

KUNTOKORTTI

KilsaKisa-kävelyhaaste

1.5–31.5.2026



KilsaKisa-kävelyhaaste

1.5–31.5.2026

Haasta itsesi, perheesi, ystäväsi ja naapurisi mukaan!
Toukokuussa pistetään tossua toisen eteen, kun Askola, Pornainen ja Pukkila
mittelevät keskenään KilsaKisassa!

Leikkimielinen, mutta kunnianhimoinen kävelyhaaste kannustaa
kaikkia liikkumaan ja keräämään kilometrejä oman kunnan voitoksi.

Miten osallistut?

Lähde liikkeelle yksin tai yhdessä kaverin kanssa.

Kirjaa kilometrit kuntokorttiin. Oman Kuntokortin voit hakea kirjastolta tai ladata
sen kunnan tapahtumakalenterista.

Palauta kortti 7.6.2026 mennessä, Pornaisten kunnantalon postilaatikkoon,
kirjastolle

tai sähköpostilla vapaa-aika@pornainen.fi.

Kilometrit suhteutetaan asukaslukuun – eniten liikkunut kunta voittaa!

Miksi mukaan?

Liikunta edistää hyvinvointia ja tuo energiaa arkeen.

Kävely parantaa kuntoa ja piristää mieltä.

Tapahtuma yhdistää ihmisiä ja tuo iloa kevääseen.



