pe 17.3. klo 17-20
- pe 21.4. klo 17-20
- pe 12.5. klo 17-20

Kerhokauden päättäjäisiä vietetään seurantalolla la 6.5. klo 15 alkaen.



Nuorten Vintiö-hanke

Vintiöstä vaikuttajaksi murkusta muutoksentekijäksi hankkeessa 13-20v. nuorilla on mahdollisuus ideoida sekä toteuttaa juuri heidän näköistä toimintaa. Ensimmäisiä ideoita on jo pohdittu ja toteutettu, mutta vielä ehtii hyvin mukaan ideoimaan. Hankkeen tilaisuuksiin ovat kaikki 13-20v. tervetulleita! Tiedustelut Laura Anttila laura.anttila@nuorisoseurat.fi tai p. 0447150270.

Tarkemmat tiedot kevään tapahtumista ja harrasteryhmistä julkaistaan seuran nettisivuilla www.ppns.net, Pornaisten Pohjoisen Nuorisoseura ry sekä Koskenniskan kesäteatteri Facebook-sivuilla sekä Instagramissa [ppns_halkia](https://www.instagram.com/ppns_halkia) ja [koskenniskan_ksateatteri](https://www.instagram.com/koskenniskan_ksateatteri).

Rohkeasti Pornaisten Martta!

Tohdin viitata otsikossa Pornaisten kunnan sloganiin, sillä vuonna 1908 perustettu yhdistyksemme on kiteytettynä juuri sitä, rohkea.

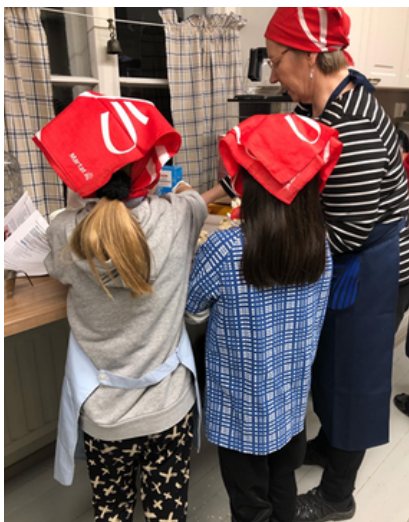
Onneksi enää nykyään ei tarvitse salaa kokoontua, kuten Marttojen perustajajäsenet muinoin sortokaudella joutuivat tekemään. Siinä vasta olikin rohkeita naisia! Nykyään Marttailun ilosanomaa saa ja pitääkin vapaasti hehkuttaa niin kylillä kuin sosiaalisessa mediassa.

Olemme rohkeasti kokeilleet uusia ideoita, ja niin aiomme tehdä myös jatkossa. Viimeisin menestys oli kunnan myöntämän osallistuvan budjetoinnin tuella suunniteltu ja toteutettu junnukokkikurssi alasteikäisille, joista ensimmäinen kurssi täyttyi alle vuorokaudessa. Jatkamme kokeiluja edelleen, ja kuuntelemme herkällä korvalla ehdotuksia. Teemme tulevaisuudessakin mielellämme yhteistyötä kunnan, seurakunnan, yritysten, yhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa

On tärkeää, ettei pelkää epäonnistumista, sillä silloin saattaa onnistuminenkin mennä sivu suun. Meitä Marttoja ei haittaa pienet vastoinkäymiset, sillä niistä voi oppia. Jos jokin asia ei toimi, muutetaan jotain tai kokeillaan jotain ihan uutta. Ensi vuoden toimintakalenteria suunnitellaan jo kovaa vauhtia, ja luvassa on monipuolista tekemistä ja tapahtumia ikään ja sukupuoleen katsomatta. Marttoihin voit tulla aina sellaisena kuin olet!

Niin, olen joskus kuullut että ”siellä te mummot vaan sukkaa neulotte”. Tervetuloa tutustumaan meihin tarkemmin, veikkaan että tulet positiivisesti yllättymään. Luvassa on aivan varmasti myös sitä sukkien neulontaa, mutta paljon muuta. Seuraamme aikaamme ja kehitämme toimintaa perinteitä kunnioittaen ja nykytrendejä huomioiden.

Teksti: Mari Valve, kuvat Aija Hovi-Kuusisto.



Junnukokkikurssilta.

**Voit seurata Pornaisten Marttoja mm.
Nettisivut: martat.fi/marttayhdistykset**

Facebook: Pornaisten Martat ry

Instagram: pronaistenmartat

Ja olla yhteydessä sähköpostilla

pornainen.martat@gmail.com

Tai puhelimitse, puheenjohtaja

Mari Valve

040 732 4324



Kässäkerhosta, jossa aiheena makrame.

Puuroillan vieras, kunnanjohtaja Antti Kuusela.

Vanhustenviikon juhlakahvien kattaus.



Toimintavuoteemme mahtuu kaikenlaista:

Uuden oppiminen pitää mielen virkeänä ja niinpä opiskelemme kerhoissamme internettiä, tietotekniikkaa, tietoturvaa, älykännyköitä, käsitöitä ja kaikenlaista muuta tarpeellista. Yhteiset liikuntaharrastukset piristävät ja kohottavat kuntoa ja niinpä pelaamme bocciaa, mölkkyä, tanssimme, jumppaamme ja sauvakävelemme.

Kulttuuriakaan emme unohda, käymme porukalla teattereissa, juhlissa, retkeilemme, teemme sketsejä, lausumme runoja, laulamme ja vierailimme naapuriyhdistysten kemuissa.

Kevään toimintaa

Ensi keväänä järjestämme Rusettitanssit ja Helatorstaihipat, elokuussa ulkoilutamme aurinkomäkeläisiä, syksyllä panemme pystyyn myyjäiset ja Vanhustenviikon ruokailun ja joulun alla vietämme Wanhan ajan pikkujoulut.

Kerhomme kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 10 vuorotellen Halkian ja Laukkosken Työväentaloilla. Näissä taloissa järjestämme myös kaikki tapahtumamme. Alkuvuodesta kerhoomme tulee Keusoten edustaja kertomaan sotepalveluista ja kutsumme sinne vuoden varrella niitä asiantuntijoita joita jäsenemme kokevat tarpeellisiksi. Meidän eläkeläisten asioita ajamme Ikäihmisten neuvostossa ja kuntapolitiikassa yhdessä muiden eläkeläisyhdistysten kanssa.

Kotisivuiltamme

<https://pornainen.elakkeensaajat.fi/> löydät tarkempaa tietoa tapahtumistamme ja lisätietoa meistä. Sivut löydät vaikkapa googlettamalla "Pornaisten Eläkkeensaajat" ja voit rohkeasti ottaa yhteyttä kehen tahansa hallituksessamme tai vain tulla kerhoomme tai bocciaa kokeilemaan.

Pornaisten Eläkkeensaajat ry toivottaa Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta kaikille lukijoille!



Kuvat: Puheenjohtaja Hanna Ropanen arvontaa suorittamassa, sketsiesityksiä Helatorstaihipoissa 2022, Villasukkatanssit syksyllä 2022, Pornaisten Eläkkeensaajat voitti jokakevällisen Liikuntahaasteen piirinmestaruuspokaalin ja syksyllä 2022 yhdistys juhli 35 vuottaan.



Kaamoksen poistoa

Aamu valkenee sateisena ja harmaana. On marraskuun puoliväli. Pimeys tulee yllättävän aikaisin. Siispä touhuamaan jotain virkistykseksi. Eläkeliitto Pornaisten yhdistys ry päätti lähteä mukaan kunnan yhteismyyjäisiin, jotka pidettiin 27.11.2022 Yhtenäiskoululla.

Jäseniä pyydettiin tuomaan kerhoomme Kuusistolle vanhoja munakennoja. Niistä askarreltiin mm. Marttojen opastamana ruusuaihioita sytykkeisiin. Kieli keskellä suuta niitä yhdessä joukolla väsättiin. Iso määrä saatiinkin parin tunnin aikana tehdyksi. Homma jatkui muutaman päivän päästä ruusukkeiden kastamisella steariiniin. Vanhoja kynttilän patkia sulatettiin ja joukkoon heitettiin punaista väriainetta. Syntyneeseen sulaan liemeen sitten ruusukkeet kastettiin.

Teimme myös sytykesipsejä pumpulilapuista, joiden toiselle puolelle leikattiin kuvia jouluserveteistä. Nämä sitten uimaan sulaan steariiniin ja kas, ylös nostettaessa ja kovettuessa, niistä tulikin mainioita sytykkeitä. Vielä teemme yhdessä joulukransseja kuusen oksista, douglaskuusesta ja katajastakin. Teimme itse myös pohjakranssit pajun oksista. Koristeeksi vähän jouluista nauhaa sekä vaikka enkeli tai rauhankyyhky.

Tällaisena sekasortoisena aikana ne toivottavasti tuovat ostajalleen hyvän joulumielen sekä toivoa rauhan solmimisesta Ukrainassa ja turvaavat rauhan jatkossa myös meillä täällä Suomessa.

Kun nyt on alkuun askartelussa päästy, niin mitä jännää puuhastelua ensi vuodeksi keksitäänkään?! Vielä seniori-ikäisenäkin voi oppia uutta, kunhan asenne on oikea. Tervetuloa mukaan toimintaamme.

Kohta taas paistaa kevätaurinko kimmeltävillä keväthangilla, päivä pitenee ja syksyn pimeys on tipotiessään.

*Eläkeliitto Pornaisten yhdistys ry
toivottaa kaikille pornaislaisille
oikein hyvää Joulua ja rauhaa
vuodelle 2023.*

Etelä-Suomen Voimanostajat on monelle tuntematon seura. Pornaisiin rekisteröity seura toimii Suomen Voimanostoliiton jäsenenä. Seuralla on laajaa ja aktiivista toimintaa voimaharjoittelun saralla.

Viime vuosina seura on ollutkin yksi Suomen aktiivisimmista voimanostoseuroista, vuoden tuomari, vuoden seura, vuoden valmentaja, vuoden Masters nostaja, siinä muutamia tunnustuksia joita Suomen Voimanostoliitto on seuralle antanut muutaman vuoden ajalla. Toiminta on siis aktiivista niin kilpailu kuin kuntoilu puolellakin. Nuorten parissa kuntosalikursseja, aikuisille vastaavia ja muita erilaisia toimintoja.

2021 oli seuralle kiireinen vuosi, kun syksyllä oli Pornaisissa junioreiden Pohjoismaiden mestaruuskisat voimanostossa sekä Masters klassisen voimanoston SM-kisat. Nämä molemmat tapahtumat olivat onnistuneita ja saivatkin kiitosta Pohjoismaiden liitoilta kuten SM-kisoista Suomen Voimanostoliitolta. Seurassa on jäseniä reilu 30 ja toiminta on siis aktiivista. Seuran jäsenet osallistuvat aktiivisesti tapahtumien järjestelyihin sekä kilpailevat itse myös ahkerasti.

Muutamia toimintoja, joita seura on 2022 vuonna tehnyt
-kansallisia voimanostokisoja 4 kappaletta

- nuorten kuntosali kurssi, omana toimintona 2 kertaa viikossa
- nuorten kuntosali kurssi, Suomen harrastamisen mallissa Pornaisten kunnan kanssa yhteistyössä, 4 kurssia, yhden kursin kesto 6 viikkoa
- Voimailun esittely ala-aste ikäisille
- yhteisharjoitukset 3 kertaa viikossa
- VPK, voimaharjoittelu opastus kerran viikossa
- PONU, voimaharjoittelun esittely, Harrastemessuilla toiminnan esittely
- Ulkovoimailu kurssi, kevät 2022

Yllä osa toiminnasta, jota aktiivinen seura järjestää, jäsenistöä seurassa on Uudenmaan alueella. 2025 tulee olemaan jälleen suuri vuosi, kun Länsi-Euroopan mestaruuskisat järjestetään Pornaisissa. Tämä kilpailu kokoaa Euroopan parhaimmistoa kilpailemaan mitaleista. Tapahtuma kiertää vuosittain Länsi-Euroopan maissa ja nyt Suomi on saanut kisat järjestettäväkseen. Tässä pieni katsaus aktiiviseen voimailuseuraan, joka toimii Pornaisissa. Yhteisharjoitukset kokoavat ryhmän harjoittelemaan Yhtenäiskoulun salille ja siinä on aloittelijoille ja muille opastusta kaipaaville hyvä mahdollisuus saada opastusta ja apua ongelmiin. Rohkeasti vaan mukaan ja tule pyytämään apua, sitä kyllä saat.



Harrastamisen malli

Etelä-Suomen Voimanostajat ovat saaneet olla mukana Suomen harrastamisen malli projektissa Pornaisten kunnan kanssa jo usean kurssin ajan. Kurssi on ollut täynnä jokaisella kerralla kun se on alkanut ja innokkuus nuorten keskuudessa on ollutkin hyvää.

Kuntosalikurssilla jota seura on vetänyt olemme harjoitelleet ns. vapailla painoilla tehtäviä voimaharjoitteita. Monipuolisia harjoitteita joiden tekniikoita opetimme ovat jalkakyykyn ja esimerkiksi maastanosto. Näillä ja monella muulla harjoitteilla saamme kehon tottumaan toimintaan lisäpainojen kanssa. Lihasten hallinta onkin ilahduttavasti parantunut kurssin aikana.

Toisten huomioonottaminen on myös kurssilla tärkeässä roolissa, otamme toisemme huomioon harjoittelussa ja autamme toisiamme raskaissa nostoissa ja muutenkin harjoittelussa. Vapailla painoilla olemme toistemme tukena jotta turvallinen harjoittelu onnistuu. Myös yhdessä harjoittelu eri laitteilla on selkeästi parantanut ryhmän yhteishenkeä. Toisten kannustaminen on myös tärkeää jonka merkitys on korostuu kun treenit ovat haastavia ja koulun jälkeinen iltapäivä osaltaan jo syönyt nuorten energiasta suuren osan.

Koululaisilla on mahdollisuus välipalaan koulun jälkeen ja tämä myös osaltaan on tärkeää ennen voimaharjoittelua jossa energiatankit on syytä olla täynnä. Järjestävä seura on saanut Itä-Uudenmaan Osuuspankilta tukirahaa nuorten toimintaan ja tällä on hankittu hupparit nuorille jotka ovat seuran toimintaan siirtyneet kurssin jälkeen. Palautuminen voimaharjoittelusta vaatii myös tankkausta ja siihen seura on hankkinut Leaderin suomalaisia proteiinituotteita joita on nuorille tarjolla, myös hedelmiä on ollut tarjolla kuluvan syksyn aikana.

Etelä-Suomen Voimanostajat



Kuvat: Penkkikurssi 2022, Kurssi 2022 ja Leader-tuotteet -kurssi. Kuvat ja teksti Kaj Mattila.

Nuorten kommentteja toiminnasta

Luca: Kurssi on ollut mukava ja haluan oppia hyvät tekniikat ja hankkia lisää voimaa.
Jyrki: Kurssilla on mukava olla ja mukava oppia uutta
Pitkään mukana olleiden kommentteja
Nooa: Haluan kasvattaa voimia ja oppia hyvät tekniikat nostamiseen
Samuel: Voimat ovat kasvaneet ja haluan nostaa suurempia rautoja

Kurssilla ovat ohjaajina toimineet Kaj Mattila ja Seija Skogman joilla molemmilla pitkä kokemus Voimanoston parista. Kurssit ovat toimineet hyvänä esimerkkinä nuorille jotka ovat oppineet kuinka keskittymällä harjoitteluun tekniikat ja voimat kehittyvät. Onkin ollut mukavaa toimia nuorten parissa opettamassa voimaharjoittelun alkeita. Kymmenkunta nuorta onkin löytänyt voimaharjoittelun omaksi harrastukseksi ja luultavasti tämä harrastus löytää laajemmankin harrastajamäärän kun kursseja järjestetään useita vuoden aikana.

Koko perheen talvisia jumppavinkkejä:

Tässä perheille muutamia talvisia jumppa vinkkejä, joita voitte koko perheen voimin tehdä.

Hyppyjä:

- ensimmäinen hyppääjä loikkaa aloitusviivalta niin pitkälle kuin mahdollista.
- Seuraava hyppääjä loikkaa siitä kohdasta, johon edellisen hyppääjän loikka loppui.
- Katsotaan, miten pitkälle yhdessä päästään.
- Voidaan ottaa toinen kierros ja kokeillaan, päästäkö vielä pidemmälle.

Hyppelyt:

- hyppää sopivalta kumpareelta pituushyppyjä pehmeään hankeen.



- Kokeile tasaisella alustalla myös, kuinka korkealle pääset hyppäämään tai onnistuuko hyppy yhdellä jalalla.

- Hypellä voit myös kiven tai kannon päältä.



Kuvissa Helmi ja Vilho Syrjänen. Kuvat: Lauri Syrjänen.



Karhukävelyä:

-kävele karhukävelyä (eli kädet ja jalat maassa kaikki raajat mahdollisimman suorana). Voit myös liikkua konttaamalla



Heittoja:

-heitä lumipalloa parillesi. Jokaisen onnistuneen kopin jälkeen ottakaa askeleet taaksepäin.
-kokeile, osutko puuhun lumipallolla



kokeile heittoja jalkojen välistä etu- tai takaperin.

-Palloksi käy myös esim. tennispallo.

Muista loppuverryttely.
Loppuverryttely käynnistää palautumisen ja vähentää lihasjäykkyyttä.

TOIVOTAMME KAIKILLE
PORNAILLAISILLE

*Hyvää joulua sekä kaunista ja
rohkeaa uutta vuotta 2023!*



Pornaisten kunnan tiedotuslehti
Vastaava päätoimittaja: Antti Kuusela
Päätoimittaja: Tapani Tapiola
Toimittajat: Mari Ahokas, Kati Harkoma
Kunnan kuvat: Simo Tynkkynen, Kati Harkoma, Vapaa-aikapalvelut,
etukansi Urho Högman, takakansi Jatta Hietapakka
Painosmäärä 2550 kpl
Paino: Silverprint Oy
Jakelu: Jakelujuniorit Oy, joulukuu 2022