

Yhtenäiskoulun kuntosalin ja liikuntatilojen järjestyssäännöt

1. Kulkulupa ja Pääsy

- **Kulkukoodi:** Kuntosalille ja liikuntatiloihin pääsee henkilökohtaisella kulkukoodilla, jonka saa jäsenyyden oston yhteydessä. Kulkukoodia ei saa jakaa, eikä tiloihin saa päästää henkilöitä ilman omaa kulkulupaa.
- **Oven käyttö:** Sisään tullessa oven saa auki henkilökohtaisella kulkukoodilla. Poistuessaa ovi aukeaa napista. Ovea ei saa jättää auki, ja ryhmien on huolehdittava saapumisesta yhdessä. Oven vieressä on ovikello.

2. Käyttöajat ja Ikärajat

Aukioloajat arkisin:

- Aamuvuoro: klo 6.00–8.00
- Iltavuoro: klo 15.30–22.00

Aukioloajat viikonloppuisin ja koulujen loma-aikoina:

- Klo 6.00–22.00

Kuntosalin käyttöikärajat:

- Omatoimisen kuntosalin käytön voi aloittaa 15 vuoden iästä alkaen.
- 12–14-vuotiaat voivat harjoitella kuntosalilla vanhemman tai valmentajan läsnä ollessa ja ohjauksessa.
- Sekä nuorella että vanhemmalla tai valmentajalla tulee olla voimassa oleva kuntosalijäsenyys.

Poistumisaika:

- Salilta ja liikuntatiloista tulee poistua viimeistään klo 22.30 mennessä.

3. Valvonta ja Turvallisuus

- **Kameravalvonta:** Alueella on tallentava kameravalvonta turvallisuuden takaamiseksi.
- **Väärinkäytökset:** Kulkuluvan väärinkäyttö (jakaminen tai ulkopuolisten päästäminen sisään) johtaa luvan peruuttamiseen ja koodin sulkemiseen.

6. Käyttäytyminen tiloissa

- **Muiden huomioiminen:** Ota muut käyttäjät huomioon. Älä jätä tavaroitasi muiden tielle, ja anna tilaa myös muille käyttää laitteita taukojesi aikana.
- **Laitteiden käyttö:** Kaikkien käyttäjien tulee palauttaa välineet ja painot paikoilleen käytön jälkeen.
- **Asianmukainen vaatetus:** Käyttäjien tulee käyttää asianmukaisia liikuntavaatteita, kuten treenivaatteita ja sisäkenkiä. Käytä kuntosalilla ja liikuntatiloissa vain lattiaa värjäämättömiä sisäkenkiä.
- **Hygienia:** Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniasta, ja käytä hikipyyhettä tarvittaessa.
- **Ilkivallan ilmoittaminen:** Ilmoita välittömästi havaitusta ilkivallasta tai vahingoista tekniselle isännöitsijälle puh. 040 558 2969 (arkisin) tai kiinteistöhuollon päivystävään numeroon puh. 0405272016 (virka-ajan ulkopuolella).

7. Vastuullisuus ja Vakuutukset

- **Oma vastuu:** Kaikki kuntosalin ja liikuntatilojen käyttäjät harjoittelevat omalla vastuullaan. Kunta ei vastaa tapaturmista, loukkaantumisista tai omaisuuden vahingoittumisesta, ellei kyseessä ole selkeä laiminlyönti kunnan puolelta.
- **Vakuutus:** On suositeltavaa, että käyttäjillä on oma voimassa oleva vapaa-ajan tapaturmavakuutus.

8. Hätätilanteet

- **Hätäuloskäynnit:** Käyttäjien tulee olla tietoisia hätäuloskäyntien sijainnista ja osata toimia hätätilanteissa.

- **Ensiapu:** Liikuntatiloihin johtavalla käytävällä sijaitsee defibrillaattori ja ensiapukaappi sijaitsee kuntosalilla. Käyttäjää suositellaan perehtymään näiden sijaintiin ja käyttöön.
- **Hätätilanteessa:** Ota yhteyttä hätänumeroon 112.

9. Päivitykset ja Muutokset

- **Säätöjen päivitys:** Kuntosalin ja liikuntatilojen järjestyssäännöt voivat muuttua tarvittaessa. Mahdolliset muutokset ilmoitetaan käyttäjille etukäteen, ja päivitettyt säännöt ovat nähtävillä liikuntatilojen ilmoitustaululla sekä kunnan verkkosivuilla.